

Skithochour Stubai

Mehrtägige Durchquerung von Hütte zu Hütte, 28.3.– 31.3.2019



Programm

Anreise mit Privat PKW zum Alpengasthof (1634m) in Lüsens 1, 6182 Lüsens

Die 1. Tour fällt recht gemütlich aus und führt uns zum Westfalenhaus (2273m) von wo wir nochmals ein paar zusätzliche Hänge aufsteigen werden.

Am 2. Tag steigen wir nach kurzer Abfahrt über den Längentalfener auf und über gleichnamigen Übergang dann mit Abfahrt zum nächsten Stützpunkt Ambergerhütte (2135m)

Am 3. Tag ist der Aufstieg über den Schwarzenbergferner mit Übergang Wildgratscharte oder Schwarzenbergjoch und Abfahrt zur Franz-Senn-Hütte (2147m) zu bewältigen.

Am letzten Tag geht's zunächst wieder taleinwärts und dann durchs Berglatal in Richtung Hinterbergl und Lüsenser Spitze (3231m). Dann steile Abfahrt zurück zum Ausgangspunkt.

Mögliche Gipfelziele auf den jeweiligen Tagesstrecken werden den vorherrschenden lokalen Verhältnissen angepasst ausgewählt: Schöntalspitze (3002m), Seebaskogel (3235m), Längentaler Weißer Kogel (3217m), Schrankarkogel (3332m), Ruderhofspitze (3474m)

Voraussetzung & Ausrüstung

Gute Kondition (1400HM), Sicheres Abfahren bei allen Schneearten, Spitzkehren, Touren bei 40° Neigung, Spaltenbergung, Klettern im Schwierigkeitsgrad 1-2

Allgemeine Skihochtouren Ausrüstung gemäß Ausrüstungsliste, Steigeisen&Pickel, Gurt, Rucksack mit Skibefestigung, ...

Organisatorisches

Kosten pro Person ca. 178 EUR (inkl. 3 Übernachtungen im Zimmer/Lager mit HP, Tee und Lunchpaket. Fahrtkosten separat)

Bankverbindung: KTO AT52 12000 52394385501, UNICREDIT BANK AUSTRIA AG

Führung

Martin Eberle, +43 664 808923107, siouxmaeb@gmail.com, staatl.gepr. Instruktor Hochalpin

Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

- (ABS-) Rucksack mit Pickel- und Skibefestigung
- Tourenski mit Bindung (eingestellt)
- Steigfelle (auf Ski passend, Kleber kontrollieren)
- Harscheisen (auf Bindung passend)
- Skistöcke mit Tiefschnee-Teller
- Tourenskischuhe mit Profilmisohle
- LVS-Lawinenschüttensuchgerät (3 Antennen-Standard) inkl. kontrollierte Batterien
- Lawinsonde (min 240 cm) und Lawinenschaufel (optimal Metal)
- Eventl. Skitourenhelm, Event. Skiwachs
- Steigeisen (auf Schuhe angepasst)
- Skitouren Pickel (ca. 60cm)
- Leichter Hüftgurt
- 3 Reepschnüre (1/3/5m) mit 5mm (Dyneema) oder 6 mm (Polyamid)
- 2 Bandschlinge (60 cm, 120 cm), vernäht
- 1 Safebinder (Bsp: Ball-Lock)
- 2 HMS Schraubkarabiner
- 2 baugleiche Schnappkarabiner (optional)
- 1 Abseilgerät (Bsp: Reverso, ATC-Guide)

Bekleidung

- Funktions-Shirt und Wechsel-Shirt
- Event. Skiunterwäsche / Reserveunterwäsche
- Skitourensocken
- Pullover/Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Skitourenhose (Softshell, Gore, ...)
- Anorak (wasser-/winddicht, zB Gore)
- leichte Daunenjacke/-gilet oder Primaloft
- Mütze, event. Sturmhaube
- Dünne und warme Handschuhe

Notfall Ausrüstung

- Erste Hilfe Set inkl. Rettungsdecke/Compeed (jede zweite Person nach Absprache)
- Biwaksack für 2 Personen (jede zweite Person nach Absprache)
- Telefon mit gespeicherten Nummern (Führer, Teilnehmer, Notruf)
- Event. Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug

Sonnenschutz

- Sonnenschutz (Hut, Creme, Lippenstift)
- Sonnenbrille / Skibrille

Proviant

- Trink-/Thermosflasche
- Tourenverpflegung (Riegel, Schoko, Nüsse,...). Lunchpaket auf der Hütte.

Übernachtung

- Hüttenschlafsack (Pflicht auf Alpenvereinshütten)
- Stirnlampe
- Toilettenbeutel
- Event. Ohrenstöpsel
- Event. Ladegerät, Ersatz Batterien
- AV-Ausweis

Nach Bedarf

- Landkarte, Busssole, Höhenmesser, GPS
- Kamera, Fernglas
- Taschentücher
- persönl. Medikamente
- Geld/ Kreditkarte/ eCard
- Personal- oder Lichtbildausweis

