

# alpenverein

# LIEZEN

Info 1/2014



*Familienwanderung 2013 -  
am Gipfel des Stein am Mandl*



# Jetzt heißt's nach vorne schau'n

2013 war unser Jubiläumsjahr, alles drehte sich um die Vergangenheit. Dank der fleißigen Funktionäre konnten wir die Sektion Liezen bei diversen Veranstaltungen recht gut präsentieren.

Einer gut besuchten Jubiläumshauptversammlung folgte die steirische Landesversammlung und das 100-Jahr-Buch von Alpenverein und Bergrettung wurde im Rahmen einer großartigen Präsentation vorgestellt und fand großen Anklang.

Abschließend erschien in der heurigen März Ausgabe der Stadtnachrichten noch ein schöner Rückblick auf das Alpenvereinsleben der letzten 100 Jahre. Ein Dank dafür an BGM Rudolf Hakel.

Der Verfasserin dieses Artikel, unserer langjährigen Öffentlichkeitsreferentin, Lydia Lammer, gebührt dafür besonderer Dank. Leider scheidet Sie aus unserem Vorstand

aus und ich darf für die vielen, von Ihr bestens organisierten Feste und Veranstaltungen ein großes Vergelt's Gott sagen.

Nach dieser intensiven Auseinandersetzung mit unserer Geschichte wollen wir uns jetzt aber der Zukunft widmen.

2014 bieten wir u. a. einige Wanderungen, die in Länge, Dauer und Erlebniswert speziell auf Familien und Kinder abgestimmt sind. Selbstverständlich sind dazu auch alle anderen Mitglieder herzlich willkommen.

Fernweh - Gerade sind 18 Mann des AV's von einer fantastischen Reise in den Hohen Atlas zurückgekommen. Dank perfekter Organisation der beiden Bergführer, Jürgen Reinmüller und Rene Guhl, konnten alle Teilnehmer den Toubkal, mit über 4000 m, der höchste Berg Nordafrikas, besteigen.



Eine tolle Bilderschau dazu sehen Sie im Anschluss an unsere JHV am 25. April 2014 im Großen Saal des Kulturhauses. Ich darf Sie dazu alle recht herzlich einladen und wünsche einen schönen Bergsommer.

*Euer Gerhard Vasold*

*Luxus der Freiheit...*

**Camping Paklenica und Autocamp Vira:** die Idealen Ausgangspunkte für Ihre Aktivitäten wie Klettern, Wandern, Biken und vieles mehr!

## Urlaub in unseren Mobilheimen und Wohnwagen auf den schönsten Campingplätzen Europas!

Wir sind auch in den Regionen präsent, die gerade für Sie als Berg- und Wanderfreund äußerst interessant sind. **Unser besonderer Tipp für Ihren Kletter- und Badeurlaub in Kroatien:** Der Nationalpark Paklenica bietet mit dem atemberaubenden Velebit Gebirge (reich an Schluchten mit perfektem Fels), alles, was ein Kletterherz höher schlagen lässt. Und auf der Insel Hvar finden Sie das Gebiet Suplja Stina mit tollem Fels, langen Routen, perfektem Wandfuß und nur 10 m Entfernung zum Meer sowie auch das Gebiet Podstine, das nahe dem Städtchen Hvar unmittelbar über dem Meer liegt. Verbinden Sie ihre Sport- und Freizeitinteressen mit der Genussoption "Meer" und erleben Sie den wunderbaren Luxus der Freiheit in unseren stationären Mobilheimen und Wohnwagen. **Sie haben garantiert mehr vom Urlaub!**

**Gebetsroither International GmbH**, A-8940 Weißenbach/Liezen, Gebetsroitherweg 1, Tel.: 0 3612 / 26 300, E-Mail: office@gebetsroither.com [www.gebetsroither.com](http://www.gebetsroither.com)



Badespaß am Campingplatz in Paklenica



ausreichend Platz für die ganze Familie

*...und die Urlaubssonne geht auf!*  
**gebetsroither**  
 Internationale Wohnwagen und Mobilheim-Vermietung

Unser spezielles **KLETTER-Kennlern-Angebot** für Gruppen: **30 % Gruppenermäßigung** auf unsere Nächtigungsgebühren. Gültig bis 5.7.2014, 6.9. - 25.10.2014, für **Camping Paklenica / Dalmatien - Starigrad** (Wohnwagen und Mobilheime), **Autocamp Vira / Dalmatien - Insel Hvar** (Wohnwagen) Mindestaufenthalt 3 Nächtigungen, ab 2 Wohneinheiten, ausgenommen sonstige Aktionen, mit anderen Rabatten nicht kombinierbar!

# Einladung zur 101. Jahreshauptversammlung des Liezener Alpenvereines

am Freitag, 25. April 2014, um 19.00 Uhr  
Kulturhaus Liezen - Großer Saal



## Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesung des letztjährigen Protokolles
3. Totengedenken
4. Kassabericht  
Bericht der Kassaprüfer  
Entlastung des Vorstandes
5. Voranschlag
6. Satzungsänderungen
7. Bericht der Ämterführer
8. Ehrung langjähriger Mitglieder
9. Grußworte der Ehrengäste
10. Allfälliges
11. Bilderschau „Auf Schitour im Hohen Atlas“

Wir beginnen pünktlich und bitten um zahlreiches Erscheinen.

Die neue Fassung der Satzungen liegt während der Bürostunden,  
Donnerstag von 18 - 19 Uhr, AV-Büro, Sportzentrum 3, 8940 Liezen, auf.  
Weiters können Sie die neuen Satzungen auf der Homepage des Liezener Alpenvereines nachlesen.

## Anschließend an die Jahreshauptversammlung: „Auf Schitour im Hohen Atlas“

Ende März waren 18 Mitglieder des Alpenvereines in Marokko unterwegs und bestiegen mit Schiern die höchsten Berge des Atlasgebirges. Sie werden uns berichten, was sie erlebt haben und wie man in über 4.000 m im berühmten Afrikafirn seine Schwünge zieht.



## Der Alpenverein wächst - Wir begrüßen als neue Mitglieder:

Maindl Christian
Lindmayr Tanja
Fenninger Katharina
Wildling Lorenz
Freudenthaler Stefanie
Galler Lisa-Maria
Schwab Christian
Reiserbauer Elke
Koschuh Paul
Eke Tamas
Marl Denise
Leitner Ulli
Lämmerer Roswitha
Weissensteiner Fritz
Alvegi Lorinc
Frosch Roman
Reiter Johann
Soudat Jürgen
Dicker Petra
Schmidt Juliane
Schwab Selina

Ringdorfer Judith
Heitland Sven
Köberl Maria
Steiner Paul
Jäger Stefan
Jánošiková Helena
Kaltenbrunner Fritz
Gruber Hanspeter
Lechner Michael
Egger Bernadette
Egger Johann
Egger Hannes
Egger Sandra
Egger Uwe
Egger Anna
Fluch Selina Jana
Fluch Cornelia
Gmeiner Bettina
Gössweiner Katharina
Häusler Stefan
Huber Laura

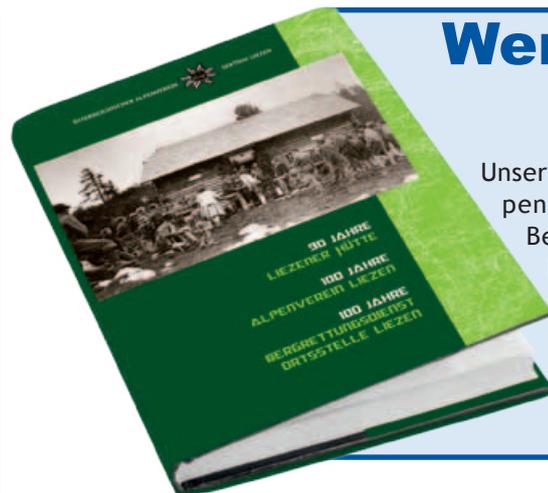
Haidler Roland
Kreuzer Trude
Lechner Adi
Kreuzer Sandra
Gole Moritz
Maderthaler Rudolf
Maderthaler Gertraud
Millner Paula
Otter Artun
Otter Timon
Otter Thomas
Otter Hasibe
Pavic Hermi
Pavic Sascha
Huber Kerstin
Huber Lara
Reiter Josef
Reiter Dorothea
Reiter Bernadette
Reiter Lisa-Marie
Schierl Lena

Schierl Tina
Schneeberger Elisabeth
Schneeberger Christina
Schneeberger Johanna
Schneeberger David
Schupfer Julian
Schupfer Jonas
Schweiger Gerhard
Schweiger Karin
Schweiger Philipp
Schweiger Fabian
Stangl Christine
Stangl Birgitt
Stangl Simon
Stangl Jakob
Stangl Jonas
Leyendecker Jakob
Leyendecker Pia
Leyendecker Michaela
Weissensteiner Max



Wir gedenken  
unserer  
Verstorbenen

**Johann Leutgeb**  
**Wolfgang Schwab**  
**Hermann Immervoll**  
**Edith Gmeindl**  
**Grete Mueller**



## Wer hat's noch nicht?

Unser Jubiläumsbuch - 100 Jahre Alpenverein Liezen und 100 Jahre Bergrettungsdienst Liezen - ist bei Bergsport Vasold und in der Stadtbuchhandlung Pachernigg erhältlich.

Preis € 25,-.

## Wichtig – Mitgliedsbeiträge und Versicherungsschutz

Der Mitgliedsbeitrag des ÖAV enthält auch eine weltweit gültige Freizeit-Unfallversicherung mit Bergkosten, Behandlungskosten und auch für eventuelle Rückholungen (nähere Info auf der ÖAV Homepage). Bitte zu bedenken, dass der Versicherungsschutz jeweils nur bis zum 31. Jänner gegeben ist, wenn der Mitgliedsbeitrag für 2014 noch nicht bezahlt wurde. Damit Sie lückenlos versichert sind, bitte die offenen Beiträge ehestmöglich überweisen!

### Impressum

**Herausgeber:**  
Österreichischer Alpenverein,  
Sektion Liezen

**Für den Inhalt verantwortlich:**  
Obmann Gerhard Vasold,  
Ing. Bertl Gruber, Liezen

**Redaktion/Anzeigen/Auskünfte:**  
Ing. Bertl Gruber, Liezen

**Herstellung:** K-Style Werbeagentur,  
www.k-style.co.at

**Verlagspostamt:** 8940 Liezen

Danke an unsere Mitglieder für die Artikel und Fotos.

# WIR DANKEN

 den Jubilaren für die langjährige Treue zum Alpenverein:


## 25 Jahre

Langbrugger Helmut  
Tantscher Markus  
Kaltenböck Rudolf  
Edelsbacher Richard  
Lämmerer Herbert  
Lux Edith  
Lux Ursula  
Traisch Andreas  
Wachtler Rudolf  
Wachtler Stefanie



## 40 Jahre

Lösch Bernd  
Lösch Irmgard  
Stummer Gottfried  
Steiner Friedrich  
Steinmetz Wilhelm  
Schaffer Anneliese  
Berger Armin  
Pirkmann Renate  
Grossberger Christine  
Hanus Josefa

Hanus Reinhold  
Hofmann Günther  
Hütter Claudia  
Kreiter Martina  
Laschan Gerd  
Huemer Katharina



## 50 Jahre

Katholnig Hedwig  
Heiss Hermelinde  
Aigner Dietlind  
Edlinger Günter  
Hütter Franz  
Kerschbaumer Emmerich  
Lautischer Friederike  
Schober Adelinde  
Weber Franz  
Wippel Gernot



## 60 Jahre

Ettlmayr Gerhard  
Ettlmayr Gertraud  
Göschl Rainer

Riedl Walter  
Lenhard Inge  
Lasser Johanna  
Bauer Franz  
Domes Susi



## 75 Jahre

Winkler Rudolf

## WIR DANKEN UNSEREN SPENDERN:

Fam. Monsberger  
Birgit Hofer  
Dr. Kitzmüller  
Mag. Irmgard Wimpler  
Josef Deimbacher  
Hildegund Kuketz  
Wolfgang Mitterhuber  
Ing. Hans Hösl



Hauptplatz 3, 8940 Liezen, Tel. +43 (0) 036 12/22330  
www.reisebuero-schloemicher.at

*Ob Strandurlaub oder Erlebnisrundreise,  
ob Pauschalangebote oder individuelle Charter u. Linienflüge,  
ob Ferienwohnungen oder Last-Minute Schnäppchen,  
individuelle Städtetrips innerhalb Österreich, Europas und die ganze Welt –  
**wir lassen keine Wünsche offen und arrangieren IHREN Urlaub.***

*Als langjähriges und erfolgreiches Reisebüro freut es uns,  
Sie an unseren Erfahrungen und Weiterempfehlungen teilhaben zu lassen.*

## Blosenmesse



Bei eher dürrtger Schneelage starteten am 2. Februar 25 wackere Christen um gemeinsam mit Pastoralassistent Gerhard März am Gipfel des Blosen die Messe zu feiern. Als Lohn und Dank der Mühe gab es bei herbstlichen Temperaturen bei der Abfahrt Bruchharsch von selten guter Qualität.



Drei Tage vorher sah es so aus, und ein 1/2 Meter feinsten Pulverschnee.



## 9. März 2014 Pleschnitzzinken



### Zu einer Genußtour gehören:

- bestes Wetter
- angenehme Temperaturen
- gute Schneeverhältnisse
- eine gefahrlose Route
- und eine gesellige Truppe

*Genau dies konnten die  
13 Teilnehmer genießen.*



**MAMMUT**

Stick - Druck - Autobeschriftungen

*Brigitte*  
BESCHRIFTUNGSSTUDIO  
Wörschach  
0664/4820212



## Ankogel, 3.252 m

Am 7. und 8. März bestieg eine 16-köpfige Gruppe des Liezener Alpenvereins unter der Führung von Hannes Polzer und Bertl Gruber den Ankogel. Nach etwas windigem und nebligem Aufstieg wurde die grandiose Abfahrt von 13 Kilometer Länge ins Anlaufftal genossen.



*Am Gipfel des Ankogel*



*Hüttenabend auf dem neu erbauten Hannoverhaus*



*Auf der Scharte mit Blick auf den Gipfel*



*Grandiose Abfahrt ins Anlaufftal*



*Im Abstieg am Gipfelgrat*

# Mölbingslauf

Am zweiten Mölbingslauf des Alpenvereins Liezen am 15. Februar nahmen bei sonnigen und warmen Verhältnissen 45 Starter teil.

## ERGEBNISSE: Jugend männlich jünger 1997

- 1. Tobias Kerschbaumer 02:48,81
- 2. Max Polzer 04:31,42

## Damen

- 1. Eva Stanzinger 03:11,71
- 2. Leni Steer 03:31,74
- 3. Gerlinde Hösl 03:40,63

## Herren 1996 - 1965

- 1. Hans Bayer (Tagesbestzeit) 02:48,38
- 2. Franz Hösl 02:49,01
- 3. Peter Stieg 02:49,21

## Herren 1964 und älter

- 1. Toni Kerschbaumer 02:52,64
- 2. Christian Kalsberger 02:56,06
- 3. Wolfgang Vasold 02:58,68



Am Start unterhalb des Kleinmölbings



Der Start



Die Damensiegerin Eva Stanzinger



Die Herrensieger Franz Hösl, Hans Bayer und Peter Stieg



Drei siegreiche Wörschachbergler: Toni und Lukas Kerschbaumer, Eva Stanzinger



Stärkung im Ziel



Die Organisatoren nach der Siegerehrung

## Rückblick Kinderschikurs

In den Weihnachtsfeiertagen wurde der jährliche Kinderschikurs mit 45

Kindern durchgeführt. Zum Abschluss fand wieder ein Schirennen statt, bei

dem dann die Besten entsprechend gefeiert wurden.



0676 93 44 308  
KARL PREIS

UNIQA

VERSICHERUNGEN  
VORSORGE  
BAUSPAREN  
LEASING

UNIQA Servicecenter  
Gesäusestr. neben Autohaus Berger

## Familienwanderung auf das Stein am Mandl

Am Samstag, dem 20. Juli 2013 fand die Familienwanderung des OAV, Sektion Liezen auf das Stein am Mandl statt. Treffpunkt war die Shell Tankstelle in Rottenmann. Nachdem alle (mehr als erwartet :-)) eingetroffen waren, fuhren wir gemeinsam bis zum Parkplatz Rottenmanner Hütte bei der Materialseilbahn. Wir marschierten gemütlich bis zum Butterbründl, wo die erste Rast stattfand.



den Mittersteig zum Globuckensee, wo Bertl inzwischen eine Waterline für uns gespannt hatte. Die Mutigen wagten sich auch in die gar nicht so kalten Fluten des Sees.



Nach einer angenehmen Pause mit viel Spaß brachen wir zur Rottenmanner Hütte auf und stärkten uns dort bei herrlichem Kaiserschmarrn und Apfelstrudel mit Vanillesauce und Kaffee.



Mit vollem Magen wanderten wir zurück zu den Autos, wo unsere Familientour um ca. 16 Uhr zu Ende ging.

Nachdem diese Familienwanderung doch so regen Anklang gefunden hat (ca. 20 TeilnehmerInnen von 2-80 Jahren), freuen wir uns schon auf die Nächste im Jahr 2014. Das neue Ziel haben wir so gewählt, dass es für Jung und Alt zu schaffen ist und dazu noch

Nach ausgiebigem Trinken des herrlichen Quellwassers ging es weiter bis zur Abzweigung Stein am Mandl und Rottenmanner Hütte. Dort teilte sich die Gruppe. Die ganz Kleinen und Opas (Bertl) wanderten direkt zum Globuckensee, der Rest marschierte zum Gipfel.

Während die Mädels einen Geocache suchten, wurde ausgiebig gejausnet. Der Rückweg führte uns über



Spaß und Abwechslung bietet: Wir werden am 26. Juli 2014 von der Plan-



*Kinder beim Cachen - neue Freunde finden sich schnell.*



*Gestärkt baut sich's leichter*



*Klettern macht wie immer Spaß*

neralm zum Goldbachsee wandern, wo ein gemeinsames Grillen und Baden geplant ist.

Wir freuen uns auf viele neue und bekannte Mitwanderer!

*Sigrid & Hans Peter*



**Automobile  
Knauss**

A-8940 Weißenbach/Liezen  
Tel. 03612 / 22 622  
www.knauss.at



**MAMMUT**



## Bosruckhüttenlauf

Bei diesem traditionellen Berglauf unserer Nachbarsektion Spital am Pyhrn nahmen auch heuer wieder einige Läufer des Liezener Alpenvereines teil.

Obmann Gerhard Vasold mit Luna schaffte die 450 Höhenmeter in 30,02 Minuten.



**MAMMUT**

## Skitour auf die Karlspitze



Am 18.01.2014 fand unter der Führung von Peter Sattler eine gemeinsame Skitour mit der Sektion Stainach auf die Karlspitze, 2097 m und dem Schreinl, 2126 m statt.



## Keine Sorgen, Steiermark

## Ferienprogramm



2014 findet in den Sommerferien wieder ein Ferienprogramm der Stadtgemeinde Liezen und der Gemeinde Weissenbach/Liezen statt. Kinder und Jugendliche haben so die Möglichkeit die Aktivitäten der Kinder und Jugendgruppe des Alpenvereines Liezen kennenzulernen.

*Auf ein zahlreiches Kommen freut sich Jugendleiterin Ute Preis und ihr Team*

Unsere Versicherung mit Heimatvorteil.



**Michael Wieser**  
Keine Sorgen Berater  
0664.5280364  
m.wieser@oov.at

**Oberösterreichische**  
www.keinesorgen.at



# Canyoningtouren 2013 der OEAV-Sektion Liezen

Auch 2013 waren wieder 2 Canyoningtouren und eine mehrtägige Fahrt zum Canyoning ins Friaul im Angebot der Sommertouren des OEAV-Liezen enthalten. Davon führte die mittlerweile schon traditionsreiche Mehrtagesfahrt dieses Jahr ins Friaul. Zu dieser Tour von 26.-28. Juli konnten 9 Teilnehmer begrüßt werden, welche bei besten Wetterverhältnissen zwei Touren (Palvica und Frondrizzon) begehen konnten.

Auch eine Einsteigertour wurde auf Wunsch von Canyoning-Einsteigern mit der Tour „Taglesbach“ am 3. August angeboten und durchgeführt. Der Bruckgraben (eine Tour höheren Levels) konnte dieses Jahr auf Grund des stabilen Wetters am 21. Juli erfolgreich begangen werden. Für das Jahr 2014 stehen die Termine bereits fest und sind auch im Programm des OEAV, Sektion Liezen nachzulesen. Für eine Teilnahme genügt

die rechtzeitige telefonische Anmeldung unter 0664/2623725. Zu Achten



ist auf die begrenzte Teilnehmeranzahl bei bestimmten Touren.

### Termine für 2014:

**22. Juni „Taglesbach“;**

Einsteigertour mit Sprüngen und Rutschen

**Mehrtagesfahrt von 1. bis 3. August mit 2 Touren im Socaltal oder Friaul (nach Absprache)**

**7. September der „Bruckgraben“;** anspruchsvolle Tour im NP Gesäuse

*Patsch Nass und alles Liebe,  
Ernst Schmitzberger*



## Die Magie des Jodelns



### Wieder einmal die Stimme erheben ...

... denn die eigenen Töne brauchen Impulse und Freiraum. Dazu bedarf es der fachkundigen Anleitung, der herzhaften Gastlichkeit und der Landschaft zum Ankommen und Eintauchen. Unter **tradmotion** vereinen sich verlockende Angebote für alle, die auf der Suche nach der eigenen Stimme sind. Die Jodler sind nämlich der ideale Einstieg in die Welt des Singens, die uns allen gehört. Schon der erste Einstieg in die Zweistimmigkeit ist beglückend und lässt vorhandene Hemmschwellen vergessen. Fortin aber schwillt der Hunger nach den Melodien und nach der Magie des Jodelns.

Es bedarf keiner Vorkenntnisse, um an den Kursen teilzunehmen, wohl aber der vollen Hingabe. Die zeitgerechte Anmeldung wird empfohlen, denn es ist ein sehr verbreiteter Wunsch *wieder einmal die Stimme zu erheben ...*

Ingeborg Magdalena  
und Hermann Härtel

**Tradition & Emotion**

**Auskunft, Anmeldung  
und weitere Angebote:**  
Ingeborg Härtel, Eichbergstraße 4  
A-8121 Deutschfeistritz  
Tel. +43/664/2411307  
haertel@tradmotion.at  
www.tradmotion.at

**DIE SPUR ZIEHEN UND JODELN**  
Die Schitour mit dem Jodelkurs  
8.-9. März 2014, Edelrautehütte/Hohentauern

**JODELKURS IN DEN BERGEN**  
26. April 2014 und 3. Oktober 2014  
Gasthaus Kölblwirt/Johnsbach im Gesäuse

**DER ALMERISCHE JODELKURS**  
Wir wandern zum Jodeln auf die Gleimalm  
19.-21. Juni 2014, Gleimalmschutzhaus/Ubelbach

**DER WANDER - JODELKURS**  
28.-29. Juni 2014, Naturfreundehaus/Kolm Saigurn

**GÖSSL JODELKURS - kurz & bündig**  
27. Juni und 24. Okt. 2014, Gwandhaus/Salzburg

**JOHNSBACHER MUSIKWOCHE**  
6.-12. Juli 2014, Gasthaus Kölblwirt/Johnsbach

**ALMWELLNESS UND JODELN**  
Die Seele baumeln und die Jodler klingen lassen  
13.-15. Juli 2014, Almwelnesshotel Pierer/Teichalm

**LOS AM REDENDEN STEIN**  
24.-26. Juli 2014, Appelhaus/Totes Gebirge

**JODELWANDERUNG**  
8. Sept. 2014, Restaurant Passhöhe/Hohentauern

**DER ALMENLAND JODELKURS**  
13. September 2014, Gasthaus Haider/Nechnitz

**JODELN ALPIN**  
Auf den Spuren der Steiner Sängers,  
10.-12. Okt. 2014, Frienerhof/Ramsau am Dachstein

**STEIRSCH JODELN IN TIROL**  
Eine Jodelwanderung in die Kitzbühler Alpen  
25. Oktober 2014, Pénzinghof/St. Johann in Tirol

# LIEZENER HÜTTE Hüttendiensteinteilung 2014



Hüttentelefon: 0664 - 92 35 902 - Alpenverein/city-rock: 03612 - 24 2 20

Datum	Name	Adresse	Telefon	Bemerkung
29. Mai - 1. Juni	Gebetsroither Harald und Marion	Am Wetterkreuz 238, 8940 Weißenbach/Liezen	03612-22422	
6. - 9. Juni	Vanessa Polzer		0660-3552253	
14. - 15. Juni	Gebetsroither Robert u. Annemarie	Am Jägersteig 327, 8940 Weißenbach/Liezen	03612-24226	Hüttenreinigung
21. - 22. Juni	Preis Ute	Weißenbach 323, 8940 Weißenbach	03612-21101	Sonnwendfeuer
28. - 29. Juni	Polzer Hannes und Ursula	In der Au 323, 8942 Wörschach	0664-6428637	
5. - 6. Juli	Vasold Wolfgang und Andrea	Schlagerbauerweg, 8940 Liezen	0664-73228758	
11. - 13. Juli	Wildling Karl und Elisabeth	Rathausplatz 4/2/12, 8940 Liezen	03612-26189	
19. - 20. Juli	Lösch Bernd	Pyhrnstraße 40, 8940 Liezen	0650-7345897	
26. - 27. Juli	Albrecht Manfred	Aicherlsteinweg 94, 8942 Wörschach	0699-81264582	
2. - 3. Aug.	Brunner Sepp und Renate	Brunnfeldweg, 8940 Liezen	03612-25490	
8. - 10. August	Tilg Hans-Peter und Siegrid Ranner-Tilg	Goldbichl 8, 8786 Rottenmann	0660-1404329	
16. - 17. August	Kerschbaumer Birgit und Thomas	Schalenweg 329, 8940 Weißenbach/Liezen	Firma: 03612-26300	
23. - 24. August	Bauer Franz	Am Weißen Kreuz 4, 8940 Liezen	03612-26973	
30. - 31. August	Weichbold Annette und Günther	Admonter Straße 66, 8940 Liezen	0680-2014559	
6. - 7. Sept.	Freiberger Kurt	Am Grafeneegg 10, 8940 Liezen	03612-22925	
13. - 14. Sept.	Vockenhuber Daniela	Pürgg 76/1, 8951 Trautenfels	0664-2331969	
20. - 21. Sept.	Sattler Peter und Elfi	Altlassing 10B, 8903 Lassing	0664-5681788	
26. - 28. Sept.	Speer Jürgen und Polzer Andrea	Kirchengasse 76, 8940 Weißenbach	03612-23512	
4. - 5. Okt.	Gebetsroither Robert u. Annemarie	Am Jägersteig 327, 8940 Weißenbach/Liezen	03612-24226	Holzaktion
11. - 12. Okt.	Winkler Helga	Roseggergasse 4, 8940 Liezen	0664-7805469	
18. - 19. Okt.	Guhl Wilfried	Röthweg 15, 8940 Liezen	0664-2518803	
25. - 26. Okt.	Albrecht Manfred	Aicherlsteinweg 94, 8942 Wörschach	0699-81264582	
1. - 2. Nov.	Vasold Philip	Schlagerbauerweg 19, 8940 Liezen	0664-546502	
8. - 9. Nov.	Vasold Gerhard und Helga (Peter)	Am Salberg 36, 8940 Liezen	0676-9322401	Hüttenschluss

### HÜTTENDIENST

Der wöchentliche Hüttdienst wird beginnend mit dem ersten Juni-Wochenende bis zum ersten November-Wochenende durchgeführt.

### HÜTTENREINIGUNG

Am Samstag, 14. Juni findet die jährliche Hüttenreinigung statt. Wir bitten um Eure Mithilfe.

### HOLZZAUN

In diesem Sommer wird der Holzzaun von Herrn Karl Lux erneuert.

### WC-HÜTTE

Wir werden versuchen in diesem Sommer das Problem mit dem WC zu lösen.

### HOLZAKTION

Die jährliche Holzaktion findet auch

dieses Jahr am ersten Oktober-Wochenende, am Samstag, dem 4. Oktober statt. Wir bitten wieder um zahlreiche Teilnahme.

Wir bedanken uns bereits jetzt bei allen freiwilligen Helfern.

Robert Gebetsroither mit Team  
Hüttenwart



MEHR UNTER [WWW.TREUSCH.CO.AT](http://WWW.TREUSCH.CO.AT)



**ALLES AUS EINER HAND!**  
FENSTER UND SANIERUNGEN  
KÜCHEN | BÄDER | MÖBEL  
HAUSTÜREN | INNENTÜREN



## YOGAMASTAZZ goes LIEZENER HÜTTE

*Willst du Yoga und Wandern verbinden?  
Möchtest du Kraft tanken und zur Ruhe kommen?  
DANN KOMM MIT UNS!*

- Wir bieten:** Yoga in der Natur, z.B. bei Sonnenaufgang, Yoga am Gipfel (leichte Wanderung), mindestens 2mal täglich leichte Yogaeinheiten, Yogaflows, Yogapfad, achtsames Sein in der Natur, Yoga Workshop rund ums Lagerfeuer mit singen, trommeln und musizieren.
- Basis:** Halbpension (2 x Frühstück und 2 x warmes Essen abends, 1 x Essen auf der Mölbinghütte)
- Kostenpunkt:** € 190,-
- Termin:** 7. – 9. Juni 2014 (Pfingsten)  
26. – 28. September 2014
- Treffpunkt:** AV Heim Liezen, Samstag 7.9. 15. 00 Uhr, Freitag, 26.9. 15.00 Uhr, Ende: Montag (Pfingsten), Sonntag nachmittags.
- Anmeldung und Infos:** [andrea.puercher@yogamastazz.com](mailto:andrea.puercher@yogamastazz.com) (0676/88680983)  
[vanessa.polzer@yogamastazz.com](mailto:vanessa.polzer@yogamastazz.com) (0660/3552253)  
[www.yogamastazz.at](http://www.yogamastazz.at)



**INFO: YOGAMASTAZZ goes TURRACHER HÖHE**  
Wir machen auch Wochenendworkshops auf der Turracher Höhe im Almhüttenort.  
13. – 15. Juni und 19. – 22. Juni 2014

Infos unter [www.yogamastazz.at](http://www.yogamastazz.at)

## Hey, Klettern macht Spaß!

### Einfach mal reinschnuppern

Alle die schon immer ihr Talent an der Vertikalen probieren wollten, können dies jeden Montag um nur 2,50 Euro bei city-rock erleben. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Jung und Alt sind willkommen.

therapeutisches Klettern bei city-rock statt. Kinder mit körperlicher und/oder sozial-emotionaler Beeinträchtigung werden von einer Ergotherapeutin im Einzelsetting gefördert. Die Kinder haben die Möglichkeit auf spielerische Weise ihre gesamte Kör-

per den Spaß an Bewegung zu vermitteln und zugleich ihre Grob- und Feinmotorik zu schulen. Klettern hilft Kindern Abstände und Geschwindigkeiten besser einzuschätzen und ein Gefühl für ihre Körperbewegungen zu entwickeln. Diese Fähigkeiten haben nicht nur positive Auswirkungen auf die gesundheitliche Entwicklung der Kinder, sondern sind auch eine wichtige Voraussetzung für die Unfallverhütung. In alltäglichen Gefahrensituationen profitieren die Kinder von ihren Erfahrungen im Klettersport, wo Motorik und Bewegungskoordination optimal trainiert werden. Bitte beachten, dass die Teilnahme nur gegen Voranmeldung möglich ist.



### Kletterkurse

Neben den regelmäßig angebotenen Kursterminen werden aufgrund der hohen Inanspruchnahme der Gruppenkurse diese auch in der aktuellen Saison wieder angeboten. Der Grundkurs kostet hier unabhängig von der Teilnehmerzahl (max. 8 TN) nur 299 Euro. Somit ist der Kurs schon ab 37 Euro und damit eine Preisersparnis von bis zu 52 Euro möglich! Die Termine sind frei für die Gruppe wählbar.

### Viel mehr Kletterspaß

Nach Weihnachten wurden auch wieder die Räumlichkeiten der Kletterhalle und die Beschilderung der Klettertouren erneuert. Alle Routen sind ab sofort mit einem QR-Code ausgestattet, über welchen nähere Infos zu den jeweiligen Routen am Smartphone abrufbar sind. Zudem ist die Aufstellung der Kletterrouten stark auf Neueinsteiger ausgerichtet. Ziel sind viele Touren in den unteren Graden, welche vor allem Spaß beim Klettern machen.

perwahrnehmung sowie die grob- und feinmotorischen Kompetenzen zu verbessern. Kraft und Ausdauer werden gesteigert und sie gewinnen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

### Kunterbunte Bewegung

Über den Winter wurde auch nochmal das Programm für das betreute Kinder- und Jugendklettern (Di, 16 Uhr und Do, 17 Uhr) überarbeitet. Ziel ist es nun, Kin-

### Fokus auf die Gesundheit

Dass Klettern nicht nur Spaß macht sondern zugleich auch einen enorm positiven Einfluss auf den Körper hat, ist mittlerweile schon vielen Leuten bekannt. Insbesondere der Rücken wird dabei gestärkt und durch die Streckbewegungen werden die Gelenke gedehnt und mobilisiert. Auch die eigene Körperwahrnehmung und Koordination bleibt dabei nicht auf der Strecke. Jeden Donnerstagnachmittag findet seit Anfang des Jahres regelmäßig ergo-



**Raiffeisenbank  
Liezen**



### Neue Kletterelemente und T-Shirts

Ein großer Dank gilt auch unseren Sponsoren der Wohn- und Siedlungsgenossenschaft Liezen, der Bauunternehmung Granit, XXXLutz Liezen, MGI Liezen, Fahrschule Lubensky, Reiteralm und Schlosserei Walcher, welche das Kletterzentrum beim Einkauf neuer Kletter-Volumes unterstützt haben und somit den Leistungskader des AV-Liezen beim Training fördern. Ein weiterer großer Dank gilt auch den Unternehmen Automobile Knauss und Gebetsröther, die den Alpenverein bei der Anschaffung von T-Shirts für den

Leistungskader gesponsert haben. Zusätzlich gilt auch noch der Idee Werbeagentur ein Danke für die Unterstützung des AV-Jugendkaders mit einem Artikel im Magazin Wohntraum Lifestyle.



## Climber - Slackliner - BASE Jumper - Mental Coach - 6 Weltrekorde **Mich Kemeter**

Wenn wir eigene Gefühle und Emotionen kontrollieren wollen und wir ein neues Verhalten in einer bestimmten Situation zeigen wollen, so müssen wir unsere automatisierten, angelernten Gedanken und Selbstgespräche in der Hinsicht verändern und

umstrukturieren, dass sie uns nicht hemmen und blockieren, sondern fördern, ermutigen und aufbauen. Neben der Gedankenkontrolle (positives, gesundes Denken) ist es wichtig, das dementsprechende gewünschte Verhalten schrittweise zu erlernen, solange bis es verinnerlicht ist und automatisiert abläuft. Umdenken allein reicht nicht aus, man muss auch sein Handeln gezielt danach

ausrichten. Dazu eignet sich insbesondere die Anwendung von mentalem Training! Das gedankliche Durchleben der künftigen Situation wirkt so, als ob die tatsächliche Ausführung oder Tätigkeit stattfände. Das Gehirn unterscheidet nicht zwischen Realem und Unrealen. Daher müssen Bewegungen nicht tatsächlich ausgeführt werden um die Abläufe im Körper zu trainieren, es reicht die gedankliche Ausführung und Vorwegnahme der künftigen Umsetzung.



### Vortrag am Donnerstag, 5 Juni 2014, 19.00 im Arthouse Liezen

#### „Step by Step“

- 250 m über Wasser spazieren ... über 7°C und dies für nur 19 Minuten.
- Base jumpen in Europa und Solo Highlining+ Big Wall Klettern im Yosemite Valley (Freerider in 12,5 Std.)
- „Performance takes Focus“ - Erste Free solo Onsite Begehung am Lost Arrow Spire in Kalifornien.
- Solo Base Klettern in der Gorge du Verdon (Südfrankreich) und am Monte Brento in Italien.

Viele sprechen vom Multitalent, Ausnahmesportler, Profi der Sonderklasse... Mich Kemeter ist ein Top Highliner und Kletterer, einzigartig, faszinierend, liebenswert, menschlich, gepaart mit Disziplin und Ehrgeiz. Er spricht über den Startschuss seiner Karriere als „Leistungssportler“ im Pistolenschießen, die Düfte des Erfolges der eher negativen Seite. Über „Soloklettertouren“, eine „Tanzerei“ an einem Band einer Slackline und wie er sein Leben gestaltet.

## Wegearbeiten 2013

Mit 24 Einsätzen und 172 Stunden war der Aufwandsumfang praktisch gleich wie 2012.

Witterungsbedingte Schäden auf den Wegen gab es nur wenige. Damit blieb mehr Zeit für reine Markierungsarbeiten. Da diese vorwiegend an den Wegen in Hochlagen mit engem Mar-



*In guter Gesellschaft beim Markieren*

kierungsabstand erforderlich waren, ergab sich ein Rekordwert von 11 kg Farbverbrauch. Die aufwendigste Teilstrecke diesbezüglich ist von den



*Teufelsmühle beim Aufstieg zum Mittermölböing*

Gamskammern westlich vom Roßarsch bis zur Wetterlucke. Da dort am Boden kaum ein Weg erkennbar ist und bei Schlechtwettereinbruch die Sichtver-

hältnisse schnell kritisch werden, sind besonders kurze Markierungsabstände erforderlich.

*Christof Rabofsky*



Als Alpenvereinsmitglied erhalten Sie  
**10 % Rabatt**  
 auf das gesamte Bergschuh-Sortiment



Wir reparieren auch Kletterschuhe

Liezen • Hauptstraße 38  
 früher Schuhhaus Seebacher neben Finanzamt

# Umweltbaustelle des Österreichischen Alpenvereins

## Neophytenbekämpfung im Nationalpark Gesäuse

**Umweltbaustellen** - so nennen wir unsere handfesten Einsätze für die Natur. Auf dem diesjährigen Programm steht das Entfernen von Neophyten - ein-



Foto: Neophytenbekämpfung im Nationalpark Gesäuse, Nationalpark Gesäuse GmbH, Christina Remschak

geschleppten, invasiven Pflanzen wie Goldrute oder Springkraut. Unser Arbeitsgebiet im Gstatterbodener Kessel erstreckt sich vom Tal bis hinauf zu den Lawinenrinnen. Manche Arten reißen wir aus, andere mähen wir mit der Sense. Neben der praktischen Arbeit bieten wir auch ein abwechslungsreiches Freizeitangebot, wie den Besuch der Odelsteinhöhle oder Raften auf der Enns, an. Untergebracht sind wir in den Matratzenlagern am Campingplatz in Gstatterboden. Unser Frühstück machen wir selbst, tagsüber nehmen wir eine Jause mit und abends essen wir im nahen Nationalpark-Pavillon.

durch Erleben. Einander kennen lernen durch Spielen. Wandern und auf einer Schutzhütte schlafen. Am Lagerfeuer sitzen, klettern, faulenzen und entdecken... Ein Nationalpark Ranger begleitet dich und die Gruppe während des Camps und gibt dir die Möglichkeit, ein paar Tage woanders zu verbringen. Untergebracht sind wir am Campingplatz in Gstatterboden. In den Matratzenlagern bleibt es auch bei nassem Wetter angenehm trocken und warm. Das Frühstück machen wir in unserem Aufenthaltsraum am Campingplatz. Das Mittag- und Abendessen wird im nahe gelegenen Nationalpark-Pavillon eingenommen.



Foto: Kindercamp im Nationalpark Gesäuse, Nationalpark Gesäuse GmbH, Werner Huber

### Termin:

So., 13. (17:00 Uhr) bis Sa., 19. Juli (nach dem Frühstück); Mindestalter: 16 Jahre

### Abenteuer, Lagerfeuer, Spaß & Spiel

### AV-Kindercamp im Nationalpark Gesäuse

Fels. Wasser. Wälder und Almen. Und du mitten drin - in diesen Tagen steht Entspannung im Vordergrund. Entspannung

### Nationalpark Gesäuse Camp I:

So., 20. bis Fr., 25. Juli (10 - 12 Jahre)

### Nationalpark Gesäuse Camp II:

So., 27. Juli bis Fr., 01. August (10 - 12 Jahre)

Kosten: € 230,00

(inkl. Unterkunft und Verpflegung)

### Anmeldung:

Alpenvereinsjugend, Olympiastraße 37, 6020 Innsbruck, Tel.: 0512/59547-13; jugend@alpenverein.at  
www.alpenverein.or.at/jugend



## Barrierefreies Angebot rund um den Weidendom

• Leierweg • Ökologischer Fußabdruck • Themenweg Lettmair Au



NATIONALPARK  
ERLEBNISZENTRUM  
WEIDENDOM



**Weidendom Öffnungszeiten**  
Juli, August bis Mitte September:  
täglich geöffnet  
jeweils von 10:00 - 18:00 Uhr

Von Nationalpark Rangern betreute  
Programme sind kostenpflichtig.



Rollstuhlfahrer/innen sowie gehbeeinträchtigte Personen können beim Weidendom ein Zuggerät für Rollstühle - einen „Swiss-Trac“ - sowie einen dazu passenden Rollstuhl entleihen.



Einige Angebote sind mit dem  
Nationalpark-Gesäuse  
Erlebniszentrum  
Weidendom verbunden.

Informationen & Anmeldung: Infobüro Admont, A-8911 Admont, Hauptstraße 35, Tel: +43(0)3613/211 60 - 20, info@nationalpark.co.at, www.nationalpark.co.at

## Liebe Sektionsmitglieder, liebe Bergfreunde!

Als Schwerpunkt des Tourenprogrammes möchten wir heuer vermehrt Familienwanderungen anbieten. Gemeinsam mit Jugendleiterin Ute Preis haben die MitarbeiterInnen, JugendleiterInnen und TourenführerInnen des OeAV Liezen, ein tolles Programm für Eltern und ihre Kinder zusammengestellt. Beim Wandern, Natur erforschen und herumtollen in den schönen Bergen unserer Umgebung sind natürlich auch Großeltern, Tanten, Onkeln und alle Familienmitglieder herzlich willkommen.

Weiters bieten wir wieder einen Felskletternkurs im Mai an sowie einige Wandertouren und leichte Klettertouren an. Unsere Tourenführer freuen sich, wenn viele mit dabei sind! Schöne Touren im kommenden Sommer und Herbst wünscht euch

*Alpinreferent Bertl Gruber*

Das aktuelle Tourenprogramm finden Sie auf den folgenden Seiten.



## Lange Nacht der Kirchen am 23. Mai 2014

Die Liezener Bergretter werden den Herrn Stadtpfarrer vom Kirchturm abseilen. Wer traut sich das noch?

## Wie funktionieren alpine Notrufnummern?



### 140 – die Nummer für alpine Notfälle

In der Steiermark gelangt man über die 140 direkt in die Landeswarnzentrale Graz. Die dortigen Ansprechpartner sind alpin sehr kompetent und alarmieren die örtlichen Einsatzkräfte oder den Notarztbuschrauber.

In allen anderen österreichischen Bundesländern gelten unterschiedliche Regelungen, zumal die Organisation der Rettungsleitstellen den Bundesländern obliegt. In Vorarlberg gilt überhaupt die Notrufnummer 144 anstelle der 140.

Der Notruf ist auch mit Wertkartenhandys ohne Guthaben möglich.

In der Nähe der Landesgrenzen ist es durchaus möglich, das man auch an die Notrufzentrale des Nachbarbundeslandes gerät. Deshalb bei Notrufen generell möglichst präzise Ortsangaben machen!

### 112 der Euro-Notruf bzw. das GSM-Notrufservice

Gilt in ganz Europa. In Österreich wird man über die 112 automatisch mit der nächsten Bezirksleitstelle der Polizei verbunden. Von dort aus wird die Alarmierungskette über das Rote Kreuz oder die Landeswarnzentrale gestartet. Der Euro-Notruf wird mit höchster Priorität im Netz behandelt. Falls kein freier Funkkanal verfügbar ist, werden „normale“ Anrufe verdrängt, um eine freie Leitung zu bekommen.

Wenn ihr Anbieter am Unfallort keine Netzversorgung hat, schalten Sie das Handy aus. Nach dem Wiedereinschalten wählen Sie mit der Notrufnummer die 112 und das Handy loggt sich beim nächstbesten, verfügbaren Netzbetreiber ein.

Achten Sie bei Bergtouren darauf, dass ihr Mobiltelefon voll aufgeladen ist. Das dient nicht nur der mündlichen Kommunikation. Bei Notfällen gibt es verschiedene Möglichkeiten der Ortung oder Peilung von Handys. Voraussetzung dazu ist jedoch ein ausreichender Ladezustand des Akkus.

*Michael Schmölzer*



# SEKTIONSFAHRTEN 2014

## SOMMERTOUREN

Wenn nicht anders vereinbart:  
TREFFPUNKT FÜR ALLE TOUREN:  
PARKPLATZ ALPENVEREINSHAUS - CITY-ROCK

### Liebe Bergfreunde!

Alle - auch Nichtmitglieder - sind zu unseren Touren herzlich eingeladen.  
Schöne Bergerlebnisse wünschen

*Wolfgang Vasold*  
Biker

*Bertil Gruber*  
Alpinreferent

Datum	Tourenziel	Ausgangsort	Leitung	Beschreibung / Anforderung
03. Mai	LAHNERKOGEL, 1854 M	Pyhrnpass	Wilfried Guhl	Wanderung für alle !
08./09. Mai	KURS FELSKLETTERN	Klettergarten Burgstall	Michael Schmölder, Bertil Gruber	Theorie: Donnerstag, 8. Mai, 19 Uhr Alpenvereinshaus, Praktischer Teil: Klettergarten Pürgg Freitag, 14 Uhr
17. Mai	„ALMLIADAROAS“ - ALMLIEDERSINGEN	Seewigtal	Herta Eder	Anmeldung unter 0676 - 389 2271 bis 15. Mai, Veranstaltung gemeinsam mit Alpenverein Haus im Ennstal
16. - 18. Mai	WEIN-RENNRAD-TAGE	Südsteiermark	Burkhard Lasser	Anmeldung und Vorbesprechung 8. Mai, 19.00 Uhr, Alpenverein
Di, 20. Mai	BRANDANGERKOGEL, 1508 M	Wörschachwald, 500 HM	Ferdinand Huber	Gemütliche Eingeh tour
24. Mai	NATUR&SPASS IM WALD	Treffpunkt 9 Uhr, AV	Lisa Galler	Spielevormittag für Kinder am Salberg
29. Mai-1. Juni	KLETTERCAMP OSP	Osp, Slowenien	Michael Schmölder	Anmeldung bis 22. Mai
15. Juni	FAMILIEN- WANDERUNG	Lärchkar mit Einkehr auf der Lärchkaralm	Heike Göschl-Grün- wald	Wanderung für Familien mit Kindern. Treffpunkt 9 Uhr Alpenvereinshaus
Mi, 25. Juni	GRABNERSTEIN, 1848 M	Buchauersattel, 950 HM	Ferdinand Huber	Steiermarks schönster Blumenberg
22. Juni	CANYONING TAGLESSBACH	Ausrüstung vorhanden, Klei- dergröße und Schuhgröße!	Ernst Schmitzberger	Anmeldung unter 0664 - 2623725 bis Mi, 18. 5., Unkostenbeitrag € 35,-. Mitfahrgelegenheit gegeben. Details siehe AV-Info
21./22. Juni	SONNWENDFEUER LIEZENER HÜTTE	Schönmoos	Ute Preis	Anmeldung bis 29. Mai (begrenzte Teilnehmerzahl). Treffpunkt 10 Uhr Schönmoos
28. Juni	BIKEN SALZKAMMERGUT		Wolfgang Vasold	Vorbesprechung Do., 26. Juni 19 Uhr Alpenvereinshaus
29. Juni	FAMILIEN- WANDERUNG	Vogelgesang-Klamm - Bos- ruckhütte - Ardingalm	Almut Faist-Praxma- rer und Manfred Faist	Wanderung für Familien mit Kindern (alle von 6 - 99 Jahren) Treffpunkt 9 Uhr Alpenvereinshaus
5. Juli	ST. GALLNERSPITZE, 2.144 M	St. Gallen, Gipfelkreuzeinweihung	Bertil Gruber, Ger- hard Vasold	Gemeinschaftstour mit AV Stainach und AV St. Gallen
6. Juli	FAMILIEN- WANDERUNG	Lexgraben - Hinteregg (mit Einkehr bei der Kinkhütte)	Karin Frosch	Wanderung für Familien mit Kindern. Treffpunkt 9 Uhr Alpenvereinshaus
12. Juli	GESÄUSE-ÜBERSCHREITUNG	Johnsbach	Gernot Mausser	Für sichere Bergsteiger

Datum	Tourenziel	Ausgangsort	Leitung	Beschreibung / Anforderung
20. Juli	<b>FAMILIENWANDERUNG</b>	Höllsteig, Riesachsee	Michl Schmödzer	Vorbesprechung 17. Juli, 19 Uhr Alpenvereinshaus
26. Juli	<b>FAMILIEN-WANDERUNG</b>	Planner, Goldbachsee	Hans-Peter Tilg u. Sigrud Ranner-Tilg	Wanderung für Familien mit Kindern. Vorbesprechung 24. Juli, 19 Uhr Alpenvereinshaus
Mi, 30. Juli	<b>GUMPENECK, 2.220 M</b>	Großsölk, 1.100 m	Ferdinand Huber	Prächtiger Aussichtsberg
01. - 03. August	<b>CANYONING-FAHRT FRAUL OD. SOCA</b>	Ausrüstung vorhanden, Kleidergröße und Schuhgröße!	Ernst Schmitzberger	Anmeldung unter 0664/2623725 bis 24. Juli, Unkostenbeitrag € 35,-. Details siehe AV-Info
9. August	<b>SCHAFFBERG-RONDA</b>	Schönmoos	Reinhold Hannus	Schaffberg-Umrundung
15./16. August	<b>REICHENSTEIN - REICHENSTEIN</b>	Eisenerz, Präbichl	Hannes Polzer, Bertl Gruber	Überschreitung Eisenerzer bis Admonter Reichenstein. Übernachtung Teichenegg, Vorbesprechung 14. August, 19 Uhr
Mi, 27. August	<b>LOSER-UMRUNDUNG</b>	Altaussee, Loserhütte	Ferdinand Huber	Urige Wanderung über die Gschwandaln
29. August - 07. Sept.	<b>KLETTERFAHRT INS VAL DI ORCO</b>	San Martino	Gernot Mausser	Anmeldung bis 24. August unter 0664 - 75015637
07. Sept.	<b>CANYONING BRUCKGRABEN</b>	Ausrüstung vorhanden, Kleidergröße und Schuhgröße!	Ernst Schmitzberger	Anmeldung unter 0664 - 2623725 bis 31. 8., Unkostenbeitrag € 35,-. Mitfahrgelegenheit gegeben. Details siehe AV-Info
13. Sept.	<b>BIKETOURL URSPRUNG-GALM - HOPFRIESEN</b>	Schladming	Gerald Mausser	Vorbesprechung 11. Sept. 19 Uhr Alpenvereinshaus
14. Sept.	<b>HOCHKESSELKOPF / RINDERFELDRUNDE</b>	Filzmoos	Gottfried Stummer / Wilfried Guhl	Klettertour IV oder Wanderung für alle. Gemeinsamer Treffpunkt auf den Hofalmen.
Mi, 24. Sept.	<b>STUBWIESWIPFEL, 1.784 M</b>	Hintersteineralm, 780 HM	Ferdinand Huber	Hirschbrunnt auf der Stubwiesalm
4. Okt.	<b>HOLZAKTION</b>	Liezener Hütte	Robert Gebetsroither	Bitte um rege Teilnahme
11. Okt.	<b>ENNSTAL-HAUTE-ROUTE</b>	Gwendlingstein <->Hochtausing	Thomas Stanzinger	Gratüberschreitung mit Klettersteigen
17.-19. Okt.	<b>HIKE, CLIMB &amp; DRINK IN DER WACHAU</b>	Wachau	Alpineam	Anmeldung und Vorbesprechung am 9. Okt., 19 Uhr, Alpenvereinshaus
Mi, 15. Okt.	<b>BETSTEIN, 1.836 M</b>	Schönmoos, 800 HM	Ferdinand Huber	Der Steinerne Altar
26. Oktober	<b>BÜRGERM.-WANDERTAG</b>	Liezen	Gerhard Vasold	Wandern am Nationalfeiertag
7. November	<b>BERGSPORTMESSE</b>	Liezen-Kulturhaus	Bergsport Vasold	Bergsportmesse mit Veranstaltungen

### Vorbesprechung:

Wenn nicht anders angegeben, jeweils am **Donnerstag** vor der Tour um **19.00 Uhr** im Alpenvereinshaus, Sportzentrum 3, Vortragsraum - oder telefonische Kontaktaufnahme zur Zeit der Vorbesprechung, Tel: 03612 / 24 220. Bei Touren mit speziellen Anforderungen (körperlich, Ausrüstung, Nächtigung, Reservierung) ist eine Tourenteilnahme ohne Voranmeldung nicht möglich.



Österreichischer Alpenverein, Sektion Liezen  
Sportzentrum 3 - Tel. 03612 / 24 220  
[www.alpenverein.at/liezen](http://www.alpenverein.at/liezen)  
E-Mail: [liezen@sektion.alpenverein.at](mailto:liezen@sektion.alpenverein.at)

# Senioren 50+ | SOMMERTOUREN 2014

Anmeldung für alle Touren: Ferdl Huber: 0664 / 36 66 764

DATUM	TOURENZIEL	AUSGANGSORT	BEMERKUNGEN
Dienstag, 20. Mai	<b>BRANDANGERKOGEL, 1.508 m</b>	Wörschachwald, 500 HM	Gemütliche Eingeh tour
Mittwoch, 25. Juni	<b>GRABNERSTEIN, 1.848 m</b>	Buchauersattel, 950 HM	Steiermarks schönster Blumenberg
Mittwoch, 30. Juli	<b>GUMPENECK, 2.220 m</b>	Großsölk, 1.100 m	Prächtiger Aussichtsberg
Mittwoch, 27. August	<b>LOSER-UMRUNDUNG</b>	Altaussee, Loserhütte	Urige Wanderung über die Gschwandalalm
Mittwoch, 24. September	<b>STUBWIESWIPFEL, 1.784 m</b>	Hintersteineralm, 780 HM	Hirschbrunft auf der Stubwiesalm
Mittwoch, 15. Oktober	<b>BETSTEIN, 1.836 m</b>	Schönmoos, 800 HM	Der Steinerner Altar



Gowillalm



Dreibröderkogel



Stadelfeldschneid

## Hochmölbingshütte

An den Ausläufern der „Warscheneckgruppe“ im südöstlichen Teil des Toten Gebirges, befindet sich, eingebettet in eine wunderschöne Alm- und Lärchenwaldlandschaft, die gemütliche **HOCHMÖLBINGHÜTTE**.

Als Schutzhütte bieten wir Schlafplätze für knapp 50 Personen im Lager oder Zimmern. Bodenständige Leckerbissen sollen dich wieder fit machen, dir die Kraft für eine nächste Etappe geben oder dich einfach dazu bewegen einen Tag voller Zufriedenheit in gemütlicher Atmosphäre ausklingen zu lassen.

Wir freuen uns auf deinen/euren Besuch!

*Petra & Edgar & Familie*



Informationen im Internet auf unserer homepage: [www.hochmoelbinghuetten.at](http://www.hochmoelbinghuetten.at)  
 E-Mail an: [info@hochmoelbinghuetten.at](mailto:info@hochmoelbinghuetten.at), Tel. 0680/1269521 oder 0676/9003909  
 Unsere Öffnungszeiten von Ende Mai - Anfang November je nach Wetterlage und Zustigsbedingungen\*

# FAMILIEN-Wanderungen 2014

Datum	Tourenziel	Ausgangsort	Leitung	Beschreibung / Anforderung
24. Mai	NATUR & SPASS IM WALD	Liezen, Treffpunkt 9 Uhr Alpenvereinshaus	Lisa Galler	Spielevormittag für Kinder mit Natur erkunden in Wiese und Wald, Lagerfeuer, Grillen, Flying Fox und Spass am Salberg
15. Juni	LÄRCHKAR, DONNERSBACH- WALD	Lärchkar mit Einkehr auf der Lärchkaralm	Heike Göschl- Grünwald	Wanderung für Familien mit Kindern. Treffpunkt: 9 Uhr, Alpenvereinshaus
21./22. Juni	SONNWENDFEUER LIEZENER HÜTTE	Schönmoos	Ute Preis	Anmeldung bis 29. Mai (begrenzte Teilnehmerzahl). Treffpunkt: 10 Uhr, Schönmoos
29. Juni	VOGELGESANG- KLAMM, SPITAL/ PYHRN	Vogelgesang-Klamm - Bos- ruckhütte - Ardingalm	Almut Faist- Praxmarer und Manfred Faist	Wanderung für Familien mit Kindern (für alle von 6 - 99 Jahren). Treffpunkt: 9 Uhr, Alpenvereinshaus
6. Juli	LEXGRABEN- HINTEREGG	Lexgraben - Hinteregg (mit Einkehr bei der Kinkhütte)	Karin Frosch	Wanderung für Familien mit Kindern. Treffpunkt: 9 Uhr, Alpenvereinshaus
20. Juli	HÖLLSTEIG	Höllsteig, Riesachsee	Michl Schmölder	Vorbereitung 17. Juli, 19 Uhr ,Alpenvereinshaus
26. Juli	PLANNERALM, GOLDBACHSEE	Planner, Goldbachsee	Hans-Peter Tilg u. Sigrid Ranner-Tilg	Wanderung für Familien mit Kindern. Vorbereitung: 24. Juli, 19 Uhr, Alpenvereinshaus



Ihr Partner  
am Berg!



- >> Aufkleber >> Briefpapier >> Kuverts
- >> Plakate >> Flyer >> Broschüren
- >> Bücher >> Diplombücher >> Kataloge
- >> Blöcke >> Autogrammkarten
- >> Folder >> Visitenkarten >> Digitaldrucke
- >> Formulare >> Gutscheine
- >> Logo-Entwurf >> Mappen
- >> Transparente >> Autobeschriftungen
- >> T-Shirts >> Werbetafeln
- >> Messestände >> Roll-Ups >> u.v.m.



Inh. Günther Kaurzinek  
Tel. +43 (0) 650-22 52 100  
Schalenweg 352 | 8940 Weißenbach/L.  
info@k-style.co.at | www.k-style.co.at

GRAFIK UND DRUCK MIT BISS

