



Packliste Kletterausrüstung Indoor:

Standardausrüstung	sinnvolle Ergänzung bzw. wer's hat
Bekleidung / Schuhe	
<ul style="list-style-type: none"> • Schuhe mit heller Sohle 	<ul style="list-style-type: none"> • Kletterschuhe • Knielange Hose (gegen Abschürfungen von der Kletterwand) • bequeme Schuhe (Schlapfen)
Kletterausrüstung	
<ul style="list-style-type: none"> • Hüftgurt • 1 HMS-Karabiner mit Verschlussicherung • 1 Sicherungsgerät 	<ul style="list-style-type: none"> • Magnesia inkl. Sackerl (Kletterhallenordnung beachten!) • Einfachseil (mind. 50 m)
Zusätzliche Ausrüstung	
<ul style="list-style-type: none"> • Getränke 	<ul style="list-style-type: none"> • OeAV-Ausweis • Fotoapparat

Packliste Kletterausrüstung Outdoor:

Standardausrüstung	sinnvolle Ergänzung bzw. wer's hat
Bekleidung / Schuhe	
<ul style="list-style-type: none"> • Schuhe mit fester Sohle • Fleecejacke, -pulli mit Windstopper • Sonnenschutz (Hut / Kappe / Buff) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kletterschuhe • Regenschutz • Stirnband, Haube
Kletterausrüstung	
<ul style="list-style-type: none"> • Rucksack, ca. 25ltr • Hüftgurt • 2 HMS-Karabiner mit Verschlussicherung • 1 Karabiner mit Verschlussicherung • 2 Bandschlingen (vernäht, U 120 cm u. 240 cm) • 3 Expressschlingen • 1 Abseil und Sicherungsgerät • Magnesia inkl. Sackerl • Helm 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Reepschnüre 5-6 mm (Länge: 1 m, 3 m, 5 m) • Einfachseil (mind. 50 m) • od. Halbseil (mind. 50 m)
Zusätzliche Ausrüstung	
<ul style="list-style-type: none"> • Getränke • Erste-Hilfe-Set • Handy • Sonnencreme 	<ul style="list-style-type: none"> • OeAV-Ausweis • Fotoapparat • Sonnenbrille



Packliste Skitourenausrüstung:

Standardausrüstung	sinnvolle Ergänzung bzw. wer's hat
Bekleidung / Schuhe	
<ul style="list-style-type: none"> • Funktionsunterwäsche und -socken • Wechselwäsche, -socken • winddichte, schnelltrocknende Tourenhose • Fleecejacke, -pulli mit Windstopper • Außenjacke und -hose wasserdicht • dünne Handschuhe • wasserdichte, warme Handschuhe • Haube • Skibrille 	<ul style="list-style-type: none"> • Sonnenschutz (Hut / Kappe / Buff) • Stirnband, Sturmhaube
technische Ausrüstung	
<ul style="list-style-type: none"> • Rucksack, ca. 40ltr • Tourenski mit Tourenbindung inkl. Stopper, eingestellt auf Schuh und Körpergewicht • Tourenskischuhe • (Spann-) Klebefell auf den Ski passend • Harscheisen zu Bindung und Ski passend • Skihelm 	<ul style="list-style-type: none"> • Rucksack mit Skibefestigung • Tourenskischuhe mit Profilsohle • Lawinenrucksack <p>Orientierung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Karten (AV, ÖK, Tabacco, LK Schweiz...) • Kompass, Busssole, Planzeiger • GPS-Gerät • Führerliteratur
Notfallausrüstung	
<ul style="list-style-type: none"> • LVS Gerät mit 3 Antennen und neuen Batterien • Lawinenschaufel aus Metall • Lawinensonde mind. 240 cm lang • Biwacksack • Erste-Hilfe-Set • Handy 	<ul style="list-style-type: none"> • Stirnlampe
Zusätzliche Ausrüstung	
<ul style="list-style-type: none"> • Proviant (mind. 1 ltr. Flüssigkeit, Müsli- Fruchtriegel, Trockenobst, Brot usw.) <p>Mehrtagestouren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hüttenschlafsack (muss auf Schutzhütten) • Waschzeug • OeAV-Ausweis • Bargeld 	<ul style="list-style-type: none"> • Sonnencreme • Lippenchutz • Sonnen- / Gletscherbrille • Taschenmesser (Multifunktionswerkzeug) • Fernglas • Fotoapparat • Thermosflasche <p>Mehrtagestouren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • leichte Hüttenschuhe • Ohrenstöpsel