

Planungshilfe für Hochtouren

erstellt von:

am:

Region, Berg, Gipfelhöhe											Absturz Spaltensturz Steinschlag Seracs / Eisschlag Orientierung Wechten Kälte / Wind Sonne / Strahlung Bachquerungen								
Ausgangspunkt	, m																		
Route Aufstieg	<input type="checkbox"/> bekannt <input type="checkbox"/> unbekannt																		
Route Abstieg	<input type="checkbox"/> bekannt <input type="checkbox"/> unbekannt																		
Wegabschnitt, Teilstrecke				Höhendiff.	Weglänge	Zeitbedarf	Gelände	Risikopotential¹											
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
Zeitbedarf²		für Aufstieg:		für Abstieg:		◀ Gesamt 1:		+ Pausen:		= GESAMT 2		Startzeit:		Rückkehr:					
Gruppe												Notizen (zu Ausrüstung, Rufnummern etc.):							
Teilnehmer		Zahl ▶		<input type="checkbox"/> bekannt <input type="checkbox"/> unbekannt <input type="checkbox"/> gemischt															
Eigenkönnen		<input type="checkbox"/> Anfänger <input type="checkbox"/> Fortgeschrittene <input type="checkbox"/> Experten																	
Risikobereitschaft		<input type="checkbox"/> ehrgeizig <input type="checkbox"/> besonnen <input type="checkbox"/> zurückhaltend																	
Wetter												Euro-Notruf 112 , Bergrettung Österreich 140 , Südtirol 118							
Bewölkung		<input type="checkbox"/> sonnig <input type="checkbox"/> wechselnd bewölkt <input type="checkbox"/> stark bewölkt																	
Niederschlag		<input type="checkbox"/> Schneefall <input type="checkbox"/> Regen																	
Sicht		<input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> eingeschränkt <input type="checkbox"/> sehr schlecht																	
Wind		<input type="checkbox"/> windstill <input type="checkbox"/> schwach, mäßig <input type="checkbox"/> stark, Sturm																	
Temperatur		auf 3000 m ▶ °C 0°-Grenze ▶ m im Tal ▶ °C																	

¹ Risikopotential: subjektive Einschätzung des Gefahrenpotentials (0=keine Gefahr, 1=gering, 2=mittel, 3=groß)

² Aufstiegszeit: 300 Hm/h, 3 km/h; den kleineren Wert halbieren und Summe bilden; Abstieg = 2/3 Aufstiegszeit (gültig für Gehen, nicht für Klettern in Seilschaften)