

alpenverein
bludenz



TOUREN

**PROGRAMM
2023**



Liebe Mitglieder!

Wir haben beim vorliegenden Tourenprogramm das Layout überarbeitet. Das soll auch einen Neustart nach Corona symbolisieren. So wie es im Moment aussieht, Stand Mitte November 2022, ist unser Vereinsleben nicht mehr eingeschränkt. Wir gehen fest davon aus, dass es auch so bleibt. Wir hoffen, dass es euch weiterhin gefällt und ihr ein paar Anregungen mitnehmen könnt. An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei Katharina Matis bedanken, die mehr als 10 Jahre das Tourenprogramm gestaltet hat.

Unsere Jahreshauptversammlung findet am Donnerstag, 12. Jänner 2023 um 19.00 Uhr im Spinnsaal der Klarenbrunnfabrik in Bludenz statt. Nachdem wir mit Nadine Wallner, Barbara Zangerl und Jacopo Larcher drei hervorragende Alpinisten mit Wohnsitz im Bezirk Bludenz vorstellen durften, setzen wir die Vortragsreihe mit einem weiteren Vorarlberger Top-Kletterer fort - Alex Luger. Alex gehört zu einer neuen Generation von talentierten Kletterern, die die physische Herausforderung des heutigen Sportkletterns und Boulderns mit der Romantik und dem Abenteuer von Alpinklettern verbinden und so die Grenzen im traditionellen Klettern erweitern. Ich freue mich auf einen spannenden Vortrag, bei dem uns Alex auch seine naturnahe Kletter-Philosophie näher bringen wird.

Nachdem wir im Vorjahr den Hinterbirgweg wieder reaktivieren konnten, war im heurigen Jahr der Masonweg von Braz bis zur Abzweigung des Hinterbirgweges an



Andreas Schmidt

Obmann

der Reihe. Nach intensiven Verhandlungen mit den Grundeigentümern konnte Adi Burtscher erreichen, dass wir zum Teil den alten Weg wieder reaktivieren und den oberen, steilen Teil neu trassieren konnten. Damit ist es möglich, diesen Weg wieder ohne technische Schwierigkeiten zu begehen. Vielen Dank an Adi und die Wegbautruppe des Alpenvereins Vorarlberg für ihre hervorragende Arbeit.

Im Wegebereich hat unser langjähriger Wegwart Andreas Obergruber heuer sein Amt niedergelegt. Dafür möchten wir uns bei ihm ganz herzlich für die vielen Stunden auf unseren Wegen danken. Das war die schlechte Nachricht, aber wir haben den Rücktritt zum Anlass genommen und versucht die Betreuung unseres Wegenetzes auf neue Beine zu stellen. Und damit komme ich zur guten Nachricht: Wir haben auf Antrieb 8 neue Wegepaten gefunden, die sich bereit erklärt haben, für den Verein tätig zu sein. Im Team werden sie unser Wegenetz im Bereich Hoher Frassen / Obere Furkla / Gamsfreiheit / Hinterberg betreuen. Dazu mehr bei der JHV.

„Das Thema Windkraft ist in Vorarlberg derzeit nicht besonders aktuell,...“. Der Satz stammt aus dem Bericht vom Vorjahr. Jetzt wird das Thema wieder aktuell und als Alpenverein müssen wir uns positionieren. Auch im Hinblick auf Windkraft ist es wichtig, alle Vor- und Nachteile sorgfältig abzuwägen. Auf der einen Seite zwingt uns die Klimakrise zum Umstieg auf erneuerbare Energien, auf der ande-

ren Seite steht in unseren Statuten, dass wir die „Schönheit und Ursprünglichkeit der Bergwelt“ erhalten müssen. Der Bau eines Windrades mit heute üblichen Höhen > 150m auf einem Bergkamm ist ein starker Eingriff in das Landschaftsbild und verlangt breite Zufahrtsstraßen mit großen Kurvenradien und eine große Rangierfläche rund um den Stahlurm. Dazu kommen negative Auswirkungen auf die Tierwelt, insbesondere die Vögel. Ein intaktes Landschaftsbild hat einen hohen Wert – wirtschaftlich und ideell. Als Alpenverein sehen wir Windkraft in den Bergen weiterhin kritisch. Projekte und deren Auswirkungen brauchen eine umfassende Kosten-/Nutzenanalyse, bei der auch zukünftige Kosten mit eingerechnet werden müssen. Eine zerstörte Landschaft braucht lange, bis sie sich wieder erholt hat. Es ist also besser, in Energiesparen bzw. -effizienz zu investieren, als unser wertvolles Landschaftsbild für immer zu beschädigen.

Wenn ihr Fragen, Anregungen oder Einwände habt, könnt ihr mich gerne kontaktieren (maria-andi@aon.at | 0664 7344 8808). Das gilt insbesondere, wenn jemand Lust auf ein Ehrenamt beim Verein hat. Ich wünsche Euch und Euren Familien eine schöne, besinnliche Weihnachtszeit und ein erfolgreiches, unfallfreies Bergjahr 2023. Es wäre schön, euch bei der Jahreshauptversammlung im Jänner in der Klarenbrunnfabrik oder bei einer der angebotenen Touren zu sehen.

Wolfgang Bartl

Alpinreferent

Liebe Bergsportfreunde!

Unser Programm SicherAmBerg hat ein kleines „Geschwisterchen“ bekommen: RespektAmBerg. Auch der Respekt gegenüber der Bergwelt spielt bei unseren Touren eine wichtige Rolle und das Motto „Beim Alpenverein lernen, wie Bergsport richtig geht“ umfasst auch unseren Umgang mit der alpinen Umwelt. In unserer Geschäftsstelle ist das Booklet dazu erhältlich. Es wird über alle Aspekte respektvollen Bergsteigens informiert – Naturschutz, Wegefreiheit, Lenkungsmaßnahmen, Klimawandel, usw. Bei der der Alpenvereinsakademie (www.alpenverein-akademie.at) können auch schon die ersten Kurse zum Thema RespektAmBerg gebucht werden. Ich darf euch bei dieser Gelegenheit auch auf die Kurse des Alpenvereins Vorarlberg hinweisen. Viele unserer Tourenführer engagieren sich auch bei diesem Kursprogramm als Ausbilder (www.alpenverein.at/vorarlberg/).

2022 wurde vom Alpenverein ein Grundsatzpapier Mountainbiken verabschiedet. Ihr findet es auf der Homepage des Österr. Alpenvereins unter Natur und Umwelt – RespektAmBerg – Lenkungsmaßnahmen. Dieses Grundsatzprogramm wurde nach intensiven Diskussionen im Verein erarbeitet. Mountainbiken ist demnach eine Kernsportart des Alpenvereins und wir sehen unsere Hauptaufgaben in der Ausbildung und der Förderung des gegenseitigen Respekts aller Naturnutzer. Seit heuer dürfen wir zwei neue Tourenführerinnen begrüßen: Birgit Schönfel-

der ist Übungsleiterin Sportklettern und Landesschullehrerin. Stephanie Schaupp macht eine Ausbildung zur Wanderführerin. Wer es den beiden nachmachen möchte, ist herzlich willkommen. Als Tourenführer bekommt man vom Verein eine hervorragende Ausbildung und kann für viele begeisterte Vereinsmitglieder eine erfüllende Aufgabe wahrnehmen.

Unser Ehrenmitglied Richard Neyer wird aus gesundheitlichen Gründen keine Touren mehr führen. Wir danken ihm ganz herzlich für die vielen Jahre im Dienst des Alpinteams. Richard kennt fast jeden Weg auf fast jeden noch so unbekanntem Berg im Land. Als Naturschutzreferent wird er den Verein weiterhin unterstützen. Bianca Kessler und Tom Speltincx nehmen eine Tourenführer – Auszeit.

Zum Schluss möchte ich mich noch bei allen Tourenführer*innen für ihr Engagement im Dienste des Vereins und für euch, liebe Mitglieder, bedanken. Ich möchte aber auch die Gelegenheit nutzen, euch auf die erhöhte Steinschlaggefahr in den höheren Regionen unseres Landes hinzuweisen. Bitte, seid vorsichtig bei der Tourenplanung, erkundigt euch bei Gebietskennern und quert gefährdete Bereiche schnell und einzeln.

Ich hoffe, ihr findet im aktuellen Tourenprogramm ein paar Anregungen oder einen Berg, den ihr immer schon besteigen wolltet. In diesem Sinne wünsche ich euch allen viele schöne und unfallfreie Bergtouren im kommenden Vereinsjahr und viel Spaß beim Schmökern in unserem neuen Tourenprogramm.





WERNER JENNY

Jugendteamleiter

Rückblick 2022 - AV-Jugend Bludenz

Im September 2022 konnten wir erfreulicher Weise wieder mit 7 Kinder- und Jugendgruppen in die neue Klettersaison starten. Eine Gruppe weniger als letztes Jahr. Derzeit sind 7 Kindergruppen aktiv im Training. Wir betreuen aktuell über 60 Kinder und Jugendliche, welche sich einmal pro Woche zum Klettern treffen.

Für Hochmotivierte bieten wir auch ein zweites Training in unserer Kadergruppe an. Auch im Landeskader mit Trainingseinheiten in der K1 Halle in Dornbirn und in der Klimmerei in Bürs sind wir mit Kindern und Jugendlichen vertreten.

Technik und Gemeinschaftsgefühl: Neben dem Erlernen von klettertechnischen Fähigkeiten wird besonderer Wert auf die sicherungstechnischen Belange gelegt. Aber auch die Förderung der Gemeinschaft, sowie Stärkung des Umweltbewusstseins, haben bei uns ebenfalls einen hohen Stellenwert.

An dieser Stelle einen herzlichen Dank an unsere JugendleiterInnen! Ohne eu-

ren ehrenamtlichen Einsatz wäre dies alles nicht möglich. Derzeit besteht das Jugendteam aus 17 aktiven Teammitgliedern.

Sicherheit und Weiterbildung: Um in Punkto Sicherheit, Klettertechnik und Trainingslehre immer auf dem neuesten Stand zu sein, wird in unserem Team viel Wert auf Weiterbildung gelegt. So haben wir (die TrainerInnen) an diversen Fortbildungen der Alpenvereinsakademie teilgenommen. Der Klettersport in Vorarlberg boomt nach wie vor ungebrochen, was sich auch bei der Nachfrage um Aufnahme in unseren Klettergruppen bemerkbar macht. Daher bitte ich um Verständnis, dass wir nicht alle Kinder sofort in einer Gruppe unterbringen.

Aktivitäten: Wir hatten auch dieses Jahr wieder viele Möglichkeiten verschiedene attraktive Aktivitäten gemeinsam zu erleben wie z.B. Klettern am Fels, Klettersteig, wandern, baden, Sonnwendfeuer und Grillpartien. Die Highlights in diesem

Jahr waren die 2tägige Hüttenwanderung zur Heinrich Huetterhütte, die Radtour um den Bodensee, und das Kletterwochenende am Comersee.

Wettkampfteilnahme: Bei diversen Kletterwettkämpfen konnten die Kletterkids des AV-Bludenz auch in diesem Jahr wieder beachtliche Leistungen erbringen. Bei den diesjährigen Landesmeisterschaften im Bouldern waren wir auch heuer wieder sehr erfolgreich. Hier ein kleiner Auszug: Sophie Bickel, Leni Elisa Grass und Elise Winkler Landesmeisterin im Bouldern, Mariella Vierhauser Vizelandesmeisterin im Bouldern. Elise Winkler und Leonhard Nigsch Landesmeister im Lead, Leni Elisa Grass, Mariella Vierhauser, Elisa Tabernig, Sophie Bickel Vizelandesmeister im Lead. Herzliche Gratulation an alle Athleten! Super gemacht! Als Jugendteamleiter freue ich mich natürlich wieder auf ein erlebnisreiches und hoffentlich unfallfreies Jahr 2023 mit der AV-Jugend Bludenz.

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2023

Einladung zur Jahreshauptversammlung

am Donnerstag, 12. Jänner 2023, um 19.00 Uhr, Klarenbrunnfabrik in Bludenz (Klarenbrunnstraße 46)

Tagesordnung:

1. AV - Jugend
2. Berichte
3. Bericht der Rechnungsprüfer / Entlastung des Vorstands
4. Ehrungen
5. Allfälliges / Grussworte

Vortrag von Alex Luger:

Alex gehört zu einer neuen Generation von talentierten Kletterern, die die physische Herausforderung des heutigen Sportkletterns und Boulderns mit der Romantik und dem Abenteuer von Alpinklettern verbinden und so die Grenzen im traditionellen Klettern erweitern.

Für eine kleine Stärkung zwischendurch sorgen wir wie immer.

Allfällige Änderungen werden rechtzeitig auf unserer Homepage bekannt gegeben.
www.alpenverein.at/bludenz





TOURENPROGRAMM

 Bergtour	 Klettern Alpin	 Schwer
 Hochtour	 Klettertour	 Mittel
 Schitour	 Mountainbike	 Leicht
 Info		

Januar

 **Silvestertour 2022**
Fr 30. und Sa 31. Dezember 2022
 Wolfgang Bartl
Anmeldeschluss: 27.12.2022
 Anmeldung: 0664 / 341 48 41

Wolfis Silvestertour hat inzwischen schon Tradition. Das Ziel steht noch nicht fest. Fest steht aber, dass die Tour ein Leckerbissen für ausdauernde Könnner wird. Je nach Schneesituation mit oder ohne Ski.

 **Stoss (2.111 m) – Toggenburg**
So 8. Jänner 2023
 Wolfgang Bartl
Anmeldeschluss: 4.1.2023
Anmeldung: 0664 / 341 48 41

Tolle und einsame Schitour im schweizerischen Toggenburg. Aufstieg ca. 4 Stunden, 1.210 hm. Weitere Informationen bei der Anmeldung – Schitourenausrüstung.

 **Jahreshauptversammlung 2023**
Do 12. Jänner 2023
19:00 Uhr in der Klarenbrunnfabrik
Bludenz
Allfällige Programmänderungen auf www.alpenverein.at/bludenz

Highlight der diesjährigen JHV wird ein Vortrag von Alex Luger. Alex gehört zu einer neuen Generation von talentierten Kletterern, die die physische Herausforderung des heutigen Sportkletterns und Boulderns mit der Romantik und dem Abenteuer von Alpinklettern verbinden und so die Grenzen im traditionellen Klettern erweitern. Ich freue mich auf einen spannenden Vortrag, bei dem uns Alex auch seine naturnahe Kletter-Philosophie näher bringen wird.

 **Schitour für Einsteiger Schillersattel**
So 15. Jänner 2023
 Andi Schmidt
 Anmeldeschluss: 12.1.2023
Anmeldung: maria-andi@aon.at

Leichte Schitour für Anfänger. Wir starten vom Wanderparkplatz auf der Tschengla und gehen in Richtung Schillersattel. Wir lassen uns von den aktuellen Verhältnissen leiten und haben immer genügend Zeit für Fragen zu Lawinenkunde bzw. für Übungen mit den LVS. Weitere Details bei der Anmeldung.

 **Zafernhorn (2.107 m)**
Sa 21. Jänner 2023
 Lucia und Klaus Studer
Anmeldeschluss: 16.1.2023
Anmeldung: lucia.studer@phios.li

Wir treffen uns um 08.00 Uhr beim Tunnel vor Faschina und steigen zuerst über eine Forststraße zum Zafernmaisäß und dann im freien Gelände auf den Gipfel. Aufstieg 720 hm, 2,5 Stunden. Weitere Informationen bei der Anmeldung – Schitourenausrüstung.

 **Rosswiss (2.333 m)**
Sa 21. Jänner 2023
 Gerhard Obkircher
Anmeldeschluss: 16.1.2023
Anmeldung: 0664 / 22 44 102

Start ist beim Berghaus Malbun (Buchser Malbun). Vorbei am kleinen Schigebiet geht es in Richtung Isiszer Grat. Nach einer kurzen Abfahrt geht es dann zum Gipfel mit einer wunderschönen Aussicht. Ca. 1.200 hm. Weitere Informationen bei der Anmeldung. Ausrüstung: Schitourenausrüstung.

 **Schitour für Einsteiger
Laternsertal**
 So 22. Jänner 2023
 Gebhard Moser
Anmeldeschluss: 13.1.2023
Anmeldung:
office@moser-consulting.at

Leichte Skitour für Einsteiger. Wir machen eine leichte Skitour im Laternsertal. Start ist im Bädle. Ideal für Einsteiger, wir üben den Umgang mit der Sicherheitsausrüstung und lernen die Zeichen im Gelände zu deuten. Treffpunkt Rankweil Parkplatz Fussballplatz Gastra, Brisera 4. Dort bilden wir Fahrgemeinschaften und fahren dann ins Latenser Bädle. Je nach Schneelage wählen wir einen passenden Gipfel aus! Wir üben Spitzkehren und suchen die beste Aufstiegsspur. Damit der Einstieg ins Skitourengehen so richtig Spaß macht. Skitourenausrüstung.

 **Mittwochsschitour: Alpilakopf
(2.078 m)**
 Mi 25. Jänner 2023
Dieter Kerbl
Anmeldeschluss: 15.1.2023
Anmeldung: dieter.kerbl@a1.net

Diese Skitour führt von der Kristbergbahn Bergstation in etwa auf dem Sommerweg zum Alpilakopf. Dies ist der fast gleichhohe Nachbar des Itonskopfes. Je nach Schneelage Schiabfahrt nach Bartholomäberg/Innerberg. Wenn es die Schneeverhältnisse zulassen, ist auch eine Abfahrt bis Schruns/Montjola möglich. Aufstieg ca. 1.000 HM, 3,5 Std. Abfahrt bis 1.400 HM möglich. Normale Skitourenausrüstung, genaue Infos nach der Anmeldung via E-Mail. Gruppengröße: Max. 7 TeilnehmerInnen plus Tourenleiter

 **Abendgenusstour zum Alpengasthof
Melkboden**
 Mi 25. Jänner 2023
Veronika Tejská
Anmeldeschluss: 18.1.2023
Anmeldung: 0660 / 499 81 08 oder
tejska.ve@gmail.com

Wir starten um 18 Uhr vom Parkplatz bei der Palüdbahn. In einem gemütlichen Tempo steigen wir gemeinsam zum Alpengasthof Melkboden auf. Dort wartet auf uns eine besondere Gaumenfreude. Bei einem herrlichen nepalesischen Gericht lassen wir den Tag ausklingen. Diese Tour eignet sich für Menschen, die bereits Erfahrung mit Tourengehen haben. Da wir in Dunkelheit abfahren ist ein sicheres Skifahren notwendig. Achtung: Skitourenausrüstung + Stirnlampe!

 **Schitour für Einsteiger
Schillersattel**
 Sa 28. Jänner 2023
 Andi Schmidt
Anmeldeschluss: 25.1.2023
Anmeldung: maria-andi@aon.at

Leichte Skitour für Anfänger. Wir starten vom Wanderparkplatz auf der Tschengla und gehen in Richtung Schillersattel. Wir lassen uns von den aktuellen Verhältnissen leiten und haben immer genügend Zeit für Fragen zu Lawinenkunde bzw. für Übungen mit den LVS. Weitere Details bei der Anmeldung.

 **Gamsfreiheit (2.211 m)**
 So 29. Jänner 2023
Wolfgang Bartl
Anmeldeschluss: 25.1.2023
Anmeldung: 0664 / 341 48 41

Start in Nüziders – Laz. Skitour für Fortgeschrittene Tourengerher Mit tollem Aufstieg und Abfahrt. Aufstieg ca. 1.200 hm, 4 Stunden. Weitere Informationen bei der Anmeldung – Skitourenausrüstung.

 **Schitourenwoche: Großarlal /
Salzburg**
 So 29. Jänner bis Fr 3. Februar 2023
Dieter Kerbl
Anmeldeschluss: **20.12.2022 !!!!!**
Anmeldung: dieter.kerbl@a1.net
Unkostenbeitrag 50 Euro/Person

Diese Schitourenwoche führt uns ins schneereiche Großarlal. Im Bergsteigerdorf Hüttschlag auf ca. 1.000 m.ü.M sind wir in einem Gasthof auf Basis DZ/Frühstück untergebracht. Preis ca. 50 Euro pro Person und Nacht. Keine Einzelzimmerbuchung möglich! Im nahen Umkreis sind Schitouren aller Schwierigkeitsgrade möglich. Die Anreise erfolgt wie immer in einem Kleinbus. Für diese Schitourenwoche ist normale Ausrüstung ausreichend. Genaue Infos zur Tourenwoche nach der Anmeldung via E-Mail. Gruppengröße: max. 7 TeilnehmerInnen plus Tourenleiter.



Februar

-  **Schitour für Einsteiger Schillermulde**
Do 2. Februar 2023
 Adi Burtscher und Christine Tabernig
 Anmeldeschluss: 30.1.2023
Anmeldung:
adalbert.burtscher@web.de
-  **Gluristal (2.045 m) / Schweiz**
Sa 4. Februar 2023
 Gerhard Obkircher
 Anmeldeschluss: 30.1.2023
Anmeldung: 0664 / 22 44 102
-  **Schitour für Einsteiger Laternsertal**
So 5. Februar 2023
 Gebhard Moser
 Anmeldeschluss: 27.1.2023
Anmeldung:
office@moser-consulting.at
-  **Techniktraining für Skitourengeher (... denn auch die Abfahrt soll Spaß machen)**
Sa 11. Februar 2023
 Birgit Schönfelder
 Anmeldeschluss: 1.2.2023
Anmeldung:
birgitschoenfelder1995@gmail.com
-  **Gadnerköpfe (2.271 m)**
Sa 11. Februar 2023
 Thomas Martin
 Anmeldeschluss: 6.2.2023
Anmeldung:
thomas.martin@fontanella.at
- Leichte Schitour für Anfänger. Gestartet wird auf der Tschengla. Bei dieser Schitour wird das LVS Gerät erklärt und die Suche praktiziert. Wir üben aber auch die Schitechnik (z.B. Spitzkehren). Weitere Informationen bei der Anmeldung. Ausrüstung: Schitourenausrüstung
- Das Gluristal bzw. der Glurissattel liegen zwischen den beiden Kurfürsten Hinderrugg und Schibenstock im Toggenburg. Aufstieg von Alt St. Johann über die Alpe Chessler, Sellamatt, Schären – ca. 1.200 hm. Bei der Abfahrt üben wir den Umgang mit der Sicherheitsausrüstung an der LVS Station Sellamatt. Weitere Informationen bei der Anmeldung. Ausrüstung: Schitourenausrüstung
- Leichte Skitour für Einsteiger. Wir machen eine leichte Schitour im Laternsertal. Start ist im Bädle. Ideal für Einsteiger, wir üben den Umgang mit der Sicherheitsausrüstung und lernen die Zeichen im Gelände zu deuten. Treffpunkt Rankweil Parkplatz Fussballplatz Gastra, Brisera 4, Dort bilden wir Fahrgemeinschaften und fahren dann ins Latenser Bädle. Je nach Schneelage wählen wir einen passenden Gipfel aus! Wir üben Spitzkehren und suchen die beste Aufstiegsspur. Damit der Einstieg ins Skitourengehen so richtig Spaß macht. Schitourenausrüstung.
- Viele Skitourengeher bleiben auf der Piste, weil sie Probleme mit schlechteren Tiefschneeverhältnissen haben. Das muss nicht sein. Birgit ist ausgebildete Landesschichtlehrerin und zeigt euch, wie man auch im Tiefschnee Freude findet. Weitere Informationen bei der Anmeldung – Schitourenausrüstung.
- Ausgangspunkt dieser Schitour ist Buchboden (910m) im Großen Walsertal. Es geht durch das Naturschutzgebiet Gadental bis zum Gipfel. Gute Kondition und Schitechnik ist für diese Tour eine Voraussetzung. Weitere Informationen bei der Anmeldung.



 **Mittwochsschitour: Gebiet
Göppinger Hütte**

 Mi 15. Februar 2023
Dieter Kerbl
Anmeldeschluss: 12.2.2023
Anmeldung: dieter.kerbl@a1.net

Vom Ortsteil Zug/Lech hinauf zur Göppingerhütte. Je nach Schneelage wird dort kurzfristig das Tagesziel ausgemacht. Abfahrt zurück zum Ausgangspunkt entlang der Aufstiegsroute. Aufstieg ca. 1.200 hm / 4 -5 Std. Normale Schitourenausrüstung, genaue Infos nach der Anmeldung via E-Mail. Gruppengröße: Max. 7 TeilnehmerInnen plus Tourenleiter.

 **Faschingsschitour**

 Sa 18. Februar 2023
Wolfgang Bartl
Anmeldeschluss: 14.2.2023
Anmeldung: 0664 / 341 48 41

Einfache Faschingssamstag-Schitour mit Einkehr – und Tiefschneeschwung. Weitere Informationen bei der Anmeldung – Schitourenausrüstung.

 **Hochgerach (1.985 m)**

 Sa 25. Februar 2023
Lucia und Klaus Studer
Anmeldeschluss: 20.2.2023
Anmeldung: lucia.studer@phios.li

Wir treffen uns um 08.00 Uhr bei der Sennerei in Thüringerberg. Aufstieg 1.100 hm, 3,5 Stunden. Weitere Informationen bei der Anmeldung – Schitourenausrüstung.

 **Schitourenwoche: Trins /
Gschnitztal (Tirol)**

 So 26. Februar bis Fr 3. März 2023
Dieter Kerbl
Anmeldeschluss: **20.12.2022 !!!!!**
Anmeldung: dieter.kerbl@a1.net
Unkostenbeitrag 60 Euro/Person

Diese Schitourenwoche führt uns nach Trins im Gschnitztal. Dies ist ein Seitental des Wipptales an der Brennerautobahn. Der auf 1.200 m.ü.M liegende Ausgangspunkt garantiert relativ hohe Schneesicherheit. Unsere Unterkunft ist ein kleines, familiär geführtes Haus auf Basis DZ/Frühstück. Preis ca. 75 Euro pro Person und Nacht. Keine Einzelzimmer Buchung möglich! Im nahen Umkreis sind Schitouren aller Schwierigkeitsgrade möglich. Die Anreise erfolgt wie immer in einem Kleinbus. Für diese Schitourenwoche ist normale Ausrüstung ausreichend. Normale Schitourenausrüstung, Aufstiege ca. 1.200 hm / ca. 4-5 Std. Genaue Infos zur Tourenwoche nach der Anmeldung via E-Mail. Gruppengröße max. 7 Personen plus Tourenleiter.

März

-
-  **Mittwochsschitour: Oberzalimtal / Brand**
Mi 8. März 2023
Dieter Kerbl
Anmeldeschluss: 5.3.2023
Anmeldung: dieter.kerbl@a1.net
- Ausgangspunkt ist die Talstation der Palüdbahn. Aufstieg über die alte Schipiste zur unteren Brüggelealpe. Tourenziel wird dann vor Ort je nach Situation ausgegeben. Normale Schitourenausrüstung und genaue Toureninfo nach der Anmeldung. Aufstieg bis 1.200 hm / 4,5 Std. Gruppengröße max. 7 Personen plus Tourenleiter
-
-  **Blankuskopf (2.334 m)**
So 12. März 2023
Andi Schmidt
Anmeldeschluss: 7.3.2023
Anmeldung: maria-andi@aon.at
- Wir nehmen die Palüdbahn zu Hilfe und fahren zuerst ab zur Unteren Zalimalpe (1.366 m). Von dort steigen wir über die Brüggele Alpen auf den Bankuskopf – ca. 1.000 hm. Weitere Details bei der Anmeldung.
-
-  **Tschaggunsener Mittagsspitze (2.168 m)**
Sa 18. März 2023
Christine Tabernig und Adi Burtscher
Anmeldeschluss: 15.3.2023
Anmeldung: chr.tabernig@aon.at
- Wir starten in Latschau und gehen über die Alpilaalpe in Richtung des Gipfels – 1.150 hm. Weitere Informationen bei der Anmeldung. Ausrüstung: Schitourenausrüstung
-
-  **Mittwochsschitour: Gebiet Pazüeltal Stuttgarter Hütte (Arlberg)**
Mi 22. März 2023
Dieter Kerbl
Anmeldeschluss: 20.3.2023
Anmeldung: dieter.kerbl@a1.net
- Ausgangspunkt ist der Grossparkplatz beim Kreisverkehr am Ortsanfang von Zürs. Aufstieg über die Schipiste bis zum Berggasthof Trittalpe. Jenseits hinab ins Pazüeltal. Tourenziel je nach Schneesituation Valluga, Eisenspitze, Krabachspitze oder Erlispitze. Schitourenausrüstung und genaue Toureninfo nach der Anmeldung. Aufstieg bis 1.200 hm / 4,5 Std. Gruppengröße max. 7 Personen plus Tourenleiter.
-
-  **Schihochtourentage für Frauen ab 50**
Do 23. bis So 26. März 2023
Wolfgang Bartl
Anmeldeschluss: 14.3.2023
Anmeldung: 0664 / 341 48 41
- Wir übernachten in der Pension Alpin im Piztal. Mögliche Tourenziele sind Wildspitze 3.768 m, K2 3.253 m oder Rostizkogel 3.394 m. Wir gestalten das Tempo so, dass alle mitkommen. Weitere Informationen bei der Anmeldung – Schitourenausrüstung plus Steigeisen, Helm und Klettergurt.
-
-  **Luusgrind (2.286 m)**
Sa 25. März 2023
Thomas Martin
Anmeldeschluss: 20.3.2023
Anmeldung: thomas.martin@fontanella.at
- Vom Schigebiet Sonntag-Stein geht es auf den Garmielsattel mit Abfahrt nach Laguz. Dort wird wieder aufgefellt und wir steigen dem Gipfel entgegen – ca. 1.300 hm. Kauf der Tourenkarte für die Benützung der Pendelbahn/Sesselbahn (€22,50) ist erforderlich, damit wir etwas Zeit sparen. Weitere Informationen bei der Anmeldung.
-
-  **Schitour: Von Gargellen nach Brand**
Sa 25. bis So 26. März 2023
Veronika Tejská
Anmeldeschluss: 15.1.2023
Anmeldung: 0660 / 499 81 08 oder tejska.ve@gmail.com
- Tag 1: Wir treffen uns in Gargellen bei der Schafbergbahn. Die ersten Höhenmeter ersparen wir uns dank Bahnunterstützung. Von dort geht es über Gargaller- bzw. St. Antönierjoch Joch – Plaßeggenpaß – Grubenpaß - Sulzfluh bis zur Lindauerhütte.
Tag 2: Nach dem Frühstück geht es über den Öfapaß am Schweizertor vorbei bis zum Lünensee. Vor dort fahren wir mit den Ski nach Brand. Hier wird unsere Tour beendet. Die Tour findet nur bei guter Witterung und guten Schneeverhältnissen statt. Weitere Details folgen nach der Anmeldung. Diese Tour ist geeignet für konditionell stärkere Fortgeschrittene Tourenger.
-
-  **Kletterkurs für Anfänger im Tessin**
Fr 31. März bis So 2. April 2023
Kursleiter: Toni Schallert, Hannes Gstrein
Anmeldung: in der Landesgeschäftsstelle telefonisch oder einfacher unter folgendem Link: www.alpenverein.at/vorarlberg
- Die Klettergebiete rund um Ponte Brolla bieten hervorragende Möglichkeiten für einen Anfängerkurs. Wir lernen alles „von der Pike“ auf: die wichtigsten Knoten, Seil- und Sicherungstechnik, ... Die Gruppen werden je nach individuellem Können eingeteilt. Den Abend genießen wir bei unserem Wirt Edi und seinen Tessiner Spezialitäten. Weitere Informationen bei Vorbesprechung am Freitag, 24. März 2023 um 19.00 Uhr im AV Büro in Bludenz.





April



Jahnturm Südwestwand (Valluga)

Sa 15. April 2023

Bernhard Bartl

Anmeldeschluss: 10.4.2023



Anmeldung: 0664 / 240 91 39 oder
bernhard_bartl@hotmail.com

Aufstieg mit Tourenski in der Nähe der Piste bis zum Einstieg. Dann steigen wir um auf Kletterschuhe. Es folgt eine alpine Klettertour mit 4 Seillängen im Schwierigkeitsgrad 5+. Nach der Gipfelrast abseilen und auf Schi zurück ins Tal – max. 2 Teilnehmer.



MTB Fahrtechniktraining mit kurzer Tour

Sa 15. April 2023



Mike Mathis

Anmeldeschluss: 10.4.2023

Anmeldung: mike.mathis@gmx.at
oder 0699 / 1722 9751

Kurzes Techniktraining, welches uns nach der Winterpause wieder auffrischt, im Anschluss starten wir auf eine kleine Tour, Schruns-Bitschweil-Latschau-Vandans. Treffpunkt: 08:30 Uhr Parkplatz Golmerbahn Vandans. Ende früher Nachmittag. Weitere Infos bei der Anmeldung.



Wilde Gauli Runde (Schihochtour)

Do 20. bis So 23. April 2023



Wolfgang Bartl

Anmeldeschluss: 14.4.2023

Anmeldung: 0664 / 341 48 41

Wir steigen am Donnerstag auf zur Gaulihütte (2.204 m) im Berner Oberland. Als Tourenziele erwarten uns das Hubelhorn (3.244 m) und andere tolle Hochtouren Gipfel mit toller Aussicht zum Schreckhorn und Finsteraarhorn. Weitere Informationen bei der Anmeldung – Schitourenausrüstung plus Steigeisen, Helm und Klettergurt.



Piz Stella (3.163 m)

So 30. April bis Mo 1. Mai 2023



Wolfgang Bartl

Anmeldeschluss: 20.4.2023

Anmeldung: 0664 / 341 48 41

Der traditionelle Schitourenabschluss mit Firn und Kulinarik vom Feinsten. Wir übernachten bei Valentino am Lago di Lei im Averstal. Im Aufstieg sind ca. 1.200 hm zu bewältigen. Weitere Informationen bei der Anmeldung – Schitourenausrüstung.



Mai



„Min Weag“ Rund um Vorarlberg: Bregenz – Pfänder – Hirschberg – Langen bei Bregenz

Sa 13. Mai 2023

Cornelia Kegele

Anmeldeschluss: 8.5.2023

Anmeldung: 0664 73726928 oder

cornelia.kegele@aon.at

Nur wo man zu Fuß war, war man wirklich. Dieses Motto begleitet uns auf den Grenzgängen rund um Vorarlberg. Wir erwandern Orte, wo uns das Auto bisher meist noch nie hingeführt hat. So lernen wir das Ländle besser kennen. 14 km, Aufstieg 800 hm, Abstieg 600 hm. Gesamtzeit ca. 5,5 Stunden. Weitere Informationen bei der Anmeldung.



Bike and Hike: Muttjöchle (E-MTB)

Sa 13. Mai 2023

Mike Mathis

Anmeldeschluss: 10.5.2023

Anmeldung: mike.mathis@gmx.at

oder 0699 / 1722 9751

Von Schruns starten wir die Tour mit dem E-Bike übers Silbertal (Fellimännle) zum Restaurant Muttjöchle. Zu Fuß auf den Gipfel und über eine lohnende Abfahrt zurück zum Ausgangspunkt. Treffpunkt: 08:30 Uhr Bahnhof Schruns vor dem Intersport. Weitere Infos bei der Anmeldung.



Kletterkurs für Fortgeschrittene im Aostatal

(Einstieg ins Alpinklettern mit Mehrseillängen)

Do 18. bis Mo 22. Mai 2023

Kursleiter: Toni Schallert, Hannes Gstrein

Anmeldung: in der Landesgeschäftsstelle telefonisch oder einfacher unter folgendem Link: www.alpenverein.at/vorarlberg/

Dieser Kurs wurde für leicht Fortgeschrittene konzipiert und beinhaltet Mehrseillängen-Routen sowie Rettungstechniken. Voraussetzung für die Teilnahme sind grundlegende Kletterkenntnisse und Klettern im Vorstieg im 4. Grad. Das untere Aostatal bietet lange Mehrseillängenrouten mit kurzen Zustiegen. Unsere Unterkunft bietet hervorragende italienische Küche und Guinness-Bier. Weitere Informationen bei Vorbesprechung am Freitag, 5. Mai 2023 um 19.00 Uhr im AV Büro in Bludenz.

Sommerquiz

18

Die Tiere des Hochgebirges sind richtige Spezialisten. Welche Strategien wenden sie an, um in dieser Extremregion überleben zu können?



Einige Beispiele:

- ✓ **Ginses** (1) und **Selbücke** (2) sind mit ihren weichen Inneohallen und dem schiefen Rücken die perfekten Gleiter.
- ✓ **Schneehasen** (3) sind im Sommer braun und im Winter weiß, nur die Ohrspitzen bleiben schwarz. Sie sind dadurch immer bestens getarnt.
- ✓ **Alpenschneehühner** (4) verbringen den Winter in tiefen Schneehöhlen und reduzieren ihren Energieverbrauch auf ein Minimum.
- ✓ Der **Schneehähn** (5) ist der Extremist unter den Singvögeln und brütet manchmal sogar oberhalb von 3.000 Metern und ist auch im Winter selten unter 2.000 Metern anzutreffen.
- ✓ Für den **Gletscherfleh** (6) sind selbst kalte Temperaturen kein Problem, weil er über Frostschuttporen verfügt und so heutzutage ist. Die schwarze Färbung schützt ihn vor UV-Strahlung und nimmt Wärme schneller auf.



Winterquiz



20

Wie heißt der einzige Vogel, der in den Alpen auch im Winter brütet?



Booklet



Lebensraum Geb

- Einleitung 04
- Die Wildschaf der Alpen 16
- Lebensraum Wald 122
- Lebensraum Fels 155
- Lebensraum Hochalpe 162

1. Tipp

Die Aussagen für eine natur-, umwelt- und sozialverträgliche Bergsportart sind auf einen Blick:

- 1. **Umweltfreundliche Wahl**
Die Natur ist ein Geschenk. Umweltschonend ist, wer sich für eine Sportart entscheidet, die die Natur nicht zerstört und die Umwelt nicht belastet.
- 2. **Achten und beachten**
Auf dem Berg sind wir Gäste. Wir achten auf die Natur und die Tiere. Wir beachten die Regeln und die Gebote der Natur.
- 3. **Die Berge werden sauber**
Wir tun an Berg nichts mit. Auch Trümmern, Resten und Abfällen geben wir keine Chance.
- 4. **Alle sind dabei**
Wir sind alle da. Wir sind alle dabei. Wir sind alle dabei.

2. Hinweis und geben

Die Natur ist ein Geschenk. Wir achten auf die Natur und die Tiere. Wir beachten die Regeln und die Gebote der Natur.

3. Regeln und geben

Die Natur ist ein Geschenk. Wir achten auf die Natur und die Tiere. Wir beachten die Regeln und die Gebote der Natur.

4. Sich bilden und darüber reden

Wir sind alle da. Wir sind alle dabei. Wir sind alle dabei.

5. Schlussfolgerung

Die Natur ist ein Geschenk. Wir achten auf die Natur und die Tiere. Wir beachten die Regeln und die Gebote der Natur.

alpenverein.shop

RespektAmBerg Natur und Umwelt
Wissenswertes für Bergsportbegeisterte

Immer mehr Menschen zieht es zum Wandern, Klettern, Mountainbiken, Skitourengehen oder Schneeschuhwandern in die Berge. Ein respektvoller Umgang – zwischen Menschen, aber auch mit der Natur – wird immer wichtiger. Nur so können Konflikte vermieden, die Wegefremde langfristig gesichert und die Schönheit und Ursprünglichkeit der Bergwelt – ein Hauptgrund, warum wir die Berge aufsuchen – erhalten werden. Dieses Booklet liefert rechtliche Basisinfos, erläutert Verhaltensempfehlungen und gibt umfangreiche Einblicke in die faszinierende Natur der Alpen. Denn schließlich schützt man nur, was man auch kennt.

RespektAmBerg Natur und Umwelt



“Wir wollen euch nicht einfach irgendwo
hinauf- und wieder herunterbringen, sondern
wir wollen bei jeder Tour eure bergsteigerische
Erfahrung vergrößern”

- Wolfgang Bartl

WIR SIND FÜR DICH DA!

**Mitgliederservice
Ausrüstungsverleih
Alpenvereinshop
Boulderraum
Beratung**

Montag - Donnerstag
09:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 17:00 Uhr

Freitag
09:00 - 12:00 Uhr

Alpenverein Vorarlberg
Landesgeschäftsstelle
Untersteinstraße 5
6700 Bludenz



Juni



Hike and Bike: Kleiner (2.637 m) und großer Solstein (2.541 m)

● Sa 3. bis So 4. Juni 2023
Wolfgang Bartl
Anmeldeschluss: 30.5.2023
Anmeldung: 0664 / 341 48 41

Wir fahren mit dem E-Bike zur Neuen Madeburgerhütte (1.633 m) und besteigen von dort die beiden „Solsteine“. Übernachtet wird im Zelt in Unterperfuss bei Zirl. Wir werden auch noch den Innsbrucker Klettersteig an der Martinswand besuchen. Weitere Informationen bei der Anmeldung – Klettersteigausrüstung.



Gurtisspitze (1.778 m)

● So 4. Juni 2023
Gerlinde Budzuhn
Anmeldeschluss: 1.6.2023
Anmeldung: 0664 165 24 93

Mit Fahrgemeinschaften fahren wir nach Gurtis. Von dort gehen wir über die Bazoraalpe hinauf zur Gurtisspitze. Hier erwartet uns ein großartiger Rundblick vom Rheintal bis zu den Gipfeln von Arlberg und Montafon. Den Abstieg nehmen wir über die Sattalpe zurück nach Gurtis. Gehzeit ca. 5 Std. Weitere Informationen bei der Anmeldung.



Klettertag am Lünensee (Seekopf Süd)

● So 11. Juni 2023
Toni Schallert
Anmeldeschluss: 5.6.2023
Anmeldung: 0664 / 7335 8712

Wir verbringen einen Tag beim Klettern im Klettergebiet Seekopf Süd (Lünensee) und klettern Ein- und Mehrseillängen in den Schwierigkeitsgraden 3 - 5. Dabei werden auch wichtige Sicherheitsthemen besprochen (Partnercheck, Abseilen, Steinschlag, ...). Weitere Informationen bei der Anmeldung. Abfahrt mit Fahrgemeinschaften um 07:30 Uhr beim Parkplatz Lünenseepark in Bürs.



Hoher Fraßen (1.979 m) mit nepalesischen Schmankerln

● Fr 16. Juni 2023
Isabella und Daniel Küer
Anmeldeschluss: 1.6.2023
Anmeldung: daniel.kueer@gmail.com

Alpinzauber: Unsere Tour führt uns vom Muttersberg über den Tiefenseesattel weiter auf den Hohen Fraßen. Wir genießen den Gipfel, den Weitblick und die Natur in vollen Zügen. Im Anschluss steigen wir zur Fraßenhütte ab, wo wir uns kulinarisch verwöhnen lassen. Highlights sind die nepalesischen Gerichte wie Dal Bhat oder ChuMin (Sherpa-Nudeln), die uns das nepalesisch/österreichische Hüttenteam zaubert. Der Abstieg von der Hütte zur Bergstation der Muttersbergbahn ist bald bewältigt und beschließt diesen besonderen Tag! Aufstieg 700 hm, ab 10 Jahren. Weitere Informationen bei der Anmeldung.



Arbeitseinsatz Sarotlahütte

Fr 16. bis Sa 17. Juni 2023
Toni Schallert
Anmeldeschluss: 5.6.2023
Anmeldung: 0664 / 7335 8712

Damit wir weiterhin unsere wunderschöne alpine Landschaft genießen können ist auch viel Arbeit auf den Alpen notwendig. Wir helfen auf der Sarotlaalpe beim Schwenden und mähen des Alpenampfers. Das Werkzeug wird gestellt und der gesellige Teil am Abend auf der Hütte kommt auch nicht zu kurz. Weitere Informationen bei der Anmeldung. Abfahrt mit Fahrgemeinschaften um 08.00 Uhr beim Parkplatz Lünnerseepark in Bürs.



MTB Fahrtechniktraining Single-Trails

Sa 17. Juni 2023
Mike Mathis
Anmeldeschluss: 10.6.2023
Anmeldung: mike.mathis@gmx.at oder
0699 / 1722 9751

Bikespaß auf den neuen Trails am Hoch Joch. Diesen Tag nützen wir um Technik und Fahrkönnen zu verbessern und diverse Problematik aufzuarbeiten. Treffpunkt: 08:45 Uhr bei der Talstation der Hochjochbahn in Schruns. Weitere Infos bei der Anmeldung.



Sicher Klettern (Aufbaukurs) Bruggeler / Glarnerland

Sa 17. bis So 18. Juni 2023
Kursleiter: Gerhard Obkircher, Wolfgang Bartl
Anmeldung: in der Landesgeschäftsstelle telefonisch oder einfacher unter folgendem Link: www.alpenverein.at/vorarlberg/

Dieser Kurs baut auf Klettergrundkursen auf und wendet sich an Kletterer, die bereits Einseillängen im Klettergarten beherrschen. Der Kurs beinhaltet das sichere Klettern von Mehrseillängen-Routen sowie alpine Rettungstechniken. Übernachtet wird im Zelt. Weitere Informationen gibt es im Sektionsprogramm.



„Projekt Seealpen“ – Teil 1 Hochtour zu den südlichsten 3.000ern der Westalpen

18. Juni bis 30. Juni 2023 (Zeitfenster!!)
Dieter Kerbl
Anmeldeschluss: 20.5.2023
Anmeldung: dieter.kerbl@a1.net
Unkostenbeitrag 65 Euro/Person

Die Seealpen sind die vorletzte Bergbastion im südlichen Alpenbogen. In dieser Region sind die südlichsten 3.000er Gipfel der Westalpen anzutreffen. Die Königin der Seealpen ist die 3.297 m hohe Cima di Argentera. Tourstart ist S. Anna di Valdieri im Valle Gesso. Nach einer längeren Anreise und Übernachtung im Ort steigen wir am 1. Tag hinauf zum Rifugio Dante Livio Bianco - Übernachtung. Am nächsten Tag steht der Monte Matto Est, 3.086 m auf dem Programm. Nochmals übernachten im Rifugio Dante Livio Bianco. Am 3. Tourentag ist die Übernachtung im Rifugio Emilio Ouesto geplant. Anderntags Abstieg über das Rifugio Regina Elena nach Terme di Valderi. Nach einer Übernachtung im Tal Heimfahrt. Auf/Abstiege ca. 1.300 hm/Tag, 8-10 Std./Tag Gehzeit. Infos zur Tour nach der Anmeldung. Gruppengröße 7 Personen plus Tourenleiter.



Klettern und Yoga Basislager: Muttekopfhütte (1.934 m) Imst

Sa 24. bis So 25. Juni
Stefanie Bartl, Denise Egger
Anmeldeschluss: 15.6.2023
Anmeldung: 0664 / 520 32 70

Übungen im Klettergarten und Mehrseillängen-Touren in Hüttennähe mit bis zu 7 Seillängen im Schwierigkeitsbereich 5. Auch an einem Klettersteig wird die richtige Technik geübt. Damit wir ruhig bleiben und zum Dehnen gibt es dazwischen Yoga Einheiten. Max 4 Personen können sich anmelden .



Breithorn (2.009 m) / Walsertal

So 25. Juni 2023
Anette und Michael Noll
Anmeldeschluss: 22.6.2023
Anmeldung: noll-m@web.de oder
anette.noll@gmx.at

Von Marul (978m) über die Sterisalpe auf das Breithorn (1.400 hm) und zurück nach Marul. Bei guter Kondition der Teilnehmer kann beim Rückweg noch die Kellaspitze bestiegen werden (+500hm). Trittsicherheit ist notwendig. Weitere Details bei der Anmeldung.



Kanzelköpfe (2.440 m)

So 25. Juni 2023
Ulli Schwarzhanz
Anmeldung bitte am 30. Juni
Anmeldung: 0650 / 694 07 86

Die Kanzelköpfe werden sehr selten bestiegen, obwohl sie direkt beim Lünnersee liegen. Das hängt damit zusammen, dass wir uns häufig im weglosen und nicht markierten Gelände bewegen – ca. 600 hm. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind notwendig, genaue Angaben bei der Anmeldung am 30. Juni.

Juli



Glatthorn (2.133 m)

Sa 1. Juli 2023



Stephanie Schaupp

Anmeldeschluss: 20.6.2023

Anmeldung:

stephanie_schaupp@yahoo.de

Eine aussichtsreiche Panoramatur im Walsertal mit dem Ausgangspunkt Faschinajoch. Zuerst führt ein breiter Schotterweg mäßig ansteigend bergauf, steilerer Aufstieg bis zum Grat, am Grat entlang weiter bis zum Gipfel. Man genießt eine wunderschöne Rundumsicht. Kurz geht es steil bergab (Seilgesichert) und dann gemütlich weiter abwärts. Gemütliche Einkehr in der Franz Josef Hütte. Schöner Blick auf den Stafelalpsee. Letzter Abstieg zurück zum Parkplatz. Aufstieg: ca 730 hm, Distanz: 8 km. Treffpunkt: Nüziders Tankstelle 08:00 (Fahrgemeinschaften), oder 08:40 Uhr am Faschinajoch. Weitere Informationen nach der Anmeldung.



Alpinausbildung Basiskurs

Fr 7. (nachmittags) bis So 9. Juli



Kursleiter: Wolfgang Bartl, Gerhard



Obkircher

Anmeldung: in der Landesgeschäftsstelle telefonisch oder einfacher unter folgendem Link: www.alpenverein.at/vorarlberg/

Bei diesem Kurs erhalten Sie eine Basisausbildung in praktischem und theoretischem Wissen. Spezielles Ziel ist die Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die erforderlich sind, damit geplante Touren nicht zu einem unkalkulierbaren Risiko werden können. Des weiteren erfahren Sie Wichtiges über eigenständige und risikobewusste Planung und Durchführung von Gletschertouren, über Klettersteige und Felsaufstiege in Blockgelände. Keine Vorkenntnisse für Gletscher und Klettersteig notwendig! Verpflegung und Unterkunft auf der Wiesbadener Hütte - wird vom Alpenverein organisiert. Gehzeit zur Hütte ca. 2 Stunden.



Gletscher und Firn (Hochtourenkurs)

Kurs, Fr 7. (nachmittags) bis So 9. Juli



Kursleiter: Wolfgang Bartl, Gerhard



Obkircher

Anmeldung: in der Landesgeschäftsstelle telefonisch oder einfacher unter folgendem Link: www.alpenverein.at/vorarlberg/

Der Hochtourenkurs auf der Wiesbadener Hütte bietet neben den landschaftlichen Reizen der Silvretta eine perfekte praktische und theoretische Basis für eigenständige und risikobewusste Planung und Durchführung von Touren, im Firn und auf Gletschern. Kursinhalt: Praxisbezogenes Arbeiten im Gelände, Spaltenbergung, Gehen am Gletscher, Aufstiege über Blockgelände. Vorkenntnisse für Gletscher notwendig. Verpflegung und Unterkunft auf der Wiesbadener Hütte - wird vom Alpenverein organisiert. Gehzeit zur Hütte ca. 2 Stunden.



Wanderung Walsenweg Etappe 7

Vom Äpele nach Laterns



Sa 8. Juli 2023

Monika Sturn

Anmeldeschluss: 5.7.2023

Anmeldung: 0680 / 402 37 35 oder monika-sturn@aon.at

Wir nehmen den Wanderbus zum Dünser Äpele steigen hier auf zum Hinterjoch und dann über historische Wege über die Obere Henler- und Wüstealpe zur Unteren Leuealpe, wo wir Einkehr halten. Weiter über die Gerstenböden zur Laternserstraße. Hier weiter oder mit dem Bus nach Rankweil.



Hinterbirgweg von Bludenz nach Braz (mit anschließendem Vortrag im Gasthaus Traube in Braz)



Sa 8. Juli 2023

Adi Burtscher und Christine Tabernig

Anmeldeschluss: 5.7.2023

Anmeldung:

adalbert.burtscher@web.de

Nachdem wir in den letzten Jahren sehr viel Energie in den Hinterbirgweg gesteckt haben, wollen wir euch diese wunderschönen Geländekammern auch näherbringen. Vom Muttersberg geht es über den Tiefenseesattel zur Alpe Els. Kurz nach der Alpe Els beginnt der Hinterbirgweg, der uns an den drei Türmen und der Jagdhütte Altoffa vorbei nach Malasch führt. Ab hier geht es nur mehr abwärts bis Braz. Insgesamt ca. 800 hm Aufstieg und 1.500 hm Abstieg. In Braz angekommen, gibt es noch einen interessanten kurzen Vortrag zur Geschichte der ehemaligen Alpe Hinterbirg und dem Hinterbirgweg im Gasthaus Traube. Weitere Informationen bei der Anmeldung.



Alte Wege: Garnilaweg / Brazer Zwölfer (1.843 m)



Mi 12. Juli 2023

Christine Tabernig und Adi Burtscher

Anmeldeschluss: 9.7.2023

Anmeldung: chr.tabernig@aon.at

Wir starten in Braz und gehen auf der Schattenseite über den alten Garnilaweg auf den Brazer Zwölfer (ca. 1200 hm). Der Abstieg erfolgt über Künigs Maisäß nach Dalaas. Weitere Informationen bei der Anmeldung.



Loferer Steinberge (2.504 m) – Nuaracher Höhenweg



Sa 15. bis So 16. Juli 2023

Anette und Michael Noll

Anmeldeschluss: 1.5.2023

Anzahlung für Hüttenreservierung wahrscheinlich notwendig!

Anmeldung: noll-m@web.de oder anette.noll@gmx.at

Tag 1: Anreise (Fahrgemeinschaft) nach St. Ulrich am Pillersee (ca. 3h). Aufstieg durch das Lastal zum Wehrgrubenjoch 1.300 hm. Bei guten Bedingungen kann noch das Westl. Reifhorn bestiegen werden (+250hm). Übernachtung auf der Schmidt-Zabierow Hütte (1.966 m).

Tag 2: Aufstieg zum Mitterhorn (2.506 m) und weiter über den Nuaracher Höhenweg zurück zum Auto. 1.000 hm Aufstieg und 2.000 hm Abstieg in anspruchsvollem Gelände mit kurzen Kletterpassagen. Kondition für ca.10h Gehzeit, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich.



Breithorn (2.081 m) / Großes Walsertal



Sa 22. Juli 2023
Lucia und Klaus Studer
Anmeldeschluss: 17.7.2023
Anmeldung: lucia.studer@phios.li

Wir treffen uns um 07:30 Uhr in Sonntag Garsella (735m). Von dort geht es über den „Käswäg“ und die Alpe Steris auf den Gipfel des Breithorns. Aufstieg: 1350 hm. Weitere Informationen bei der Anmeldung.



Gugernülli (1.736 m) und Kellaspitze (2.017 m)



Sa 22. Juli 2023
Annette Stemmer
Anmeldeschluss: 8.7.2023
Anmeldung: 0664 / 165 12 35 oder
annette.stemmer@rauch.cc

Wir wandern von Marul über die Stafelfederalpe zum Guggernülli und weiter auf die Kellaspitze. Ein absolut genialer Ausblick belohnt den Aufstieg. Trittsicherheit erforderlich. Höhenunterschied 1.120 m, ca. 5 ½ Std. Gehzeit. Weitere Informationen bei der Anmeldung.



Hike and Bike: Dreiländerspitze (3.197 m)



Sa 29. Juli 2023
Andi Schmidt
Anmeldeschluss: 24.7.2023
Anmeldung: maria-andi@aon.at

Mit dem Bike (mit oder ohne E) von der Bielerhöhe zur Wiesbadenerhütte und von dort nach einer verdienten Kaffeepause zur Dreiländerspitze. Weitere Details bei der Anmeldung. Ausrüstung: Hochtouren





August

Ochsenkopf (2.286 m) / Nenzinger Himmel

● Sa 5. August 2023
Andi Schmidt
Anmeldeschluss: 31.7.2023
Anmeldung: maria-andi@aon.at

Vom Nenzinger Himmel gehen wir auf das Sareiser Joch. Von dort führen uns Trittspuren auf den Rauen Berg und wir folgen dem Gamsgrat auf den Ochsenkopf (zwischen Gamperdonatal und Malbun). Der Abstieg ist über die Ochsenalpe geplant (teilweise weglos). Ca. 1.000 hm, leichte, kurze Kletterstellen. Weitere Details – insbesondere wegen der Anreise – bei der Anmeldung.

Hornspitze (2.537 m) / Nenzinger Himmel

● Sa 19. August 2023
Andi Schmidt
Anmeldeschluss: 31.7.2023
Anmeldung: maria-andi@aon.at

Die schönste Tour im Nenzinger Himmel. Von dort gehen wir über die Panüelalpe und das Hochjoch auf die Hornspitze. Den Abstieg machen wir über den Meng Ursprung und die Gufelalpe weglos. Ca. 1.200 hm, kurze Kletterstellen im Schwierigkeitsgrad 1-2. Weitere Details – insbesondere wegen der Anreise – bei der Anmeldung.

E-Mountainbiketour Hohe Kugel (1.645 m)

● So 20. August 2023
Monika Sturn
Anmeldeschluss: 16.8.2023
Anmeldung: 0680 / 402 37 35 oder monika-sturn@aon.at

Wir fahren von Rankweil über Viktorsberg zur Hohen Kugel. Auf der Alpe kehren wir ein und fahren dann über Fraxern ab nach Rankweil zurück. Höhendifferenz ca. 1.200 hm. Weitere Informationen bei der Anmeldung.

Zimba Überschreitung Ost-West

● Fr. 25. bis Sa 26. August 2023
Manuel Maurer
Anmeldeschluss: 20.8.2023
Anmeldung: 0650 / 970 16 62 oder manuel.maurer1980@outlook.com

Am Freitag am späteren Nachmittag erfolgt die Anreise zur Heinrich Hueter Hütte mit Übernachtung. Der Überschreitungs-klassiker in unserer Region ist keine Plaisirtour sondern verlangt eine gute Sicherungstechnik. Schwierigkeit: mehrere Stellen 4, sonst meist im 2. und 3. Grad. Treffpunkt und Anfahrt werden telefonisch vereinbart. Details zur Tour und Ausrüstung bei der Anmeldung.

Zalimtalrunde: Mottakopf – Wildberg – Schesaplana – Panueler

● Sa 26. bis So 27. August 2023
Wolfgang Bartl
Anmeldeschluss: 21.8.2023
Anmeldung: 0664 / 341 48 41

Wir starten in Brand - Sonnenlagant und steigen auf den Mottakopf (2.176 m). Von dort geht es über den Wildberggrat ausgesetzt auf den Wildberg (2.788 m) und zur Mannheimer Hütte (2.679 m) – Übernachtung. Am nächsten Morgen geht es zum Sonnenaufgang auf die Schesaplana (2969m) und über den Panuelerkopf (2.858 m) und den Leiberweg zurück nach Brand. Weitere Informationen bei der Anmeldung – anstrengende und ausgesetzte Tour mit leichten Kletterstellen.

Roggelskopf (2.284 m)

● Sa 26. August 2023
Adi Burtscher und Christine Tabernig
Anmeldeschluss: 23.8.2023
Anmeldung: adalbert.burtscher@web.de

Wir starten in Braz und gehen auf dem neu gerichteten Masonweg zur Masonalpe und weiter auf den Gipfel (ca. 1600 hm). Der Abstieg erfolgt über den Formarinsee und Lech und den öffentlichen Verkehrsmitteln. Weitere Informationen bei der Anmeldung.

Silvrettahorn (3.244 m)

● So 27. August 2023
Wolf-Dietrich von Grone
Anmeldeschluss: 31.3.2023
Anmeldung: wd.v.grone@gmail.com

Mit Fahrgemeinschaften am frühen Morgen auf die Bielerhöhe und zu Fuß zur Wiesbadener Hütte. Aufstieg über den Ochsentaler Gletscher auf das Silvrettahorn (ca. 6-7h, 1.400hm). Sicheres Gehen mit Steigeisen auf Fels und Eis bis zum II Grad. Beeindruckende Aussicht auf die hohen Berge im Ländle. Details zur Tour bei der Anmeldung bitte per Email.

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung

September



Meditation und Achtsamkeit in den Alpen

- Do 7. bis So 10. September 2023
- Wolfgang Bartl
- Anmeldeschluss: 11.9.2023
- Anmeldung: 0664 / 341 48 41

4 Tage Auszeit in der Bergstille – wandern- atmen – sitzen und die Natur erleben. Den Körper, Geist und Seele regenerieren mit täglichen Wanderungen und Meditation. Unterkunft im Hotel Hohe Gaisl in Plätzwies bei Prags in Südtirol. Weitere Informationen bei der Anmeldung.



Plattnitzer Jochspitze – Alte Südwand

- Sa 9. September 2023
- Manuel Maurer
- Anmeldeschluss: 1.9.2023
- Anmeldung: 0650 / 970 16 62 oder manuel.maurer1980@outlook.com

Die alte Südwand der Plattnitzerjochspitze am Spullersee bietet lohnende Genusskletterei an feinem Plattenfels und ist inzwischen ein Klassiker. Kletterlänge ca. 300m, Schwierigkeit: mehrere Stellen 4+ und 4, sonst meist im 2. Und 3. Grad. Treffpunkt und Anfahrt werden telefonisch vereinbart. Details zur Tour und Ausrüstung bei der Anmeldung.



Westliche Faselfadspitze (2.993 m)

- Sa 16. September 2023
- Wolf-Dietrich von Grone
- Anmeldeschluss: 31.3.2023
- Anmeldung: wd.v.grone@gmail.com

Wir starten in St. Anton a.A., durchwandern das Moosbachtal, passieren die Darmstädter Hütte (ca. 3h) und steigen auf die Westliche Faselfadspitze (ca. 2h). Abstieg vom Gipfel und Aufstieg zum Kuchenjoch (ca. 2h). Nach Absprache steigen wir noch auf den Scheibler (2978m, ca. 1.5h). Vom Kuchenjoch erfolgt der Abstieg zur Konstanzer Hütte (ca. 2.5h) und talauswärts zurück nach St. Anton a.A. (ca. 3h). Sehr weite und anspruchsvolle Tagestour mit beeindruckender Aussicht auf die schroffen Gipfel des Verwall. Gesamt ca. 14h und mind. 2.000hm. Details zur Tour bei der Anmeldung bitte per Email.



Zimba Ostgrat (2.643 m)

- Sa 16. September 2023
- Bernhard Bartl
- Anmeldeschluss: 10.9.2023
- Anmeldung: 0664 / 240 91 39 oder bernhard_bartl@hotmail.com

Wir fahren am Morgen mit dem Fahrrad oder dem Wanderbus zur Heinrich Hueter Hütte. Von dort geht es zu Fuß zum Einstieg (Klettersteig). Weiter geht es auf dem Ostgrat (einige Stellen mit der Schwierigkeit 4, meist 2-3) in Richtung Gipfel. Abstieg über den Wetsgrat zur Hueter Hütte.



MTB Tour Loischkopf (1.809 m)

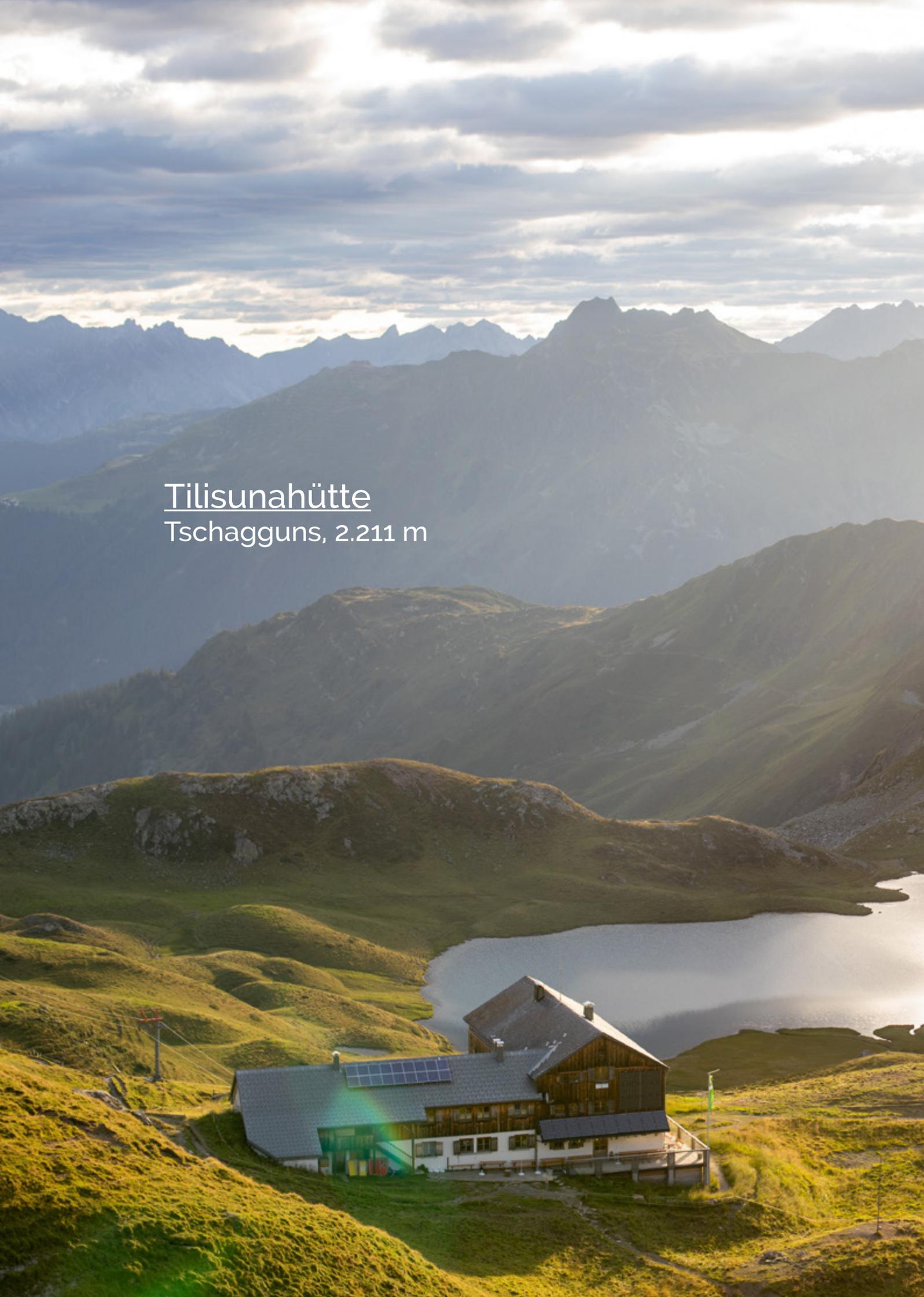
- Sa 30. September 2023
- Mike Mathis
- Anmeldeschluss: 25.8.2023
- Anmeldung: mike.mathis@gmx.at oder 0699 / 1722 9751

Vom Bhf. Bludenz geht es auf den Loischkopf (ca. 1300 hm) und über die Trailabfahrt zum Einkehrstopp ins Frööd, anschl. geht es über den Trail weiter nach Brand und von dort zurück zum Ausgangspunkt. Treffpunkt: 08:00 Uhr Bahnhof Bludenz. Weitere Infos bei der Anmeldung.



Oktober

-
-  **Alpe Glong / Glongspitze / Platnitzer Jochspitze**
● So 1. Oktober 2023
Brunhilde Adam und Dieter Kerbl
Anmeldeschluss: 25.9.2023
Anmeldung: brunhilde.adam@gmx.at oder dieter.kerbl@a1.net
- Ausgangspunkt ist Wald am Arlberg. Hinter dem Bahnhof führt der sehr steile Weg hinauf ins wildromantische Glongtal. Von dort weglos hinauf zur Platnitzerspitze. Am Rückweg zur Ravensburgerhütte Abstecher auf die Glongspitze. Mit dem Zugertalbus zurück nach Lech. Mit Öffis retour nach Wald a. Arlberg. Aufstieg ca. 1.200 hm / 4-5 Std. Gruppengröße max. 7 Personen plus Tourenleiter
-
-  **Vallüla (2.813 m) / Silvretta**
● So 8. Oktober 2023
Andi Schmidt
Anmeldeschluss: 2.10.2023
Anmeldung: maria-andi@aon.at
- Wir fahren auf die Bielerhöhe. Wir genießen die wunderbaren Herbstfarben in der Silvretta. Kurze Kletterpassagen im Schwierigkeitsgrad I; ca. 800 hm im Aufstieg. Weitere Details bei der Anmeldung.
-
-  **Hinterbirgweg von Braz nach Bludenz**
● Mi 11. Oktober 2023
Christine Tabernig und Adi Burtscher
Anmeldeschluss: 8.10.2023
Anmeldung: chr.tabernig@aon.at
- Nachdem wir in den letzten Jahren sehr viel Energie in den Hinterbirgweg gesteckt haben, wollen wir euch diese wunderschönen Geländekammern auch näherbringen. Wir starten in Braz und gehen auf dem neu renovierten Masonweg nach Malasch. Dort zweigen wir auf den Hinterbirgweg ab und gehen über Altoffa, drei Türme und Alpe Hinterbirg zur Alpe Els. Von dort noch zur Muttersbergbahn, die uns knieschonend ins Tal bringt. Aufstieg ca. 1.500 hm, Abstieg ca. 800 hm. Weitere Informationen bei der Anmeldung.
-
-  **Hike & Bike Gehrenspitze (1.871 m)**
● So 15. Oktober 2023
Monika Sturn
Anmeldeschluss: 8.10.2023
Anmeldung: 0680 / 402 37 35 oder monika-sturn@aon.at
- Von Rankweil mit dem E-MTB über den Netschelweg nach Bad Laterns, weiter zur Oberen Frutzalpe. Von dort zu Fuß zur Gehrenspitze. Kondition für EMTB Tour auf Stufe 1, höchstens Stufe 2. Ca. 3,5 Stunden bis Obere Frutzalpe, 1.087 hm, ab dort in ca. 1 Stunde bis zur Gehrenspitze, 330 hm. Feine Gipfelpause und dann Abstieg und Rückfahrt über Laternserstraße nach Rankweil. Weitere Informationen bei der Anmeldung.
-
-  **Gratüberschreitung in unwegsamem Gelände**
● So 22. Oktober 2023
Wolfgang Bartl
Anmeldeschluss: 20.10.2023
Anmeldung: 0664 / 341 48 41
- Eine Überraschungstour im Herbst. Das Ziel wählen wir je nach Wetter- und Schneelage. Weitere Informationen bei der Anmeldung – anstrengende und ausgesetzte Tour mit leichten Kletterstellen.



Tilsunahütte
Tschagguns, 2.211 m





Foto_Heli Düringer

> Wissen mit Schwung

Detaillierte Informationen



www.alpenverein-akademie.at

Die Alpenverein-Akademie bietet Seminare und Workshops, Aus- und Weiterbildungen bis hin zu zertifizierten Lehrgängen, persönlich und auch digital. Immer mit dabei: Der hohe Qualitätsanspruch und die nachhaltige Freude in, an und mit der Natur.

November



Elserspitze (1.987 m)

So 5. November 2023



Andi Schmidt

Anmeldeschluss: 30.10.2023

Anmeldung: maria-andi@aon.at

Wir gehen von Bludenz über die Obere Furkla auf den Elser und über den Muttersberg wieder zurück nach Bludenz – der einzige Vorteil der Klimakrise, dass auch noch im November Bergtouren möglich sind. Wir genießen die wunderbaren Herbstfarben und wer weiß, vielleicht blüht der Enzian im November – das wäre nicht das erste Mal. Kurze Kletterpassagen im Schwierigkeitsgrad I; ca. 1.400 hm im Aufstieg. Weitere Details bei der Anmeldung.

Dezember



Sicher auf Schitour

(Stop or Go / Notfall Lawine)



Do 7. Dezember 2023 (Theorieabend)



Sa 6. Jänner 2024 (Praxistag)

Kursleiter: Wolfgang Bartl, Andi Schmidt

Anmeldung: in der Landesgeschäftsstelle telefonisch oder einfacher unter folgendem Link: www.alpenverein.at/vorarlberg/

Unterwegs sein im freien Schiraum erlebt seit Jahren einen großen Zulauf von begeisterten Aktiven. Im Rahmen dieses Kurses geht es in erster Linie um die Vermittlung der entscheidenden Maßnahmen zur Kameradenrettung nach einem Lawinenunfall. Anhand der Ausbildungsmodule Stop or Go und Notfall Lawine beschäftigen wir uns intensiv mit der Vermeidung von Lawinen, sowie dem richtigen Verhalten im Notfall. Der Kurs beinhaltet einen Theorieteil am Abend sowie einen intensiven Praxistag. Snowboarder und Schneeschuhläufer sind herzlich willkommen. Weitere Informationen bei der Anmeldung.



Silvestertour 2023

Sa 30. und So 31. Dezember 2023



Wolfgang Bartl

Anmeldeschluss: 27.12.2023



Anmeldung: 0664 / 341 48 41

Wolfis Silvestertour hat inzwischen schon Tradition. Das Ziel steht noch nicht fest. Fest steht aber, dass die Tour ein Leckerbissen für ausdauernde Könnner wird. Je nach Schneesituation mit oder ohne Schi.

INFORMATIONEN

Landes- geschäftsstelle

Angela, Claudia, Nadine und Rainer bieten in der Landesgeschäftsstelle eine Vielzahl an Dienstleistungen für Alpenvereinsmitglieder an.

Auskunft und Beratung

Was auch immer du über den Alpenverein, Hütten, Wege, Tourenplanung, Versicherung uvm. wissen willst, das Team in der Geschäftsstelle steht dir für Auskünfte beratend zur Seite.

Mitgliederverwaltung

Du möchtest Änderungen an deiner Mitgliedschaft vornehmen, hast deine Karte verloren oder benötigst Unterstützung in der Abwicklung in einem Versicherungsfall? Melde dich einfach in der Landesgeschäftsstelle.

Ausrüstungsverleih

Die Landesgeschäftsstelle bietet Alpenvereinsmitgliedern kostengünstig Ausrüstungsgegenstände für Sommer- und Wintertouren zum Verleih an.

Boulderraum

Die Boulderanlage in Bludenz bietet Möglichkeit, Klettern in einer sanften Form auf einer Gesamtfläche von 220m² auszuüben. Als Mitglied erhält man eine Ermäßigung auf Eintritte im Rahmen der Öffnungszeiten oder auf das Abo.

Neuigkeiten

Der Alpenverein Vorarlberg hält seine Mitglieder über die Homepage, Facebook, Instagram und über den Newsletter auf dem Laufenden.

Servicezeiten und Kontakt

MO - DO 09:00 - 12:00 & 13:00 - 17:00 Uhr;
FR 09:00 - 12:00 Uhr

Alpenverein Vorarlberg

Untersteinstraße 5
6700 Bludenz
Tel. 05552 62639
office@alpenverein-vlbg.at
www.alpenverein.at/vorarlberg

Hütten

Frassenhütte 1.725 m

Gudrun Schimpfössl
0664 1412437
info@frassenhuette.at
www.frassenhuette.at

Freschenhaus 1.846 m

Katrin Schmid
info@freschenhaus.at
www.freschenhaus.at

Heinrich Hueter Hütte 1.766 m

Iris und Simon Bock
05556 76570
info@hueterhuette.at
www.hueterhuette.at

Hochälpelehütte 1.640 m

Claudia Hanser und Daniel Walter
0664 4019145
hochaelpelehuette@outlook.at
www.alpenverein.at/hochaelpelehuette

Lustenauerhütte 1.250 m

Peter Plautz
05512 4913
info@lustenauer-huette.at
www.lustenauer-huette.at

Sarotlahütte 1.645 m

Fabian Beck und Isabel Pöschl
0650 288 1290
info@sarotlahuette.at
www.sarotlahuette.at

Tilisunahütte 2.211 m

Markus und Sabine Jankowitsch
0664 1472896
info@tilisuna-huette.at
www.tilisuna-huette.at

Totalphütte 2.385 m

Christian Beck
0664 2400260
info@totalp.at
www.totalp.at



Vereinsvorstand

Schmidt Andreas	Obmann 0664 7344 8808 maria-andi@aon.at
Schmidt Eva-Maria	Finanzreferentin 0664 422 87 98 eva_maria.schmidt@gmx.at
Dirnbauer Iris	Schriftführerin 0677 6172 7363 iris.av@gmail.com
Jenny Werner	Jugendteamleiter 0664 141 97 70 werner.jenny@hydro.com
Bartl Wolfgang	Alpinreferent 0664 341 48 41 wolfgang@bartlw.com
Burtscher Miriam	Internetreferentin 0664 7352 4156 miriam.burtscher@gmx.at
Neyer Richard	Naturschutzreferent 0664 7378 0034 richard.neyer@aon.at
Schallert Toni	Kletterreferent 0664 7335 8712 anton.schallert@gmail.com
Mathis Katharina	Beirätin 0699 1722 9761 katharinamathis@gmx.at
Studer Lucia	Beirätin 0699 1096 5036 lucia.studer@phios.li
Obkircher Gerhard	Beirat 0664 224 41 02 gerhard.obkircher@a1.net

Liste der Tourenführer

Adam Brunhilde

Übungsleiterin Seniorenwandern
05552 698 97
brunhilde.adam@gmx.at

Bartl Bernhard

Bergrettung, Instruktor Klettern Alpin
0664 240 91 39
bernhard_bartl@hotmail.com

Bartl Stefanie

0664 520 32 70
stefanie.pfefferkorn@gmail.com

Bartl Wolfgang

Alpinreferent, Bergrettung, Instruktor
Hochtouren, Instruktor Schitouren, Inter-
national Mountainleader
0664 341 48 41
wolfgang@bartlw.com

Böhme Sonngrit

+49 160 248 84 11
sonngrit@gmx.de

Budzuhn Gerlinde

0664 165 24 93
gerlinde.budzuhn@iplace.at

Burtscher Adalbert

Übungsleiter Schitouren
0664 7352 4156
adalbert.burtscher@web.de

Burtscher Miriam

0650 515 36 21
miriam.burtscher@gmx.at

Egger Denise

0664 277 42 78
denise.egger93@gmail.com

Gamohn Rainer

Instruktor Klettern Alpin
0650 861 73 56
rainer.g@gmx.at

Gstrein Johannes

Bergrettung
0664 266 74 02
hannes.gstrein@aon.at

Häuser Christian

Übungsleiter Klettern Alpin
+49 151 401 674 16
bergsport.life@gmail.com

Kegele Cornelia

Vlbg. Wanderführerin
0664 7372 6928
cornelia.kegele@aon.at

Kerbl Dieter

0664 544 66 67
dieter.kerbl@a1.net

Küer Daniel

Vlbg. Wanderführer
0664 659 47 90
daniel.kueer@gmail.com

Küer Isabella

Vlbg. Wanderführerin
0664 863 40 08
isabella.kueer@gmail.com

Martin Thomas

Bergrettung, Instruktor Klettern Schi-
touren
0664 995 30 08
thomas.martin@fontanella.at

Mathis Mike

Bergrettung, International Mountain-
leader, Bikeguide BFV, Übungsleiter
Sportklettern
0699 1722 9751
mike.mathis@gmx.at

Maurer Manuel

Übungsleiter Sportklettern
0650 970 16 62
manuel.maurer1980@outlook.com

Moser Gebhard

Übungsleiter Schitouren
0664 384 57 07
office@moser-consulting.at

Noll Anette

0699 1900 2374
anette.muck@gmx.at

Noll Michael

0699 1900 2184
noll-m@web.de

Obkircher Gerhard

Instruktor Hochtouren, Instruktor
Schi(hoch)touren
0664 224 41 02
gerhard.obkircher@a1.net

Rusch Regina

Übungsleiterin Sportklettern
0660 575 48 34
regina.rusch@gmx.at

Schallert Toni

Instruktor Klettern Alpin
0664 7335 8712
anton.schallert@gmail.com

Schaupp Stephanie

stephanie_schaupp@yahoo.de

Schmidt Andreas

Instruktor Hochtouren
0664 7344 8808
maria-andi@aon.at

Schönfelder Birgit

0664 551 21 23
birgitschoenfelder1995@gmail.com

Schwald Reinhard

Bergrettung
0680 314 59 85
reini.schwald@gmail.com

Schwarzhans Ulrike

Übungsleiterin Bergwandern
0650 694 07 86
ulli.gemsle@hotmail.com

Stemmer Annette

Übungsleiterin Bergwandern
0664 165 12 35
annette.stemmer@rauch.cc

Studer Klaus

Bergrettung, Übungsleiter Bergwandern

Studer Lucia

Bergrettung
0699 1096 5036
lucia.studer@phios.li

Sturn Monika

VAVÖ Wanderführerin
0680 402 37 35
monika-sturn@aon.at

Tabernig Christine

Übungsleiterin Hochtouren, Klettern und
Natursport Integrativ
0664 7360 2993
chr.tabernig@aon.at

Tejnská Veronika

Übungsleiterin Schitouren
0660 499 81 08
tejnska.ve@gmail.com

Tschabrun Rudolf

05552 66755
sylvia.rudolf.tschabrun@vol.at

Von Grone Wolf-Dietrich

Übungsleiter Hochtouren
0664 142 79 91
wd.v.grone@gmail.com

Liste der Jugendleiter



Bildstein Gösta
0664 818 38 63
goesta.bildstein@feldkirch.sparkasse.at

Bischof Matthias
0660 157 50 36
matthiasb@aon.at

Bolter Maria
0664 428 51 96
maria.bolterg6@gmail.com

Dirnbauer Dagmar
0664 142 02 11
dagmar_dirnbauer@hotmail.com

Dirnbauer Iris
0677 6172 7363
iris.av@gmx.at

Jenny Norbert
0664 523 13 44
norbert.jenny@hilti.com

Jenny Werner
0664 141 97 70
werner.jenny@hydro.com

Jess Melanie
0650 280 47 73
melanie.jess@gmx.at

Jessenitschnig Manuela
0650 411 32 06
manuela.jessenitschnig@a1.net

Köb Harald
0664 8878 8225
haraldkoeb@hotmail.com

Köck Verena
0664 407 41 48
verena.koeck1@gmail.com

Konzett Klaus
0680 552 55 90
klaus.konzett@iplace.at

Nußbaumer Walter
0664 6512 2899
walter1973@live.at

Schallert Alexander
0680 323 37 06
alexander.schallert@gmx.at

Sommavilla-Gerster Andrea
0650 762 02 06
ea_sommavilla@hotmail.com

Walser Matthias
0664 431 39 61
info@wohnart-walser.at

Wurzer Herbert
0670 604 77 28
herbert.wurzer@wurzernet.com



Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt

Nicht Retournieren

JAHRESHAUPT- VERSAMMLUNG

Donnerstag, 12. Jänner 2023, 19.00 Uhr
Klarenbrunnfabrik in Bludenz