

# Alpenverein Graz Nachrichten

1/2018

[www.alpenverein.at](http://www.alpenverein.at)



**Programm Frühjahr/Sommer**

**Steirische Weitwanderwege**

**Hauptversammlung**

**u.v.m.**

alpenverein   
graz

[www.alpenverein.at/graz](http://www.alpenverein.at/graz)



## TeilnehmerInnen für höhenmedizinische Studie in den Walliser Alpen gesucht

Die Forschungseinrichtung Salzburg Mountain Medicine Research Group führt im Sommer 2018 zum zweiten Mal eine höhenmedizinische Studie auf der Capanna Margherita (Signalkuppe 4.559 m) durch. Dafür werden noch TeilnehmerInnen

gesucht, die schon einmal ein Höhen-Lungenödem erlitten haben.

### Weitere Informationen:

PD Dr. Marc Moritz Berger, Klinik für Anästhesiologie, Uniklinikum Salzburg, [ma.berger@salk.at](mailto:ma.berger@salk.at), +43 57255-55735.

Am 06. & 07. April 2018 findet außerdem ein **Symposium für Alpin- und Höhenmedizin** statt.

### Weitere Informationen:

<http://www.mountain-symposium.org/>



Foto: Probandaufstieg\_Margheritahütte (c) Dr. med. Mahdi Sareban



## Liebe Mitglieder, liebe Freunde,

Gerade bin ich von einer wunderschönen Skitour – durchgeführt von unserer Sektion zurückgekommen. Viele Alpenvereinsmitglieder konnten gemeinsam mit mir und den anderen Tourenführern den Sonnenschein und den tollen Pulverschnee genießen. Der Winter ist noch voll im Gange, der Schneefall lässt dieses Mal auch nicht auf sich warten. So leicht wie heuer ist uns das Finden von schönen Tourenzielen noch nie gefallen. Die Auswahl ist wirklich groß – und auch die Nachfrage nach Ski- und Schneeschuhtouren ist enorm angestiegen.

Erst diesen Freitag habe ich die Information von unserem AV Büro bekommen, dass alle Schneeschuhe bereits zu Mittag restlos ausgeborgt waren. Dabei haben wir im Herbst erst „aufgerüstet“ und 10 neue Paare dazugekauft. Es freut mich wirklich unglaublich, dass unsere Angebote so gut angenommen werden.

In diesem Zusammenhang möchte ich auch gleich auf die Ausschreibungen für die kommende Frühjahr- und

Sommersaison hinweisen. Es ist uns wieder gelungen, eine Vielzahl von interessanten Kursen, Weiterbildungen, Auffrischungen und geführten Touren aller Art für Jung und Alt anzubieten. Alle Termine befinden sich in der Heftmitte zum Herausnehmen. Für die meisten Veranstaltungen gibt es eine Online-Anmeldung. Bitte unbedingt gleich die wichtigsten Termine einplanen – wie zum Beispiel den Vortrag von Hans Kammerlander am 4. März im Minoritensaal oder die Mitgliederhauptversammlung am 14. März.

Viel Spaß beim Durchlesen, Schmökern und Ideensammeln mit dieser neuen Ausgabe. Ich freue mich auf ein baldiges Wiedersehen auf der einen oder anderen Veranstaltung.

*Guadrin Kreuzwirth,  
im Namen des gesamten AV Graz Teams*

## Inhaltsverzeichnis

<b>Top Thema / Steirische Weitwanderwege</b> .....	<b>ab Seite 4</b>
<b>Bericht / Inklusion Klettern</b> .....	<b>Seite 8</b>
<b>Fitnessprogramm</b> .....	<b>Seite 10</b>
<b>Frühjahrs- und Sommerprogramm</b> .....	<b>ab Seite 12</b>
<b>Einladung Jahreshauptversammlung 2018</b> .....	<b>Seite 40</b>
<b>Bericht / So schmecken unsere Hütten</b> .....	<b>Seite 41</b>
<b>Rückblick Tourenjahr 2017</b> .....	<b>Seite 42</b>
<b>Jodelstammtisch</b> .....	<b>Seite 42</b>
<b>Malwettbewerb</b> .....	<b>Seite 43</b>
<b>AV-Paddelgruppe Graz Termine 2018</b> .....	<b>Seite 43</b>
<b>Steckbrief Astrid Wieser</b> .....	<b>Seite 44</b>
<b>Vortrag Hans Kammerlander</b> .....	<b>Seite 44</b>
<b>Neue Bücher in der Bibliothek</b> .....	<b>ab Seite 45</b>
<b>Ausblick</b> .....	<b>Seite 47</b>



# Steirische Weitwanderwege

## Auf weiten Wegen durch die steirische Bergwelt

Schlaue Köpfe der alpinen Vereine haben sich in den 1970er Jahren Gedanken über ein Weitwanderwegenetz gemacht. Kriterium für solche Wege war eine Mindestlänge von 300 Kilometern und die Durchwanderung von mindestens drei Bundesländern. 10 Weitwanderwege sind entstanden, gleich acht davon verlaufen durch die Steiermark – und bieten ein Wanderprogramm für viele Sommer in Grün-Weiß.

### Ob von Nord nach Süd...

Auf einen Exilsteirer geht der erste Tourenvorschlag zurück. Der Bildhauer Carl Hermann fand nach dem Zweiten Weltkrieg im Waldviertel eine neue Heimat und als er einst beim Bearbeiten eines großen Granitblocks schwitzte, kam ihm der zündende Gedanke. Wie es wohl wäre, einmal zu Fuß vom neuen Zuhause in die alte Heimat zu wandern? Dieser Eingebung haben wir einen der schönsten Weitwanderwege des Landes zu verdanken, nach jahrelanger Planungs- und Umsetzungsarbeit konnte im Jahr 1970 der Nord-Süd-Weitwanderweg 05 eröffnet werden. Auf ihm wandern wir vom Nebelstein über die Wachau ins Mostviertel, bis wir am Ufer des Erlaufsees steirischen Boden betreten. Nachdem wir uns in Mariazell sowohl den Segen von oben als auch saftigen Lebkuchen als Wegzehrung geholt haben, können wir die hohen Gipfel dieses Weges in Angriff nehmen. Nach einer Nächtigung im Graf-Meran-Haus überblicken wir zu Sonnenaufgang am Gipfel der Hohen Veitsch den weiteren Verlauf: In den folgenden vier Tagen überschreiten wir Hochschwab und Eisenerzer Reichenstein, um uns in Leoben für den letzten Abschnitt zu erholen. Ist die Mugel einmal erklimmt, unterschreiten wir die 1000-Meter-Marke

lange nicht mehr, während wir fast eine Woche lang über weststeirische Almflächen wandern: Gleinalpe, Salzstiegl, Hirschegger Alpe, Weinebene und Koralpe. Ein von Carl Hermann gestalter Stein empfängt uns am Endpunkt des Weges am Ortsrand von Eibiswald.

### ...nach Mariazell...

In Eibiswald können wir uns gleich dem Steirischen Mariazellerweg 06 widmen, welcher hier seinen Ausgang nimmt. Auch wenn die meisten Fußwallfahrer ihren Weg an der eigenen Haustüre beginnen, finden sie sich doch spätestens nach einigen Geh Tagen auf diesem Weg wieder. Durch das Wein- und Hügelland erreichen wir die Landeshauptstadt Graz, tags darauf nächtigen wir bereits im Stubenbergaus am Schöckl. Über die Sommeralm geht's zum Strossegger-Rudl, dem legendären Wallfahrerwirt, der Pilger erst nach einem Ständchen mit seiner Ziehharmonika weiterziehen lässt. Nach dem wenig kniefreudlichen Abstieg ins Mürztal steht unsere Schlussetappe bevor, die ehrgeizige Pilger mit dem Gipfel der Hohen Veitsch krönen werden. Manch anderer hingegen belässt's bei einer gemütlichen Einkehr auf der Rotsohlalm vor der letzten Etappe nach Mariazell.

### ...oder doch lieber von Ost nach West?

Unter den österreichischen Weitwanderwegen gelten die 1200 km des Zentralalpenwegs 02 von Hainburg nach Feldkirch als Königsweg. Den höchsten Punkt erreicht er in der Venedigerscharte, viele werden den Gipfel des Großvenedigers besteigen. Für Alleinwanderer steht



eine einfachere, gletscherfreie Variante zur Verfügung. Für uns Steirer bietet der 02er eine wunderbare Möglichkeit, unser Bundesland in etwa 20 Tagesetappen auf ganzer Länge zu durchqueren. Idealer Einstiegspunkt ist an der Ostseite des Hochwechsels, dieser ist auch unser erstes Tagesziel. Wir überschreiten die gesamten Fischbacher Alpen, ehe wir durch die Bärenschützklamm hinab ins Murtal wandern. Zweieinhalb Tage wird uns nun der Höhenzug der Gleinalpe beschäftigen, bevor wir die Seckauer und später die Rottenmanner Tauern betreten. Von der Edelrautehütte zur Planneralm fordert uns anschließend die längste (notfalls aber teilbare) Tagesetappe heraus. Zwölf lange Wanderstunden befinden wir nun immer oben, immer einsam, immer einem schmalen Pfad folgend. Vom Donnersbach wechseln wir in das Sölketal, wo uns zum Abschluss die Schladminger Tauern erwarten. Hier planen wir besser ausreichend Zeit ein, viele lohnenswerte Gipfel rechts und links des Weges erwarten unseren Besuch: Predigtstuhl, Hochwildstelle, Hochgolling. Bei den Giglachseen verlässt der Zentralalpenweg die Steiermark und lässt uns mit Erinnerungen an traumhafte Wandertage durch die Steiermark zurück.

Gert Kienast  
ÖAV Sektion Weitwanderer

#### Literatur

- Zentralalpenweg 02, Band 1, Wanderführer im Eigenverlag der ÖAV-Sektion Weitwanderer.
- Nord-Süd-Weitwanderweg 05, Wanderführer im Eigenverlag der ÖAV-Sektion Weitwanderer.
- Pilgerwege nach Mariazell, Band West + Süd, Erika und Fritz Käfer, Verlag Styria.



## Ein weiterer kleiner Auszug aus Weitwanderwegen als Inspiration für die nächste Tour

Alle Tourdetails inkl. Karten zum Download finden Sie auf:

[www.steiermark.com](http://www.steiermark.com)

Texte und Fotos mit freundlicher Genehmigung von Steiermark Tourismus. Herzlichen Dank an Herrn Mag. Günther Steininger!

### 1) Vom Gletscher zum Wein

Vom ewigen Eis bis zum ewigen Heiß. Auf der neuen Wanderroute „Vom Gletscher zum Wein“ kann man die Steiermark vom Dachstein-Gletscher bis ins Weinland mit seinen Thermen erwandern.

Die neue Tour mit ihren 2 Routen führt nun „Vom Gletscher zum Wein“ und verbindet den alpinen Norden des Landes mit dem sonnenverwöhnten Süden. Gestartet wird am Dachstein-Gletscher am Fuße des Dachsteins. Nach der ersten Etappe durch das ewige Eis zum Gutenberghaus, der höchstgelegenen Alpenvereinschütte der Steiermark, trennt sich der Weg Richtung Weinland – und Wanderer können sich entscheiden: Für die 546 Kilometer lange Nordroute, die einen auf 35 Etappen bis nach Bad Radkersburg im Thermenland bringt, oder für die 375 Kilometer lange Südroute mit 25 Etappen nach Leibnitz in der Südsteiermark.

Sowohl die Nord- als auch die Südroute sind durchgehend und einheitlich markiert und beschildert. Seit Kurzem gibt es außerdem die Steiermark Touren App, die einen auf den rechten Weg führt. Gratis Download im App Store und Google Play Store. Zweitens: Beide Touren kann man auch in Teiletappen gehen. Dank öffentlichem Verkehr – neben Bahn und Postbus gibt es auch so genannte Wander- und Tälerbusse sowie Wandertaxis – ist es möglich von nahezu jedem Endziel wieder zum Ausgangspunkt zurückzukehren.

### 2) Südalpenweg 03 / Grenzpanoramaweg

Unsere Tour führt uns entlang der österreichisch - slowenischen Grenze und ist mit ihren 6 Tagesetappten Teil des Internationalen Weitwanderweges 03, der von Bad Radkersburg im Dreiländereck Österreich-Slowenien-Ungarn nach Sillian in Italien führt. Wir gehen jedoch in diesem Fall in umgekehrter Richtung. Auf kurzen Teilstücken wie bei Leutschach verlassen wir für wenige Kilometer den 03-er Weg um besonders schöne Wanderwegabschnitte wie jenen durch die Heiligengeistklamm zu besuchen. Wir steigen im Wanderdorf Soboth

ein und lassen uns zunächst über weite, weiche Almböden hinunter in die Weingärten der Südsteiermark führen. Wir durchwandern herrliche Aulandschaften. Wir können die berühmte Wallfahrtskirche Sveti Duh auf slowenischer Seiter sehen und besuchen. Ihre bewegte Geschichte führt bis ins 17. Jahrhundert zurück - heute ist sie sehr hübsch renoviert. Wir haben auch die Möglichkeit, vom "rechten Pfad" abzukommen und einzelne Tagesetappen wie die nach Eibiswald - Heimat des Österreichischen Weitwandermuseums - in unsere Tour aufzunehmen, oder auch als eigene Wanderungen, die allesamt als Rundwege geführt sind zu erwandern. (...) Und schließlich, am Ende unserer Tour wartet das bezaubernde 700 Jahre alte Grenzstädtchen Bad Radkersburg mit seinen kleinen Gässchen, Kaffees und natürlich seiner Parktherme.

### 3) Jakobsweg Weststeiermark von Thal/Graz bis Lavamünd/Kärnten

Der Jakobsweg Weststeiermark wurde am 25. Juli 2010 eröffnet und gliedert sich in acht Etappen. Diese wurden so gewählt, dass sie für durchschnittliche Wanderer zu bewältigen sind. An jedem Etappenebene sind Übernachtungsmöglichkeiten vorhanden. Besonders sportliche Pilger werden wahrscheinlich ein größeres Tagespensum schaffen, bei Schlechtwetter oder Besichtigungen werden die Kilometerleistungen geringer ausfallen. Der Weg führt zum größten Teil über bestehende Wander- und Wallfahrer Routen sowie teilweise über asphaltierte Gemeinde- und Landesstraßen.

### 4) Via Alpina durch die Steiermark

Der violette Weg der Via Alpina führt durch die östlichen Gebiete der Alpen, von den Karawanken durch die



Foto: Unterwegs auf der Nordroute bei Klöch, Steiermark Tourismus, iKaruss.cc



Berge Sloweniens, die Bundesländer Kärnten, Steiermark, Oberösterreich, Salzburg und Tirol bis nach Bayern und ins Allgäu. Der Wegabschnitt durch die Steiermark bringt uns von den sanften Bergen des Schilcherlandes an der slowenischsteirischen Grenze zu den schroffen Gipfeln des Nordens im Nationalpark Gesäuse.

Auf über 5.000 km und 341 Tagesetappen durch alle acht Alpenstaaten: Slowenien, Italien, Österreich, Deutschland, Schweiz, Liechtenstein, Frankreich und Monaco - das ist die Via Alpina. Die Via Alpina ist ein internationaler Weitwanderweg von Triest nach Monaco. (...) Für die Via Alpina wurden übrigens keine neuen Wege angelegt, sondern das bestehende Wegenetz genutzt und verbunden.

### **5) Salzsteigweg 09 durch die Steiermark**

Von der Tauplitzalm im Ausseerland durch das Ennstal in die Niederen Tauern führt diese wunderschöne Tour. Die Tauern werden in der Nähe des Sölkpasses überschritten und so gelangen wir in die Stadt historische Murau im Murtal. Der Salzsteigweg folgt durch das Tote Gebirge und die Niederen Tauern alten Wegen, auf welchen schon zur Römerzeit Salztransporte durchgeführt wurden. Dieser Weitwanderweg wurde 1983 eröffnet und führt Mühlviertel in Oberösterreich bis zum Wurzenpass in den Karawanken. Die Tour ist somit eine Durchschreitung Österreichs vom Norden bis in



den Süden an der Grenze zu Italien und so vielfältig wie sich diese Kurzbeschreibung auch anhört: Gemütliche Hügellandschaften wechseln sich mit alpinen Regionen ab und sorgen für eine landschaftlich besonders reizvolle Tour. Von der Tauplitzalm, die wir mit dem Sessellift erreichen, im Ausseerland geht es zunächst entlang eines Teiles der äußerst beliebten 6-Seen-Wanderung über dieses beeindruckend schöne Almgebiet. Bald jedoch zweigen wir Richtung Süden ab um zunächst ins Ennstal abzustiegen. Weiter führt die Tour über die Planneralm in die Niederen Tauern, die wir überschreiten, um über die Stolzalpe ins Murtal zu gelangen, wo wir in der historischen Stadt Murau, die auch als Bierstadt bekannt ist, unser Ziel erreichen.

### **6) Nordalpenweg 01 durch die Steiermark**

Der Weitwanderweg mit der Nummer 01 wurde 1975 eröffnet und ist die erste österreichische Höhen-transversale durch die Ostalpen. Er erstreckt sich vom Neusiedler See durch die nördlichen Kalkalpen bis zum Bodensee. So sind neben der alpinen Ausrüstung unbedingt Trittsicherheit, in einigen Bereichen Schwindelfreiheit und Orientierungsgeschick bei Nebel absolut notwendig.

Unser Startpunkt für die Durchquerung der gesamten Obersteiermark vom Fuße des Semmering bis ins Ausseerland liegt in Spital am Semmering. Von hier geht es über die Kampalpe auf die Rax, den ersten 2000er auf der Tour. Weiter führt uns der Weg durch den Naturpark Mürzer Oberland auf die Schneealm und die Veitsch um schließlich ins Hochschwabmassiv bei Seewiesen einzutreten.

Die Überquerung des Hochschwabmassivs zählt sicherlich zu den absoluten Höhepunkten am gesamten Nordalpenweg. Der Blumen- und Gämsenreichtum wie auch die Landschaft des Kalkstockes ziehen jeden Bergsteiger und Naturliebhaber

in den Bann. Wir gelangen nun nach Eisenerz und treten ins Gesäuse ein. Ein Teil dieser bezaubernden Gebirgsregion darf sich jüngster Nationalpark Österreichs nennen. Zu guter Letzt überqueren wir auf unserer Tour auch noch das Tote Gebirge um schließlich nach Überschreitung des Losers bei der Blaa Alm den 01-er Weg zu verlassen und nach Altaussee zu wandern.

### **7) Am Benediktweg durch die Steiermark**

Der Abschnitt des Benediktweges durch die Steiermark führt uns von Stift zu Stift - von Admont über Seckau bis nach Kärnten. Landschaftliche Höhepunkte sind der Nationalpark Gesäuse und die Überschreitung der Niederen Tauern. Natur und Kultur wechseln einander ab und auch kleine Städte als Ergänzung zu den satten Naturerlebnissen stehen am Programm.

Der Benediktweg wurde anlässlich der 200-Jahr-Feier der Wiederbesiedelung des Stiftes St. Paul im Lavanttal im Jahr 2009 geschaffen und ist benannt nach dem Ordensgründer Benedikt von Nursia. Der Weg führt von Spital am Pyhrn über Admont, Seckau, Maria Buch, Wolfsberg, St. Paul und Slovenj Gradec bis nach Gornji Grad in Slowenien.

### **8) Eisenwurzengeweg 08 durch die Steiermark**

Der Eisenwurzengeweg führt vom Naturpark Eisenwurz / Nationalpark Gesäuse im Norden der Steiermark in den Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen in der Urlaubsregion Murtal. Die Überquerung der Niederen Tauern ist sicherlich ein absoluter Höhepunkt für jeden Bergsteiger. Dieser Weitwanderweg stellt die Verbindung vom nördlichsten zum südlichsten Punkt Österreichs dar. Der Abschnitt durch die Steiermark führt uns vom Naturpark Eisenwurz zum Nationalparkzentrum Gesäuse in Gstatterboden und über die Niederen Tauern ins Murtal mit

der am Weg liegenden historischen Stadt Judenburg. Über den Zirbitzkogel, einen der schönsten Ausichtsberge Österreichs, gelangen wir ins Herz des ältesten Naturparks der Steiermark.

Wir starten in Altenmarkt bei St. Gallen an der Grenze zu Oberösterreich und wandern über die Ennstaler Hütte zum Nationalparkzentrum Gstatertboden, das mit seinem fantastischen Angebot - vom Weidendom über den Ökologischen Fußabdruck bis zur Geologieausstellung - jeden Besucher beeindruckt. Über das Bergsteigerdorf Johnsbach geht es danach Richtung Niedere Tauern, die beim Kettentörl überschritten werden. Über das Ingeringtal mit dem gleichnamigen, wunderschön gelegenen See gelangen wir in die Kleinstadt Judenburg, die mit ihrer historischen Entwicklung, die sich in der Architektur widerspiegelt, bezaubert. Danach ersteigen wir den Zirbitzkogel, einen wunderschönen Aussichtsberg inmitten der Seetaler Alpen. Kurz vor dem Gipfel lockt noch alle Alpinisten der Lukas-Max-Klettersteig. Hier am Panoramagipfel haben wir nun die Möglichkeit weiter Richtung Südosten zum Klippitzköpfl am 08-er Weg zu wandern oder nach Neumarkt im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen abzusteigen.

## 9) Schladminger-Tauern Höhenweg

Der Schladminger-Tauern-Höhenweg ist ein Abschnitt des Zentralalpenhöhenweges 02, der den gesamten Alpenraum durchquert. Entlang des Schladminger-Tauern-Höhenweges wanderst Du vorbei an verfallenen Hütten bzw. Grundmauern von Knappenunterkünften, die von der historischen Bergbau-Vergangenheit rund um Schladming zeugen. Unberührte Wildbäche mit tosenden Wasserfällen und vielen kleinen Zuläufen aus den Quellgebieten der Tauern-Wasserlandschaft machen den Reiz dieser Wanderung aus.



## 10) Dachstein Rundwanderweg

Der Dachstein Rundwanderweg besteht aus acht Tagestouren von vier bis sieben Stunden, die ohne Seil und Kletterausrüstung gut zu schaffen sind. Auch separat voneinander bilden die Etappenwege schöne Tagestouren. Auf 121 km führt dieser Rundweg durch die teils hochalpine Landschaft des bekannten Dachsteingebirges. Dieser landschaftlich sehr vielfältige Wanderweg führt über kantiges Gestein, Wälder und am Gletscher vorbei. In den Hochtälern findet man schöne Aussichtspunkte und Almen. In acht Tagesetappen laufen wir einmal gegen den Uhrzeigersinn rund um das Dachsteingebirge. Die Tagesetappen sind auch unabhängig voneinander in durchschnittlich vier bis sechs Stunden Gehzeit einzeln begehbar und jeweils unterschiedlichen Themen gewidmet. Auf jeder Etappe kann man unter Anderem etwas über lokale Geschichten und Sagen, Wissenwertes aus Vergangenheit und Zukunft und „G'schichten zu Persönlichkeiten“ in Verbindung mit dem Dachstein erfahren.

## 11) Gesäuse Hüttenrundwanderweg

10 Gesäuse-Schutzhütten in einem Rundweg, Dauer je nach Kondition 7 - 9 Tage.

Der Rundwanderweg kann auch von jedem anderen Gesäuse-Ort, z.B. Johnsbach oder Gstatertboden, gestartet werden und ist auch auf mehrere Teiletappen aufteilbar.

## 12) Koralm Kristall Trail

Die Wanderung bringt uns in die luftigen Höhen der Koralm-Stuibalm-Gebietes mit beeindruckenden Panoramen. Es sind gemütliche An- und Abstiege, die uns vorbei an Zeitzeugen einer spannenden geologischen Entwicklung führen. In einer Höhenlage zwischen 1.100 und 2.140 m Seehöhe. Wir wandern haarscharf an der Grenze zwischen Steiermark und Kärnten Nord nach Süd. Die Tour führt großteils über weichen Almboden mit herrlichem Weitblick über die Landschaft der Südsteiermark, dann wieder wechselt der Weg die Seite, und das östliche Kärnten liegt in unserem Blickfeld. Wir queren und begehen uralte Handelsrouten. Wir lassen uns auf den blühenden Hochalmen von Kühen begleiten, wir besuchen Almfeste, die vor allem im August an der Tagesordnung stehen. Und beim Alten Almhaus treffen wir die Lipizzaner-Junghengste, die hier auf den grünen Höhenrücken ihre Jugend verbringen.



# Inklusion Klettern

Klettern hat sich in den letzten Jahren zum Breitensport entwickelt. Menschen ohne Klettererfahrung haben, wenn sie an diesen Sport denken, athletische und durchtrainierte Körper im Kopf... endlose Überhänge und Finger wie Schraubstöcke...

Aber Menschen mit Behinderung, die im Rollstuhl in die Halle kommen, eher nicht.

Aber nachdem es beim Klettern kaum unüberwindbare Grenzen gibt, gibt es diese auch nicht für Menschen mit Behinderung. Um auch ihnen das Klettern zu ermöglichen und Inklusion zu leben, veranstaltet Florian Kohlberger-Hack in Kooperation mit der Alpenvereinsjugend Graz, dem City Adventure Center und dem Jufa Graz **am 27.04.2018, 25.05.2018 und 22.06.2018 im City Adventure Center Graz, das Event INKlettern.**

INKletter ist KEIN Kletterkurs, sondern baut auf das miteinander Lernen und Klettern auf. Klettersportfreunde sind eingeladen ihren Sport mit Menschen mit Behinderung zu teilen, näher zu bringen und einfach ein Stück zusammenzurücken. Hier

wird NICHT geholfen! Hier wird zusammen geklettert!

Einrichtungen aus Graz und GU werden ihre Beiträge zur Inklusion vorstellen. Stadtrat Kurt Hohensinner wird bei der Eröffnung des Events dabei sein und lokale Klettergrößen werden das Event begleiten.

Dass dies funktioniert und Spaß macht und wie schwer es ist Inklusion im Alltag zu erleben, zeigt dieser **Bericht eines jungen Mannes** mit hoher Körperspannung (Spasmen): Ich lernte Florian Kohlberger-Hack im Juni 2017 kennen, da ich auf der Suche nach einer Begleitperson für die Sommersportwoche mit meiner Schulklasse in Rovinj war. Florian ist ein sehr herzlicher und netter Mensch. Wir verstanden uns sehr gut, auch weil wir nicht die ganze Zeit aneinander gebunden waren. Ich hatte alle Freiheiten, auch einfach die Zeit alleine mit meinen Freunden zu genießen. Für mich ist es sehr wichtig, inkludiert zu sein, mit meinen Freunden zusammen zu sein. Obwohl das in meiner Freizeit schwierig ist, weil meine Freunde nicht in unmittelbarer Nähe wohnen und es für mich nicht einfach ist,

schnell von einem Ort zum anderen zu gelangen. Ich bin froh, wie offen viele Menschen mit Menschen mit Behinderung umgehen, und das ist auch genau richtig so. Ich fühle mich auch als gleichberechtigtes Mitglied der Gesellschaft. An sich spielt Sport eine große Rolle in meinem Leben, ich bin begeisterter Fußballfan. Selbst Sport auszuüben, ist für mich eigentlich nie ein ernsthaftes Thema geworden, da die Auswahlmöglichkeiten klarerweise sehr, sehr beschränkt sind. Umso glücklicher stimmt es mich, dass Florian mit seinem Projekt INKlettern etwas richtig Cooles auf die Beine stellt. Ich hatte bereits im vergangenen Sommer die Möglichkeit, gemeinsam mit ihm zu klettern. Es ist ein toller Sport, bei dem sehr viele Muskeln des Körpers beansprucht werden. Da ich durch meine schulische Ausbildung sehr viel Stress habe und mir die Kraft für körperliche Übungen fehlt, fühle ich mich physisch schwach. Aber das Klettern kann, wenn es regelmäßig ausgeübt wird, sicher positive Effekte erzeugen. Es ist eine super Sportart, die auch sehr viel Spaß macht. Tobias Silberschneider

*Florian Kohlberger-Hack*



# Wir bringen es auf den Punkt

Das Wichtigste für  
uns sind immer noch

**Sie.**

Kommen wir  
ins Gespräch.



**HYPOTHEKARISCHER  
VERBAND  
STEIERMARK**

Qualität, die zählt.

Bruck, Deutschlandsberg,  
Feldbach, Fürstenfeld, Graz,  
Judenburg, Leibnitz, Schladming  
[www.hypobank.at](http://www.hypobank.at)

# Fitnessprogramm

**ACHTUNG – SEMESTERKARTE FÜR TEILNAHME ERFORDERLICH!**

## **MONTAG**

**18:00 – 19:00 Uhr**

### ***Beweglichkeit von Kopf bis Fuß***

Für alle, die Spaß an der Bewegung haben und dabei ihre Muskulatur kräftigen und ihre Beweglichkeit verbessern wollen. Flottes, koordinatives Aufwärmen / Mobilisation- Koordination- und Kräftigung der Rumpfmuskulatur stehen im Vordergrund / Dehnungsübungen, Atemübungen u. Entspannungstechniken runden die Einheit ab.

Unionhalle, Turnsaal, Gaußgasse 3, 8010 Graz

Leitung: Margit Hirtzy, 25. September 2017 bis 25. Juni 2018

**20:15 – 21:45 Uhr**

### ***Hallentraining - Ausgleichsgymnastik***

Training mit besonderer Berücksichtigung der Wirbelsäule

Oeversee-Gymnasium, Turnhalle, Oeverseeegasse 28, 8020 Graz

Leitung: Mag. Peter Gollowitsch, 25. September 2017 bis 18. Juni 2018

## **MITTWOCH**

**18:00 – 19:30 Uhr**

### ***Waldlaufen (von 11. April bis 24. Oktober 2018) auch in den Ferien!***

(in zwei Leistungsgruppen)

Leitung: Mag. Peter Gollowitsch

Waldmeilenhaus, DSG-Waldmeile Mariatrost

**19:00 – 20:00 Uhr**

### ***Body Styling***

Training zur Straffung der Gesamtkörpermuskulatur für Frauen und Männer

Sporthalle des Landesberufsschulzentrums St. Peter, Eingang Petersgasse, GVB-Linie 6

Leitung: Ingrid Kostmann, 20. September 2017 bis 27. Juni 2018

**20:15 – 21:45 Uhr**

### ***Konditionstraining***

Oeversee-Gymnasium, Turnhalle, Oeverseeegasse 28, 8020 Graz

Leitung: Mag. Romana Zuenelli, 27. September 2017 bis 27. Juni 2018

## **DONNERSTAG**

**19:00 – 20:00 Uhr**

### ***Pilates***

Pilates ist ein Ganzkörperkrafttraining, wobei hier die tiefliegende Muskulatur (Beckenboden, quere Bauchmuskulatur und Rückenmuskulatur) bevorzugt trainiert wird. Wir kommen zurück zur natürlichen Ausrichtung unserer Wirbelsäule.

Sporthalle des Landesberufsschulzentrums St. Peter, Eingang Petersgasse, GVB-Linie 6

Leitung: Ulrike Gölles (Dipl. Fitness- u. Pilatetrainer, Wirbelsäulen- u. Nordic Walking

Instructor) 14. September 2017 bis 28. Juni 2018

## **FREITAG**

**17:00 – 18:30 Uhr**

### ***Funktionsgymnastik mit „Mr.Move it!®“***

Training zum Ausgleich muskulärer Dysbalancen und zum Erhalt der Gelenks- und Wirbelsäulenfunktion.

Ursulinen-Turnhalle (kleiner Saal), Leonhardgürtel

Leitung: Masara Dziruni („Mr.Move it!®“), 15. September 2017 bis 13. Juli 2018

### **Kosten PRO SEMESTER\*:**

AV-Mitglieder:

Nichtmitglieder:

**(die Semesterkarten sind NUR in der AV-Geschäftsstelle erhältlich) ACHTUNG – KEINE REFUNDIERUNG MÖGLICH!**

€ 40,- (bitte unbedingt den Mitgliedsausweis beim Kauf mitbringen!)

€ 60,-

### **JAHRESKARTEN\*:**

AV-Mitglieder:

Nichtmitglieder:

**(die Jahreskarten sind NUR in der AV-Geschäftsstelle erhältlich) ACHTUNG – KEINE REFUNDIERUNG MÖGLICH!**

€ 70,- (bitte unbedingt den Mitgliedsausweis beim Kauf mitbringen!)

€ 110,-

(\*Semester = ca. Anfang/Mitte September bis Mitte Februar bzw. Mitte Februar bis Ende Juni/Anfang Juli bzw. Waldlaufen bis Oktober)

Die Einheiten finden jede Woche statt, ausgenommen Schulferien und Feiertage!

Zusätzlich zu unseren eigenen Fitnesstrainings gibt es die Möglichkeit Gymnastikkurse (speziell auch Wassergymnastik) von „Pro Fit“ und „Aquatic Fitness“ für Alpenvereinsmitglieder zum Gruppentarif zu besuchen. Informationen auf [www.profit4u.at](http://www.profit4u.at)



# Ausrüstungsliste

	Wanderung, Bergtour	Berghochtour	Klettersteig	Klettern II-IV	Klettern V-VI	Sportklettern	Eistour, Wasserfall	Schiltour	Schlichochtour	Schneeschuhtour	Sonstige / Info
Berg- oder Trekkingschuhe	•	•	•	•	•					•	
Kletterschuhe				•	•	•					
Bergschuhe steigeisenfest		x					•				
Schitourenschuhe								•	•		
Rucksack	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Fleece, Windstopper	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Hose	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Handschuhe, Mütze	•	•	•	•	•	x	•	•	•	•	
Überhandschuhe		x					•	x	x	x	
Anorak (Goretex, ..)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Überhose (Goretex, ..)	x	x					•	x	x	x	
Gamaschen	x	x								•	
Regenschutz (kein Poncho)	x	x									
Biwaksack	x	x	x	x	x		x	x	x	x	Verleih möglich
Erste Hilfe Set mit Aludecke	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Sonnencreme, Lippenschutz	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Sonnenbrille, Sonnenhut	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Wechselwäsche	•	•	x	x	x	x	•	•	•	•	
Trinkflasche, Camelbag	•	•	•	•	•	•					
Thermosflasche	x	x					•	•	•	•	
Klettergurt		•	•	•	•	•	•	•	•	•	Verleih möglich
Steinschlaghelm		x	•	•	•	•	•		x		Verleih möglich
Klettersteigset mit Bandfalldämpfer			•								
Einfachseil / Halbseil		•		•	•	•	•	•	•		pro Seilschaft
3 HMS Karabiner mit Verschlussicherung		•		•	•	•	•	•	•	•	
2 Karabiner mit Verschlussicherung			•								
2 Schnappkarabiner		•		•	•	•	•	•	•	•	
2 Expresschlingen				x			•				
4-10 Expresschlingen				•	•	•	x				
2 Reepschnur 6mm 5m		•		•	•	•	•	•	•	•	
1 Reepschnur 6mm 1,5m		•		•	•	•	•	•	•	•	
2 Bandschlingen 0,60m vernäht			•	•	•	•	•				
1 Bandschlinge 1,20m vernäht		•		•	•	•	•	•	•	•	pro Seilschaft
2-4 Klemmkeile				•	x						pro Seilschaft
4-8 Klemmkeile, Friends				x	•						pro Seilschaft
1 Klemmkeilentferner				•	•						
1 Abseilgerät				•	•	•	•				
1 Sicherungsgerät				•	•	•	•				
Steigeisen (angepasst)		•		x			•	•	•	•	Verleih möglich
Spikes (Schneeketten für die Schuhe)	x										
Eispickel		•		x					•		Verleih möglich
2 Eisgeräte (Eisbeil)							•				Verleih möglich
4-5 Eisschrauben		x					•				
Schneeschuhe										•	Verleih möglich
Tourenschl, Spannklebefelle								•	•		
Schistöcke, Wanderstöcke	x	•						•	•	•	
Schibrille								•	•	x	
Harscheisen								•	•		Verleih möglich
LVS Gerät – NUR digital, 3 Antennen								•	•	x	Verleih möglich
Lawinenschaufel (Metall), Lawinensonde								•	•	x	Verleih möglich
Hüttenschlafsack	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Verkauf in GS
Stirnlampe mit Rotblinkfunktion	•	•	•	•	•	x	•	•	•	•	
Landkarte	x	x	x				x	x	x	x	Verkauf in GS
Kompass, Höhenmesser	x	x					x	x	x	x	
Tourenbeschreibung, Topo	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Mobiltelefon (Ladegerät)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
GPS (Ersatzakku)	x	x						x	x	x	
Persönliche Schutzausrüstung: nur mit UIAA oder CE Kennzeichnung, keine Beschädigung											
• zwingend notwendige Ausrüstung											
x vorteilhaft bzw. je nach Tour											



Die Teilnahmebedingungen und Informationen zur Schwierigkeitseinteilung finden Sie online auf <http://www.alpenverein.at/graz/service/downloads> sie liegen außerdem in unserer Geschäftsstelle, Sackstraße 16, auf.

Gerne senden wir sie Ihnen auch zu.

# Ausbildung - Sommer 2018

## Klettern und Steigen

Hallenklettern

Felsklettern

Alpinklettern

Klettersteig

Anfängerkurs  
Halle

Anfängerkurs  
Klettergarten

Anfängerkurs  
Klettersteige

Aufbaukurs  
Von der Halle in den Klettergarten

Aufbaukurs  
Vom Klettergarten zu Mehrseillängentouren

Fortgeschr. Kurs  
Alpinklettern

Fortgeschr. Kurs  
Klettersteige

Spezialkurse  
Behelfsmäßige Bergetechnik für alpines Gelände / Klettertechnik Update

Bitte die Detailausschreibungen beachten! Änderungen vorbehalten!  
Kurzfristige Änderungen auf der Homepage.

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>Do. 22. + Sa. 24. März 2018</b> Peter Reiter Tel.: 0699/19 73 3333 E-Mail: p.reiter@outlook.com	<b>Kurs Orientierung „Karte &amp; Kompass &amp; Co“</b> Theorie: Do. 22.03. 17:00 - 21:00 Uhr, Schörgelgasse Praxis: Sa. 24.03. mit Wanderung auf den Schöckl Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle	<b>Kurs</b> 4-10 Teiln. FB: € 20,00
<b>Do. 29. März – So. 08. April 2018</b> Andreas Tkautz Tel.: 0677/614 34 603 E-Mail: andy.tkautz@gmail.com	<b>Kletterkurs „Anfängerkurs Klettergarten“</b> Voraussetzung: keine FB: € 60,00 exkl. Leihausrüstung; Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle	<b>KT</b> 4-8 Teiln.
<b>Mo. 09. + 16. + 23. April 2018</b> Günter Gruber Tel.: 0676/67 10 228 <a href="mailto:av-paddelgruppe.graz@inode.at">av-paddelgruppe.graz@inode.at</a>	<b>Eskimotierkurs / Eskimotiertraining</b> ATG – Bad, Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz, jeweils 20:15 – 21:30; Anmeldung jeweils per E-Mail beim Leiter Kurs mit 3 Einheiten Freies Training ohne Anleitung	<b>Paddeln</b> € 48,00 € 7,00 / EH

<b>Do. 12. – Sa. 21. April 2018</b>	<b>„Vom Klettergarten zu Mehrseillängentouren“</b>	<b>KT</b>
Josef Höfler Tel.: 0699/81 75 1560 E-Mail: canyo@gmx.at	Voraussetzung: Anfängerkurs Halle“ und „Kurs von der Halle in den Klettergarten“ oder „Anfängerkurs Klettergarten“ Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle	4-10 Teiln. FB: € 130,00
<b>Sa. 14. + Sa. 21. April 2018</b>	<b>Mountainbike Fahrtechnikkurs - Basic</b>	<b>MTB / 1</b>
Gerd Kaup Tel.: 0699/81 606 498 E-Mail: gekaup@yahoo.de	Praxis: Sa. jeweils 10:00 – 17:00 Uhr im Leechwald Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	4 - 8 TN FB: € 50,00
<b>Freitag, 20. April 2018</b>	<b>Klettersteig Materialabend</b>	<b>KS</b>
Stefan Wagner E-Mail: stw.kab@gmx.at Tel.: 0664/33 80 496 (abends)	Du möchtest ein Seminar besuchen oder an einer Klettersteigtour teilnehmen? An diesem Abend stellen wir das Material für die Benützung eines Klettersteigs vor. Um 18 Uhr im Gasthaus „Zum goldenen Hirschen“ in der Kahngasse 22, 8045 Graz Der Abend ist für Klettersteigseminar Besucher Pflicht!	
<b>Fr. 27. April - Di. 01. Mai 2018</b>	<b>Klettersteig Anfängerkurs – Termin 1</b>	<b>KS / B-C</b>
Stefan Wagner, Franz Aspeck, Alexandra Almer, Walter Moser Tel.: 0664/33 80 496 (abends)	Theorie: Fr. 27.04.2018, 18:00 Uhr, GH Hirschen, Graz Praxistage: Sa. 28.04.2018 und Di. 01.05.2018 Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	GZ 4 Std. FB € 75,00
<b>Fr. 27. April - Sa. 05. Mai 2018</b>	<b>Klettersteig Anfängerkurs – Termin 2</b>	<b>KS / B-C</b>
Stefan Wagner, Franz Aspeck, Alexandra Almer, Walter Moser Tel.: 0664/33 80 496 (abends)	Theorie: Fr. 27.04.2018, 18:00 Uhr, GH Hirschen, Graz Praxistage: So. 29.04.2018 und Sa. 05.05.2018 Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	GZ 4 Std. FB € 75,00
<b>Do. 04. – So. 21. Mai 2018</b>	<b>„Vom Klettergarten zu Mehrseillängentouren“</b>	<b>KT</b>
Andreas Tkautz Tel.: 0677/614 34 603 E-Mail: andy.tkautz@gmail.com	Voraussetzung: Anfängerkurs Halle“ und „Kurs von der Halle in den Klettergarten“ oder „Anfängerkurs Klettergarten“ Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle	2-4 Teiln. FB: € 130,00
<b>Mo. 07. – So. 13. Mai 2018</b>	<b>Kajak Anfängerkurs</b>	<b>Paddeln</b>
Günter Gruber Tel.: 0676/67 10 228 <a href="mailto:av-paddelgruppe.graz@inode.at">av-paddelgruppe.graz@inode.at</a>	In Graz Mo + Mi abends, Sa + So in Wildalpen Siehe Detailausschreibung Anmeldung jeweils per E-Mail beim Leiter	€ 135,00 Ausrüstung inkludiert
<b>Do. 24. – So. 27. Mai 2018</b>	<b>Rock &amp; Rope - Mehrseillängen Kletterkurs Grazer B.</b>	<b>KT</b>
Axel Tratter staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Du hast bereits Kletterkenntnisse in der Halle oder im Klettergarten? 3-tägiger Kletterkurs im Grazer Bergland Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	III – IV FB € 200,00 (exkl. Nacht / Fahrt)
<b>Do. 21. – Di. 26. Juni 2018</b>	<b>Kletterkurs „Fortgeschrittene“ auf KALYMNOS</b>	<b>KT</b>
Kurt Bach Tel.: 0680/120 36 19 E-Mail: <a href="mailto:kurt.bach@pulsar.at">kurt.bach@pulsar.at</a>	Voraussetzung: Grundkurs Klettern, Kletterniveau IV-VI (UIAA); Vorbesprechung: siehe Detailausschreibung Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	4 - 6 Teiln. FB € 290,00 (ohne Flug / Unterkunft)



<b>Mi. 25. – So. 29. Juli 2018</b>	<b>Gletscherkurs „Ice Age“, Oberwalder Hütte</b>	<b>HT</b>
Axel Tratter staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Du bist bereits in den Bergen unterwegs, willst aber höher hinaus? Vorbesprechung/Theorie: Mo. 02.07.2018 19:00 Uhr, AV Haus Schörgelg. 28a; Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	FB: € 300,00
<b>Fr. 24. – Sa. 25. August 2018</b>	<b>Gletscherabenteuer am Dachstein mit Biwaknacht</b>	<b>HT+KS</b>
Gudrun Kreuzwirth, Tom Zölss Tel.: 0664/301 55 34 E-Mail: gudrun.kreuzwirth@avl.com	Du erwirbst die Grundkenntnisse zum Begehen von Gletschern, mit Biwaknacht und Besteigung des Hohen Dachsteins. Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	FB € 100,00 (exkl. Bahn/ Fahrt)
<b>Do. 04. –So. 07. Oktober 2018</b>	<b>Kletterkurs „Behelfsmäßige Bergetechnik“</b>	<b>KT</b>
Lakob Lederer	Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	3 - 8 Teiln.
<b>Do. 12. – So. 21. Oktober 2018</b>	<b>Kletterkurs „Anfängerkurs Klettergarten“</b>	<b>KT</b>
Andreas Tkautz Tel.: 0677/614 34 603 E-Mail: andy.tkautz@gmail.com	Voraussetzung: keine FB: € 60,00 exkl. Leihausrüstung; Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle	4 - 8 Teiln.
<b>Do. 27. – So. 30. September 2018</b>	<b>Rock &amp; Rope - Mehrseillängen Kletterkurs Grazer B.</b>	<b>KT</b>
Axel Tratter staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Du hast bereits Kletterkenntnisse in der Halle oder im Klettergarten? 3-tägiger Kletterkurs im Grazer Bergland Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	III – IV FB € 200,00 (exkl. Nacht / Fahrt)
<b>Oktober 2018</b>	<b>Kletterkurs „Hallenklettern für Anfänger“</b>	<b>KT</b>
Kurt Bach	Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	4 - 9 Teiln.
<b>November 2018</b>	<b>Kletterkurs „Hallenklettern für Fortgeschrittene“</b>	<b>KT</b>
Kurt Bach	Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	4 - 8 Teiln.

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung.



Besuchen Sie uns auch auf Facebook:

<https://www.facebook.com/AlpenvereinSektionGraz/>

# Ausbildung - Jugend 2018

## Programm Grazer Alpenvereinsjugend - 2018

join us on facebook: [AlpenvereinSektionGraz](https://www.facebook.com/AlpenvereinSektionGraz)

Weitere Veranstaltungen, Details zu den unten angeführten Terminen und Onlineanmeldung auf unserer Homepage unter:

<http://www.alpenverein.at/graz/termine>

Wann/Leitung/Kontakt	Was/Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>Ab Donnerstag, 11. Jänner 2018</b> Lukas Rief 	<b>Kinderklettergruppe „Tiny Stones“</b> Spielerisches Klettern für Anfänger und Fortgeschrittene mit Boulderübungen und Seilklettern, max. 10 TN donnerstags das ganze Semester im AV Kletterraum in der Schörgelgasse	<b>Klettern</b> Von 7 bis 10 Jahren Kosten: € 60,00
<b>Ab Samstag, 20. Jänner 2018</b> Elke Bernhard Info: <a href="mailto:av.jugend@gmail.com">av.jugend@gmail.com</a>	<b>Familienklettergruppe „RollinStones“</b> Alle 2 Wochen samstags am Vormittag im CAC oder im Klettergarten Weinzödl, Einstieg jederzeit möglich <b>Voraussetzung:</b> Sicherungskennntnis oder Teilnahme am Sicherungskurs für Eltern – <b>kein Kletterkurs</b>	<b>Klettern</b> Ab 7 Jahren Kosten: Eintritte Kletterhalle
<b>Ab Montag, 22. Jänner 2018</b> Patrick Köppel Info: <a href="mailto:patrick.koeppel@gmx.at">patrick.koeppel@gmx.at</a>	<b>Jugendkletterkurs Bouldern</b> Gemeinsames Bouldern ist bei diesem Kurs im Focus, wir zeigen euch wie viel Spaß das Klettern in Absprunghöhe macht. Ihr lernt die Basics und erfahrt Tipps & Tricks Termine: montags von 17:00 bis 19:00 Uhr	<b>Klettern</b> Von 13 bis 17 Jahren € 80,00 inkl. Leihmaterial
<b>Ab Montag, 22. Jänner 2018</b> Elke Bernhard Info: <a href="mailto:av.jugend@gmail.com">av.jugend@gmail.com</a>	<b>Schnupperklettern für Schulen</b> Hier könnt ihr das Bouldern kennenlernen und das erste Mal "Luft unter den Sohlen spüren" Von A wie Aufwärmen, über F wie Flow, R wie Richtigfallen bis Z wie Zlagboard erfahrt ihr alles rund ums Klettern in Absprunghöhe und könnt euch austesten...	<b>Klettern</b> Ab 14 bis Jahren Kosten: Eintritt Kletterhalle
<b>Ab Dienstag, 27. Februar 2018</b> Simon Arhar, Phillip Baschinger, Lukas Rief Anmeldung per E-Mail an <a href="mailto:arhar.simon@gmail.com">arhar.simon@gmail.com</a> (bitte mit Telefonnummer)	<b>Bouldertrainingsgruppe</b> gemeinsames Routensetzen, Projektieren und Trainieren mit Fokus auf Boulder Trainingsinhalten können von Spezialtechniken bis zu Krafttraining reichen, je nach Wunsch der Gruppe. Einstieg jederzeit möglich Voraussetzung: Klettererfahrung	<b>Klettern</b> Ab 16 Jahren Eintritte in Hallen (AV Raum 2€ für Mitglieder)
<b>Ab Dienstag, 27. Februar 2018</b> Phillip Baschinger, Brigitte Steger	<b>Kinderklettergruppe „Kraxlgeckos</b> Spielerisches Klettern für Kinder in der Halle und am Felsen für Anfänger und Fortgeschrittene, max. 12 TN Jeden zweiten Dienstag Klettern in der CAC-Halle von 17:00 bis 19:00 mit Möglichkeit zur Kletterscheinprüfung Zusätzlich 1x im Monat ein Outdoortermin	<b>Klettern</b> Von 9 - 11 J. € 70,00 inkl. Eintritte u. Leihmaterial



<b>Ab Freitag, 09. März 2018</b>	<b>Kinderkletterkurs</b>	<b>Klettern</b>
Elke Bernhard	Kletterkurs für Kinder in der CAC-Halle für Anfänger und leicht Fortgeschrittene mit Boulderspielen und Seilklettern. max. 8 TN	Von 7 - 9 J. € 80,00 inkl. Eintritte !!
<b>Fr. 16. - So. 18. März 2018</b>	<b>Übernachtung im Iglu und Schneeschuhwandern</b>	<b>Familien</b>
Andrea Huber-Grabenwarter, Martin Krienzer, Martin Struckl  	Schneeschuhwanderung für Erwachsene und Kinder mit gemeinsamem Iglubau, in dem wir dann auch übernachten werden! (Es gibt auch die Möglichkeit in einer Hütte zu übernachten) Ort: St. Lorenzen im Lesachtal; max. 8 TN	Erw. mit Kind(ern) ab 10 Jahren € 60,00 Erw./ € 30,00 Kind
<b>Freitag, 6. April 2018</b>	<b>Action Club - Mountainbiken</b>	<b>MTB/1</b>
Max Obleitner Info: <a href="mailto:av.jugend@gmail.com">av.jugend@gmail.com</a>	Mountainbiken in Graz Umgebung, Tage & Tour abhängig von Wetter & Teilnehmer Für Anfänger & Fortgeschrittene Jeden ersten Freitag im Monat von April bis August	Für junge Erwachsene (ab 16 Jahre) Kostenlos
<b>Samstag, 07. April 2018</b>	<b>Rettenbach-Wildnis-Ralley</b>	<b>Kinder</b>
Pia Derler Info: <a href="mailto:av.jugend@gmail.com">av.jugend@gmail.com</a>	Es erwartet euch ein Abenteuer mit viel Spaß bei dem ihr Aufgaben lösen müsst und die Koordinaten für den zweiten Teil der Schnitzeljagd rund um Graz finden müsst	Kinder ab 10 Jahren
<b>Samstag, 14. April 2017</b>	<b>Frühjahrsputzaktion für alle Interessierten</b>	<b>Natur</b>
Elke Bernhard Info: <a href="mailto:av.jugend@gmail.com">av.jugend@gmail.com</a>	Bei dieser Aktion vom Land Steiermark wird gemeinsam Müll der achtlos weggeworfen wurde eingesammelt. Wir treffen uns beim Park& Ride Weinzödl und werden uns von dort zum Klettergarten vorarbeiten. Nach einem gemeinsamen Picknick können wir Spielen und einen Kletternachmittag im Klettergarten Andritz verbringen.	Kinder, Jugendliche, Familien, Alle
<b>Sonntag, 22. April 2017</b>	<b>#frischluftclub: Wanderung Zirbitzkogel</b>	<b>BW1</b>
Elke Bernhard, Claudia Risz Info: <a href="mailto:av.jugend@gmail.com">av.jugend@gmail.com</a>	Für junge Erwachsene die Lust haben die Natur zu genießen und sich mit Wanderungen und Bergtouren fit zu halten. Gemeinschaft, Naturerlebnis und Herausforderungen inklusive... Tour: Winterleithenhütte – Winterleitenseen – Schreibersteig – Zirbitzkogel – Scharfes Eck – Kreiskogel - Winterleithenhütte	Junge Erwachsene (ab 18 Jahre) Ca. 800Hm Ca. 4:30h Ca. 11 km
<b>Ab Montag, 23. April 2018</b>	<b>Jugendkletterkurs</b>	<b>Klettern</b>
Patrick Köppel Info: <a href="mailto:patrick.koeppel@gmx.at">patrick.koeppel@gmx.at</a>	Kletterkurs für Jugendliche für Anfänger und Fortgeschrittene im Klettergarten Weinzödl/Andritz Termine: montags von 17:00 bis 19:00 Uhr	Von 13 - 17 J € 80,00 inkl. Leihmaterial
<b>Do. 26. – So. 29. April 2018</b>	<b>4 Tage im Kanu im Fluss, Tagliamento Italien</b>	<b>Kanu</b>
Axel Tratter, Andreas Stiasny	spielerisch Canadiertechnik erlernen, Mach mit! <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flußwanderung &amp; Kanukurs für Einsteiger</li> <li>• Leben im Kiesbett in freier Natur</li> <li>• Kochen am Lagerfeuer</li> </ul>	€ 290,00 exkl. Leihgeb. für Boote



<b>Fr., 27. April 2018</b>	<b>„INKlettern“ – Projekt Inklusionsklettern im CAC Graz</b>	<b>Klettern</b>
Florian Kohlberger-Hack, Elke Bernhard	Du hast Klettererfahrung? Du möchtest deine Erfahrung anderen näherbringen? INKlettern soll Menschen MIT und OHNE Beeinträchtigung im Setting des Breitensports Klettern zusammenbringen. INKlettern wird als Treffen von Menschen verstanden, die Interesse am gemeinsamen Klettern haben, kulturellen Austausch und miteinander Leben und Sport betreiben wollen.	Für Alle Kosten: CAC Eintritt ermäßigt € 6,00
<b>Dienstag, 29. April 2018</b>	<b>Familienwanderung zum Novystein</b>	<b>Wandern</b>
Andrea Deimel Info: <a href="mailto:av.jugend@gmail.com">av.jugend@gmail.com</a>	Spannende Wanderung für alle großen und kleinen Familienmitglieder von 0 bis 99 Jahren vom Buschenschank Scheicl zum Novystein und retour. Unterwegs nehmen wir uns Zeit um die Natur zu erkunden und gemeinsam zu spielen.	Für Eltern mit Kindern ab 0 Jahren Keine Kosten
<b>Samstag, 5. Mai 2018</b>	<b>Boulderfest´l im BlocHouse Graz</b>	<b>Klettern</b>
Die ehrenamtlichen Jugendleiter & Jugendmitarbeiter der Sektion Graz Info: <a href="mailto:av.jugend@gmail.com">av.jugend@gmail.com</a>	Einen ganzen Tag gemeinsam Klettern & Spielen! Tolle Boulderstationen und lustige Kletterparcours überwinden ...super Preise beim Wettbewerb „abstauben“ Kosten: € 2,00 pro Person (Nicht-Mitglieder € 4,00)	Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren
<b>Sonntag, 06. Mai 2018</b>	<b>Exkursion: Kleine Wildtiere in großer Not</b>	<b>Kinder</b>
Johanna Schnabl, Claudia Risz	Wir besuchen den Verein kleine Wildtiere in großer Not, der es sich zur Aufgabe gemacht hat verwaiste und verletzte, heimische Wildtiere aufzunehmen, aufzuziehen, gesund zu pflegen und anschließend wieder in die Freiheit zu entlassen.	Ab 7 Jahre Keine Kosten
<b>Donnerstag, 10. Mai 2018</b>	<b>Slackline-Action-Hindernis-Parcours</b>	<b>Kinder</b>
Pia Derler	Mach mit beim Slackline Action Hindernis Parcours. Löse die verschiedenen Aufgaben á la Mohawkwalk! Ort: Reininghausgründe	Ab 10 Jahren Keine Kosten
<b>Fr., 25. Mai 2018</b>	<b>„INKlettern“ – Projekt Inklusionsklettern im CAC Graz</b>	<b>Klettern</b>
Florian Kohlberger-Hack, Elke Bernhard	Du hast Klettererfahrung? Du möchtest deine Erfahrung anderen näherbringen? INKlettern soll Menschen MIT und OHNE Beeinträchtigung im Setting des Breitensports Klettern zusammenbringen. INKlettern wird als Treffen von Menschen verstanden, die Interesse am gemeinsamen Klettern haben, kulturellen Austausch und miteinander Leben und Sport betreiben wollen.	Für Alle Kosten: CAC Eintritt ermäßigt € 6,00
<b>Do. 31.Mai – Sa. 02. Juni 2017</b>	<b>Familiengruppe - Rindenhüttenwochenende</b>	<b>Familien</b>
Andrea Huber-Grabenwarter, Martin Krienzer, Lentner Elisabeth	Die Raabklamm als Kulisse von zwei Tagen im Wald, in der Schlucht, unter freiem Himmel nächtigen, Kräuterkunde, Feuerzauber... Ort: Gutenberg an der Raabklamm	Von 0- 99 Jahre Kosten: € 35,00 exkl. Nächtigung
<b>Ab Samstag, 09. Juni 2018</b>	<b>Klettern: Sicherungskurs für Eltern</b>	<b>Klettern</b>
Georg Krenn	Die Kids wollen klettern – aber niemand kann sie begleiten und sichern? Dieser Kurs vermittelt die nötigen Kenntnisse in der Sicherungstechnik um Kinder und Jugendliche in die Kletterhalle zu begleiten. 3 tägiger Kurs mit Theorie & Praxisteilen.	Min. 4 / Max. 8 Erwachsene Kosten: € 40,00



<b>Samstag, 09. Juni 2018</b>	<b>Magnetiten-Such Expedition</b>	<b>Kinder</b>
Pia Derler Info: <a href="mailto:av.jugend@gmail.com">av.jugend@gmail.com</a>	Macht mit bei der spannenden "Magnetiten Such Expedition" auf der Sommeralm, es erwartet euch ein Abenteuer mit viel Spaß bei dem ihr das magnetische Gestein finden und herausarbeiten müsst.	Ab 10 Jahre Keine Kosten
<b>Sonntag, 10. Juni 2018</b>	<b>#frischluftclub: Wanderung Hochanger</b>	<b>BW1</b>
Elke Bernhard, Claudia Risz Info: <a href="mailto:av.jugend@gmail.com">av.jugend@gmail.com</a>	Für junge Erwachsene die Lust haben die Natur zu genießen und sich mit Wanderungen und Bergtouren fit zu halten. Gemeinschaft, Naturerlebnis und Herausforderungen inklusive... <u>Tour:</u> Weitental – Kalte Quelle – Zöttelsteig – Hochanger Schutzhaus – GH Schweizeben – Susannensteig – Weitental	Junge Erwachsene (ab 18 Jahre) Ca. 800Hm Ca. 5:00h Ca. 12,5 km
<b>Sonntag, 10. Juni 2018</b>	<b>Kindergruppe – Wandern mit Öffis</b>	<b>W/1</b>
Johanna Schnabl, Dorit Kraft	Wanderung mit Waldspielen in Graz oder Graz Umgebung Tour: Rettenbachklamm – Platte – Andritz	Kinder von 8-12 Jahren Keine Kosten
<b>Sonntag, 17. Juni 2018</b>	<b>ActionClub Mehrseilängentour Pfaffenkogel</b>	<b>KT 3-4</b>
Patrick Köppel	Mehrseilängentour auf den Pfaffenkogel für Fortgeschrittene jugendliche Kletterer Kosten: Unkostenbeitrag für Fahrt	Ab 12 Jahre
<b>Sonntag, 17. Juni 2018</b>	<b>Sommersonnwendwanderung für Groß und Klein</b>	<b>Wandern</b>
Andrea Deimel, Johanna Schnabl	spannende Wanderung mit Sonnwendfeier und Lagerfeuer für die ganze Familie Wir feiern die längste Nacht des Jahres und heißen die Sonne willkommen! Kinder nur in Begleitung von Eltern	Für Eltern mit Kindern ab 0 Jahren Keine Kosten
<b>Fr., 22. Juni 2018</b>	<b>„INKlettern“ – Projekt Inklusionsklettern im CAC Graz</b>	<b>Klettern</b>
Florian Kohlberger-Hack, Elke Bernhard	Du hast Klettererfahrung? Du möchtest deine Erfahrung anderen näherbringen? INKlettern soll Menschen MIT und OHNE Beeinträchtigung im Setting des Breitensports Klettern zusammenbringen. INKlettern wird als Treffen von Menschen verstanden, die Interesse am gemeinsamen Klettern haben, kulturellen Austausch und miteinander Leben und Sport betreiben wollen.	Für Alle Kosten: CAC Eintritt ermäßigt € 6,00
<b>Sonntag, 24. Juni 2018</b>	<b>ActionClub – Klettersteigtour Riegersburg</b>	<b>KS/B-C</b>
Elke Bernhard, Patrick Köppel, Robert Zandonella	Wir erklimmen wieder den Burgfelsen über den aussichtsreichen Klettersteig bis zur Burg! Kosten: Unkostenbeitrag für Fahrt	Ab 12 Jahre
<b>Sonntag, 01. Juli 2018</b>	<b>#frischluftclub: Wanderung Bärenschützklamm – Hochlantsch (1720m)</b>	<b>BW1</b>
Johanna Grassegger	Wir wandern durch die kühle Bärenschützklamm zwischen ungezähmten Wasserfällen und rauschenden Bächen. Nach einer Einkehr geht es weiter über Almböden und Wälder durch Latschen und felsigeres Gelände auf den Hochlantsch auf dem uns traumhafte Ausblicke in alle Richtungen erwarten	Junge Erwachsene (ab 18 Jahre) ~1250Hm ~6:30h



<b>Juni/August 2018</b>	<b>Bouldertrip Outdoor</b>	<b>Klettern</b>
Simon Arhar, Philipp Baschinger	Sonne, Bouldern und Chillen... der Boulder-Outdoortrip für fortgeschrittene Jugendliche Kletterer	Ab 15 Jahre Kostenlos
<b>August 2018</b>	<b>Color your way – Wegemarkierprojekt Kids</b>	<b>Wandern</b>
Pia Derler, Claudia Risz Details folgen!	Du möchtest in deinen Sommerferien etwas Sinnvolles machen? Du möchtest deine Zeit mit Freunden in der Natur verbringen und auf Almhütten übernachten und Spaß haben? Mach mit unserem Wegemarkierungsprojekt!	Von 10- 16 Jahre Kosten: € 60,00
<b>Mo., 06. – Sa., 11. August 2018</b>	<b>Klettercamp für Jugendliche – Priel Schutzhaus</b>	<b>Klettern</b>
Elke Bernhard, Jakob Sauseng, Florian Kohlberger-Hack	Wir verbringen rund ums Priel Schutzhaus eine Woche mit Klettern, Klettersteig, Wandern, Spiel und Spaß. Übernachtung im Priel Schutzhaus Für Jugendliche mit Klettererfahrung	Von 12- 18 J. Kosten: € 180,00 exkl Anreise
<b>So., 19. – Fr., 24. August 2018</b>	<b>Hüttenwandern am Hochschwab für Jugendliche</b>	<b>Wandern</b>
Paul Leonhardt	Sechs Tage wandernd durch das Hochschwabmassiv. Von Hütte zu Hütte, durch alpines Gelände und Almlandschaften. Gämsen, Murmeltiere, Steinböcke und natürlich eine Menge Spaß - all das erwartet dich bei uns.	Von 12- 17 Jahre Kosten: € 300,00
<b>Mi., 22. – So., 26. August 2018</b>	<b>Familienwochenende Soča</b>	<b>Familien</b>
Andrea Huber-Grabenwarter, Julia Heidrich	Campen, Wandern, Paddeln, Relaxen, Klettern, Schwimmen für die ganze Familie € 80,00 Erwachsene exkl. Nächtigung und Verpflegung € 40,00 Kinder exkl. Nächtigung und Verpflegung	Von 0- 99 Jahre
<b>17. – 23. September 2018</b>	<b>Sanddünen und Felswände, Insel Rab</b>	<b>Kajak</b>
Axel Tratter, Andreas Stiasny	Im Seekajak rund um die Insel Rab Outdoorleben und Paddeln lernen Kosten exkl. Leihgebühr für Boote und Nächtigung	Kosten: € 420,00
<b>Samstag, 22. September 2018</b>	<b>Familienwanderung zum Großofen Modriach</b>	<b>Wandern</b>
Andrea Deimel Info: <a href="mailto:av.jugend@gmail.com">av.jugend@gmail.com</a>	Spannende Wanderung für alle großen und kleinen Familienmitglieder von 0 bis 99 Jahren. Unterwegs nehmen wir uns Zeit um die Natur zu erkunden und gemeinsam zu spielen.	Für Eltern mit Kindern ab 0 Jahren Keine Kosten
<b>Ab Montag, 01. Oktober 2018</b>	<b>Jugendkletterkurs</b>	<b>Klettern</b>
Patrick Köppel Info: <a href="mailto:patrick.koeppel@gmx.at">patrick.koeppel@gmx.at</a>	Kletterkurs für Jugendliche für Anfänger und Fortgeschrittene in der Halle (Schörgelgasse 28a) und am Felsen, max. 12 TN	Von 13 bis 17 Jahren € 80,00
<b>Ab Freitag, 12. Oktober 2017</b>	<b>Kinderkletterkurs für 7 bis 9 Jahre</b>	<b>Klettern</b>
Elke Bernhard Info: <a href="mailto:av.jugend@gmail.com">av.jugend@gmail.com</a>	Kletterkurs für Kinder in der CAC-Halle für Anfänger und leicht Fortgeschrittene mit Boulderspielen und Seilklettern, max. 8 TN, 6 Einheiten: freitags um 16:00 Uhr	Von 7 bis 9 Jahren Kosten: € 70,00



Samstag, 24. November 2018	Adventkranzbinden im Grazer Urwald	Familien
Verena Wöhry Gemeinsame Aktion mit der österreich. Naturschutzjugend	Gemeinsam binden wir Kränze aus Tannenreisig und schmücken sie mit Fundstücken aus der Natur. Anschließend wandern wir mit Lichtern durch den Wald, hören eine Geschichte und wärmen uns am Feuer und genießen Punsch und die ersten Kekse	Erw. mit Kind(ern) Kosten: Materialbeitrag
Samstag, 22. Dezember 2018	Kindergruppe – Waldweihnacht Leechwald	Kinder
Verena Wöhry	Wollt ihr mit uns und den Waldtieren einen vorweihnachtlichen Nachmittag mit Spielen, Geschichten, Punsch und Keksen verbringen und den Tieren einen eigenen Weihnachtsbaum dekorieren? Dann kommt mit uns in den Leechwald und erlebt eine Bescherung für die Waldtiere.	Kinder ab 6 Max. 12 TN kostenlos

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung.

join us on facebook: [AlpenvereinSektionGraz](https://www.facebook.com/AlpenvereinSektionGraz)

Weitere Veranstaltungen, Details zu den unten angeführten Terminen und Onlineanmeldung auf unserer Homepage unter:  
<http://www.alpenverein.at/graz/termine>

Kontakt Alpenvereinsjugend Graz (Jugendteamleitung: Elke Bernhard): [av.jugend@gmail.com](mailto:av.jugend@gmail.com)

Bei allen unseren Veranstaltungen ist ein einmaliges „Schnuppern“ für Nicht-Mitglieder möglich, aber in diesem Fall haftet der Alpenverein nicht für etwaige Unfälle und kommt auch nicht für Bergekosten auf. Es gibt auch die Möglichkeit einer tageweisen Versicherung für Nicht-Mitglieder, Informationen dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

Mit meiner Teilnahme bei Veranstaltungen des Jugendteams der Sektion Graz erkläre ich mich ausdrücklich einverstanden, dass Fotos, die von mir im Rahmen dieser Veranstaltung gemacht werden, für Marketingzwecke (Homepage, Mitgliederzeitung, Facebook, etc.) des ÖAV, Sektion Graz, veröffentlicht werden dürfen.



# Wandern - Sommer2018

Bitte die Detailausschreibungen beachten! Kurzfristige Änderungen auf der Homepage!

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>jeden Donnerstag</b>	<b>Erika's Donnerstags-Wanderungen</b>	<b>W / 1</b>
Erika Gumilar Tel.: 0664/63 14 820 o. 0316/95 01 97 ab 18:30 Uhr	Wir erwandern die Steiermark, die Ausgangspunkte erreichen wir umweltfreundlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Zielgruppe: 50+	GZ 3-5h FB: € 1,00
<b>Samstag, 03. März 2018</b>	<b>St. Nikolai/Sausal, Frühlingsknotenwanderung</b>	<b>W / 1</b>
Klaus Gröbelbauer Tel.: 0664/45 14 153 Mail: klaus.groebelbauer1@gmail.com	Halbtagswanderung für die ganze Familie! Treffpunkt: 13:30 Uhr P&R Graz-Süd, Parkplatz Möbelhaus Kika (bei BKS Bank)	GZ 2-3h FB: € 1,00
<b>Samstag, 10. März 2018</b>	<b>Plac Warte 510m</b>	<b>BW / 1</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Spielfeld nach Ehrenhausen, 330Hm Treffpunkt: 7:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 4,5h FB: € 2,00
<b>Samstag, 24. März 2018</b>	<b>Grenzpanoramaweg</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Spielfeld nach Weitersfeld, 420Hm Treffpunkt: 7:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 4,5h FB: € 2,00
<b>Sonntag, 25. März 2018</b>	<b>Hochsetz 484m – Oststeir. Hügelland</b>	<b>W / 1</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 150 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5h FB: € 1,00
<b>Ostermontag, 02. April 2018</b>	<b>Große Raabklamm am Ostermontag</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Vom Angerkreuz nach Mortantsch, 600Hm Treffpunkt: 9:00 Uhr Graz-Jakominplatz	GZ 6h FB: € 2,00
<b>Sonntag, 08. April 2018</b>	<b>Weinweg der Sinne - Oststeir. Vulkanland</b>	<b>W / 2</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 300 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5h FB: € 2,00
<b>Mittwoch, 18. April 2018</b>	<b>Kotzalm 1.094m / Madereck 1.050m</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Streitgarn nach Bruck/Mur, 1000Hm Treffpunkt: 7:00 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 5,5h FB: € 2,00
<b>Samstag, 21. April 2018</b>	<b>Rote Wand 1.472m</b>	<b>BW / 2</b>
Klaus Gröbelbauer Tel.: 0664/45 14 153 Mail: klaus.groebelbauer1@gmail.com	Über Tyrnauer Alm, 450 Hm Treffpunkt: 08:00 Uhr P&R Graz - Weinzödl	GZ 5-6h FB: € 3,00
<b>Sonntag, 22. April 2018</b>	<b>Hochschlag 1.582m</b>	<b>BW / 1</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Vom Wh. Strassegg, 400 Hm Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 4,5h FB: € 5,00



<b>Sonntag, 22. April 2018</b>	<b>Rote Wand 1.505m, Vogelkundewanderung</b>	<b>W / 2</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 600 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 4h FB: € 2,00
<b>Samstag, 28. April 2018</b>	<b>Pöllakogel 1.527m</b>	<b>BW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 990 Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 4-6h FB: € 3,00
<b>Donnerstag, 03. Mai 2018</b>	<b>Über den Schwaigerkamm zum Guten Hirten</b>	<b>ABW / 2</b>
Ulrich Goliash, Dieter Fiala Tel.: 0664/3718450	Alpine Bergwanderungen für sportliche Senioren (leichte Kletterei) Treffpunkt: 08:00 Uhr, P&R Graz-Weinzödl	GZ 5h FB: € 5,00
<b>Samstag, 05. Mai 2018</b>	<b>Altenbachklamm, Possruck</b>	<b>W / 2</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 400 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5,5h FB: € 2,00
<b>Sonntag, 06. Mai 2018</b>	<b>Wöllmissberg 796m</b>	<b>BW / 1</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Köflach über den Teigitschgraben, 450Hm Treffpunkt: 8:40 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 5,5h FB: € 3,00
<b>Donnerstag, 10. Mai 2018</b>	<b>Gr. Sonnleitstein 1.639m</b>	<b>BW / 2</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von Hinternasswald, 900 Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 6,5h FB: € 3,00
<b>Samstag, 12. Mai 2018</b>	<b>3-Sattelweg 1.699m</b>	<b>ABW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 900 Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 5-7h FB: € 5,00
<b>Samstag, 19. Mai 2018</b>	<b>Johnsbacher Almenrunde, Gesäuse</b>	<b>W / 2</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 250 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5,5h FB: € 2,00
<b>Sonntag, 20. Mai 2018</b>	<b>Sauwand 1.420m</b>	<b>BW / 2</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Vom Gh. Eder, 670 Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 4h FB: € 3,00
<b>Pfingstmontag, 21. Mai 2018</b>	<b>Bärenschützklamm / Ranerwand</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Mixnitz zum Guten Hirten, 750Hm Treffpunkt: 07:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 5h FB: € 3,00
<b>Donnerstag, 24. Mai 2018</b>	<b>Hochlantsch</b>	<b>ABW / 2</b>
Ulrich Goliash, Dieter Fiala Tel.: 0664/3718450	Alpine Bergwanderungen für sportliche Senioren (leichte Kletterei) Treffpunkt: 08:00 Uhr, P&R Graz-Weinzödl	GZ 5h FB: € 5,00
<b>Samstag, 26. Mai 2018</b>	<b>Bocksruck 1.768m</b>	<b>BW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 960 Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 5-6h FB: € 3,00



<b>Samstag, 27. Mai 2018</b>	<b>Rundtour am Röthelstein</b>	<b>BW / 1-2</b>
Astrid Wieser und Gertrude Sadilek Tel.: 0677/614 34 604	Von Mixnitz über die Drachenhöhle, 800Hm Treffpunkt: 08:00 Uhr, P&R Graz Weinzödl	GZ 4-5h FB: € 5,00
<b>Sonntag, 27. Mai 2018</b>	<b>Almblumenwanderung Fölzalm 1.484m</b>	<b>BW / 2</b>
Nikola Laube (Berg- und pflanzenkundliche Führung) Tel.: 0664/36 17 481	Vom Gsth. Schwabenbartl	GZ 5h FB: € 5,00
<b>Freitag, 01. Juni 2018</b>	<b>Kainachtal - Übelbachtal</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Über den Krautwasch, 700Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 6h FB: € 3,00
<b>Samstag, 02. Juni 2018</b>	<b>Rauschkogel 1.720m, Mürzsteger Alpen</b>	<b>BW / 1</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 700 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5-6h FB: € 3,00
<b>Sonntag, 03. Juni 2018</b>	<b>Reiting 2.214m mit Steinbockbeobachtung</b>	<b>BW / 3</b>
Gernot Gstirner Tel.: 0650/3811055	Von Trofaiach, 1240Hm Treffpunkt: 8:15 P&R Graz Weinzödl	GZ 6h FB: € 3,00
<b>Samstag, 09. Juni 2018</b>	<b>Kärntner Storschütz 1.759m</b>	<b>ABW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 07:00 Uhr, Graz-Süd, P&R Webling, 1010 Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 4-5h FB: € 5,00
<b>Samstag, 09. Juni 2018</b>	<b>Seespitz 1.574m, Totes Gebirge</b>	<b>BW / 2</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Vom Gleinkersee, 700 Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 6h FB: € 3,00
<b>Sonntag, 10. Juni 2018</b>	<b>Wandern und Singen – 3Hütten Wanderung Pack</b>	<b>W / 2</b>
Ulrike Prettenhofer und Gertrude Mader Tel.: 0664/312 00 91	Knödel-, Unterauerling-, Bernstein Hütte, 300 Hm Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 3-4h FB: € 2,00
<b>Donnerstag, 21. Juni 2018</b>	<b>Rote Wand</b>	<b>ABW / 2</b>
Ulrich Goliash, Dieter Fiala Tel.: 0664/3718450	Alpine Bergwanderungen für sportliche Senioren (leichte Kletterei) Treffpunkt: 08:00 Uhr, P&R Graz-Weinzödl	GZ 5h FB: € 5,00
<b>Samstag, 23. Juni 2018</b>	<b>Windberg 1.903m, Schneeberg</b>	<b>BW / 2</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 1000 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 7h FB: € 3,00
<b>Samstag, 23. Juni 2018</b>	<b>Gstoder 2.133m</b>	<b>ABW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 06:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 1060 Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 5-7h FB: € 5,00
<b>Samstag, 23. Juni 2018</b>	<b>Hochhaide 2.363m</b>	<b>ABW / 3</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Vom P Rottenmannerhütte, 1000 Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 7h FB: € 5,00



<b>Sa., 30. Juni – So. 01. Juli 2017</b>	<b>2 sportliche Tage im Nationalpark Gesäuse</b>	<b>ABW / 2</b>
Astrid Wieser und Gertrude Sadilek Tel.: 0677/614 34 694	Zinödl und Planspitze, Nächtigung auf der Hesshütte, 1300 Hm, Anmeldung online oder in der GS	GZ 6-7h FB: € 30,00
<b>Samstag, 30. Juni 2018</b>	<b>Gsengscharte 1.210m, Gesäuse</b>	<b>ABW / 1</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 650 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 6h FB: € 5,00
<b>Sonntag, 01. Juli 2018</b>	<b>Kampalpe 1.534m</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Spital/Semmering nach Müzzzuschlag, 1000Hm Treffpunkt: 06:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 6,5h FB: € 3,00
<b>Samstag, 07. Juli 2018</b>	<b>Angerkogel 2.114m</b>	<b>ABW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 06:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 920 Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 5-7h FB: € 5,00
<b>Samstag, 07. Juli 2018</b>	<b>Gr. Griesstein 2.337m</b>	<b>ABW / 2</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von der Franzlbauerhütte, 900 Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 6h FB: € 5,00
<b>Sonntag, 08. Juli 2018</b>	<b>Dürrenschöberl 1.737m</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Rottenmann nach Selzthal, 1050Hm Treffpunkt: 05:40 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 6h FB: € 3,00
<b>Freitag, 13. Juli 2018</b>	<b>Fuchskogel 1.293m</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Übelbach nach Frohnleiten, 1100Hm Treffpunkt: 07:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 7h FB: € 3,00
<b>Samstag, 14. Juli 2018</b>	<b>Sparafeld 2.247m, Kaibling 2.196m, Gesäuse</b>	<b>BW / 3</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 800 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 6h FB: € 3,00
<b>Samstag, 21. Juli 2018</b>	<b>Graualm 1.502m</b>	<b>ABW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 06:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 780Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 4-6h FB: € 5,00
<b>Sa. 21. – So. 22. Juli 2018</b>	<b>Haller Mauern</b>	<b>ABW / 3</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Grabnerstein 1.847m, Hexenturm 2.172m, 900 Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7 Vorbesprechung	GZ 4-7h FB: € 30,00
<b>Samstag, 28. Juli 2018</b>	<b>Almroundwanderung im Hochschwabgebiet</b>	<b>BW / 3</b>
Klaus Gröbelbauer Tel.: 0664/45 14 153 Mail: klaus.groebelbauer1@gmail.com	Von der Jassing/Tragöss über die Almen, 720 Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, P&R Graz Weinzödl	GZ 6-8h FB: € 3,00
<b>Sa., 28. – So. 29. Juli 2018</b>	<b>Großer Königsstuhl 2.336m, Gmeinnock 2.130m</b>	<b>BW / 2-3</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Vorbespr.: Do., 26.07.18, 19:00 Uhr GH Lindenwirt E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5-6h FB: € 30,00



<b>Freitag, 03. August 2018</b>	<b>Kletschachkogel 1.457m</b>	<b>BW / 3</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Leoben nach Streitgarn, 1100Hm Treffpunkt: 07:15 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 7,5h FB: € 3,00
<b>Samstag, 04. August 2018</b>	<b>Lahngangkogel 1.778m</b>	<b>BW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 06:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 800Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 4-6h FB: € 3,00
<b>Samstag, 11. August 2018</b>	<b>Zeiritzkampl 2.125m, Eisenerzer Alpen</b>	<b>ABW / 1</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 1200 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 7h FB: € 5,00
<b>Mittwoch, 15. August 2018</b>	<b>Leobner Mauer 1.870m</b>	<b>BW / 2</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Vom Präbichl, 600 Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 5h FB: € 3,00
<b>Samstag, 18. August 2018</b>	<b>Garnitzenklamm 1.100m</b>	<b>ABW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 06:00 Uhr, Graz-Süd, P&R Webling, 800Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 4-6h FB: € 5,00
<b>Samstag, 18. August 2018</b>	<b>Töllmoarkogel 1.366m</b>	<b>BW / 1</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Vom Pogusch nach Kindberg, 400Hm Treffpunkt: 06:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 4,5h FB: € 3,00
<b>Sa. 18. – So. 20. August 2018</b>	<b>Tamischbachturm 2.035m, Tieflimauer 1.820m</b>	<b>BW / 2</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Nächtigung auf der Ennstaler Hütte, 980 Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7 Vorbesprechung	GZ 5-5,5h FB: € 30,00
<b>Sonntag, 26. August 2018</b>	<b>Wandern und Singen – Weinebene</b>	<b>W / 2</b>
Ulrike Prettenhofer und Gertrude Mader Tel.: 0664/312 00 91	Bärentaler und Grünanger Hütte, 480 Hm Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 3-4h FB: € 2,00
<b>Sonntag, 02. September 2018</b>	<b>Hochobir 2.139m</b>	<b>ABW / 3</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 06:00 Uhr, Graz-Süd, P&R Webling, 1225Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 6-8h FB: € 5,00
<b>Sonntag, 02. September 2018</b>	<b>Sonnwendstein 1.523m</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Vom Semmering über Maria Schutz, 900Hm Treffpunkt: 08:00 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 6h FB: € 3,00
<b>Sa. 01. – So. 02. September 2018</b>	<b>Kleiner und Großer Pyhrgas 2.244m</b>	<b>ABW / 3</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Nächtigung auf der Gowillalm, 1000 Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7 Vorbesprechung	GZ 6-6,5h FB: € 30,00
<b>Samstag, 08. September 2018</b>	<b>Rundwanderung in den Wölzer Tauern</b>	<b>ABW / 3</b>
Klaus Gröbelbauer Tel.: 0664/45 14 153 Mail: klaus.groebelbauer1@gmail.com	Von Pusterwald übers Schiesseck und die Grillerlucke, 1200Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, P&R Graz Weinzödl	GZ 6-7h FB: € 5,00



<b>Samstag, 08. September 2018</b>	<b>Gruber Hirnkogel 2.080m, Wölzer Tauern</b>	<b>BW / 3</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 850 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 6h FB: € 3,00
<b>Samstag, 16. September 2018</b>	<b>Greim 2.474m</b>	<b>ABW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 06:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 920Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 5-7h FB: € 5,00
<b>Samstag, 22. September 2018</b>	<b>Hochturm 2.081m, Hochschwab</b>	<b>BW / 3</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 950 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5,5h FB: € 3,00
<b>Samstag, 15. September 2018</b>	<b>Spateck 2.256m</b>	<b>ABW / 2</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von Pruggern, 1000 Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 6,5h FB: € 5,00
<b>Samstag, 22. September 2018</b>	<b>Geiger 1.723m zur Hirschbrunft</b>	<b>ABW / 2</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von Hinterwildalpen, 900 Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 6,5h FB: € 5,00
<b>Sonntag, 23. September 2018</b>	<b>Floning 1.583m</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Thörl nach Kapfenberg, 950Hm Treffpunkt: 06:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 6,5h FB: € 3,00
<b>Samstag, 29. September 2018</b>	<b>Hochschwung 2.196m</b>	<b>ABW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 1010Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 6-7h FB: € 5,00
<b>Sonntag, 30. September 2018</b>	<b>Hinkareck 1.932m</b>	<b>BW / 2</b>
Gernot Gstirner Tel.: 0650/3811055	Von der Teichen bei Kalwang, 977Hm Treffpunkt: 8:30 P&R Graz Weinzödl	GZ 5h FB: € 3,00
<b>Samstag, 05. Oktober 2018</b>	<b>Rundwanderung im Hochschwabgebiet</b>	<b>ABW / 3</b>
Klaus Gröbelbauer Tel.: 0664/45 14 153 Mail: klaus.groebelbauer1@gmail.com	Von der Fölz über die Bürgeralm und den Fölzsattel, 1250Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, P&R Graz Weinzödl	GZ 7-8h FB: € 5,00
<b>Samstag, 06. Oktober 2018</b>	<b>Bruderkogel 2.299m</b>	<b>BW / 3</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Vom Forsthaus Pölsen, 1100 Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 6h FB: € 3,00
<b>Sonntag, 07. Oktober 2018</b>	<b>Amering 2.187m, Gleinalpe</b>	<b>W / 3</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 650 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5h FB: € 2,00
<b>Freitag, 12. Oktober 2018</b>	<b>Kaschlsteig</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Enzenbach nach Übelbach, 900Hm Treffpunkt: 07:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 5,5h FB: € 3,00
<b>Samstag, 13. Oktober 2018</b>	<b>Leobner 2.036m</b>	<b>ABW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 1030Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 6-7h FB: € 5,00



<b>Samstag, 20. Oktober 2018</b>	<b>Altenbachklamm</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Oberhaag nach Arnfels, 650Hm Treffpunkt: 06:40 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 5,5h FB: € 3,00
<b>Sonntag, 21. Oktober 2018</b>	<b>Heiligengeistklamm, Possruck</b>	<b>W / 2</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 500 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5h FB: € 2,00
<b>Freitag, 26. Oktober 2018</b>	<b>Frauenmauer 1.827m</b>	<b>ABW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 980Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 5-6h FB: € 5,00
<b>Samstag, 03. November 2018</b>	<b>Laufenegg / kulinarische Wanderung</b>	<b>W / 1</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Deutschlandsberg, 480Hm Treffpunkt: 07:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 4h FB: € 2,00
<b>Samstag, 10. November 2018</b>	<b>Wildalpe 1.523m</b>	<b>BW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 750Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 5-7h FB: € 3,00
<b>Sonntag, 11. November 2018</b>	<b>Bärofen 1.720m, Koralpe</b>	<b>W / 2</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 400 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5h FB: € 2,00
<b>Samstag, 17. November 2018</b>	<b>Wittmaier Hütte 1.470m / Stanglalpe 1.490m</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Wartberg nach Kindberg, 930Hm Treffpunkt: 06:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 6h FB: € 3,00
<b>Samstag, 24. November 2018</b>	<b>Rauschkogel 1.720m</b>	<b>BW / 2</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 860Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 4-5h FB: € 3,00
<b>Sonntag, 25. November 2018</b>	<b>Niederschöckl 1.320m, Grazer Bergland</b>	<b>W / 2</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 300 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 4h FB: € 2,00
<b>Sonntag, 02. Dezember 2018</b>	<b>Kreuzschober 1.410m</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Langenwang nach Mürrzuslag, 800Hm Treffpunkt: 06:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 5,5h FB: € 3,00
<b>Samstag, 08. Dezember 2018</b>	<b>Heiliges Wasser 910m</b>	<b>BW / 1</b>
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 08:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 440Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 4-5h FB: € 3,00
<b>Sonntag, 09. Dezember 2018</b>	<b>Schartnerkogel 931m, Grazer Bergland</b>	<b>W / 2</b>
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Weihnachtliches Zusammensitzen mit Jahresrückblick Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 500 Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 4h FB: € 2,00
<b>Sonntag, 16. Dezember 2018</b>	<b>Hochgölk 1.176m / Fackelwanderung</b>	<b>BW / 2</b>
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Krieglach übers Alpl, 850Hm Treffpunkt: 05:40 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 6,5h FB: € 3,00



<b>Sonntag, 30. Dezember 2018</b>	<b>Zecherschlag 1.434m Jahresabschluss</b>	<b>BW / 1</b>
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Vom Wh. Strassegg, 300 Hm Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 3h FB: € 3,00

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung.

# Hochtouren - Sommer2018

Bitte die Detailausschreibungen beachten!  
Kurzfristige Änderungen auf der Homepage!

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>Fr. 29. Juni – Mo. 02. Juli 2018</b>	<b>Hochtouren in der Venediger Gruppe</b>	<b>HT / 2</b>
Jakob Lederer, Anton Burtscher E-Mail: <a href="mailto:jakob@skimoebel.at">jakob@skimoebel.at</a> Tel.: 0650/528 72 82	Hochtour mit Gletscherbegehung und leichter Kletterei Nächtigung auf der Essener Rostocker Hütte siehe Detailausschreibung Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle.	GZ ca. 7h
<b>Sa. 07. Juli – So. 08. Juli 2018</b>	<b>Hoher Sonnblick 3.105m und Hocharn 3.254m</b>	<b>HT / 2+K+KS</b>
Peter Reiter, Gerald Hösch E-Mail: <a href="mailto:p.reiter@outlook.com">p.reiter@outlook.com</a> Tel.: 0699/19 73 3333	Hochtour mit Klettersteig (A) und leichter Kletterei (UIAA 1-2); Nächtigung am Zittelhaus. Treffpunkt: 06:00 P&R Graz Weinzödl Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle.	GZ 8h 1700Hm FB € 35,00
<b>Fr. 20. Juli – So. 22. Juli 2018</b>	<b>Großvenediger Überschreitung</b>	<b>HT / 1</b>
Peter Reiter, Gerald Hösch E-Mail: <a href="mailto:p.reiter@outlook.com">p.reiter@outlook.com</a> Tel.: 0699/19 73 3333	Von Innergschlöss, Nächtigung auf der Neuen Prager Hütte und am Defregger Haus. Treffpunkt: 06:00 P&R Graz Webling Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle.	GZ 8h 1100Hm FB € 65,00
<b>Fr. 10. – So. 12. August 2018</b>	<b>Öztaler Alpen – Similaun und Hintere Schwärze</b>	<b>HT / 2</b>
Erich Pischler E-Mail: <a href="mailto:climb.instructor@gmail.com">climb.instructor@gmail.com</a> Tel.: 0660/493 55 22	Hochtour mit Gletscherbegehung. Nächtigung auf der Martin Busch Hütte. Vorbesprechung am 09.08.2018 ist verpflichtend! Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle.	GZ ca. 7h 1200Hm FB: € 115,00
<b>Fr. 17. – So. 19. August 2018</b>	<b>Zillertaler Alpen – Gr. Löffler 3.378m</b>	<b>HT / 3</b>
Anton Burtscher, Christine Goliash E-Mail: <a href="mailto:anton.burtscher@oebb.at">anton.burtscher@oebb.at</a> Tel.: 0664/84 17 571 abends	Hochtour mit Gletscherbegehung, Eis bis 40° und leichter Kletterei (Blockgrat) siehe Detailausschreibung, Vorbesprechung verpflichtend! Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle.	GZ ca. 7h 1200Hm

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung.



# Klettern - Sommer2018

Bitte die Detailausschreibungen beachten! Kurzfristige Änderungen auf der Homepage!

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>Samstag, 05. Mai 2018</b>	<b>Mehrseillängentour Grazer Bergland</b>	<b>KT / 2</b>
Josef Höfler Tel.: 0699/81 75 1560	Voraussetzung: Grundkurs Klettern E-Mail: canyo@gmx.at	IV - V FB: € 20,-
<b>Samstag, 26. Mai 2018</b>	<b>Mehrseillängentour Grazer Bergland</b>	<b>KT / 2</b>
Josef Höfler Tel.: 0699/81 75 1560	Voraussetzung: Grundkurs Klettern E-Mail: canyo@gmx.at	IV - V FB: € 20,-
<b>Freitag, 08. Juni 2018</b>	<b>Mehrseillängen Tour „Krabbelstube“, G. Bergland</b>	<b>KT / 2</b>
Gudrun Kreuzwirth, Tom Zölss Tel.: 0664/301 55 34	Voraussetzung: Grundkurs Klettern, Abseilen E-Mail: gudrun.kreuzwirth@avl.com	IV - V FB: € 20,-
<b>Samstag, 01. September 2018</b>	<b>Alpinklettern Beilstein Ostkante, Hochschwab</b>	<b>KT / 2</b>
Christine Goliasch Tel.: 0664/55 46 426 (abends) E-Mail: cgoliasch@gmail.com	Voraussetzung: Grundkurs Klettern, Abseilen, Abklettern bis UIAA I seilfrei, Kondition für 3h Zustieg Treffpunkt: 06:00 Uhr P&R Graz Weinzödl	bis UIAA V FB: € 20,-
<b>Klettern auf Anfrage</b>	<b>Mehrseillängen Klettertour</b>	<b>KT / 2</b>
Jakob Lederer jakob@skimoebel.at	Du hast einen Grundkurs Klettern besucht und möchtest eine geführte Klettertour mit einem unserer Tourenführer? Anfrage unter Angabe von Namen, Mitgliedsnummer und Termin / Ersatztermin per E-Mail erbeten.	bis UIAA V FB: € 30,-

# Klettersteig - Sommer2018

**Die Verwendung eines NORMGERECHTEN KLETTERSTEIGSTS ist Voraussetzung für die Teilnahme an Klettersteig Führungstouren!**  
Bitte die Detailausschreibungen beachten! Änderungen vorbehalten!

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>Freitag, 20. April 2018</b>	<b>Klettersteig Materialabend</b>	<b>KS</b>
Stefan Wagner E-Mail: stw.kab@gmx.at Tel.: 0664/33 80 496 (abends)	Du möchtest ein Seminar besuchen oder an einer Klettersteigtour teilnehmen? An diesem Abend stellen wir das Material für die Benützung eines Klettersteigs vor. Um 18 Uhr im Gasthaus „Zum goldenen Hirschen“ in der Kahngasse 22, 8045 Graz Der Abend ist für Klettersteigseminar Besucher Pflicht!	



<b>Samstag, 26. Mai 2018</b>	<b>Grete Klinger Steig</b>	<b>KS A-B</b>
Stefan Wagner Tel.: 0664/33 80 496 E-Mail: stw.kab@gmx.at	Ein wunderschöner Klettersteig vor allem für jene die eben das Klettersteig Seminar besucht haben Gesamt 1250Hm, Klettersteig davon 500Hm	Ges. 8h FB:€ 15,-
<b>Sonntag, 01. Juli 2018</b>	<b>Teufelsteig Klettersteig, Gesäuse</b>	<b>KS / B-C</b>
Oliver Lorberau Tel.: 0664/60 872 8463 (abends)	In imposantem Ambiente des Nationalpark Gesäuse Treffpunkt: 9:00 Uhr Gstatterboden Nationalparkgebäude E-Mail: oliver.lorberau@edu.campus02.at	1000 Hm FB: € 15,-
<b>Samstag, 14. Juli 2018</b>	<b>Seemauer „Kaiser Franz Josef“ Klettersteig</b>	<b>KS / D</b>
Michael Forstner Tel.: 0676/4074817 (abends) E-Mail: mike.forstner15@gmail.com	Konditionell sehr anspruchsvoller Klettersteig schwierigem Abstieg. Vorbesprechung Treffpunkt: 07:00 Uhr P&R Graz Weinzödl	GZ 9 Std 860Hm FB: € 15,-
<b>Fr. 20. – So. 22. Juli 2018</b>	<b>Klettersteige rund ums Hochtor</b>	<b>KS / B-C</b>
Oliver Lorberau Tel.: 0664/60 872 8463 (abends) E-Mail: oliver.lorberau@edu.campus02.at	Für trittsichere Klettersteiggeher, leichte Kletterstellen (UIAA II), Nächtigung auf der Hesshütte Vorbesprechung; Treffpunkt: 13:00 Uhr Gstatterboden	1200 Hm Ca. 6h FB: € 105,-
<b>Sa. 04. – So. 05. August 2018</b>	<b>Triglav 2.865m vom Vrata Tal</b>	<b>KS / C + K</b>
Anton Burtscher, Christine Goliasch E-Mail: anton.burtscher@oebb.at Tel.: 0664/84 17 571 abends	Nächtigung auf der Triglavski Dom siehe Detailausschreibung, Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle.	GZ ca. 7h 1200Hm
<b>Sa. 19. – Sa. 25. August 2018</b>	<b>Klettersteigtage im Rosengarten</b>	<b>KS / D + KT</b>
Stefan Wagner Tel.: 0664/33 80 496 E-Mail: stw.kab@gmx.at	Santnersteig, Scalette Klettersteig, Kesselkogel, Maximiliansteig, u.v.m. Vorbesprechung: Fr. 10.08.2018 18:00 Uhr GH zum Goldenen Hirschen, Kahng. 22 Anmeldung nur nach Rücksprache mit dem Tourenführer.	Bis 10h FB:€ 185,-
<b>Fr. 24. – So. 26. August 2018</b>	<b>Mahdgupf und Drachenwandklettersteig, Mondsee</b>	<b>KS / C-D</b>
Oliver Lorberau Tel.: 0664/60 872 8463 (abends) E-Mail: oliver.lorberau@edu.campus02.at	Für trittsichere Klettersteiggeher, Nächtigung auf der Hesshütte Vorbesprechung; Treffpunkt: 15:30 Uhr P&R Graz Weinzödl	600 Hm Gesamt 6h FB: € 105,-
<b>Samstag, 08. September 2018</b>	<b>Skuta</b>	<b>KS / B + K</b>
Michael Forstner Tel.: 0676/4074817 (abends) E-Mail: mike.forstner15@gmail.com	Konditionell sehr anspruchsvoller Klettersteig mit Kletterpassagen. Vorbesprechung Treffpunkt: 06:00 Uhr P&R Graz Weinzödl	GZ 9 Std 1600Hm FB: € 15,-



# Rad/Mountainbike - Sommer2018

Bitte die Detailausschreibungen beachten! Kurzfristige Änderungen auf der Homepage!

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>Samstag, 17. März 2018</b>	<b>Mit Rad und Bahn, Schneeglöckchenfahrt</b>	<b>RT / 1</b>
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 08:00 Uhr, Graz-Puntigam ÖBB Bhf.	ca. 40 km FB € 2,-
<b>Samstag, 31. März 2018</b>	<b>Graz Umgebung, Anradeln</b>	<b>RT / 1</b>
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Renn-, Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 10:00 Uhr, Graz-Liebenau, Gasrohrsteg	ca. 50 km FB € 2,-
<b>Dienstag, 17. April 2018</b>	<b>Graz Umgebung / Süd</b>	<b>RT / 1</b>
Erika Gumilar Tel.: 0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Feldkirchen – Werndorf – Graz Treffpunkt: 10:00 Uhr Bertha von Suttnerbrücke (rechts)	ca. 40 km FB € 2,-
<b>Samstag, 21. April 2018</b>	<b>Graz Umgebung - Nord</b>	<b>RT / 2</b>
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 09:30 Uhr, Graz Gösting, Schlossplatz	ca. 65 km FB € 2,-
<b>Dienstag, 08. Mai 2018</b>	<b>Graz Umgebung / Nord</b>	<b>RT / 1</b>
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Annengraben – Oberschöckl – Graz Treffpunkt: 10:00 Uhr Keplerbrücke, Umspannwerk	ca. 40 km FB € 2,-
<b>Samstag, 12. Mai 2018</b>	<b>Mountainbiken Kugelbergunde</b>	<b>MTB / 2</b>
Gerd Kaup E-Mail: gekaup@yahoo.de Tel.: 0699/81 606 498	Göstinger Ruinenberg - Kugelberg Treffpunkt / Start: 09:00 Uhr, Andritz Hauptplatz, Endhaltestelle Straßenbahn, Graz	S0 – S1 ca. 700 Hm FB € 5,-
<b>Samstag, 12. Mai 2018</b>	<b>Mit Rad und Bahn, Oststeiermark „Schwammerltour“</b>	<b>RT / 2</b>
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 09:00 Uhr, Graz-Liebenau, Murpark S-Bahn	ca. 50 km FB € 2,-
<b>Samstag, 26. Mai 2018</b>	<b>Mountainbiken Hohe Rannach</b>	<b>MTB / 2</b>
Gerd Kaup E-Mail: gekaup@yahoo.de Tel.: 0699/81 606 498	Von Graz-Andritz auf die Hohe Rannach Treffpunkt / Start: 09:00 Uhr, Andritz Hauptplatz, Endhaltestelle Straßenbahn, Graz	S0 – S1 ca. 750 Hm FB € 5,-
<b>Dienstag, 29. Mai 2018</b>	<b>Graz Umgebung / West</b>	<b>RT / 1</b>
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Gösting – Thalersee – Hart – Graz Treffpunkt: 09:30 Uhr Keplerbrücke, Umspannwerk	ca. 40 km FB € 2,-
<b>Samstag, 02. Juni 2018</b>	<b>Mit Rad und Bahn, Weststeiermark</b>	<b>RT / 1</b>
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Renn-, Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 08:50 Uhr, Graz-Puntigam, ÖBB Bahnhof S6	ca. 50 km FB € 2,-
<b>Dienstag, 12. Juni 2018</b>	<b>Kainachtal mit Besichtigung KW Arnstein</b>	<b>RT / 2</b>
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Dobl – Teigitschgraben – Graz Treffpunkt: 09:00 Uhr Bertha von Suttnerbrücke (rechts)	ca. 65 km FB € 2,-
<b>Samstag, 16. Juni 2018</b>	<b>Mountainbiken Schöckl</b>	<b>MTB / 3</b>
Gerd Kaup E-Mail: gekaup@yahoo.de Tel.: 0699/81 606 498	Von Graz-Andritz über Kalkleiten auf den Schöckl Treffpunkt / Start: 09:00 Uhr, Andritz Hauptplatz, Endhaltestelle Straßenbahn, Graz	S0 – S2 ca. 1100 Hm FB € 5,-



<b>Samstag, 23. Juni 2018</b>	<b>Mit Rad und Bahn, Weststeiermark</b>	<b>RT / 2</b>
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 09:00 Uhr, Graz-Straßgang, GKB Bahnhof	ca. 70 km FB € 2,-
<b>Dienstag, 03. Juli 2018</b>	<b>Waldschacher Teiche</b>	<b>RT / 2</b>
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Werndorf – Wettmannstätten (Rückfahrt mit Zug) Treffpunkt: 09:00 Uhr Bertha von Suttnerbrücke (rechts)	ca. 52 km FB € 2,-
<b>Samstag, 14. Juli 2018</b>	<b>Mountainbiken Nordwestlich von Graz</b>	<b>MTB / 2</b>
Gerd Kaup E-Mail: gekaup@yahoo.de Tel.: 0699/81 606 498	Frauenkogel – Gratwein/Strassengel - Thal Treffpunkt / Start: 09:00 Uhr, Graz-Gösting, Straßengelstraße 1 (Konditorei Renn)	S0 – S2 ca. 800 Hm FB € 5,-
<b>Samstag, 14. Juli 2018</b>	<b>Mit Rad und Bahn, Südstmk. „Wein- und Wassertour“</b>	<b>RT / 2</b>
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 08:00 Uhr, Graz-Puntigam, ÖBB Bahnhof	ca. 45 km FB € 2,-
<b>Dienstag, 24. Juli 2018</b>	<b>Oststeiermark</b>	<b>RT / 2</b>
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Hönigtal – Gleisdorf (Rückfahrt mit Zug) Treffpunkt: 09:00 Uhr Keplerbrücke, Umspannwerk	ca. 50 km FB € 2,-
<b>Samstag, 04. August 2018</b>	<b>Südsteiermark, Römer- und Murradweg</b>	<b>RT / 2</b>
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Renn-, Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 09:00 Uhr, Graz-Liebenau, Gasrohrsteg	ca. 60 km FB € 2,-
<b>Dienstag, 21. August 2018</b>	<b>Aldrian See mit Bademöglichkeit</b>	<b>RT / 2</b>
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Lebring – Bachsdorf – Graz Treffpunkt: 09:00 Uhr Bertha von Suttnerbrücke (rechts)	ca. 62 km FB € 2,-
<b>Samstag, 25. August 2018</b>	<b>Mit Rad und Bahn, Oststeiermark</b>	<b>RT / 2</b>
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 09:00 Uhr, Graz- Liebenau, Murpark S-Bahn	ca. 40 km FB € 2,-
<b>Samstag, 01. September 2018</b>	<b>Mountainbiken Kumbergrunde</b>	<b>MTB / 2</b>
Gerd Kaup E-Mail: gekaup@yahoo.de Tel.: 0699/81 606 498	St. Radegund - Kumberg Treffpunkt / Start: 09:00 Uhr, Andritz Hauptplatz, Endhaltestelle Straßenbahn, Graz	S0 ca. 900 Hm FB € 5,-
<b>Dienstag, 11. September 2018</b>	<b>Weststeiermark</b>	<b>RT / 2</b>
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Kaiserwald – Wettmannstätten (Rückfahrt m. Zug) Treffpunkt: 09:30 Uhr Bertha von Suttnerbrücke (rechts)	ca. 50 km FB € 2,-
<b>Samstag, 15. September 2018</b>	<b>Weststeiermark „Kürbisradweg“</b>	<b>RT / 2</b>
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Renn-, Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 09:30 Uhr, Graz-Liebenau, Gasrohrsteg	ca. 60 km FB € 2,-
<b>Dienstag, 25. September 2018</b>	<b>Abschlussfahrt</b>	<b>RT / 2</b>
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Deutscheitritz – Judendorf – Graz Treffpunkt: 10:00 Uhr Keplerbrücke, Umspannwerk	ca. 45 km FB € 2,-
<b>Samstag, 06. Oktober 2018</b>	<b>Mit Rad und Bahn, Südsteiermark „Sausaler Radweg“</b>	<b>RT / 2</b>
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 09:00 Uhr, Graz-Puntigam, ÖBB Bahnhof	ca. 45 km FB € 2,-
<b>Samstag, 26. Oktober 2018</b>	<b>Abschlussfahrt am Nationalfeiertag, Graz Umgebung</b>	<b>RT / 1</b>
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 10:00 Uhr, Graz-Liebenau, Gasrohrsteg	ca. 45 km FB € 2,-



# Paddln - Sommer 2018

Bitte die Detailausschreibungen beachten! Kurzfristige Änderungen auf der Homepage!

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>Mo. 09. + 16. + 23. April 2018</b>	<b>Eskimotierkurs / Eskimotiertraining</b>	<b>Paddeln</b>
Günter Gruber Tel.: 0676/67 10 228 <a href="mailto:av-paddelgruppe.graz@inode.at">av-paddelgruppe.graz@inode.at</a>	ATG – Bad, Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz, jeweils 20:15 – 21:30, Anmeldung per E-Mail beim Leiter; Kurs mit 3 Einheiten Freies Training ohne Anleitung	€ 48,00 € 7,00 / EH
<b>Do. 26 – So. 29. April 2018</b>	<b>4 Tage im Kanu am Fluss</b>	<b>Paddeln</b>
Axel Tratter, Andreas Stiasny staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Spielerisch Canadiertechnik erlernen in Tagliamento / Italien. Flusswanderung und Kanukurs für Einsteiger Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	FB € 290,00 (exkl. Nacht / Fahrt)
<b>Mo. 07. – So. 13. Mai 2018</b>	<b>Kajak Anfängerkurs</b>	<b>Paddeln</b>
Günter Gruber Tel.: 0676/67 10 228 <a href="mailto:av-paddelgruppe.graz@inode.at">av-paddelgruppe.graz@inode.at</a>	In Graz Mo + Mi abends, Sa + So in Wildalpen Siehe Detailausschreibung Anmeldung jeweils per E-Mail beim Leiter	€ 135,00 Ausrüstung inkludiert
<b>Dienstag, 29. Mai 2018</b>	<b>Vollmondpaddeln</b>	<b>WW II</b>
Günter Gruber Tel.: 0676/67 10 228 <a href="mailto:av-paddelgruppe.graz@inode.at">av-paddelgruppe.graz@inode.at</a>	Von Weinzödl nach Graz Hauptbrücke Treffpunkt: 21:00 Container Weinzödl, unterhalb Staumauer; Um Anmeldung per E-Mail wird gebeten.	
<b>Fr. 13 – So. 15. Juli 2018</b>	<b>Familien Paddel Wochenende</b>	<b>WW II – V/VI</b>
Günter Gruber Tel.: 0676/67 10 228 <a href="mailto:av-paddelgruppe.graz@inode.at">av-paddelgruppe.graz@inode.at</a>	Paddeln an der Enns bei Gstatterboden, Nächtigung am Campingplatz Forstgarten Anmeldung per E-Mail beim Leiter; Ausweichtermin: 20.-22.07.2018	Kosten: Anreise und Unterkunft
<b>Mo. 17 – So. 23. September 2018</b>	<b>Sanddünen und Felswände</b>	<b>Paddeln</b>
Axel Tratter, Andreas Stiasny staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Im Seekajak rund um die Insel Rab, Outdoorleben und Paddeln erlernen. Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	FB € 420,00 (exkl. Nacht / Fahrt)

# Eibiswald - Sommer 2018

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>Donnerstag, 04. Jänner 2018</b>	<b>AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr</b> <b>Vereinsintene Eisstockknödelpartie</b>	
Vinzenz Pressnitz, Tel.: 0664/55 69 874	Je nach Eislage	
<b>Sonntag, 14. Jänner 2018</b>	<b>Schneeschuhwanderung</b>	<b>SSW</b>
Irmgard Tratinek, Tel.: 0676/944 88 53	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
<b>Mittwoch, 17. Jänner 2018</b>	<b>Fußwallfahrt nach St. Anton</b>	<b>W</b>
	Abfahrt: 08:00 Uhr vom Spar Markt Eybel	



<b>Samstag, 27. Jänner 2018</b>	<b>Schneeschuwwanderung</b>	<b>SSW</b>
Christa Köck, Tel.: 0664/633 19 94	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
<b>Freitag, 02. Februar 2018, 19:30 Uhr</b>	<b>Jahreshauptversammlung mit Diavortrag</b>	
<b>Sonntag, 11. Februar 2018</b>	<b>Schneeschuwwanderung</b>	<b>SSW</b>
Harald Tratinek, Tel.: 0677/62 111 278	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
<b>Samstag, 17. Februar 2018</b>	<b>Skitag für Volksschüler</b>	<b>Ski</b>
Daniel Gschliesser Tel.: 0664/88733187	Abfahrt: 08:00 Uhr vom Parkplatz Volksschule	
<b>Sonntag, 25. Februar 2018</b>	<b>Schneeschuwwanderung</b>	<b>SSW</b>
Hans Pessl, Tel.: 0650/636 44 54	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
<b>Donnerstag, 01. März 2018</b>	<b>AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr</b>	
<b>Sonntag, 11. März 2018</b>	<b>Schneeschuwwanderung</b>	<b>SSW</b>
Franz Wechtitsch Tel.: 0664/75 03 76 64	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
<b>Freitag, 16. März 2018</b>	<b>Filmvortrag im Lerchhaus, 19:30 Uhr</b>	
<b>Sonntag, 18. März 2018</b>	<b>Frühlingswanderung Arnfels - Montikogel</b>	<b>W</b>
Horst Astner, Tel.: 0650/946 08 27	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
<b>Ostermontag, 02. April 2018</b>	<b>Wanderung in St. Nikolai</b>	<b>W</b>
Franz Wechtitsch Tel.: 0664/75 03 76 64	Abfahrt: 07:30 Uhr vom AV Heim	
<b>Donnerstag, 05. April 2018</b>	<b>AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr</b>	
<b>Sonntag, 08. April 2018</b>	<b>Klettern Dreifaltigkeitsklamm / Lavamünd</b>	<b>KT</b>
Daniel Gschliesser Tel.: 0664/88733187	Abfahrt: 09:00 Uhr vom AV Heim	
<b>Sonntag, 15. April 2018</b>	<b>Semmeringbahnwanderweg</b>	<b>W</b>
Franz Kubica, Tel.: 0664/738 01 260	Abfahrt: 06:30 Uhr vom AV Heim	GZ ca. 5 h
<b>Samstag, 28. April 2018</b>	<b>Radtour mit dem Radclub Eibiswald</b>	<b>RT</b>
	Abfahrt: 14:00 Uhr Ölspurcamping	
<b>Sonntag, 29. April 2018</b>	<b>Von Mureck nach Ma. Schnee</b>	<b>W</b>
Franz Wechtitsch Tel.: 0664/75 03 76 64	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
<b>Dienstag, 01. Mai 2018</b>	<b>Hl. Messe beim Jägerkreuz / Kapunerhütte</b>	<b>W</b>
	Abmarsch: 08:30 vom AV Heim	
<b>Donnerstag, 03. Mai 2018</b>	<b>AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr</b>	
<b>Samstag, 05. Mai 2018</b>	<b>Hl. Geistklamm - Leutschach</b>	<b>W</b>
Daniel Gschliesser Tel.: 0664/88733187	Abfahrt: 13:00 Uhr vom AV Heim	
<b>Donnerstag, 10. Mai 2018</b>	<b>Kunstradweg 1+2 Südkärnten</b>	<b>RT</b>
Vinzenz Pressnitz, Tel.: 0664/55 69 874	Anmeldung bis 8.5. / Abfahrt: 07:00 Uhr vom AV Heim	Ca. 50km
<b>Do. 10. – So. 13. Mai 2018</b>	<b>Kletterkurs f. Anfänger u Fortgeschrittene mit BF</b>	<b>KT</b>
Gerhard Köck, Tel.: 0650/25 11 599	Anmeldung bis 31.03.2018	
<b>Pfingstmontag, 21. Mai 2018</b>	<b>Grabenlandtrail – St. Ulrich - Hocheck</b>	<b>W</b>
Franz Kubica, Tel.: 0664/738 01 260	Abfahrt: 07:00 Uhr vom AV Heim	GZ ca. 5 h
<b>Donnerstag, 01. Juni 2018</b>	<b>AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr</b>	
<b>Sonntag, 03. Juni 2018</b>	<b>Kinderspiele und Kletterfest, Sportplatz Eibiswald</b>	
	mit Frühschoppen, Beginn 11:00 Uhr	
<b>Di. 05. – Fr. 15. Juni 2018</b>	<b>Wanderung am Franziskusweg 2. Etappe</b>	<b>W</b>
Dr. Siegfried Gödl, Tel.: 0676/87426405	Von Assisi bis Rieti	
<b>Sonntag, 24. Juni 2018</b>	<b>Hochobir vom Schaidasattel</b>	<b>BW</b>
Irmgard Tratinek, Tel.: 0676/944 88 53	Abfahrt: 06:00 Uhr vom AV Heim	
<b>Sa., 30. Juni – So., 01. Juli 2018</b>	<b>Säuleck 3.086m</b>	<b>HT + KS</b>
Mario Jöbstl, Tel.: 0660/566 30 35	Anmeldung bis 17.06.2018	

<b>Donnerstag, 05. Juli 2018</b>	<b>AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr</b>	
<b>Sa., 07. Juli – So., 08. Juli 2018</b>	<b>Nationalpark Muhr - Sticklerhütte</b>	<b>BW</b>
Franz Wechtitsch Tel.: 0664/75 03 76 64	Anmeldung bis 17.06.2018	
<b>Mo. 09. – So. 15. Juli 2018</b>	<b>Fusswallfahrt nach Mariazell</b>	<b>W</b>
Dr. Siegfried Gödl, Tel.: 0676/87426405	am 05er Weg – über den Hochschwab	
<b>Sa. 14. – So., 15. Juli 2018</b>	<b>Grimming</b>	<b>ABW</b>
Richard Pressnitz, Tel.: 0650/850 38 85	Anmeldung bis 08.07.2018	
<b>Fr. 27. – So., 29. Juli 2018</b>	<b>Lienzer Dolomiten Klettersteige</b>	<b>KS</b>
Franz Wechtitsch Tel.: 0664/75 03 76 64	Anmeldung bis 01.07.2018	
<b>Samstag, 28. Juli 2018</b>	<b>Wildbachwanderung an der Feistritz</b>	<b>W</b>
Markus Kremser, Tel.: 0664/19 23 340	Abfahrt: 09:30 Uhr vom AV Heim	
<b>So. 29. Juli – So. 05. August 2018</b>	<b>Radwoche</b>	<b>RT</b>
Dr. Siegfried Gödl, Tel.: 0676/87426405		
<b>Donnerstag, 02. August 2018</b>	<b>AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr</b>	
<b>Sonntag, 05. August 2018</b>	<b>Eisenerzer Alpen - Gößbeck</b>	<b>BW</b>
Hans Pessl Tel.: 0650/636 44 54	Abfahrt: 06:00 Uhr vom AV Heim	GZ ca. 6 h
<b>Sa., 11. – So. 12. August 2018</b>	<b>Ausserfragant – Mölltaler Gletscher - Schareck</b>	<b>HT</b>
Harald Tratinek, Tel.: 0677/621 11 278	Anmeldung bis Ende Mai	
<b>Mo., 13. – So. 19. August 2018</b>	<b>Radtour Altmühltal und Donau ab Regensburg</b>	<b>RT</b>
Vinzenz Pressnitz, Tel.: 0664/55 69 874	Anmeldung bis Ende Juni	70km/Tag
<b>Sonntag, 26. August 2018</b>	<b>Mariazellerweg Griffen - Diex</b>	<b>W</b>
Vinzenz Pressnitz, Tel.: 0664/55 69 874	Abfahrt: 07:00 Uhr vom AV Heim	GZ ca. 4 h
<b>Donnerstag, 06. September 2018</b>	<b>AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr</b>	
<b>Sonntag, 16. September 2018</b>	<b>Internat. Sternwanderung nach St. Pongratzen</b>	<b>W</b>
Franz Wechtitsch Tel.: 0664/75 03 76 64	mit Hl. Messe	
<b>Sonntag, 30. September 2018</b>	<b>Urslja Gora (Slowenien)</b>	<b>W</b>
Franz Pordrzavnik, Tel.: 0677/610 73 842	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	GZ ca. 4h
<b>Donnerstag, 04. Oktober 2018</b>	<b>AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr</b>	
<b>Sonntag, 14. Oktober 2018</b>	<b>Hollenegger Buschenschankweg</b>	<b>W</b>
Karl Pongratz, Tel.: 0664/165 22 10	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
<b>Fr. 26. – So. 28. Oktober 2018</b>	<b>Kulturfahrt nach Prag</b>	
Gerhard Köck, Tel.: 0650/25 11 599		
<b>Sonntag, 04. November 2018</b>	<b>Hochmasser - Metnitzklamm</b>	<b>W</b>
Franz Wechtitsch Tel.: 0664/75 03 76 64	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	GZ ca. 4 h
<b>Donnerstag, 08. November 2018</b>	<b>AV Abend mit Programmerstellung, 19:30 Uhr</b>	
<b>Sonntag, 18. November 2018</b>	<b>Bergla – Otternitz – Reitererberg – St. Martin</b>	<b>W</b>
Vinzenz Pressnitz, Tel.: 0664/55 69 874	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	GZ ca. 4 h
<b>Donnerstag, 06. Dezember 2018</b>	<b>AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr</b>	
<b>Sonntag, 09. Dezember 2018</b>	<b>Jahresabschlusswanderung</b>	<b>W</b>
Vinzenz Pressnitz, Tel.: 0664/55 69 874	Abmarsch: 08:00 Uhr vom AV Heim	
<b>Montag, 31. Dezember 2018</b>	<b>Silvestertreffen Kapunerhütte ab 15:00 Uhr</b>	

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung.



# Nestelbach/Laßnitzhöhe - Sommer 2018

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>Ab So., 21. Jänner – Ende März 2018</b>	<b>Sonntags Skitour, Ziel je nach Wetter / Schnee</b>	<b>ST</b>
Marijan Starman 0699/171 77 357	Anmeldung jeweils bis Freitag, max. 8 Teilnehmer	
<b>Sonntag, 21. Jänner 2018</b>	<b>Schneeschuhwanderung Steir. Randgebirge</b>	<b>SSW / 1-2</b>
Martin Klipp 0680/210 01 05	Anmeldung bis 14.01.2018	
<b>Sonntag, 04. März 2018</b>	<b>Winterwanderung zu Fuss od. mit Schneeschuhen</b>	<b>W / SSW 1-2</b>
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis 01.03.2018	
<b>Sonntag, 22. April 2018</b>	<b>Masenberg</b>	<b>W / 1-2</b>
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis 19.04.2018	
<b>Do., 10. – So., 13. Mai 2018</b>	<b>Soča - Wandern, Kajak, Klettern, Rafting, Caving</b>	<b>W , KT , P</b>
Marijan Starman 0699/171 77 357	Anmeldung bis 25.03.2018	
<b>Sonntag, 24. Juni 2018</b>	<b>Jahresfahrt Gleinkersee</b>	<b>W</b>
Martin Klipp 0680/210 01 05	Anmeldung bis 20.05.2018	
<b>Sa., 21. – So., 22. Juli 2018</b>	<b>Ybbstal Radweg</b>	<b>RT</b>
Martin Klipp 0680/2100105	Anmeldung bis 27.05.2018	
<b>Sonntag, 05. August 2018</b>	<b>Dr. Vogelsang Klamm</b>	<b>W / 1-2</b>
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis 02.08.2018	
<b>Do., 30. Aug. – So., 02. Sept. 2018</b>	<b>Tauernweg – Anschluss ans letzte Jahr</b>	<b>BW / 2</b>
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis Mitte Juli, max. 10 Teilnehmer	
<b>Sonntag, 23. September 2018</b>	<b>Duisitzkarsee</b>	<b>BW / 2</b>
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis 21.09.2018	
<b>Sonntag, 14. Oktober 2018</b>	<b>Mugel</b>	<b>BW / 2</b>
Martin Klipp 0680/210 01 05	Anmeldung bis 11.10.2018	
<b>Sonntag, 11. November 2018</b>	<b>Hochtrötsch und Friedenskreuz</b>	<b>W / 1</b>
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis 08.11.2017	
<b>Samstag, 15. Dezember 2018</b>	<b>Weihnachtsfeier im AV Heim Nestelbach, 18 Uhr</b>	

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung.

# Übelbachtal - Sommer 2018

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>Jänner 2018</b>	<b>„Rodelpartie“</b>	
Gustav Bursch Tel. 0664/39 23 522	Wo Schnee ist ...	
<b>Samstag, 07. April 2018</b>	<b>Winterausklang Großstübing</b>	<b>W</b>
August Herold Tel. 0664/73 628 758		
<b>Sonntag, 15. April 2018</b>	<b>„AnradIn“</b>	<b>MTB</b>
Die „Leitis“ Tel. 0664/80 800 351		
<b>Dienstag, 01. Mai 2018</b>	<b>„Bermudadreieck“</b>	<b>MTB</b>
Die „Leitis“ Tel. 0664/80 800 351		
<b>Samstag, 26. Mai 2018</b>	<b>Frauenalm Murau</b>	<b>BW</b>
Manfred Spiegel Tel. 0664/65 62 012		
<b>Sonntag, 03. Juni 2018</b>	<b>Seckauer Zinken</b>	<b>BW / Figl</b>
Gustav Bursch Tel. 0664/39 23 522		

<b>Samstag, 16. Juni 2018</b>	<b>Pußterwald - Kleinhansl</b>	<b>BW</b>
August Herold Tel. 0664/73 628 758		
<b>Samstag, 23. Juni 2018</b>	<b>MT- Tour</b>	<b>MTB</b>
Die „Leitis“ Tel. 0664/80 800 351		
<b>Sonntag, 24. Juni 2018</b>	<b>Franzlbauerhütte - Hochleitenspitzrunde</b>	<b>ABW</b>
Gustav Bursch Tel. 0664/39 23 522		
<b>Samstag, 01. Juli 2018</b>	<b>Gleinkersee Seespitz</b>	<b>BW</b>
Fritz Kirchwegger Tel. 0664/40 29 239		
<b>Samstag, 14. Juli 2018</b>	<b>Aflenzer Staritze</b>	<b>BW</b>
Wilfried Müller Tel. 0650/57 70 002		
<b>Samstag, 21. Juli 2018</b>	<b>Karlsplatz</b>	<b>BW</b>
Franz Fischer Tel. 0664/98 34 425		
<b>Sonntag, 22. Juli 2018</b>	<b>MT- Tour</b>	<b>MTB</b>
Die „Leitis“ Tel. 0664/80 800 351		
<b>Sa. 28. – So. 29. Juli 2018</b>	<b>Murursprung</b>	<b>ABW</b>
August Herold Tel. 0664/73 628 758		
<b>Sonntag, 05. August 2018</b>	<b>Gesäuseumrundung</b>	<b>MTB</b>
Gustav Bursch Tel. 0664/39 23 522		
<b>Sonntag, 12. August 2018</b>	<b>Lugauer</b>	<b>ABW</b>
Gustav Bursch Tel. 0664/39 23 522		
<b>Sonntag, 26. August 2018</b>	<b>Teufelssee</b>	<b>ABW</b>
Gustav Bursch Tel. 0664/39 23 522		
<b>Samstag, 15. September 2018</b>	<b>Bosruck</b>	<b>BW</b>
August Herold Tel. 0664/73 628 758		
<b>Sonntag, 22. September 2018</b>	<b>Hohenwart Eiskaarspitz</b>	<b>ABW</b>
Franz Fischer Tel. 0664/98 34 425		
<b>Samstag, 29. September 2018</b>	<b>Weinlandtour</b>	<b>W</b>
Günther Mauthner Tel. 0676/63 44 364		
<b>Samstag, 06. Oktober 2018</b>	<b>Stierkarsee Goldlacke</b>	<b>ABW</b>
Franz Fischer Tel. 0664/98 34 425		
<b>Sonntag, 14. Oktober 2018</b>	<b>MB – „Ausradeln“</b>	<b>MTB</b>
Die „Leitis“ Tel. 0664/80 800 351		
<b>Sonntag, 28. Oktober 2018</b>	<b>„Obmanns“ Abschluss</b>	<b>W</b>
Hermann Härtel Tel. 0664/33 82 459		
<b>Freitag, 07. Dezember 2018</b>	<b>„Weihnachtsfeier“ GH Luckner</b>	

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung.

# Akademische Sektion Graz - 2018

Das Programm der Akademischen Sektion laut eigenem Programmfolder sowie auf der Homepage unter [www.alpenverein.at/akad-sektion-graz](http://www.alpenverein.at/akad-sektion-graz)

Detaillierte Ausschreibungen zu allen Kursen und Aktivitäten, zusätzlich angebotene Veranstaltungen sowie etwaige Terminänderungen werden zeitgerecht auf der Homepage veröffentlicht.

Anmeldung zu Kursen: [www.alpenverein.at/akad-sektion-graz](http://www.alpenverein.at/akad-sektion-graz) Termine / Kurs (Kursanmeldung)

Informationen / Anmeldungen zu Aktivitäten beim jeweiligen Tourenleiter / Veranstaltungsleiter.



Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>Samstag, 03. März 2018</b>	<b>surf &amp; turf – Klettern &amp; Therme</b>	<b>KT</b>
Michael Gressl	Anmeldung: michael.gressl@gmail.com	
<b>Samstag, 03. März 2018</b>	<b>höli skiing – der Skitourentag</b>	<b>ST</b>
Roland Wunderling	Anmeldung: rwunderling@gmail.com	
<b>So. 04. – So. 18. März 2018</b>	<b>boulder rookie - Boldern fürn Anfänger</b>	<b>KT</b>
Martina Kainbacher & Tao	Anmeldung: online oder akad-sektion-graz@oeav.at	Kurs
<b>Sa. 17. – So. 18. März 2018</b>	<b>go top rope - Anfängerkletterkurs</b>	<b>KT</b>
Michael Gressl	Anmeldung: online oder akad-sektion-graz@oeav.at	Kurs
<b>Mittwoch, 21. März 2018</b>	<b>wolke 7 – Wetter und Bergtouren</b>	<b>W,BW, ABW</b>
Markus Schlagbauer	Anmeldung: markus@schlagi.org	Workshop
<b>Sa. 07. – So. 08. April 2018</b>	<b>lead yourself – der Vorstiegs Kurs</b>	<b>KT</b>
Michael Gressl	Anmeldung: online oder akad-sektion-graz@oeav.at	Kurs
<b>Mi. 18. – So. 22. April 2018</b>	<b>alpine climbing – Mehrseillängen Kurs</b>	<b>KT</b>
Roland Wunderling	Anmeldung: online oder akad-sektion-graz@oeav.at	Kurs
<b>Do. 19. – Mo. 23. April 2018</b>	<b>go top rope – Toprope Kurs</b>	<b>KT</b>
Lisa Radl	Anmeldung: online oder akad-sektion-graz@oeav.at	Kurs
<b>Samstag, 21. April 2018</b>	<b>burgeroberung 18 - Sportklettertag</b>	<b>KT</b>
Christian Pietschnig	Anmeldung: ch.pietschnig@gmx.at	
<b>Mi. 26. – Sa. 28. April 2018</b>	<b>lead yourself – Vorstiegs Kurs</b>	<b>KT</b>
Lisa Radl	Anmeldung: online oder akad-sektion-graz@oeav.at	Kurs
<b>Mittwoch, 02. Mai 2018</b>	<b>wolke 7 – Wetter und Bergtouren</b>	<b>W,BW, ABW</b>
Anton Reiter	Anmeldung: reiter.antonmarkus@gmail.com	Workshop
<b>Mi. 02. – So. 06. Mai 2018</b>	<b>advanced pro leader – Fortgeschrittenen Kletterkurs</b>	<b>KT</b>
Christian Pietschnig	Anmeldung: online oder akad-sektion-graz@oeav.at	Kurs
<b>Samstag, 05. Mai 2018</b>	<b>hike don't strike – Saisonstart Wanderung</b>	<b>W</b>
Silvia Schwartz	Anmeldung: silvia.schwartz@gmx.at	
<b>Sonntag, 06. Mai 2018</b>	<b>bear hunt - Bärenschützklamm</b>	<b>W</b>
Martina Kainbacher	Anmeldung: martina.kainbacher@gmail.com	
<b>Mittwoch, 16. Mai 2018</b>	<b>which way? - Tourenplanung</b>	<b>W,BW, ABW</b>
Anton Reiter	Anmeldung: reiter.antonmarkus@gmail.com	Workshop
<b>Sa. 26. – So. 27. Mai 2018</b>	<b>klettertrip Kotecnik</b>	<b>KT</b>
Lisa Radl	Anmeldung: lisaradl9@gmail.com	
<b>Samstag, 26. Mai 2018</b>	<b>trail hunt frühling – MTB Tour</b>	<b>MTB</b>
Matthias Schrófelbauer	Anmeldung: matthias.schroefelbauer@gmail.com	
<b>Mi. 06. – Sa. 09. Juni 2017</b>	<b>via ferrata – Klettersteig Kurs</b>	<b>KS</b>
Martina Kainbacher	Anmeldung: online oder akad-sektion-graz@oeav.at	Kurs
<b>Samstag, 09. Juni 2018</b>	<b>run to the hills - trailrunning</b>	<b>W</b>
Michael Sampl	Anmeldung: michael.sampl@outlook.de	
<b>Samstag, 16. Juni 2018</b>	<b>heavy metal – die Klettersteig Tour</b>	<b>KS</b>
Martina Kainbacher & Tao	Anmeldung: martina.kainbacher@gmail.com	
<b>Fr. 22. – So. 24. Juni 2018</b>	<b>höllenritt – Alpinkletterwochenende Höllental</b>	<b>KT</b>
Ralph Gruber	Anmeldung: gruber.ralph@gmail.com	
<b>Do. 12. – So. 15. Juli 2018</b>	<b>dolce vita – das Dolomiten Wochenende</b>	<b>KS</b>
Christian Romer	Anmeldung: christian.romer@chello.at	
<b>Fr. 27. – So. 29. Juli 2018</b>	<b>get high – Hochtouren Kurs</b>	<b>HT</b>
Martin Rausch & Roli	Anmeldung: online oder akad-sektion-graz@oeav.at	Kurs
<b>Sa. 11. – So. 12. August 2018</b>	<b>star trek – Wanderung mit Biwak &amp; Perseiden</b>	<b>W</b>
Michael Sampl	Anmeldung: michael.sampl@outlook.de	

<b>Sa. 08. – Mo. 24. September 2018</b>	<b>hotrocs.cat – Klettertrip</b>	<b>KT</b>
Georg Huhs	Anmeldung: rwunderling@gmail.com	
<b>Mittwoch, 10. Oktober 2018</b>	<b>semester start – Semester Start Party</b>	
Christoph Kandlhofer	Anmeldung: christoph.kandlhofer@gmail.com	
<b>Sa. 20. – So. 21. Oktober 2018</b>	<b>kamm on – Bergtour am Gosaukamm</b>	<b>KS</b>
Michael Sampl	Anmeldung: michael.sampl@outlook.de	

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Akademischen Sektion Graz in der letztgültigen Fassung.

# Mureck - Sommer 2018

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
<b>Samstag, 03. März 2018</b>	<b>Jahreshauptversammlung</b>	
Kager Edi, Tel.: 0664/61 67 885	18:00 Uhr Gasthaus Gutmann	
<b>Sonntag, 04. März 2018</b>	<b>Schneeglöcklerwanderung von Spielfeld - Mureck</b>	<b>W</b>
Kager Edi, Tel.: 0664/61 67 885	Abmarsch: 09:00Uhr von Spielfeld Abfahrt Zug 08:42 Uhr von Mureck nach Spielfeld	GZ 4h
<b>Donnerstag, 15. März 2018</b>	<b>Lamawanderung - Weinburg</b>	<b>W</b>
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664 / 27 89 120	Treffpunkt: 09:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 1 Tag vorher	
<b>Donnerstag, 12. April 2018</b>	<b>Grenzpanoramaweg</b>	<b>W</b>
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664 / 27 89 120	Treffpunkt: 09:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 1 Tag vorher	
<b>Dienstag, 17. April 2018</b>	<b>Wanderung Mugel</b>	<b>BW</b>
Wieser Franz, Tel.: 0664 / 50 45 170	Je nach Witterung, Anmeldung: 2 Tage vorher	
<b>Donnerstag, 3. Mai 2018</b>	<b>St.Peter Aussichtswarte</b>	<b>W</b>
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664 / 27 89 120	Treffpunkt: 08:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 1 Tag vorher	
<b>Sonntag, 15. Mai 2018</b>	<b>Hochpetzen 2114m</b>	<b>BW</b>
Wieser Franz, Tel.: 0664 / 50 45 170	Je nach Witterung, Anmeldung: 2 Tage vorher	
<b>Donnerstag, 14. Juni 2018</b>	<b>Kulinarikweg - Hof</b>	<b>W</b>
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664 / 27 89 120	Treffpunkt: 08:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 1 Tag vorher	
<b>Donnerstag, 12. Juli 2018</b>	<b>Altenbachklamm</b>	<b>W</b>
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664 / 27 89 120	Treffpunkt: 08:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 1 Tag vorher	
<b>Samstag, 25. August 2018</b>	<b>Mureck – Gipfelmesse 2402m</b>	<b>BW2</b>
Kager Edi, Tel.: 0664/61 67 885	20. Gipfelmesse	
<b>Donnerstag, 13. September 2018</b>	<b>Wanderung Pölten SLO</b>	<b>W</b>
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664 / 27 89 120	Treffpunkt: 09:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 1 Tag vorher	
<b>Donnerstag, 11. Oktober 2018</b>	<b>Wanderung Gamlitz Ratsch</b>	<b>W</b>
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664 / 27 89 120	Treffpunkt: 09:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 1 Tag vorher	
<b>Sonntag, 14. Oktober 2018</b>	<b>Maria Schnee</b>	<b>W</b>
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664 / 27 89 120	Treffpunkt um 08:00 Uhr Grenze	
<b>Donnerstag, 08. November 2018</b>	<b>Wanderung Laasen Aussichtswarte</b>	<b>W</b>
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664 / 27 89 120	Treffpunkt: 09:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 1 Tag vorher	
<b>Samstag, 31. Dezember 2018</b>	<b>Silvesterbootsfahrt auf der Mur</b>	<b>Paddeln</b>
Rene Fröhle, Tel.: 0664/75 029 755	begrenzte Teilnehmerzahl!	
<b>Sonntag, 31. Dezember 2018</b>	<b>Silvesterwanderung Rote Wand</b>	<b>BW / 1</b>
Kager Edi, Tel.: 0664/61 67 885		



# Einladung zur Hauptversammlung 2018 der ÖAV Sektion Graz St.G.V.

Am Mittwoch, 14. März 2018, 18:00 Uhr,  
im „Meerscheinschlüssel“ Mozartgasse 3, 8010 Graz

## Tagesordnung:

- \* Begrüßung
- \* Totengedenken
- \* Jahresrückblick
- \* Finanzabschluss 2017  
Bericht der Rechnungsprüfer – Entlastung des Vorstandes
- \* Nachwahl zum Sektionsvorstand
- \* Präsentation und Beschluss des Budgets 2018
- \* Antrag auf Erhöhung der Mitgliedsbeiträge 2019 gemäß § 12 Z. 1.f der Statuten der ÖAV Sektion Graz
- \* Ausblick 2018
- \* Grußworte der Ehrengäste
- \* Allfälliges

Für den Vorstand:  
Mag. Helmut Kreuzwirth, Erster Vorsitzender

Hinweis: Anträge zur Hauptversammlung müssen schriftlich bis 27.2.2018 in unserer Geschäftsstelle, Graz, Sackstraße 16, einlangen.

Im Anschluss an die Hauptversammlung präsentiert Frau Gerti Reinisch Ihr neues Buch „Grenzgänge rund um Österreich“ und wird darüber auch einen kurzen Lichtbilder-Vortrag halten.

**Wir freuen uns auf euch!**

## TIPP: Kursprogramm & Nachrichten per E-Mail

**Helfen Sie uns noch mehr beim Umweltschutz und entscheiden Sie sich für den Nachrichtenversand per Mail statt in Papierform.**

Mit dem dazugehörigen Newsletter werden Sie als Erste/r mit den allerneuesten Informationen versorgt und müssen nicht den Postweg abwarten, bis Sie über unsere neuen Touren und Kurse informiert werden!

## Neuer Service: [mein.alpenverein.at](https://mein.alpenverein.at)

Auf <https://mein.alpenverein.at> können Mitglieder eine Einzugsermächtigung für den Mitgliedsbeitrag erteilen bzw. ihre Bankdaten korrigieren. Ab sofort sind auch die erweiterten Funktionen von [mein.alpenverein](https://mein.alpenverein.at) zugänglich. Dies betrifft: Adressänderungen, Hochladen von Studienbestätigungen, Kalender(ab)bestellungen.



# So schmecken unsere Hütten

## ... die Grazer Hütte stellt sich vor

Die Grazer Hütte im Salzburger Lungau wird von unserer Alpenvereinsektion Graz betreut. Sie ist ein lohnenswertes Ziel, kann gut in 1 bis 2,5 Stunden, je nach Tourenvariante, erreicht werden. Die Grazer Hütte auf 1.897 m Seehöhe wurde in ihrer über hundertjährigen Geschichte kaum verändert, dunkle Holzschindeln, rot-weiße Fensterläden, ein kleine Küche mit wärmenden Holzofen und eine urige Stube schmücken die Hütte.

Geschätzt wird auf der Grazer Hütte vor allem die gute Küche. **Christian Dengg**, der die Grazer Hütte 2018 bereits den 10ten Sommer betreibt, achtet besonders darauf, dass

alle Sachen noch selbst gemacht werden, denn es geht ihm nichts über Qualität. Auf den Tisch kommen Produkte und Gerichte aus



der Region. Etwa eine **Lungauer Eachtlingsuppe mit Zwiebel und Speck, ein Bauernbrat mit Knödel und Krautsalat und als Nachtisch ein Kaiserschmarrn mit**

**Zwetschkenröster** – „einem der flaumigsten Mitteleuropas“. „Der Kaiserschmarrn muss mit Liebe gemacht werden, der Teig darf nicht zu dick sein, man braucht gschneide Eier vom Bauern und der Anteil Butterschmalz und Mehl muss passen.“, so Christian Dengg über sein Lieblingsgericht.

**Übrigens: Übernachten lässt es sich auf der Grazer Hütte auch. Und was gibt es Schöneres, als ein Frühstück auf der Sonnenterasse mit im Holzofen gebackenem Brot, hausgemachter Marmelade, Speck und Käse vom Bauern.**

## Steckbrief GRAZER HÜTTE

### Name der Hütte:

Grazer Hütte, 1.897 m, Prebergebiet Österreichischer Alpenverein, Sektion Graz

### Kontakt:

Christian Dengg  
T 0043 (0)664 2422349  
christian\_dengg@yahoo.de  
www.grazer-huette.at

### Geöffnet:

von Ende Mai bis Mitte Oktober

### Gehzeit:

zu Fuß erreichbar, 1,0 bis 2,5 Stunden (je nach Tourenvariante)

### Schwierigkeit:

mittel, für Familien geeignet

**Anreise:** Mit dem PKW oder Bus geht's von Tamsweg in Richtung Prebersee und von dort der Straße entlang, ca. 1,5 km, bis zum Aufstieg Grazer Hütte (Parkmöglichkeit vorhanden). Die Gehzeit vom Aufstieg Grazer Hütte über den „Gappmayeranger“ beträgt ca. 1 Stunde. Eine weitere Möglichkeit ist eine

Wanderung vom Prebersee (1.514 m, Parkmöglichkeit vorhanden) über die Preber-Halterhütte. Die Gehzeit beträgt ca. 2,5 Stunden.

Um den Aufstieg Grazer Hütte von der Steiermark zu erreichen, geht's mit dem PKW oder Bus über Murau ins Krakautal. Der Aufstieg zur Gra-



zer Hütte beginnt in Krakauhintermühlen, Ortsteil Klausen beim ehemaligen Sägewerk (Parkmöglichkeit vorhanden). Die Gehzeit über "Klausen" beträgt ca. 1,5 Stunden.

**Betten/Lagerplätze:** 14 Lagerplätze

### Einrichtungen (WC, Dusche, Waschraum, Sauna,...):

WC, Waschraum

### Hütte ist geeignet für (Kletterer, Biker, Familien, Skitourengeher, Après Ski,...):

Familien, Wanderer und Bergsteiger (zahlreiche, weitere Tourenmöglichkeiten aller Schwierigkeitsgrade)

### Tourenmöglichkeiten (Gehzeit):

Preber (2.741 Meter Seehöhe)  
Gehzeit: ca. 2,5 bis 3 Stunden, gute Kondition erforderlich.  
Roteck (2.742 Meter Seehöhe)  
Gehzeit: ca. 3 bis 3,5 Stunden, nur für erfahrene Bergsteiger

Der Preber auf 2.741 m Seehöhe ist nicht nur der bekannteste Tourenberg des Salzburger Lungaus, sondern auch eines der beliebtesten Skitourenziele der Ostalpen. Aber auch im Sommer kommen Wanderer und Naturliebhaber hier voll auf ihre Kosten.

# Rückblick Tourenjahr 2017

Wenn ich mich an das vergangene Jahr zurückerinnere, fällt mir ganz spontan ein, dass es im Jänner viel kälter war. Zwar hatten wir nicht so viel Schnee wie diese Jahr, aber die Bedingungen für die wöchentlichen Ski- und Schneeschuhtouren waren durchwegs gut.

Auch das Schnuppereisklettern an 2 Tagen im Tiefenbachgraben ist gut angekommen und es konnten wieder viele Einsteiger neugierig gemacht werden.

Die Skihochtourenwoche führte zum Westfahlenhaus. Das Wetter hat sich da leider nicht von der schönsten Seite gezeigt. Trotzdem konnten viele tolle Touren gemacht werden.

Der Frühling ließ dann etwas auf sich warten – denn der Winter hat nochmals ein Zwischenspiel gegeben. Daher konnte die Klettersaison vorerst nur in der Halle eröffnet werden. Ab Mai waren wir dann aber auch draußen unterwegs – und viele Klettertouren und Kurse wurden durchgeführt.

Das Klettersteiggehen boomt nach wie vor. Die Kurse und Touren waren

immer ausgebucht. Viele motivierte Klettersteiggeher konnten in der Brenta Gruppe das alpine Ambiente auf wunderschönen Klettersteigen genießen.

Fleißig waren wir auch mit dem Mountainbike und dem Rad unterwegs. Zahlreiche Touren führten in die nähere und weitere Umgebung von Graz.

Wem es im Sommer zu warm war, konnte sich zu den Paddelkursen anmelden.

Nach wie vor beliebt waren auch letztes Jahr die vielen geführten Wanderungen. Zusätzlich konnten wir gemeinsam mit der Stadt Graz zahlreiche Wanderbegeisterte motivieren.

Das Angebot der Alpenvereinsjugend begeisterte wieder ganz viele Kinder und Jugendliche. Zahlreiche Kletter- und Boulderkurse haben stattgefunden. Ein Höhepunkt war sicherlich wieder das Familien-Boulder-Fest im BLOC House.

Schon zur lieben Gewohnheit geworden ist das Schöcklfest – zu-

sammen mit der Grazer Woche. 2017 hat auch das Wetter mitgespielt und wir konnten sogar einige Sonnenstrahlen tanken.

Nicht zu vergessen die laufenden Fitnesskurse, die das ganze Jahr über stattgefunden haben.

Natürlich haben sich auch unsere TourenführerInnen letztes Jahr aus- und weitergebildet, um ständig up to date zu sein.

Beim Zusammenzählen der vielen verschiedenen Aktivitäten ist mir erst aufgefallen, wie vielfältig unser Programm 2017 war. Überschlagsmäßig haben beinahe 300 Kurse/Veranstaltungen mit über 4.000 Teilnehmern stattgefunden!

Danke an alle, die das möglich gemacht haben!

Das Tourenjahr 2018 hat ja schon begonnen – und wir hoffen auch wieder so viele begeisterte Wanderer, Bergsteiger, Tourengeher, Kletterer, Radfahrer, Mtbiker, Jugendliche und Kinder begleiten zu können.

*Gudrun Kreuzwirth*

## Jodelstammtisch am Stubenberghaus

**Freitag, 6. April 2018**

### **Anreise:**

- Von St. Radegund ca 2 Std. zu Fuß
- oder in 7 Min mit der Seilbahn (letzte Bergfahrt um 17 Uhr)
- vom Schöckelkreuz ca 1 Std. zu Fuß
- vom Jägerwirt zu Fuß ca 1 Std.
- von Semriach zu Fuß ca 3 Std

### **Wir treffen uns ab 17 Uhr im Stubenberghaus, dort können wir:**

- gemeinsam jodeln
- zuhören
- gut essen
- miteinander reden

### **Wer soll kommen?**

- jeder, der gern am Schöckl ist
- jeder, der gern mit netten Menschen zusammen ist.
- jeder der gern jodelt,
- jeder der gern beim Jodeln zuhört.

Es ist kein Jodelkurs, es ist kein Musikantenstammtisch, es ist kein Konzert, es gibt keinen Leistungsdruck, es gibt keine Anmeldung, jeder darf, keiner muss.

**Abstieg:** mit Stirnlampe zum Ausgangspunkt zurück.

### **o d e r :**

im Stubenberghaus übernachten, am Samstag hervorragend frühstücken und dann zu Fuß oder mit Seilbahn zurück

**(Anmeldung unter 0664 5417976)**

*Wir freuen uns,  
wenn ihr da seid!!*



# Malwettbewerb

## Liebe „kleinste“ Mitglieder der Sektion Graz,

ihr habt den Winter hoffentlich in vollen Zügen genießen können und euch ein paar nette Erinnerungen davon erhalten!

## Malt uns ein Bild eures schönsten Wintererlebnisses!

### Zu gewinnen gibt es:

1. Platz : AV-Kinderrucksack
2. Platz: AV-Trinkflasche
3. Platz: AV-Kinderklappmesser



Erlaubt sind, alle Farben und Bastelutensilien, die ihr gerne mögt!

Unter Angabe von Name, Alter, Wohnort, Telefonnummer und von wo bzw. was das Bild handelt, bittet ihr einen Erwachsenen uns euer Kunstwerk zu schicken.

### Einsendeschluss ist der 3. April 2018!

#### An:

AV Sektion Graz  
Sackstraße 16  
8010 Graz  
Oder per Mail an:  
sektion.graz@oeav.at

## Mitmachen dürfen alle von 0 - 6 Jahren, die Mitglieder der Sektion Graz sind.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barablöse. Die Gewinner werden persönlich benachrichtigt und ihre Bilder werden auf unseren sozialen Medien und im Nachrichtenheft veröffentlicht. Mit der Teilnahme erklären sich die Erziehungsberechtigten mit der Veröffentlichung einverstanden.

Die Gewinner erklären sich zur persönlichen Abholung der Preise in der Geschäftsstelle bereit (es wird ein Foto gemacht). Dieses Gewinnspiel wird ausschließlich von der Sektion Graz veranstaltet.



Besuchen Sie uns auch auf Facebook:

<https://www.facebook.com/AlpenvereinSektionGraz/>

# AV-Paddelgruppe Graz: Termine 2018

**Liebe Paddlerinnen und Paddler,** ich wünsche euch nachträglich ein erfolgreiches und unfallfreies Jahr 2018!

## Folgende Termine haben wir für 2018 bisher fixiert.

### Eskimotierkurs/ Eskimotiertraining

9./16./23.4.2018 im ATG-Bad in Graz, 20.15Uhr

### Vollmondpaddeln durch Graz

30.4.2018, 22 Uhr

### Kajak Anfängerkurs:

7./9.5. (Schwarzl) + 12./13.5.2018 ganztags (Wildalpen)

### Familienpaddelwochenende in Gstatterboden/Enns

13.-15.7.2018

### Offene Containertüre

jeweils donnerstags, 16.30Uhr, Mai bis Oktober

Für die ‚Offene Containertüre‘, die wir wieder mehr beleben wollen, haben wir uns für heuer vorgenommen, ein Programm zu erstellen –

dafür brauchen wir bitte euren Input:

Welche (kajak-/wassersportspezifischen) Themen liegen euch am Herzen, worüber würdet ihr gerne mehr erfahren, was würdet ihr gerne perfektionieren, üben, ausprobieren (das in diesem Rahmen von ~2h Stunden/Woche möglich wäre)?

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Augenblicke am Wasser.

*Patschnass  
Christine mit Team  
av-paddelgruppe.graz@inode.at*



# Steckbriefe

**Name:** Astrid Wieser

**Sternzeichen:** Fisch

**Beruf:** - Studentin an der KPH für Primarstufe, vorher Molekularbiologie an KFU  
- im Winter als Schilehrerin tätig

**Motto:** "Ein trauriger Tag ist ein verschwendeter Tag!" ODER "Don't worry, be happy."

**Ausbildungen:** Instruktor Wandern, Ski-Anwärter

**Hobbies:** Bergsteigen, Wandern, Klettern, Tauchen, Rugby, Tennis, Garteln, Musik und Singen

**Mein schönstes Erlebnis:** die Herde Steinböcke in den Geröllhängen des Montasio in Friaul, nahe Sella Nevea. Man konnte mittendurch spazieren und sie beobachten. Außerdem war der Abstieg über die luftige Leiter sehr abenteuerlich!



## Vortrag Hans Kammerlander



### „Die Matterhörner dieser Welt“

Das Publikum erwartet ein Feuerwerk der Natur. Hans Kammerlander gehört zu den außergewöhnlichen Bergsteigern unserer Zeit. Er hat zwölf der vierzehn Achttausender bestiegen und als erster die Seven Second Summits auf allen Kontinenten, nach einer der beiden Versionen.

Sonntag, 4. März 2018, 17:00 Uhr  
Minoritensaal, Mariahilferplatz 3,  
8020 Graz



Stetind, Norwegen

Fotos (c) Hans Kammerlander

inklusive  
Stadtbesichtigung  
Krumau, Budweis  
und Dresden

## WANDERREISE

# SÄCHSISCHE SCHWEIZ

MIT REINHARD LINDTHALER

TERMIN: 27.05. - 02.06.2018

**LEISTUNGEN**

- Erlebnisreiche Wanderungen im wunderschönen Mittelgebirge (Bastei, Großer Winterberg, Pfaffenstein, Böhmisches Schwei)
- Stadtführung Dresden
- Besichtigungen Krumau und Budweis
- Fahrt mit modernem Reisebus
- 6 Nächte im zentralen Mittelklassehotel in Bad Schandau auf Basis Halbpension
- Wander- u. Reiseleitung: Reinhard Lindthaler

p.P. im DZ

999,-

EZZ € 40,-

**Detailprogramm und Buchung**  
Tel. 0316 7089 6740  
kmb@gruberreisen.at  
[www.gruberreisen.at/kultur-mit-begegnung](http://www.gruberreisen.at/kultur-mit-begegnung)

**NATURSINNE**  
*Hotel - Gaststätte  
Schauergarten - Aspöckel*

## Yogawochenende mit Jeannette Schwab

**Hatha Yoga - Schwerpunkt Rücken und Entspannung**  
**31. März – 02. April 2018**

Auch für Anfänger geeignet!

Programm:

<b>Freitag, 31. März</b>	ab 16.00 Uhr   Anreise 18.00 Uhr   Yoga bis 19.30 Uhr Anschließend Abendessen
<b>Samstag, 1. April</b>	07.00 Uhr   Yoga mit Meditation 09.00 Uhr   Brunch bis 11.30 Uhr 12.30 Uhr   kleine Wanderung oder Zeit für DICH allein 16.00 Uhr   Yoga mit Meditation 18.30 Uhr   Abendessen 20.00 Uhr   Meditation
<b>Sonntag, 2. April</b>	07.00 Uhr   Yoga mit Klagentenspannung 09.00 Uhr   Brunch Kleine Wanderung ca. 14.00 Uhr   Ende der Veranstaltung

Kosten: **EUR 289,- pro Person inkl. Essen (vegetarisch) und Übernachtung im Doppelzimmer (EZ auf Anfrage)**

Anmeldung unter +43 (0)2642/8701, auf unserer Homepage [www.natur-sinne.at](http://www.natur-sinne.at) oder per Email an: [info@natur-sinne.at](mailto:info@natur-sinne.at)

Bitte bequeme Kleidung und Yogamatten mitbringen, wenn vorhanden!

CGK NaturGesundheit GmbH  
Kampichl 60, 2871 Zöbern

Tel. +43 (0) 2642 8701  
Email: [info@natur-sinne.at](mailto:info@natur-sinne.at)  
[www.natur-sinne.at](http://www.natur-sinne.at)



# Neue Bücher in der Bibliothek

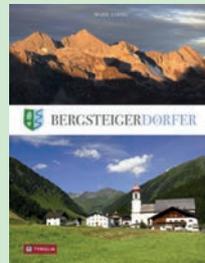


## Alpenvereinsjahrbuch **BERG 2018**

Hrsgg. v. Deutschen Alpenverein, Österreichischen Alpenverein und Alpenverein Südtirol. 255 Seiten, zahlreiche Fotos.

Tyrolia-Verlag, Innsbruck - Wien, 2017, ISBN 978-3-7022-3627-4 (gedrucktes Buch), ISBN 978-3-7022-3658-8 (E-Book)

Das neue Alpenvereinsjahrbuch bietet einmal mehr eine große Fülle an fundierten und doch angenehm lesbaren Inhalten, und zum anderen macht die hervorragende graphische Gestaltung schon das bloße Durchblättern zum Vergnügen. Die üblichen Rubriken BergWelten, BergFokus, BergSteigen, BergMenschen, BergWissen und BergKultur beinhalten in Summe 34 Essays, worin sich die thematische Vielfalt von den Bergen als Anti-Depressivum bis zum punktlösen Text über den Dachstein von Bodo Hell spannt. Hervorgehoben seien das Gebietsthema, das sich facettenreich dem Großglockner widmet, und die Personenportraits, insbesondere jene von Frauen, die sich auf verschiedenste Art für Menschen und Berge engagieren. Kurzum: Ein höchst lesenswertes Buch, das exemplarisch die kulturelle Breite des gegenwärtigen Alpinismus dokumentiert!



## Mark Zahel **BERGSTEIGERDÖRFER**

Berge erleben, wo die Alpen noch ursprünglich sind.

239 Seiten, 266 Farbbilder, Übersichtskarten

Tyrolia Verlag, Innsbruck, Wien, 2017, ISBN 978-3-7022-3595-6

Die der nachhaltigen Entwicklung der Alpen verpflichtete Initiative „Bergsteigerdörfer“ umfasst aktuell 21 Dörfer in den österreichischen und bayrischen Alpen, die in diesem Buch in Wort und Bild vorgestellt werden. Den Anfang macht ein kurzer Einblick in die „Philosophie“ der Bergsteigerdörfer und deren wichtigste Kennzeichen, die als strenge Kriterien angewandt werden, wie der Ausschluss von Kals, das sich für einen „harten“ Weg im Tourismus entschloss, beweist. Es folgen der Reihe nach die Portraits der einzelnen Dörfer, wobei der Autor eigenes Erleben mit Sachinformation verknüpft und in einem Info-Block am Ende jeweils nützliche touristische Informationen und Tourentipps anbietet. Den Abschluss dieses auch durch seine hervorragenden Bilder überzeugenden Buches bildet ein Nachwort der Vizepräsidenten des Österreichischen und Deutschen Alpenvereins – es lohnt sich, die darin ausgesprochene Einladung zum Entdecken der Bergsteigerdörfer anzunehmen!



## Fritzi u. Karl Lukan **KLEINER MENSCH AUF GROSSEN BERGEN**

Ein fröhliches Berg-Abenteuer

216 Seiten, zahlreiche SW und Farbfotos. Kral-Verlag, Berndorf, 2016 ISBN 978-3-99024-463-0

In dieser Wiederauflage seines Buches erzählt der 2014 verstorbene Autor auf interessante Weise seine Unternehmungen mit Freunden in den Jahren um 1950. Einfühlsame und informative historische Fotos, die die Ausrüstung der damaligen Zeit widerspiegeln, ergänzen den Text. Lukan nimmt noch heute die Leser packend auf seine Berg- und Klettertouren mit, einst ließ er sie, die schwierige Zeit vergessen und schuf eine schöne Gegenwelt. Wie in der Erstauflage kommt im Vorwort ein Urgestein der damaligen Kletterszene zu Wort, Fritz Kasparek. Das Buch wurde ergänzt mit einem Vorwort von Adi Mokrejs und am Schluss mit einem Beitrag von Lukans Frau Fritzi mit der er eine Art Symbiose bildete.



## Raimund Joos **WARUM DER SCHUH BEIM GEHEN WEITER WIRD**

Der spirituelle Jakobsweg-Coach

152 Seiten, sw Abbildungen Tyrolia Verlag, Innsbruck, 2011

ISBN 978-3-7022-2824-8

Pilgerwege wie der Jakobsweg sind aktuell stark in Mode. Dieses Buch ist jedoch kein Pilgerführer im herkömmlichen Sinn, sondern versteht sich als Anleitung zum Begehen und spirituellen Erleben des Weges nach Santiago de Compostela. Das Buch wendet sich an Pilger im engeren Sinn, die durch den Weg zu Gott und sich selbst finden wollen.

### Öffnungszeiten:

AV-Bibliothek, Schörgelgasse 28a, Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr  
E-Mail: [bibliothek.sektion.graz@oeav.at](mailto:bibliothek.sektion.graz@oeav.at) [www.alpenverein.at/graz](http://www.alpenverein.at/graz) Alpinbücherei

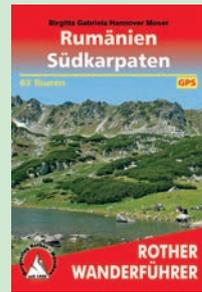




Benno F. Zimmermann  
**VIZENTINER ALPEN**  
 Fleimstal – Lagorai – Valsugana –  
 Monte Grappa – Monti Lessini.

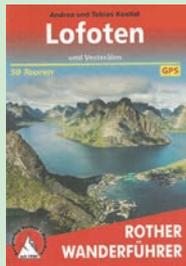
Rother Wanderführer. Bergverlag Rother, München, 2017, 270 Seiten mit Wanderkarten, Höhenprofilen, Übersichtskarte und zahlreichen Farbfotos. ISBN 978-3-7633-4514-4.

Dieser Auswahlführer im bewährten Rother-Format behandelt die in Österreich wenig bekannte südalpine Bergwelt des Trentino östlich der Etsch und im benachbarten Veneto. Dieses sowohl naturlandschaftlich (z.B. Granite der Cima d'Asta) als auch kulturell (z.B. zimbrische Sprache) hochinteressante Gebiet zu entdecken und zu erkunden, ist mit diesem Band nunmehr leicht möglich. Die Stärke des Führers liegt insbesondere darin, dass er auch sehr attraktive Hochgebirgstouren und die höchsten Gipfel aller regionalen Gebirgsgruppen beinhaltet, was in der Reihe nicht selbstverständlich ist.



Birgitta Gabriela Hannover Moser  
**RUMÄNIEN – SÜDKARPATEN**  
 63 Touren.  
 255 Seiten, zahlr. Farbfotos, Kartenausschnitte, Höhenprofile, Übersichtskarten.  
 Rother Verlag, München, 2017  
 ISBN 978-3-7633-4467-3.

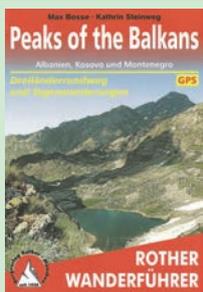
Der längst überfällige Rother Wanderführer für die Südkarpaten beinhaltet Touren in einigen Gebirgen zwischen dem Retezat im Westen und den „Hausbergen“ von Kronstadt/Bra ov im Osten (jedoch ohne das Bucegi) inklusive der Munii Fgra. In der zuletzt genannten Gebirgsgruppe vermisst man den höchsten Gipfel Rumäniens, den Moldoveanu, obwohl er den alpinistischen Anforderungen nach in den Band gepasst hätte. Sonst bietet der Führer attraktive Tourenvorschläge, von denen manche auch zu mehrtägigen Unternehmungen kombiniert werden können oder müssen. Es handelt sich um eine interessante Auswahl, durch die man jedenfalls einen repräsentativen Einblick in rumänische Gebirgslandschaften bekommen kann.



Andreas u. Tobias Kostial  
**LOFOTEN und Vesterålen.**  
 50 Touren im Reich der Mitternachtssonne.  
 182 Seiten, Farbfotos, 50 Detail-, 2 Übersichtskarten, zahlreiche Höhenprofile  
 Bergverlag Rother, München 2016 ISBN 978-3-7633-4464-2

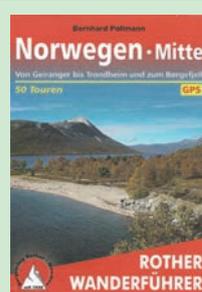
Unter den der norwegischen Westküste vorgelagerten Inseln und Inselgruppen - nördlich des Polarkreises - gelten die Lofoten und Vesterålen als die landschaftlich spektakulärsten. Dieser Führer beschreibt eine Auswahl an Routen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade von der einfachen Küstenwanderung bis zur anspruchsvollen Gipfeltour. Instruktive Beschreibungen und im verlagsüblichen Standard aufbereitete

Informationen machen das Buch zur idealen Grundlage für die Tourenplanung in diesem „Inselreich von monumentaler nordischer Schönheit“.



Max Bosse, Kathrin Steinweg  
**PEAKS of the BALKANS**  
 Albanien, Kosovo und Montenegro.  
 Wanderführer  
 198 Seiten, Farbfotos, 27 Detailkarten, Höhenprofilen u. Übersichtskarten  
 Bergverlag Rother, München 2016  
 ISBN 978-3-7633-4491-8

Seit 2001 durchzieht ein hochalpiner Weitwanderweg den höchsten und spektakulärsten Teil des Prokletije, des im Jezerca (2694 m) gipfelnden Hochgebirges im Dreiländereck Albanien – Kosovo – Montenegro. Der Weg mit 10 Tagesetappen ist recht anspruchsvoll, zumal Stützpunkte und Wegverhältnisse kaum dem aus den Alpen gewohnten Standard entsprechen. Der Führer beschreibt den Weg gegen den Uhrzeigersinn und danach noch weitere Touren – insbesondere auf die hohen umliegenden Gipfel, von denen einige auch als Tagestouren möglich sind. Ein ideales Buch zum Erkunden eines wirklich noch ursprünglich gebliebenen Berggebietes im Südosten Europas.



Bernhard Pollmann  
**NORWEGEN - MITTE**  
 Von Geiranger bis Trondheim und zum Børgfjell. Wanderführer  
 166 Seiten, Farbfotos, 50 Wanderkärtchen, Routenprofile, 2 Übersichtskarten.  
 Bergverlag Rother, München, 2014  
 ISBN 978-3-7633-4436-9

Dieser Band aus der bewährten Reihe der Rother Wanderführer stellt 50 Touren in Zentral-Norwegen (Gebiet zwischen Ålesund und Nord-Trøndelag) vor. Dabei reicht die Palette von einfachen, küstennahen Wanderungen bis zur dreitägigen Bergtour auf die Snøhetta, den mit 2276 m höchsten Gipfel des Dovrefjell sowie mehrtägige Trekkingtouren. Viele Wanderungen haben Seen als Ziel. Die Tourenbeschreibungen sind exakt und werden, wie in der Reihe üblich, mit motivierenden Fotos, Info-Block und Streckenprofilen ergänzt, sodass der Führer eine perfekte Planungsgrundlage für Touren in diesem Gebiet darstellt.





# AUS:blick

## Themen-Ankündigung für das Magazin 02/2018

- „Nationalpark Gesäuse“

## Ihr Tourenbericht im Alpenvereinsmagazin

Schreiben Sie gerne über Ihre Unternehmungen in der Natur und möchten andere AV-Mitglieder an Ihren Erlebnissen teilhaben lassen? Wir freuen uns über Tourenberichte mit Fotos, die wir in unserem Nachrichtenblatt veröffentlichen dürfen.

Info: Text max. 2.000 Zeichen inkl. Leerzeichen, Fotos min. 300 dpi.

## Brauchbares von und für Mitglieder

Haben Sie etwas beim Wandern/Radfahren/Skitourengehen... verloren oder gefunden? Möchten Sie gern gebrauchte, aber noch verwendbare Sportausrüstung verkaufen oder verschenken?

Wir verweisen auf die Firmenanzeigen und danken für die finanzielle Unterstützung sowie gute Zusammenarbeit.

### Wir freuen uns über deine Mithilfe!

Es gibt viele Bereiche, wo du helfen kannst: Wege markieren, Wege in-

standhalten, Hütten betreuen... Es gibt immer etwas zu tun. Bei Interesse melde dich bitte unter [buerogr@oeav.at](mailto:buerogr@oeav.at) oder komm direkt in unser Büro in der Sackstraße 16. Wir freuen uns auf dich! Dein Alpenverein Graz Team

## Impressum

Impressum: Medienbesitzer und Verleger: Österreichischer Alpenverein, Sektion Graz, Steirischer Gebirgsverein, A-8010 Graz, Sackstraße 16.

Inhalt: Informationen und Berichte über Tätigkeiten, Ziele und Aufgaben im Sinne der Vereinsstatuten.

Hersteller: Offsetdruck Dorrong OG, A-8053 Graz, Kärntner Straße 96.

Herstellungs- und Verlagsort: Graz.

Auflage 14.500.

Anzeigenteil, Redaktion und Layout: AV Graz.

Für namentlich gezeichnete Artikel ist der jeweilige Verfasser verantwortlich und gibt seine persönliche Meinung wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder, Dias oder elektronische Daten wird von der Redaktion keine Haftung übernommen.

### AV-Geschäftsstelle Graz

A-8010 Graz, Sackstraße 16

Tel. 0316/82 22 66, Fax 0316/81 24 74

Öffnungszeiten: Mo., 10 bis 18 Uhr;

Di. bis Do., 10 bis 15 Uhr; Fr., 13 bis 18 Uhr

Internet: [www.alpenverein.at/graz](http://www.alpenverein.at/graz)

E-Mail: [buerogr@oeav.at](mailto:buerogr@oeav.at) bzw.

[sektion.graz@oeav.at](mailto:sektion.graz@oeav.at)

### Alpine Auskunft/Tourenberatung:

Tel. 0664 / 304 63 69

Mi., von 18 bis 19.30 Uhr

Internet: [www.alpine-auskunft.at](http://www.alpine-auskunft.at)

Die Redaktion ist erreichbar unter [redaktion.graz@oeav.at](mailto:redaktion.graz@oeav.at)

## Redaktionsschluss

Heft 2/2018

13.04.2018



GZ 02Z031118 M  
P. b. b.  
Erscheinungsort Graz  
Verlagspostamt 8020 Graz  
Unzustellbare Hefte bitte zurück  
an den ÖAV, Sackstraße 16,  
8010 Graz.

FOTO: ORTOVOX

# GROSSE MARKENAUSWAHL FÜR DEINE BERGABENTEUER.



MAMMUT

Schöffel

XARPOS



LA SPORTIVA



patagonia



LOWA

SOLOMITE



## ***giga* sport**

WO DER SPORT DIE NR. 1 IST

GIGASPORT GRAZ | KAISER-FRANZ-JOSEF-KAI 8 | 8010 GRAZ