

TOUREN—UND AUSBILDUNGSPROGRAMM

Alpenverein Sektion Pongau

mit den Ortsgruppen St. Martin und Wagrain-Kleinarl

WINTER 2023/2024



Jetzt Mitglied werden zahlt sich aus!

Der Österreichische Alpenverein ist der größte alpine Verein und die größte Jugendorganisation Österreichs. Mit seiner 160-jährigen Geschichte, mehr als 725.000 Mitgliedern und einer verzweigten Struktur hat er sich zu einer vielfältigen, gesellschaftlich bedeutsamen Institution in Österreich und darüber hinaus entwickelt. Er motiviert Menschen zur Ausübung verschiedener **Bergsportarten wie Wandern, Bergsteigen, Klettern, Skitouren, Mountainbiken** und bildet sie dafür aus. Er stellt auch die erforderliche Infrastruktur mit **231 Hütten, 26.000 km Wegen** und über **200 Kletteranlagen** bereit. Als „**Anwalt der Alpen**“ sorgt er dafür, dass die Natur in ihrer Schönheit und Ursprünglichkeit erhalten und auch in Zukunft allgemein zugänglich bleibt. Rund **25.000 ehrenamtlich Tätige** engagieren sich im Alpenverein.

Quelle: www.alpenverein.at

Mitgliedervorteile:

- * Bester Versicherungsschutz
- * Ermäßigung auf Alpenvereinshütten
- * Kurse und Ausbildungen für Bergsportler
- * Schutz der Alpen
- * Spannende Programme für Kinder, Jugendliche und Familien

Für weitere Vorteile einer Mitgliedschaft und über Mitgliederwerbemaßnahmen besuche uns im Internet:

www.alpenverein.at/portal/service/mitgliedschaft/index.php

Standard-Mitgliedschaft:

- * Jahresbeitrag 2024 (Kalenderjahr) € 69,00

Begünstigte Mitgliedschaft (Jahresbeitrag pro Kalenderjahr):

- * EhepartnerIn/LebenspartnerIn € 53,00
- * BergretterIn € 53,00
- * Menschen mit Beeinträchtigung (min. 50%) € 26,00
- * Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre € 26,00
- * Junior 19 – 27 Jahre € 53,00
- * SeniorIn ab 65 Jahre € 53,00

Informationen dazu:

<https://www.alpenverein.at/portal/service/mitgliedschaft/mitgliedsbeitrag.php>

September-Aktion

Ab 1. September besteht die Möglichkeit sich für 2024 anzumelden und das verbleibende Jahr 2023 als Freimitglied mit allen Vorteilen zu genießen.

Beitragsfreie Mitgliedschaft

Wenn beide Elternteile AV-Mitglieder sind, bleiben Kinder und Jugendliche in Ausbildung (Lehrlinge, Zivil- und Präsenzdienste, Studierende) bis 27 Jahre beitragsfrei — Bestätigung an: pongau-verwaltung@sektion.alpenverein.at nicht vergessen!

Das gilt auch für Kinder/Jugendliche von AlleinerzieherInnen. Voraussetzung ist, dass alle Familienmitglieder derselben Sektion angehören!

Die Beitragsfreiheit ist nicht mehr gegeben, wenn ein beitragsfreies Mitglied eine Ehe oder Lebensgemeinschaft eingeht.

Liebe Mitglieder der Sektion Pongau!

Nach einem sonnenreichen Sommer hoffen wir nun auf einen schneereichen und guten Winter und haben wieder ein feines Programm für euch zusammengestellt.

Unser Dank gilt den vielen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die dieses Programm möglich gemacht haben. Allen voran die Touren-Organisatorinnen und -Organisatoren, aber auch jenen, die im „background“ arbeiten. Die, die im Verwaltungs- und Organisationsbereich tätig sind und die, die dafür sorgen, dass wir auch online präsent sind.

Herzlich bedanken möchten wir uns auch bei unseren Partnern, ohne deren Sponsoring ein Programm dieser Sorte nicht möglich wäre.



Die Jahreshauptversammlung fand heuer seit langem wieder im Frühjahr statt und wird nächstes Jahr am **Freitag, 26. April 2024** im neuen „Gewand“ abgehalten werden.

Die Mitgliedsbeiträge sind, wie bereits im Sommerprogramm angekündigt, ab 2024 österreichweit erhöht worden.

Mit der Beitragsanpassung wird somit die bereits 2021 beschlossene zweckgebundene Hüttenumlage in der Höhe von EUR 2,50 bei A-Mitgliedern und EUR 1,50 bei B-Mitgliedern (inkl. Sen./Jun.) realisiert. Das bedeutet: Vom jeweiligen Mindestbeitrag werden die Hüttenumlage und der Versicherungsbeitrag abgezogen, bevor der restliche Betrag zwischen Sektionen und Hauptverein geteilt wird.

Quelle: www.alpenverein.at/portal/service/mitgliedschaft/mitgliedsbeitrag.php

Der Umbau der VS an der Salzach ist mittlerweile abgeschlossen. Wir haben die Zeit genutzt, um unseren Kletterwänden einen neuen Anstrich zu verpassen und sie gleichzeitig mit neuen Kletterrouten auszustatten. Die Termine und Infos für das freie Klettern ab 20 Uhr findet ihr auf der Homepage.

Zu unseren Veranstaltungen hier wichtige Hinweise:

- Fotos, die bei Touren bzw. Veranstaltungen gemacht werden, können für Zwecke des Alpenvereins verwendet werden (z. B. Veröffentlichung auf der Homepage anlässlich eines Tourenberichts bzw. auf social media) Wer aus Datenschutzgründen damit nicht einverstanden ist, muss dies bitte vor der Veranstaltung dem/der Organisator/in mitteilen.
- Ohne Anmeldung, außer es ist keine vorgesehen, ist keine verbindliche Teilnahme an einer Tour möglich. Eine getätigte Anmeldung verpflichtet auch zur Teilnahme bzw. Kostenübernahme, da durch Reservierungen etc. bereits Kosten entstanden sein könnten.

- Programmänderungen sind der Tourenorganisation vorbehalten (z.B. witterungsbedingt).
- Klimatouren bei denen die gemeinsame Anreise autofrei erfolgt werden ab der aktuellen Ausgabe gesondert gekennzeichnet. Wir bitten für Verständnis, dass bei diesen Touren eine individuelle Anreise mit dem PKW nicht möglich ist.

Gerne können eurerseits Vorschläge für Touren und Wanderungen eingebracht werden. Wir bitten euch diese unserem Alpinreferent per mail zukommen zu lassen – pongau-alpinwart@sektion.alpenverein.at . Gleichzeitig sind wir um jede Unterstützung eurerseits froh, sei es das Führen von Wanderungen, Leiten von Touren, Organisieren von Kinderaktivitäten etc. – dazu bietet der Alpenverein eine Fülle von Ausbildungsmöglichkeiten, die von der Sektion finanziell unterstützt werden. Bei Interesse bitte melden!

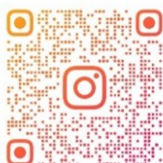
Die Touren des vorliegenden Programms sind auch online unter www.alpenverein.at/pongau abrufbar.

Wir wünschen uns allen einen schönen und unfallfreien Winter mit wunderbaren Erlebnissen im Freien.

Euer Wolfgang Isplitzer & Team

1. Vorsitzender der Sektion Pongau

Follow us:



@ALPENVEREIN_SEKTION_PONGAU



@ALPENVEREIN_ST.MARTIN_AM_TGB



ALPENVEREINWAGRAINKLEINARL



Unsere E-Mail-Adressen:

Für direkte Anliegen an den Obmann: pongau@sektion.alpenverein.at

Für Verwaltung, Mitgliedschaft, Beiträge und Sonstiges: pongau-verwaltung@sektion.alpenverein.at

Für Tourenanliegen: pongau-alpinwart@sektion.alpenverein.at

Für Jugendfragen der Kernsektion: pongau-jugend@sektion.alpenverein.at

Für Anfragen an unsere Hochgebirgsgruppe: pongau-hg@sektion.alpenverein.at

Für die OG Wagrain/Kleinarl: pongau-wagrainkleinarl@sektion.alpenverein.at

Für die OG Wagrain/Kleinarl Jugend: pongau-wagrainkleinarl-jugend@sektion.alpenverein.at

Für die Kletterhalle Wagrain: pongau-wagrainkleinarl-kletterhalle@sektion.alpenverein.at

Für die OG St. Martin: pongau-smartin@sektion.alpenverein.at

Für Kletteranfragen der OG St. Martin: pongau-smartin-klettern@sektion.alpenverein.at

Impressum:

Medieninhaber und Verleger: Österreichischer Alpenverein, Sektion Pongau

Hans-Kappacher-Str. 11, A-5600 St. Johann, ZVR-Zahl 691244786

Internet: www.alpenverein.at/pongau

E-Mail: pongau@alpenverein.sektion.at, Tel.: +43 650 332 90 97

Grundlegende Richtung: Mitteilungen für die Vereinsmitglieder laut Vereinsstatuten.

Auflage: 1.750

Design & Layout: AV-Team Sektion Pongau

Produktion: AV-Team Sektion Pongau


Die Ausarbeitung der verschiedenen Touren- und Veranstaltungsangebote erfolgte nach bestem Wissen und Gewissen der Autoren.

Haftungen für etwaige Unfälle und Schäden können nicht übernommen werden. Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Copyright/ Bilder: Allgemein: siehe Hinweis bei den Bildern

nicht näher gekennzeichnete Bilder: Archiv Alpenverein Sektion Pongau, Pixabay

Inhalt

Skitouren	7
Skilanglauf	20
Eisklettern	22
Hallenklettern/Sportklettern	24
Ausbildungsprogramm und Vorträge	27
Hochgebirgsgruppe	32
Familien– und Jugendveranstaltungen	 34





Skitouren

Schwierigkeitsskala:

- ST1** Tour bis ca. 800hm mit flachen Hängen, meist unter 30°
- ST2** Tour bis ca. 1.200hm im mäßig steilen Gelände, meist unter 35°
- ST3** Tour ab 1.200hm im steilen Gelände

Tagkopf 2085m

Mi. 10. Jänner 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Andi Fritzenwanker
Höhenmeter:	1250
Gehzeit:	4,5 Stunden
Tourengebiet:	Gasteinertal
Charakter:	ST 3

Tourenbeschreibung

Vom Ortsteil Unternberg Dorfgastein zum Gipfel.

Max. Personen:	10
Treffpunkt:	08:00 Uhr, P&R Bahnhof St. Johann
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	08.01.2024
Anmeldung bei:	Andi, 0664 13 13 074

Filzmooshörndl/Loosbichl 2189m

Sa. 27. Jänner 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Andi Fritzenwanker
Höhenmeter:	1200
Gehzeit:	5 Stunden
Tourengebiet:	Großarlal
Charakter:	ST 2

Tourenbeschreibung

Über die Filzmoosalm auf den Gipfel, wieder Retour neuerlicher Anstieg auf den Loosbichl und zurück zum Ausgangspunkt.

Max. Personen:	10
Treffpunkt:	08:00 Uhr, P&R Bahnhof St. Johann
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	25.01.2024
Anmeldung bei:	Andi, 0664 13 13 074

Heidentempel/Glaserer/Roßkarfelderscharte

Mi. 31. Jänner 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Andi Fritzenwanker
Höhenmeter:	2000
Gehzeit:	6,5 Stunden
Tourengebiet:	Hohe Tauern
Charakter:	ST 3

Tourenbeschreibung

Über die Reitalm weiter über den Heidentempel zum Glaserer. Neuerlicher Aufstieg zum Heidentempel und Abfahrt, danach Aufstieg zur Roßkarfelderscharte und zurück zum Ausgangspunkt.

Höchster Punkt: 2440m.

Max. Personen:	6
Treffpunkt:	07:30 Uhr, P&R Bahnhof St. Johann
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	29.01.2024
Anmeldung bei:	Andi, 0664 13 13 074

Penkkopf 2011m

Mi. 31. Jänner 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Hans Glatzhofer
Höhenmeter:	1000
Gehzeit:	2,5 Stunden
Tourengebiet:	Radstädter Tauern
Charakter:	ST 2

Tourenbeschreibung

Von Kleinarl startend über Hirschleitn und die Kleinarl Hütte zum Penkkopf.

Max. Personen:	14
Treffpunkt:	08:00, Parkplatz Sparmarkt Wagrain
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	29.01.2024
Anmeldung bei:	Hans, 0650 300 99 99

Imbachhorn 2396m

Sa. 03. Februar 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Andi Fritzenwanker
Höhenmeter:	1700
Gehzeit:	7,5 Stunden
Tourengebiet:	Hohe Tauern
Charakter:	ST 3

Tourenbeschreibung

Von Judendorf über die Judendorferalm auf's Imbachhorn.

Max. Personen:	10
Treffpunkt:	07:00 Uhr, P&R Bahnhof St. Johann
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	01.02.2024
Anmeldung bei:	Andi, 0664 13 13 074



ST. JOHANN
IN SALZBURG

Kamplbrunn 2100m

Mi. 14. Februar 2024, OG Wagrain-Kleinarl

Tourdaten

Organisation:	Hans Glatzhofer
Höhenmeter:	1100
Gehzeit:	3 Stunden
Tourengebiet:	Dachsteingebirge
Charakter:	ST 2



Tourenbeschreibung

Von Mauerreith zum Kamplbrunn.

Max. Personen:	14
Treffpunkt:	08:00 Uhr, Parkplatz Sparmarkt Wagrain
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	12.02.2024
Anmeldung bei:	Hans, 0650/300 99 99



Kreuzeck/Glingspitz 2433m

Sa. 17. Februar 2024, OG Wagrain-Kleinarl

Tourdaten



Organisation:	Andi Fritzenwanker
Höhenmeter:	1610
Gehzeit:	6,5 Stunden
Tourengebiet:	Großarlal
Charakter:	ST 3

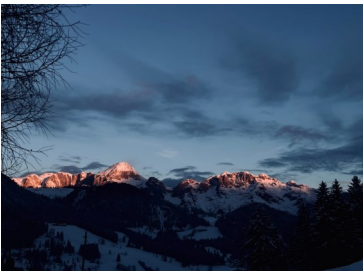
Tourenbeschreibung

Vom Hüttschlager Ortsteil Karteis auf die Gipfel.

Max. Personen:	10
Treffpunkt:	08:00 Uhr, P&R Bahnhof St. Johann
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	15.02.2024
Anmeldung bei:	Andi, 0664 13 13 074

Hochkarfelderkopf 2219m

So. 18. Februar 2024, OG St. Martin



Tourdaten

Organisation:	Hans Hirscher
Höhenmeter:	1200
Gehzeit:	5 Stunden
Tourengebiet:	Tennengebirge
Charakter:	ST 3

Tourenbeschreibung

Wir starten im schönen Lammertal beim Skilift und steigen dann über Wiesen und lichten Wald auf bis zur Jagdhütte. Von dort über kahle Berglandschaft bis zum Gipfel der Hochkarfelderköpfe. Wunderschöne Skitour mit traumhaften freien Hängen zum Abfahren.

Max. Personen:	5
Treffpunkt:	08:00 Uhr, Gemeindeamt St. Martin
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	14.02.2024
Anmeldung bei:	Hans, 0664 406 42 84



**15 %
AKTIONS-
WOCHEN**

**EXKLUSIV
FÜR ALLE**
› MITGLIEDER
DES AV PONGAU

4. – 16.12.2023

DEIN WEBSHOPCODE
› a4U36R68bERp

› **SKINFIT SHOP SALZBURG**
Vogelweiderstraße 48 | 5020 Salzburg
Mo – Fr 10.00 – 18.00 Uhr | Sa 9.00 – 13.00
SKINFIT.EU

Gründegg 2168m

Mi. 28. Februar 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Andi Fritzenwanker
Höhenmeter:	1360
Gehzeit:	3,5 Stunden
Tourengebiet:	Niedere Tauern
Charakter:	ST 2

Tourenbeschreibung

Über die Kleinarlerrhütte auf's Gründegg.

Max. Personen:	10
Treffpunkt:	08:00 Uhr, P&R Bahnhof St. Johann
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	26.02.2024
Anmeldung bei:	Andi, 0664 13 13 074

Schöpfung 2143m

Mi. 28. Februar 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Bert Ellmer
Höhenmeter:	800
Gehzeit:	2,5 Stunden
Tourengebiet:	Radstädter Tauern
Charakter:	ST 1

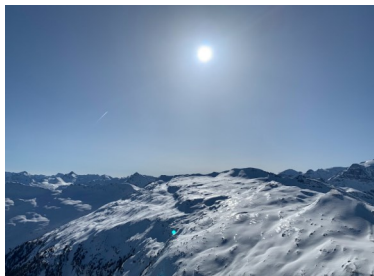
Tourenbeschreibung

Vom Tauerntunnel Südportal über die Urbanbaueralm zum Gipfel.

Max. Personen:	14
Treffpunkt:	07:00 Uhr, Parkplatz Sparmarkt Wagrain
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	26.02.2024
Anmeldung bei:	Bert, 0664 273 08 60

Stubacher Sonnblick 3089m

So. 03. März 2024, OG St. Martin



Tourdaten

Organisation:	Peter Kainhofer
Höhenmeter:	1600
Gehzeit:	5 Stunden
Tourengebiet:	Granatspitzgruppe
Charakter:	ST 3

Tourenbeschreibung

Wir starten am Enzinger Boden, zuerst entlang der Piste der Gletscherbahn zur Rudolfshütte; kurze Abfahrt zum Weißsee wo wir dann zum Sonnblickkees aufsteigen. Weiter zum Gipfel den man schon beim Aufstieg vor Augen hat. Auf Wunsch der Teilnehmenden können wir die Granatspitze mitnehmen.

Max. Personen:	5
Treffpunkt:	05:30 Uhr, Gemeindeamt St. Martin
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	27.02.2024
Anmeldung bei:	Peter, 0664 75 03 80 35



Salzburger
Sonnenterrasse

Große Kesselspitze 2346m

Mi. 06. März 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Andi Fritzenwanker
Höhenmeter:	900
Gehzeit:	3,5 Stunden
Tourengebiet:	Obertauern
Charakter:	ST 1

Tourenbeschreibung

Über die Gastalm auf den Gipfel.

Max. Personen:	10
Treffpunkt:	08:00 Uhr, P&R Bahnhof St. Johann
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	04.03.2024
Anmeldung bei:	Andi, 0664 13 13 074



MECHANIKER AUS LEIDENSCHAFT

Tennengebirge Überschreitung 2289m

Sa. 09. März 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Gernot Sendlhofer
Höhenmeter:	1700
Gehzeit:	8 Stunden
Tourengebiet:	Tennengebirge
Charakter:	ST 3

Tourenbeschreibung

Startpunkt unserer Tour ist die Wengerau, von dort steigen wir zur Tauernscharte auf und gehen vorbei am Eiskogel weiter Richtung Scheiblingkogel. Hier angekommen fahren wir ab nach Oberscheffau. **Klimatour: die gemeinsame An- und Abreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.**

Max. Personen:

6

Treffpunkt:

Bahnhof St. Johann, ca. 05:45 Uhr Bekanntgabe der genauen Uhrzeit bei Anmeldung (Fahrplanänderung im Dezember)

Ausrüstung:

Skitouren- und Notfallausrüstung

Anmeldung bis:

26.02.2024

Anmeldung bei:

Gernot, 0664 574 22 46



**Sport
WIELANDNER**

Gamsmutterkar 1600m

Mi. 13. März 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Hans Glatzhofer
Höhenmeter:	800
Gehzeit:	2,5 Stunden
Tourengebiet:	Tennengebirge
Charakter:	ST 1

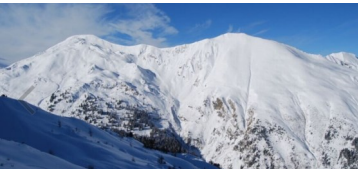
Tourenbeschreibung

Von Lungötz über die Aualm ins Gamsmutterkar - Firntour.

Max. Personen:	14
Treffpunkt:	07:00 Uhr, Parkplatz Sparmarkt Wagrain
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	11.03.2024
Anmeldung bei:	Hans, 0650 300 99 99

Gamskarkogel 2467m

Sa. 16. März 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Andi Fritzenwanker
Höhenmeter:	1400
Gehzeit:	5,5 Stunden
Tourengebiet:	Großarlal
Charakter:	ST 3

Tourenbeschreibung

Max. Personen:	10
Treffpunkt:	07:30 Uhr, P&R Bahnhof St. Johann
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	14.03.2024
Anmeldung bei:	Andi, 0664 13 13 074

Felskarspitze 2506m

Mi. 27. März 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Andi Fritzenwanker
Höhenmeter:	1250
Gehzeit:	4 Stunden
Tourengebiet:	Radstädter Tauern
Charakter:	ST 2

Tourenbeschreibung

Über die Gspandelalm auf'n Gipfel.

Max. Personen:	10
Treffpunkt:	07:30 Uhr, P&R Bahnhof St. Johann
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	25.03.2024
Anmeldung bei:	Andi, 0664 13 13 074

Stubacher Sonnblick 3088m

Mi. 03. April 2024, OG Wagrain-Kleinarl

Tourdaten

Organisation:	Hans Glatzhofer
Höhenmeter:	900
Gehzeit:	3,5 Stunden
Tourengebiet:	Granatspitzgruppe
Charakter:	ST 2



Tourenbeschreibung

Mit der Gondel vom Enzingerboden zur Rudolfshütte. Kurze Abfahrt zum Weißsee, Felle aufziehen und Aufstieg zum Gipfel.

Max. Personen:	14
Treffpunkt:	06:00 Uhr, Parkplatz Sparmarkt Wagrain
Ausrüstung:	Skitouren- und Notfallausrüstung
Anmeldung bis:	01.04.2024
Anmeldung bei:	Hans, 0650 300 99 99



Skilanglauf

Langlaufkurs Skating

Jänner 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Andre Islitzer
Dauer:	ca. 4 Stunden
Tourengebiet:	Loipe Wagrain
Charakter:	Kurs
Kostenbeitrag:	40€

Tourenbeschreibung

Langlaufkurs für leicht Fortgeschrittene LangläuferInnen, die ihre Kenntnisse in der Skatingtechnik verbessern wollen. Der Kurs ist aufgeteilt in 2x2h Einheiten mit Video Technikanalyse. Der genaue Kurstermin (voraussichtlich Jänner) wird nach Anmeldungsende mit den Teilnehmenden ausgemacht, da ich durch die Wettkämpfe im Winter momentan keine genauen Termin planen kann.

Max. Personen:	8
Treffpunkt:	09:30 Uhr, genauer Treffpunkt wird bei Anmeldung ausgemacht
Ausrüstung:	Skating Langlaufski, Schuhe und Stöcke
Anmeldung bis:	31.12.2023
Anmeldung bei:	Andre, 0664 84 74 317 oder andre.islitzer@gmx.at

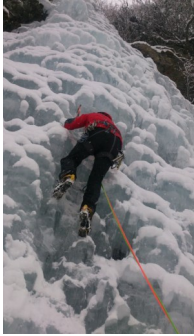




Eisklettern

Eisklettern

Sa. 20. Jänner 2024, OG St. Martin



Tourdaten

Organisation: Roman Weiss, Manfred Seiwald
Dauer: ca. 8 Stunden
Tourengebiet: wird je nach Witterung festgelegt

Tourenbeschreibung

Leichte und mittelschwere Touren im Eis, Ausrüstung ist begrenzt vorhanden.

Max. Personen: 6 - 8
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Ausrüstung: steigeisenfeste Bergschuhe oder Skischuhe, warme Kleidung, Helm
Anmeldung bis: 15.01.2024
Anmeldung bei: Roman, 0664 53 57 082 oder Manfred, 0664 52 42 061

 **INTERSPORT**[®]
KERSCHBAUMER

ST. JOHANN, Leo-Neumayer-Straße 2, Tel. +43 (0)6412/4369
E-Mail: office@intersport-kerschbaumer.at, www.intersport-kerschbaumer.at



Hallenklettern/ Sportklettern

Wettkampfgruppe

Sportklettern

AV PONGAU

Für alle KIDS, die Spaß am Klettern haben und die auch an Wettkämpfen teilnehmen möchten!



- **Training 2x wöchentlich (Boulder, Lead)**
- **Regelmäßige Teilnahme an Kletterbewerben**
- **Voraussetzung: Mitgliedschaft AV PONGAU**

Kontakt: Thomas Obermoser (0650/ 916 22 12)

Hallenklettern für Erwachsene

ab Mo. 06. November 2023, Sektion Pongau



Tourdaten

Organisation:	Sektion Pongau
Veranstaltungsort:	Volksschule an der Salzach
Charakter:	freies Klettern für Erwachsene
Termine:	Mo, Do und Fr jeweils von 20:00 bis 21.30 Uhr

Tourenbeschreibung

Eigenverantwortliches Klettern, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
INFO: an schulfreien Tagen (Ferien und Feiertage) ist KEIN Kletterbetrieb
Für Fragen stehen unsere Mitarbeitenden gerne zur Verfügung!

Ausrüstung:	Hallenkletterausrüstung, nur flüssiges Magnesium erlaubt!
Anmeldung bis:	keine Anmeldung notwendig!
Informationen bei:	Wolfgang Isplitzer, 0664 45 20 828 oder w.f.isplitzer@gmx.at

Outdoor—Kletterkurs für Erwachsene

ab Sa. 25. Mai 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Gernot Sendlhofer
Veranstaltungsdauer:	4 x ca. 1,5 Stunden
Klettergebiet:	Klettergarten Schwarzach
Charakter:	Kurs
Kostenbeitrag:	35€

Tourenbeschreibung

Du bist AnfängerIn oder hast schon Erfahrung in der Halle gesammelt? Dann bist du hier genau richtig. In 4 x 1,5h lernst du selbstständig Klettern im Klettergarten. Es wird auf Toprope und Vorstieg, Knotenkunde, richtiges Einhängen der Zwischensicherungen und Umbau am Top eingegangen.

Max. Personen:	6
Treffpunkt:	16:00 Uhr, Klettergarten Schwarzach
Ausrüstung:	wer hat: Kletterausrüstung inkl. Helm
Anmeldung bis:	18.05.2024
Anmeldung bei:	Gernot, 0664 57 42 246 oder gernot.sendlhofer@a1.net



Ausbildungsprogramm und Vorträge

Lawinen- und Notfallkunde

Do. 30. November 2023, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Wolfgang Isitzer
Veranstaltungsort:	Einsatzzentrum Wagrain
Charakter:	Vortrag
Dauer:	ca. 2 Stunden
Kostenbeitrag:	freiwillige Spende für die Bergrettung Wagrain

Tourenbeschreibung

Eine Kurzfassung von **SicherAmBerg-Skitour** mit Vorführung der Unterschiede - Kameradenrettung vs. Bergrettung.

Max. Personen: 60

Treffpunkt: 18:30 Uhr, Einsatzzentrum Wagrain

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich!

Sonstige Information: Der Schulungsraum befindet sich ein Geschoß unter dem Parkdeck(2.OG)/Einsatzzentrum. Die Bergrettung organisiert einen kleinen Ausschank. **NICHT** vor den Garagen der Einsatzfahrzeuge parken!!!



SICHER AM BERG Skitour

Fr. 05. Jänner 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Wolfgang Islitzer
Veranstaltungsort:	Einsatzzentrum Wagrain
Dauer :	ca. 3 Stunden
Charakter:	Vortrag/Theorieteil
Kostenbeitrag:	45€

Tourenbeschreibung

Am Freitag Theorieteil und am Samstag Praxisteil.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Skilauf, Interesse am risikobewussten Skitourensport für Einsteiger sowie für ‚alte Fuchse‘, LVS Gerät mit 3 Antennen (Leihusrüstung begrenzt vorhanden).

Max. Personen: min. 4, max. 16

Treffpunkt: 18:00 Uhr, Einsatzzentrum Wagrain

Ausrüstung: Notfallausrüstung mitbringen!

Anmeldung bis: 30.12.2023 (spätere Anmeldung nur telefonisch, falls noch Plätze frei sind)

Anmeldung bei: Wolfgang, 0664 45 20 828 oder w.f.islitzer@gmx.at

SICHER AM BERG Skitour

So. 07. Jänner 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Wolfgang Islitzer
Höhenmeter:	je nach Witterung
Gehzeit:	ganztägig
Tourengebiet:	je nach Witterung
Charakter:	Skitouren– und Lawinenkurs Praxisteil

Tourenbeschreibung

Inhalte: STOP or GO Konzept: Bestehend aus der Standardmaßnahme Planung und der Standardmaßnahme Gelände mit dem laufenden Check 1 und Check 2. Das STOP or GO Konzept bildet das Grundwerkzeug für die verantwortungsvolle Planung und Durchführung von Skitouren abseits der gesicherten Pisten. **Notfall Lawine:** Bei diesem Abschnitt wird das richtige Verhalten nach dem Abgang einer Lawine vermittelt. Von der Signalsuche bis zur Punkt suche werden die verschiedenen Phasen der Verschüttetensuche erläutert und die richtige Schaufelstrategie nähergebracht. Natürlich wird auch auf die anschließende Erste Hilfe eingegangen und das richtige Absetzen der Notrufe wird erlernt und geübt.

Weitere Informationen: siehe oben/Theorieteil

autohausgell

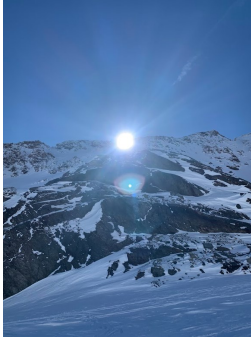
MECHANIKER AUS LEIDENSCHAFT

BEI UNS LÄUFTS
RUND

Auch im Winter!

Lawinenkurs

Sa. 13. Jänner 2024, OG St. Martin



Tourdaten

Organisation:	Peter Kainhofer
Veranstaltungsdauer:	ca. 6 Stunden
Tourengebiet:	St. Martin
Charakter:	Ausbildung

Tourenbeschreibung

Praktischer Lawinenkurs mit LVS Suche, Sondieren und Ablauf einer Rettung nach einen Lawinenunfall.

Max. Personen:	15-20
Treffpunkt:	09:00 Uhr, Gemeindeamt St. Martin
Ausrüstung:	Komplette LVS Ausrüstung und Skitourenausrüstung
Anmeldung bis:	05.01.2024
Anmeldung bei:	Peter, 0664 75 038 035

Multivisionsvortrag „Trekking in Ladakh“

Do. 21. März 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Franz Eder
Veranstaltungsort:	Einsatzzentrum Wagrain
Veranstaltungsdauer:	ca. 2 Stunden
Charakter:	Multivisionsvortrag
Kostenbeitrag:	freiwillige Spende

Tourenbeschreibung

Neben dem Trekking gibt es auch Einblicke in Religion, Kultur und Lebensweise.

Treffpunkt:	19:00 Uhr, Einsatzzentrum Wagrain
Anmeldung:	keine Anmeldung notwendig
Sonstige Information:	Der Schulungsraum befindet sich ein Geschoß unter dem Parkdeck(2.OG)/ Einsatzzentrum. Die Bergrettung organisiert einen kleinen Ausschank. NICHT vor den Garagen der Einsatzfahrzeuge parken!!!



HG—Hochgebirgsgruppe

Die HG ist eine Gruppierung innerhalb der Sektion Pongau, die Bergsteiger/innen ab der Volljährigkeit im Alpenverein ein Netzwerk bietet, in dessen Rahmen **anspruchsvolle** Bergtouren gemacht werden. Hierzu zählen Hochtouren im Sommer und Winter, Skibergsteigen, alpines Felsklettern u.v.m.

In der HG steht der gegenseitige Erfahrungsaustausch der Mitglieder im Vordergrund. Es gibt keine unbekanntenen Teilnehmer/innen bei den Touren. Die Mitglieder kennen einander sehr gut und wissen genau um ihr Können und richten demnach die Touren aus. Der wesentliche Unterschied zu den Touren im allgemeinen AV-Programm ist, **dass es keine/n Tourenführer/in gibt und jede/r eigenverantwortlich an der Tour teilnimmt.**

Ein weiterer Schwerpunkt der HG sind Ausbildungen, die mit Unterstützung der Sektion organisiert werden, z. B. Lawinenkurse, Rettungstechniken im Fels, Hochtouren Update etc.

Die HG Führung liegt bei der Obfrau, die in der HG-Versammlung durch die Mitglieder bestimmt wird. Die Obfrau in der HG Sektion Pongau ist Anna Gottsbacher.

Kontakt: pongau-hg@sektion.alpenverein.at

Schönweidkogel 2236m und Heidentempel 2314m

Sa. 20. Jänner 2024, Sektion Pongau HG



Tourdaten

Organisation:	Anna Gottsbacher und Martin Gimpl
Höhenmeter:	1200-1400
Gehzeit:	4 Stunden
Tourengebiet:	Großarl
Charakter:	ST 3

Tourenbeschreibung

Schöne, meist einsame Skitour da langes Flachstück am Beginn (insges. sind 18 km hin & retour zu bewältigen), Technisch aber einfache Skitour nur im Gipfelbereich >30° Genug Verpflegung und Flüssigkeit einrechnen. Unbedingt Fahrgemeinschaften bilden, da beschränkte Parkmöglichkeit!!

Max. Personen:	10
Treffpunkt:	07:00 Uhr, Bahnhof St. Johann
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung inkl. Sonde, Schaufel und LVS
Anmeldung bis:	16.01.2024
Anmeldung bei:	Anna, 0699 18 11 93 16





Familien- und Jugendver- anstaltungen





Ausritt mit Islandpferden



Jeden Dienstag von Jänner bis April 2024, OG Wagrain-Kleinarl



Tourdaten

Organisation:	Birgit Islitzer
Reitzeit:	ca. 1 Stunde
Tourengebiet:	Wagrain Öbristköpfl
Kostenbeitrag:	25€ pro Person

Tourenbeschreibung

Gemeinsames Putzen und Satteln der Pferde mit anschließendem Ausritt rund um das Öbristköpfl. Reiterfahrung erforderlich, KEINE AnfängerInnen!

Max. Personen:	mind. 3, max. 6
Treffpunkt:	14:00 Uhr, Oberegghof Wagrain
Ausrüstung:	keine spezielle erforderlich
Anmeldung bis:	jeweils Montag
Anmeldung bei:	Birgit, 0664 233 95 86



Wintergaudi Südwienerhütte 1802m



Sa. und So. 10. und 11. Jänner 2024, Sektion Pongau



Tourdaten

Organisation:	Markus Wörgötter
Höhenmeter:	500
Gehzeit:	ca. 2 Stunden
Tourengebiet:	Radstädter Tauern
Charakter:	Wintergaudi mit Übernachtung

Tourenbeschreibung

Gemeinsame Fahrt von St. Johann nach Untertauern zur vorderen Gnadental. Aufstieg zur Südwienerhütte (Gepäcktransport möglich) wo wir uns mit Schneehöhlenbau, Schneeburgbau und Sonstigem austoben werden. Am Sonntag gemeinsamer Abstieg und Heimreise.

Max. Personen:	30
Treffpunkt:	08:15 Uhr, Bahnhofsparkplatz St. Johann
Ausrüstung:	Winterausrüstung, Wechselkleidung, Hüttenschlafsack, Taschenlampe, wenn vorhanden Lawinenschaukel.
Anmeldung bis:	30.01.2024
Anmeldung bei:	Markus, 0680 55 24 525

