01/2020
alpenverein.at/graz

Alpenverein Graz
Nachrichten

Collage: PERNDL+CO

1870 2020 150 jahre alpenverein graz

Foto: Archiv Robert Golasch

Foto: Trude Mader

Foto: Hanns Schell

Inhalt

3 Editorial

4 150 Jahre AV Graz

5 Das Stubenberghaus - DANKE

6 Berichte des Alpinteams
Genusswandern mit Erwald Kier
Musikalische Pilgerwanderungen mit Trude Mader

8 Naturschutz
komplettes Programm der Sektion Graz,
der Ortsgruppen und der Akademischen Sektion Graz

9 AV-Jugend
Montafoner Hüttenrunde

11 Programm Sommer 2020
komplettes Programm der Sektion Graz,
der Ortsgruppen und der Akademischen Sektion Graz

35 Menschen im AV
Neu im AV-Team

37 Reisen mit dem AV

38 Ankündigungen

41 Neues aus der Bibliothek

43 Ausblick

Service für dich

Auf https://mein.alpenverein.at können Mitglieder ihre Mitgliedschaft verwalten.
Dies betrifft Erteilung von Einzugsermächtigungen für den Mitgliedsbeitrag bzw. die Korrektur der Bankdaten. Außerdem können Adressänderungen vorgenommen, Studienbestätigungen hochgeladen oder Kalender (ab-) bestellt werden.

Du findest uns auf
facebook.com/AlpenvereinSektionGraz

Editorial

Foto: Edin PmjavoracVocchilina,

v.l.n.r: Beat Gugger, Gudrun Kreuzwirth, Günter Riegler, Otto Hochreiter

Liebe Mitglieder,
am 21. März 1870 fand die konstituierende Versammlung der Sektion Graz des Deutschen (!) Alpenvereins statt. Erster Obmann wurde Univ.-Prof. Dr. Michael, Stellvertreter wurde Prof. Dr. Gustav Demelius, späterer Obmann wurde Dr. Eduard Richter, Geograf, Alpinist und Gletscherforscher.

Die Geschichte der Sektion Graz begann mit 32 Mitgliedern. Der „Steirische Gebirgsverein St.G.V." existierte zu diesem Zeitpunkt bereits. Obmann des St.G.V. war der Arzt Dr. Streintz, dieser Verein hatte 259 Mitglieder und war unter anderem schon damals verantwortlich für die Aussichtswarte am Fürstenstand.

150 Jahre später hat die Sektion Graz des Österreichischen Alpenvereins rund 20.000 Mitglieder – Tendenz steigend. Unseren Tourenführerinnen und Tourenführern, Wegewarten, Hüttenpächtern und Ehrenamtlichen wie hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gilt unser großer Dank. Die Sektion Graz hat eine beeindruckende Geschichte, auf die wir zurückblicken können. Von den Himalaya-Expeditionen der Siebzigerjahre bis zum INKlettern, vom Engagement für Klimaschutz bis zur Erschließung von Trendsportarten sind wir stets mittendrin und nicht bloß dabei.

Aus diesem Grund haben wir uns für das Jubiläumsjahr 2020 mehrere öffentlichkeitswirksame Projekte vorgenommen. Beginnen wird das Festjahr mit einer Ausstellung im GrazMuseum in der Sackstraße. Am 11. März 2020 wird die Eröffnung dieser Ausstellung vor Ort stattfinden. Dem Team von Museumsdirektor Otto Hochreiter ist ganz herzlich zu danken, ebenso wie dem Kurator Beat Gugger und unseren ehrenamtlichen Vorstandsmitgliedern, die mit Recherchearbeit sowie auch mit Zeitzeugenberichten geholfen haben, den Menschen die Geschichte der Sektion Graz eindrucksvoll aufzubereiten.

Außerdem bedanken wir uns bei unseren Sponsoren (in alphabetischer Reihenfolge): Akademische Sektion Graz, Bergfuchs Graz, Bergsport Vasold Liezen, Black Diamond Europe, Gigasport Graz, HYPO Steiermark, ORF, Pips, Scarpa Österreich, Tourismusverband Graz, WIKI/CAC Graz. Über das gesamte Jahr 2020 hinweg finden Dreharbeiten für eine ORF-Filmproduktion über die Sektion Graz statt. Das Team rund um Andrea Eidenhammer und Stefan Schmid arbeitet im Auftrag von ORF-Landesdirektor Koch an einem Österreichbild, das voraussichtlich im Herbst 2020 ausgestrahlt und auch zum Bergfilmfestival eingereicht wird. Wir zeigen die vielfältigen Aktivitäten der Sektion Graz, wir holen Erinnerungen aus dem vorigen Jahrhundert vor die Kamera und hoffen so, den Menschen, die noch nicht Mitglieder sind, unsere Sektion im besten Licht zu präsentieren. In diesem Zusammenhang ist der HYPO Steiermark und Gen. Dir. KR Mag. Martin Gölles sowie Prok. Reinhold Matejka zu danken, die sich spontan bereit erklärt haben, die Filmproduktion finanziell zu unterstützen. Das alles und noch viel mehr wird das Jahr 2020 bieten.

Schon jetzt wünschen wir Euch viel Erfolg bei Euren Tourenzielen, gutes Bergwetter und sichere Heimkehr von Euren Touren!

Euer Vorsitzteam: Günter Riegler, Gudrun Kreuzwirth, Reinhold Matejka

Collage: PERNDL+CO | Design: liga.co.at

Stadt sucht Berg

150 Jahre Alpenverein Sektion Graz

Eröffnung: Mittwoch, 11.03.2020, 18 Uhr
Laufzeit: Donnerstag, 12.03. bis Sonntag, 28.06.2020
Ort: Gotische Halle im GrazMuseum,
Sackstraße 18, 8010 Graz

Die Sehnsucht nach den Bergen ist für viele Menschen eine Motivation, dem Alpenverein beizutreten.

Für Stadtbewohner/-innen ist die Weite des Blicks vom Gipfel gegen den Horizont besonders eindrucksvoll. Als 1870 die Grazer Sektion des Alpenvereins gegründet wird, steht bald nicht nur die Naturerfahrung im Mittelpunkt, sondern auch die Gemeinschaft. Deutschnationale, antisemitische und nationalsozialistische Ideologien prägen das Vereinsleben bis nach dem Zweiten Weltkrieg. Erst Ende der 1940er-Jahre setzt eine Entwicklung ein, in der der sportliche Aspekt immer wichtiger wird.

Heute stellt die gut 20 000 Mitglieder umfassende Grazer Sektion des österreichischen Alpenvereins ein weitverzweigtes Wegenetz und den Aufbau und Betrieb von Hütten im Gebirge sicher. Diesen Wandel von der ideologischen Verbindung zum Dienst an der Allgemeinheit erzählt die Ausstellung im GrazMuseum.

15% AKTIONSWOCHEN | 6.4. - 18.4.2020
für alle Alpenvereins-Mitglieder im Skinfit Shop Graz und Liezen

SKINFIT SHOP GRAZ | Kärntnerstraße 510 | 8054 Graz-Seiersberg
Mo – Fr 11.00 – 18.00 | Sa 9.00 – 13.00

SKINFIT SHOP LIEZEN | Hauptstraße 2 | 8940 Liezen
Di – Do 12.00 – 18.00 | Fr 10.00 – 18.00

www.skinfit.at

„Leider lässt sich eine wahrhafte Dankbarkeit mit Worten nicht ausdrücken."

(J. W. von Goethe)

Stubenberghaus – wir sagen Danke

Zum Jahresende 2019 konnten wir berichten, dass die Sanierung des Daches inklusive der damit verbundenen zusätzlichen Arbeiten und Sicherungsmaßnahmen sehr zufriedenstellend abgeschlossen werden konnte. Damit ist das Stubenberghaus, welches heuer 130 Jahre alt ist und ein einzigartiges Baujuwel im alpinen Bereich darstellt, wiederum für Jung und Alt in einem Top-Zustand und ein weit über die steirischen Grenzen hinaus strahlendes Referenzwerk.

Die Kosten der Dachsanierung mit Verstärkung der Statik und Verbesserung der Energieeffizienz betrugen netto 355.974,- Euro, was im Hinblick auf die geplanten Ausgaben beinahe einer Punktlandung entspricht. Zusätzlich mussten noch 39.800,– Euro für dringend notwendige Reparaturen im Haus, in die Aufrüstung von Sicherheitseinrichtungen und zur Sanierung der Zugänge zur Hütte investiert werden.

Das alles war nur dank der Förderungen des Landes Steiermark, der Stadt Graz, des Bundesdenkmalamtes, großzügiger Sponsoren, wie **HYPO Steiermark, AVL, Steiermärkische Sparkasse, Christof Schell, Dr. W. Perscha, Grazer Wechselseitige, LAK, PLANUM Fallast Tischler & Partner, Raiffeisen-Landesbank Steiermark, Oberlandler, Holding Graz, Alpenverein Innsbruck, ÖAV Akademische Sektion** – um nur einige zu nennen – und vieler weiterer Spenden von Privatpersonen möglich.

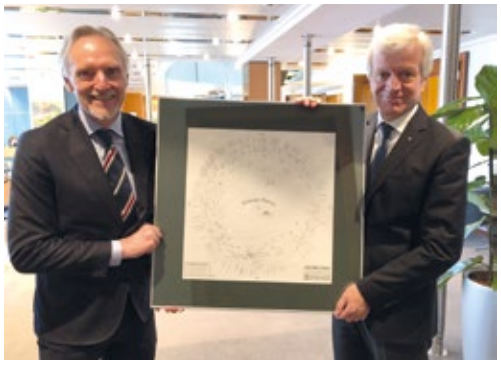


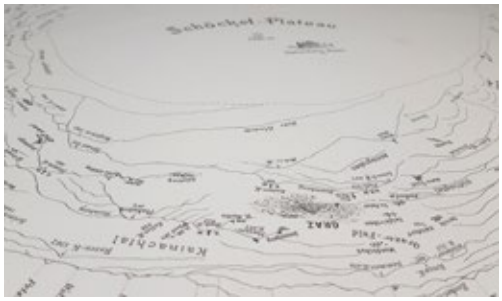
Foto: Günter Riegler

Günter Riegler mit GD Gerhard Fabisch bei der Übergabeder historischen Panoramakarte.

Leider sind die Spendeneinzahlungen über das Bundesdenkmalamt anonymisiert, sodass es dem Vorstand des Alpenvereins Graz nicht möglich ist, persönlich adressiert DANKE zu sagen.

Unsere große Dankbarkeit wollen wir jedoch mit einem Erinnerungsstück mit Bezug zum Stubenberghaus zeigen. Für Spenderinnen und Spender, die uns 300 Euro und mehr haben zukommen lassen, haben wir gravierte Lärchenholzschindeln mit Ständer angefertigt.

Für alle anderen Spender haben wir einen Nachdruck einer historisch interessanten – aus dem Jahr 1908 stammenden – Panoramakarte des Schöckls aufgelegt.



Beides liegt zur Abholung in unserer Geschäftsstelle, Sackstraße 16 in Graz bereit.
Bitte den Spendenbeleg oder einen Nachweis mitbringen. Beide Kontingente sind limitiert, daher gilt: „Solange der Vorrat reicht."

Nochmals einen sehr herzlichen und innigen Dank!

Der Vorstand

Eine besondere Jahresabschlussfeier der Alpenvereinsgruppe

Genusswandern mit Erwald Kier

Trude Mader/Tourenführerin

„Genusswandern" bedeutet wohl beschauliches Gehen langsamen Schrittes und ohne Hast auf schönen Rundwegen oder auf leichtere Gipfel. Besonderer Wert wird dabei auf das „Sichzeitlassen" in Gesellschaft Gleichgesinnter in der herrlichen Natur gelegt.

Beim unterhaltsamen Genusswandern mit Erwald zum schönen Wasserfall bei Peggau

Da diese Form des Bergsteigens sichtlich immer mehr Anhänger findet, haben sich am SO, 29. Dezember 2019 insgesamt 52 Personen zu Erwalds Jahresabschlusstour eingefunden, um noch den Märchenweg in Peggau zur Burgruine und dem bezaubernden, eisesglitzernden Wasserfall zu erwandern. Der, für viele unbekannte Wasserfall in unserer Nähe, überraschte uns, und wurde uns zum Geschenk am Jahresende beschert. Weiter entfernte Ziele, sehr reizvoll, aber eher unbekannt, gelten zusätzlich als Animation zum Mitmachen bei Erwalds Touren. Es wurden im Jahr 2019 nicht nur Tageswanderungen, sondern auch Wochenendtouren in den Julischen Alpen, in Slowenien, aber auch im Toten Gebirge etc. angeboten, die von den Mitgehern begeistert angenommen wurden.

Die Wandergruppe unterwegs und bei der lustigen, musikalischen Unterhaltung

Nach der Jahresabschlusswanderung wurde in Peggau zum Mittagessen eingekehrt.
Gerti und Karl spielten mit Hackbrett und Harmonika zur Unterhaltung und zum Tanz auf. Trude moderierte humorvoll den musikalischen Nachmittag. Den Höhepunkt bildete eine Verlosung von verschiedenen Präsenten. Erwald zog ein lustiges Resümee über das vergangene Bergsteigerjahr und stellte sein neues, interessantes Jahresprogramm für 2020 vor. Wir danken Dir, lieber Erwald, für Deinen Humor und Deine Ideen und begleiten dich gerne auch im Jahr 2020 auf deinen Touren.

Hier gilt: Jeder ist willkommen!

Fotos: Trude Mader

Musikalische Pilgerwege

mit Trude Mader/Tourenführerin

30.3.2019 Stoaniwegpilgern in Gasen

19.5.2019 Heilbrunnwegpilgern in St. Kathrein/Offenegg

Fotos: Trude Mader

Wir Menschen im Alltag sind alle Pilger.

„Ein Tag, der sagts dem andern, mein Leben sei ein Wandern, zur großen Ewigkeit."

Das Wort „pilgern" stammt vom lat. peregrinus, das heißt das Unterwegssein in der Fremde, das Wort „wallfahren" ist das Wallen, d. h. das Reisen zu einem bedeutsamen Ziel, einem Wallfahrtsort.

Davon fasziniert, und überwältigt von der Vielzahl an mitmachenden Teilnehmern, begann ich mit der Begehung verschiedener Pilgerwege in der Steiermark.
Das Pilgern ist eine andere Art des Gehens - Rückbesinnung auf Einfaches, eine Neuorientierung, eine Reise ins eigene Innere. Kraft tanken, Entschleunigung und Langsamkeit stehen dabei im Vordergrund.
Rituale geben den Menschen Halt, deshalb beginnt unser Pilgern mit musikalischen, lyrischen und spiri-

19.10.2019 Almherbstpilgern am Gschaidberg im Almenland

Fotos: Trude Mader

tuellen Ritualen zur inneren Einkehr. Beendet wird unsere Reise ebenso mit einem gemeinsamen Ritual im Reigen. Somit wird der Pilgertag zu einem besonderen Tag, mit Gesang, stiller Einkehr, auf dem Weg zu sich selbst. Aber auch Heiteres gehört dazu. Den Teilnehmern wird Gelegenheit geboten, aktiv ihre Talente bei lustigen Sketches und kleinen Theaterstücken einzubringen und dazu noch alpenländische Volks-, Heimatlieder und Jodler als wervolles Kulturgut zu pflegen. Der gemeinsame Gesang wird begleitet von Harmonika, Hackbrett, Zither, Gitarre, Trompete, Ukulele und Flöten.

Ein großes Dankeschön an meine Helfer und Unterstützer und alle Pilgerinnen und Pilger!

30.9.2019 Herzerlweg Bad Gleichenberg

Ich freue mich schon auf die nächsten besinnlich-heiteren Pilgertage und lade herzlich ein:

Sa, 25. April 2020
Juwelenpilgern am Grünen See
Motto: Bedächtig in die Stille gehn mit Weisenblasen am See

Sa, 3. Oktober 2020
Herbstpilgern in Modriachwinkel/Pack
Motto: Ein Stück auf dem Weststeirischen Jakobsweg nach Santiago de Compostela

Sa, 28. Nov. 2020
Weihnachtspilgern am Jakobusweg zum „Jagdlichen Advent" in Turnau

Mi, 3. Juni bis Sa, 6. Juni 2020
Josefweg vom Traunsee zum Attersee im Salzkammergut

Mo, 21. Sept. bis Do, 24. Sept. 2020
Herbstwallfahrt am Gründerweg Aflenz - Mariazell

Langblättriges Landvöglein

Braunrote Ständelwurz

Natur soll Natur bleiben

Dr. Nikola Laube/Naturschutzreferentin

Im Grundsatzprogramm des AV zielt man unter anderem darauf ab, authentische Landschaftserlebnisse zu erhalten und auf weitere großtechnische Erschließungen sowie energieintensive Aktivitäten zu verzichten.

Dieses Thema betrifft uns in der unmittelbaren Umgebung. Unser Naherholungsgebiet und Berg im Westen der Stadt Graz, der Plabutsch, mit immerhin rund 400 Höhenmetern, ist nicht nur Spazier- und Wandergebiet, sondern auch öffentlich erreichbarer „Trainingsberg". Erholung und Naturerlebnis sind am Plabutsch großgeschrieben. Man wandert meist durch naturnahe Wälder, oft Buchen- und Buchenmischwälder, abschnittsweise sogar lindenreiche Edellaubwäder. Eine artenreiche Flora zeugt von Biodiversität und unterstreicht die Natürlichkeit. Unter den geschützten Arten sind rund 10 verschiedene heimische Orchideen zu finden, wie zum Beispiel das Waldvöglein, die Ständelwurz und die Waldhyazinthe. Das geschulte Auge findet auch den äußerst seltenen, wunderschön blühenden Schwarzen Germer und das unscheinbare Eiblatt-Bingelkraut. Somit erscheint mir der Bau einer Plabutsch-Gondel nicht erstrebenswert. Abgesehen von lokalen Verlusten dieser reichhaltigen Flora sind die ästhetischen Auswirkungen beim Landschaftsbild und der Energieverbrauch drastisch, abgesehen vom vermehrten Verkehr in der näheren Umgebung. Nicht einen verbauten Plabutsch, sondern ein „Grünes Graz" wünsche ich mir. Da wäre das Geld, das die Stadt Graz investieren möchte, gut angelegt: einfahrende Autos in den Außenbezirken abfangen und auf kostenfreien Parkplätzen abstellen – die Menschen im ausgebauten Öffi-Netz im 5–10-Minutentakt um eine Tageskarte von 1 bis 2 Euro in die Stadt bringen … Graz atmet auf – eine städtische Lebensqualität macht sich breit.

Naturverbundene und gesundheitsbewusste Grazerinnen und Grazer schließt euch zusammen, gemeinsam seid ihr stark.

Rotes Waldvöglein

Fotos: AV-Jugend

Sommercamp - Montafoner Hüttenrunde

Und nach Hause schmuggeln wir (ganz ehrlich) viele schöne Eindrücke ...

Anna Meusburger und Paul Leonhardt/Tourenführer Jugendteam

… von sattgrünen Wiesen und kargen Felsplateaus, rauschenden Bächen und stillen Bergseen, spannungsgeladenen Werwolf-Abenden und entspannenden Pausen auf unserer Wanderung quer durch den Rätikon.

Vom 18. bis zum 23. August waren wir zu neunzehnt (vier LeiterInnen und fünfzehn TeilnehmerInnen) in der Montafoner Bergwelt unterwegs.

Unsere Hüttenwanderung begann in Vandans, von wo wir mit dem Wanderbus ins Rellstal fuhren und den kurzen Anstieg zur Heinrich-Hueter-Hütte zurücklegten. Nach dem Essen blieb am ersten Abend noch ausreichend Zeit für verschiedene (Kennenlern-)Spiele und Naturbeobachtungen. Insbesondere Murmeltiere und Falken sollten uns die ganze Woche begleiten.

Weiter ging es am nächsten Tag mit einer längeren Etappe vorbei am Lünersee zur Lindauer Hütte. Dabei freuten wir uns über großes Wetterglück, denn bis auf ein wenig Nieselregen am frühen Vormittag konnten wir diese Strecke wider Erwarten trocken zurücklegen.

Nicht ganz so gemütlich gelangten wir am dritten Tag von der Lindauer Hütte über das Drusentor zur Carschina Hütte. Die Grenzüberschreitung in die Schweiz war zwar steil, jedoch nicht sehr weit und die Gruppe meisterte diesen Regentag mit viel Humor. Auf dem Weg hatten wir das Glück ein großes Rudel Gämsen beobachten zu dürfen (die Jugendlichen zählten dreiundzwanzig Stück).

Beim gemeinsamen Spielen in und um die Hütte wuchs die Gruppe weiter zusammen.

Ganz klar, dass da von frühem Zu-Bett-Gehen und Hüttenruhe nur wenige etwas wissen wollten. Aber auch in dieser Nacht wurde es schließlich ruhig im Matratzenlager und wir konnten unsere Wanderung am nächsten Tag wieder gut gestärkt Richtung Österreich fortsetzen. Kurz vor dem Tilisunafürkele galt es eine große Höhle zu erkunden und die Almwiesen boten uns ausreichend Platz für ein paar actiongeladene Capture-the-flag Runden.

Die letzten zwei Nächte vebrachten wir auf der Tilisunahütte.

Von dort aus konnten wir die Sulzfluh besteigen, deren Anstieg mit vielen Versteinerungen im Kalk gesäumt ist. Beim Abstieg erfreuten wir uns an einem Schneefeld und nutzten die Gelegenheit beim Schopf um uns eine ausgiebige Schneeballschlacht und zünftige Rutschpartie zu liefern. Den mindestens ebenso kalten Abschluss dieser Tour bildete ein Bad im Tilisunasee. Am Freitag gings am von tollen Steinpilzen gesäumten Weg wieder ins Tal zurück nach Tschagguns zum Zug.

Programm Sommer 2020

Collage: PERNDL+CO

- Ausbildungen
- Alpenvereinsjugend
- Hochtouren
- Klettern
- Klettersteige
- Wandern
- Paddeln
- Rad-, Mountainbiketouren
- Akademische Sektion Graz

1870 2020 150 jahre alpenverein graz

Ausbildungen

Sa, 21.03.2020 bis So, 22.03.2020	**Kletterkurs „Hallenklettern für Fortgeschrittene“**	Wochenend-Kletterkurs im City Advenure Center **Voraussetzung:** Anfängerkletterkurs oder Kletterniveau IV–V, 4 bis 8 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV-Geschäftsstelle*	**Kurt Bach** **T** 0680 /1203619 **M** kurt.bach@pulsar.at	€ 80,– (exkl. Leihausrüstung, inkl. Eintritte)
Sa, 04.04.2020 bis Di, 07.04.2020	**Friends, Klemmkeile & Co, Velebit/Kroatien**	Du möchtest Deinen Urlaub mit einem Kletterkurs verbinden? 3-tägiger Mehrseillängen Kletterkurs im NP Paclenica. Bis UIAA III–IV, 4 bis 6 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 30.03.2020.*	**Axel Tratter** (staatl. gepr. Berg- und Schiführer) **T** 0680/120 11 63 **M** axel.tratter@gmx.at	€ 230,– (exkl. Fahrt/Nacht) € 17,00 / Nacht
Do, 16.04.2020 bis Sa, 25.04.2020	**Mehrseillängen Kletterkurs**	„Vom Klettergarten zu Mehrseillängentouren“; 6–10 Teilnehmer **Voraussetzung:** Anfängerkurs Halle“ und „Kurs von der Halle in den Klettergarten“ oder „Anfängerkurs Klettergarten“, im Vorstieg UIAA V- *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 10.04.2020.*	**Josef Höfler, Kurt Bach, Thomas Moder** **T** 0699/81 75 1560 **M** canyo@gmx.at	€ 130,– (exkl. Fahrtkosten und Ausrüstung)
Sa, 18.04.2020 und Sa, 25.04.2020	**Mountainbike Fahrtechnikkurs –** Grundlagen	jeweils Samstag 10:00 – 17:00 Uhr im Leechwald u.a. 4 bis 8 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.*	**Gerd Kaup** **T** 0699/81606498 **M** gekaup@yahoo.de	€ 50,–
Fr, 24.04.2020 bis So, 26.04.2020	**Rock & Rope – Mehrseillängen Kletterkurs Grazer Bergland.**	Du hast bereits Kletterkenntnisse in der Halle oder im Klettergarten? 3-tägiger Kletterkurs im Grazer Bergland; 5 bis 8 Teilnehmer **Vorbesprechung & Theorie:** Do, 23.04.2020, 18:30 Uhr AV Haus Schörgelgasse 28a *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 20.04.2020.*	**Axel Tratter** (staatl. gepr. Berg- und Schiführer) **T** 0680/120 11 63 **M** axel.tratter@gmx.at	€ 200,– (exkl. Fahrt)
Fr, 24.04.2020	**Klettersteig Materialabend**	Du möchtest ein Seminar besuchen oder an einer Klettersteigtour teilnehmen? An diesem Abend stellen wir das Material für die Benützung eines Klettersteigs vor. Um 18 Uhr im Gasthaus Goldenen Hirsch in der Kahngasse 22, 8045 Graz **Der Abend ist für Klettersteigseminar Besucher Pflicht!**	**Stefan Wagner** **T** 0664/3380496 (abends) **M** stw.kab@gmx.at	
Sa, 25.04.2020 bis So, 26.04.2020	**Kletterkurs für Anfänger im Klettergarten**	**Voraussetzung:** keine, max. 8 Teilnehmer **Vorbesprechung verpflichtend:** Fr. 20.04.2020, 19:00 Uhr AV Haus Schörgelgasse 28a *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle*	**Andreas Tkautz** **T** 0677/61434603 **M** andy.tkautz@gmail.com	€ 60,– (exkl. Fahrtkosten und Ausrüstung)
Sa, 25.04.2020	**Alpenvereinaktiv.com** Anwenderschulung mit App und Webportal	Digitale Tourenplanung am Laptop/Notebook und Smartphone 9:00 bis 18:00 Uhr, max. 16 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 17.04.2020.*	**Walter Moser** **T** 0664/ 22 19 163 **M** walter.moser@chello.at	€ 10,–
Sa, 02.05.2020 und So, 10.05.2020	Ausbildungs-Modul 1: **Klettersteig Einsteigerkurs Gruppe 1**	**Theorie:** Fr. 24.04.2020, 18:00 Uhr, GH Goldener Hirsch, Graz; **Praxistage:** Sa. 02.05.2020 und So. 10.05.2020; Max. 12 Teilnehmer, KS B-C *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 17.04.2020.*	**Stefan Wagner, Franz Aspeck, Walter Moser** **T** 0664/3380496 (abends)	€ 95,–
So, 03.05.2020 und Sa, 09.05.2020	Ausbildungs-Modul 1: **Klettersteig Einsteigerkurs Gruppe 2**	**Theorie:** Fr. 24.04.2020, 18:00 Uhr, GH Goldener Hirsch, Graz; **Praxistage:** So. 03.05.2020 und Sa. 09.05.2020; Max. 12 Teilnehmer, KS B-C *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 17.04.2020.*	**Stefan Wagner, Franz Aspeck, Walter Moser** **T** 0664/3380496 (abends)	€ 95,–

Bitte die Detailausschreibungen beachten. Änderungen vorbehalten – diese finden Sie auf der Homepage!
Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V. in der letztgültigen Fassung

Fr, 21.05.2020 bis So, 23.05.2020	**Mehrseillängen Kletterkurs**	**Voraussetzung:** Anfängerkurs Halle" und „Kurs von der Halle in den Klettergarten" oder „Anfängerkurs Klettergarten" **Vorbesprechung verpflichtend:** Fr. 08.05.2020, 19Uhr Max. 4 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle*	**Andreas Tkautz** **T** 0677/61434603 **M** andy.tkautz@gmail.com	€ 130,– (exkl. Fahrtkosten und Ausrüstung)
Fr, 05.06.2020 bis So, 07.06.2020	Ausbildungs-Modul 2: **Klettersteig-Vertiefungskurs in Gosau**	Für Absolventen der Anfängerkurse und erfahrene Klettersteiggeher, mit Theorie und Praxis; Max. 12 Teilnehmer, KS / D, GZ bis 6h. Nächtigung in Gosau (Gasthaus) **Vorbesprechung:** Do, 28.05.2020, 19:00 Uhr GH Goldener Hirsch *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 15.05.2020.*	**Walter Moser, Stefan Wagner** **T** 0664/22 19 163 **M** walter.moser.at@chello.at	€ 135,– (exkl. Nächtigung, Fahrt)
Do, 18.06.2020 bis Do, 21.06.2020	**Berge- und Rettungstechnik**	Du hast bereits Kletterkenntnisse im Freien und bei Mehrseillängentouren und möchtest wissen, wie Du Dich bei unvorhergesehenen Situationen verhalten sollst. **Voraussetzungen:** Selbstständiges Klettern von Mehrseillängen Plaisierrouten bis IV oder Kurs „Mehrseillängentouren" 3 bis 8 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 15.06.2020*	**Lakob Lederer, Rupert Rohrmoser** **T** 0650/528 72 82 **M** jakob@skimoebel.at	FB noch offen
Sa, 20.06.2020	**Mountainbiken Fahrtechnik Leechwald**	Fahrtechnikkurs für leicht fortgeschrittene Biker MTB / 2 (S0–S1), ca. 150Hm, 4 bis 8 Teilnehmer **Treffpunkt / Start:** 09:00 Uhr, WC-Anlage Hilmteich	**Alexander Pinter** **T** 0699/19423046 **M** apinter@gmx.com	€ 25,–
Sa, 03.07.2020 bis So, 04.07.2020	**Kletterkurs für Anfänger im Klettergarten**	**Voraussetzung:** keine, max. 8 Teilnehmer **Vorbesprechung verpflichtend:** Fr. 19.06.2020, 19:00 Uhr AV Haus Schörgelgasse 28a *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle*	**Andreas Tkautz** **T** 0677/61434603 **M** andy.tkautz@gmail.com	€ 60,– (exkl. Fahrtkosten und Ausrüstung)
Fr, 10.07.2020 bis Mi, 15.07.2020	**Kletterkurs für Fortgeschrittene auf Kalymnos**	**Voraussetzung:** Grundkurs Klettern, Kletterniveau IV–VI (UIAA); **siehe Detailausschreibung!** *Anmeldung online oder in der AV-Geschäftsstelle bis 31.03.2020*	**Kurt Bach** **T** 0680 /1203619 **M** kurt.bach@pulsar.at	€ 290,– (exkl. Flug und Unterkunft)
Fr, 31.07.2020 bis Di, 04.08.2020	**Ice Age** Der Gletscher- und Hochalpinkurs für Einsteiger	Bei diesem Kurs erlernen wir das Basiswissen für die Durchführung von Gletschertouren mit der dazu gehörigen behelfsmäßigen Rettungstechnik max. 8 TN **Vorbesprechung:** Mo, 06.07.2020 AV Haus Schörgelgasse 28a *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 06.07.2020.*	**Axel Tratter** (staatl. gepr. Berg- und Schiführer) **T** 0680/120 11 63 **M** axel.tratter@gmx.at	€ 300,– (exkl. HP, ca. €50,–/ Nacht)
Do, 20.08.2020 bis So, 23.08.2020	**Gletschergrundkurs Oberwalderhütte**	Gehen mit Steigeisen und Pickel, am Gletscher mit Seil, Rettungstechniken; Nächtigung Oberwalderhütte; mögliche Touren: Johannisberg, Bärenkopf, Riffl,... GZ bis 6h **Vorbesprechung:** Mo, 10.08.2020 19:00 Uhr GH Lendplatzl 4 bis 9 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 07.08.2020.*	**Gudrun Kreuzwirth, Tom Zölss, Manfred Gössl** **T** 0664/3015534 **M** gudrun.kreuzwirth@avl.com	€ 170, – (exkl. Nächtigung/ Fahrt)

GZ Gehzeit, **Hm** Höhenmeter, **h** Stunden, **T** Telefon, **M** Mail

Ausbildungen

Fr, 28.08.2020 bis So, 30.08.2020	Ausbildungs-Modul 3: **Hochalpine Klettersteige**	Hunerscharte, Steinerscharte, Gletscher, Dachstein, Adamekhütte, Amonsteig, Simonyhütte, KS / C-D, Hochtourenausrüstung erforderlich **Vorbesprechung:** Mo, 17.08.2020, 19:00 Uhr GH Goldener Hirsch *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 20.07.2020. Teilnahme erst nach Rücksprache mit dem Tourenführer.*	**Stefan Wagner, Walter Moser** **T** 0664/3380496 (abends)	€ 135,–
Sa, 19.09.2020 bis Mi, 23.09.2020	**Klimb & Kajak Seekajak & Deep Water Bouldern Insel Rab/Kroatien**	Meeresbefahrung & Paddeltechnik für Einsteiger, Bouldern am feinsten Fels direkt über tiefem Wasser, Zelteln, gemeinsames Kochen Max. 5 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV-Geschäftsstelle bis 11.09.2020*	**Axel Tratter** (staatl. gepr. Berg- und Schiführer) **T** 0680/120 11 63 **M** axel.tratter@gmx.at	€ 330,– (exkl. Fahrt. Leihgebürh für Boote, Paddel, Schwimmweste, Verpflegung)
Do, 08.10.2020 und Sa, 10.10.2020	**Kurs Orientierung „Karte & Kompass & Co“**	Theorie: Do, 08.10., 17:00–21:00 Uhr, AV Haus Schörgelgasse 28a Praxis: Sa, 10.10. mit Wanderung auf den Schöckl 4 bis 10 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 25.09.2020.*	**Peter Reiter** **T** 0699/19733333 **M** p.reiter@outlook.com	€ 20,–
Fr, 09.10.2020 bis So, 11.10.2020	**Rock & Rope – Mehrseillängen Kletterkurs Grazer Bergland.**	Du hast bereits Kletterkenntnisse in der Halle oder im Klettergarten? 3-tägiger Kletterkurs im Grazer Bergland 5 bis 8 Teilnehmer **Vorbesprechung & Theorie:** Do, 08.10.2020, 18:30 Uhr AV Haus Schörgelgasse 28a *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 05.10.2020.*	**Axel Tratter** (staatl. gepr. Berg- und Schiführer) **T** 0680/120 11 63 **M** axel.tratter@gmx.at	€ 200,– (exkl. Fahrt)
Do, 15.10.2020 bis So, 18.10.2020	**Friends, Klemmkeile & Co, Velebit/Kroatien**	Du möchtest Deinen Urlaub mit einem Kletterkurs verbinden? 3-tägiger Mehrseillängen Kletterkurs im NP Paclenica. Bis UIAA III-IV, 4 bis 6 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 01.10.2020.*	**Axel Tratter** (staatl. gepr. Berg- und Schiführer) **T** 0680/120 11 63 **M** axel.tratter@gmx.at	€ 230,– (exkl. Fahrt/ Nacht) € 17,00/ Nacht
Sa, 21.11.2020	**Alpenvereinaktiv.com** Anwenderschulung mit App und Webportal	Digitale Tourenplanung am Laptop/Notebook und Smartphone 9:00 bis 18:00 Uhr, max. 16 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 17.04.2020.*	**Walter Moser** **T** 0664/ 22 19 163 **M** walter.moser@chello.at	€ 10,–

AV-Jugend

ab 31. Jänner 2020	**Klettertraingsgruppe**	Wir treffen uns jeden Freitag ab 18:00 Uhr zum gemeinsamen Klettertraining im CAC oder draußen im Klettergarten. **Inhalte:** Sichern verbessern, Sturztraining, Techniktraining,... **Voraussetzung:** AV-Mitglied und Sicherungskenntnisse	**Elke Bernhard, Lukas Zölss** **M** graz@jugend.alpenverein.at	Eigener Eintritt CAC
jeden Montag ab 19:00	**offene Bouldergruppe**	gemeinsames Routensetzen, Projektieren und Trainieren mit Fokus auf Boulder. Trainingsinhalte können von Spezialtechniken bis zu Krafttraining reichen, je nach Wunsch der Gruppe. Einstieg jederzeit möglich. **Voraussetzung:** Klettererfahrung	**Simon Arhar** **M** graz@jugend.alpenverein.at	Eintritt AV Kletterraum Schörgelgasse

Bitte die Detailausschreibungen beachten. Änderungen vorbehalten – diese finden Sie auf der Homepage!
Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V. in der letztgültigen Fassung

einmal im Monat, samstags	**Gruppe „Grenzgänger“**	„Die Grenzgänger“ heißt unsere Gruppe für Alle die gerne Abenteuer erleben und ihren Erfahrungsraum erweitern wollen. Wir suchen uns Wege jenseits der ausgetretenen Pfade, suchen nicht die sportliche Leistung, sondern das Abenteuer und das Wunderbare.	**Fritz Neuhold, Irmgard Zandonella** **M** graz@jugend.alpenverein.at	kostenlos
Termine auf Anfrage	**Schnupperklettern für Schulklassen**	Hier könnt ihr Bouldern und Seilklettern kennenlernen und das erste Mal „Luft unter den Sohlen spüren“. Ihr erfahrt alles rund ums Klettern und könnt euch austesten…	**Elke Bernhard** **M** graz@jugend.alpenverein.at	Kosten: Eintritt Kletterhalle
monatlich	**Gruppe „Berg und so“**	Gruppe für junge Erwachsene, die sich regelmäßig zu verschiedenen Outdoor-Aktivitäten wie Bergsteigen, einfache Klettersteig- oder Klettertouren bis Kanu und Schlitten fahren, trifft. Im Vordergrund steht der Spaß und das gemeinsame Unterwegs sein. Jugend ab 16 Jahren	**Elke Bernhard, Claudia Risz** **M** graz@jugend.alpenverein.at	kostenlos
ab Mo, 24.02.2020	**Kinderklettergruppe „Kraxlgeckos“**	Spielerisches Klettern für Kinder in der Halle und am Felsen für Anfänger und Fortgeschrittene, max. 12 TN; Jeden zweiten Montag Klettern in der CAC-Halle von 17:30 bis 19:30 mit Möglichkeit zur Kletterscheinprüfung; Zusätzlich 1x im Monat ein Outdoortermin; Von 10 bis 12 Jahren	**Gabriele Grassmann, Bernhard Blümel** **M** graz@jugend.alpenverein.at	€ 80,– inkl. Eintritte u. Leihmaterial
ab Di, 25.02.2020	**Kinderkletterkurs ALL IN**	Kletterkurs für Kinder in der CAC-Halle für Anfänger und leicht Fortgeschrittene mit Boulderspielen und Seilklettern, Kinder mit körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung sind herzlich Willkommen. max. 8 TN; 8 Einheiten: dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr; Ab 7 Jahren	**Florian Kohlberger-Hack** **M** graz@jugend.alpenverein.at	€ 60,– inkl. Eintritte u. Leihmaterial
ab Sa, 29.02.2020	**Sicherungskurs für Eltern**	„Die Kids wollen klettern – aber niemand kann sie begleiten und sichern?“ Dieser Kurs vermittelt die nötigen Kenntnisse in der Sicherungstechnik, um Kinder und Jugendliche in der Kletterhalle zu begleiten. Erwachsene sind Teilnehmer und Kinder sind eingeladen mitzukommen"	**Georg Krenn** **M** graz@jugend.alpenverein.at	Kursbeitrag pro Erwachsenen exkl. Eintritt 40,– €
Fr, 20.03.2020	**„INKlettern“ im CAC Graz**	Du hast Klettererfahrung? Du möchtest deine Erfahrung anderen näherbringen? INKLettern soll Menschen MIT und OHNE Beeinträchtigung im Setting des Breitensports Klettern zusammenbringen. INKlettern wird als Treffen von Menschen verstanden, die Interesse am gemeinsamen klettern haben, kulturellen Austausch und miteinander Leben und Sport betreiben wollen.	**Florian Kohlberger-Hack** **M** graz@jugend.alpenverein.at	CAC Eintritt ermäßigt um 50% für Alle
Fr. 20.03.2020 bis So. 22.03.2020	**Schneeschuhwanderung & Familienübernachtung im Iglu**	Schneeschuhwanderung für Erwachsene mit Kinder mit gemeinsamem Iglubau, in dem wir dann auch übernachten werden! (Es gibt auch die Möglichkeit in einer Hütte zu übernachten) **Ort:** St. Lorenzen im Lesachtal; max. 8 TN	**Andrea Huber-Grabenwarter, Martin Krienzer, Martin Struckl** **M** graz@jugend.alpenverein.at	Erw. € 100,– Kind € 70,– inkl. Ü. und Verpflegung
So, 22.03.2020	**Essbares in der Stadt – ein Kräuterspaziergang für junge Erwachsene**	Wir bewegen uns mit allen Sinnen langsam durch ein grünes Band am Grazer Stadtrand und kosten einzelne Kräuter und Pflanzen. Bitte Stoffsackerl mitbringen!	**Dorit Kraft** **M** graz@jugend.alpenverein.at	kostenlos

GZ Gehzeit, **Hm** Höhenmeter, **h** Stunden, **T** Telefon, **M** Mail

Alpenvereinsjugend

Di, 24.03.2020	**„Zum Frühlingsanfang" mit Märchenerzählung**	Von Straßgang über den Plabutsch nach Gösting W / 2, 635 Hm, GZ 5h **Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Graz, Bushaltstellen Bad Straßgang (Buslinie 32)	**Stefan und Sigrun Muskatelz** **T** 0664 /161 66 21 **M** muskatelz@eumel.at	€ 2,–
Sa, 18.04.2020	**Frühjahrsputz**	Bei dieser Aktion vom Land Steiermark wird gemeinsam Müll der achtlos weggeworfen wurde eingesammelt. Nach einem gemeinsamen Picknick können wir Spielen und einen Kletternachmittag im Klettergarten Andritz verbringen.	**Elke Bernhard, Johanna Schnabl** graz@jugend.alpenverein.at	kostenlos
So, 19.04.2020	**Wandern mit Märchenerzählungen**	Andritz – Alpengarten Rannach – Leber W / 1-2, 620 Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 09:40 Uhr, Bushaltestelle St. Gotthard (Bus 53E)	**Stefan und Sigrun Muskatelz** **T** 0664 / 161 66 21 **M** muskatelz@eumel.at	€ 2,–
So, 26.04.2020	**Familienwanderung Quellenwanderweg Radegund**	Wasser marsch! Wir machen uns auf die Spuren der Radegunder Quellen – es gibt viel zu entdecken! Durch die vielschichtige Bodenbeschaffenheit und andere Einflüsse hat das sprudelnde Nass der einzelnen Quellen verschiedene Zusammensetzungen – daraus ergeben sich unterschiedliche Aromen. Länge: 3 km / Gehzeit: ca. 1 Stunde / Höhenmeter: 150Hm / leichte Familienwanderung	**Andrea Deimler** **M** graz@jugend.alpenverein.at	kostenlos
ab Mo, 4.05.2020	**Jugendkletterkurs**	Kletterkurs für Jugendliche für Anfänger und Fortgeschrittene im Klettergarten Weinzödl (bei Schlechtwetter in der Kletterhalle), Montags von 17:30 bis 19:30 Uhr (8 Einheiten) max. 12 TN	**Patrick Köppel** **M** patrick.koeppel@gmx.at	Von 13 bis 17 Jahren; Kosten: € 80,–
Fr, 01.05.2020	**Wandern mit Märchenerzählungen**	Andritz – Platte – Rettenbachklamm – Hilmteich W / 1, 350 Hm, GZ 3,5h **Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Graz Andritz, Straßenbahn Endhaltestelle 4 und 5	**Stefan und Sigrun Muskatelz** **T** 0664 / 161 66 21 **M** muskatelz@eumel.at	€ 2,–
Sa, 09. 05.2020	**Boulderfestl**	Einen ganzen Tag gemeinsam Klettern & Spielen! Tolle Boulderstationen und lustige Kletterparcours überwinden ...super Preise beim Wettbewerb „abstauben" Für Kinder ab 6 Jahren mit Eltern	**Elke Bernhard, Lukas Rief** **M** graz@jugend.alpenverein.at	Eintritt Halle: € 6,– pro Familie (AV-Mitglieder € 3,–)
So, 17.05.2020	**Notruf 140 – Wir lernen die Bergrettung kennen**	Was: Schon einmal einen Rettungseinsatz der Bergrettung miterlebt? Gemeinsam lernen wir die Bergrettung Graz kennen. Dabei erleben wir und können selbst ausprobieren, was passiert, wenn die Bergrettung am Schöckl zu einem Unfall kommt. TeilnehmerInnen: Alter 7–11 Jahre, mind. 5 bis max. 8 TeilnehmerInnen	**Johanna Schnabl, Werner Orac** **M** graz@jugend.alpenverein.at	kostenlos
So, 17.05.2020	**Achtsam durch den Stadtwald**	Wir spazieren bewusst langsam durch urbanen Naturraum und schärfen unsere Wahrnehmung durch ein paar angeleitete Übungen.	**Dorit Kraft** **M** graz@jugend.alpenverein.at	kostenlos
Sa, 20.06.2020	**Familienwanderung Rettenbachklamm**	Wir machen uns auf die abenteuerliche Begehung der Rettenbachklamm quasi „mitten" in Graz, erkunden die verspielten Wasserfälle, suchen verschiedene Farne und Moose und finden bestimmt schwarze Schiefersteine – ein sehr typisches Gestein in der Klamm! **Länge:** 6,3 km, Gehzeit ca. 2,5 Std. / **Höhenmeter:** 208 Hm (inkl. Stephanienwarte), leichte Familienwanderung	**Andrea Deimler** **M** graz@jugend.alpenverein.at	kostenlos

Bitte die Detailausschreibungen beachten. Änderungen vorbehalten – diese finden Sie auf der Homepage!
Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V. in der letztgültigen Fassung

So. 19.07.2020 bis Sa. 25.07.2020	**Englisch Alpine Camp**	Freue dich auf eine Woche in den Bergen rund um das Lesachtal und auf die neue Erfahrung, das alles auf Englisch zu erleben! Im Zuge des Camps wirst du die Möglichkeit haben, viele verschiedene Outdoor-Aktivitäten auszuprobieren, von Seilklettern bis Wandern, von Spielen bis zur Verbesserung deines Englisch.	**Andrea Huber-Grabenwarter, Martin Struckl** **M** graz@jugend.alpenverein.at	€ 330,– (Mitglieder)/ € 360,– inkl. Übernachtung und Verpflegung
Fr, 14.08.2020 bis Di, 18.08.2020	**Kanuwoche auf der Vjosa in Albanien**	Flußwanderung für Anfänger und leicht Fortgeschrittene, Leben auf Kiesbänken in freier Natur, Kochen am Lagerfeuer, rundum freundliche ländliche Bevölkerung **Vorbesprechung:** Mo, 18.05.2020 19Uhr *Anmeldung bis 15.05.2020 online oder in der Geschäftsstelle.*	**Axel Tratter** (staatl. gepr. Berg- und Schiführer) **T** 0680/1201163 **M** axel.tratter@gmx.at	€ 390,– (exkl. Fahrt, Leihausrüstung, Verpflegung)
So. 16.08.2020 bis Fr. 21.08.2020	**Hüttenrunde Totes Gebirge**	Schroffe Berge und sanfte Almwiesen. Im (nicht so) toten Gebirge warten gemütliche Hütten und schöne Wege auf uns. Dazu ein paar felsige Gipfel und dazwischen viel Platz für Spiele und Naturerlebnis.	**Paul Leonhardt** **M** graz@jugend.alpenverein.at	Mitglieder € 330,– / Nichtmitglieder € 360,–
So. 23.08.2020 bis Fr. 28.08.2020	**Hüttenrunde Kreuzeck Höhenweg**	Rund ums Kreuzeck laden urigen Hütten, alpine Steige und tolle Ausblicke zum Wandern ein. Der Weg ist lang aber von vielen Seen und spitzen Gipfeln gesäumt. Da wird uns sicher nicht langweilig :)	**Paul Leonhardt** **M** graz@jugend.alpenverein.at	Mitglieder € 340,– Nichtmitglieder € 370,–
Mi. 26.08.2020 bis So. 30.08.2020	**Klettercamp**	Klettern lernen oder Kletterprofi werden. Die Natur hautnah erleben. Abenteuer selbst gestalten. Mit Freunden unterwegs sein. Das wird dich beim Klettercamp für 10 bis 12 jährige Kinder erwarten!	**Elke Bernhard, Sophie Steinwender, Judith Schachinger** **M** graz@jugend.alpenverein.at	€ 150,– exkl. Anreise und Leihmaterial
So. 6.09.2020 bis Fr. 11.09.2020	**ColorYourWay**	Wir ziehen mit Pinsel und Farbtopf über die Alpenvereinswege rund um die AV Hütten in der Nationalpark Gemeinde Muhr, nahe des Mururspungs. Wir verbessern bereits verwitterte Wegmarkierungen und schneiden Wege frei, aber sind auch kreativ und versuchen uns je nach Lust und Laune an Landart.	**Pia Derler, Astrid Wieser** **M** graz@jugend.alpenverein.at	€ 100,– inkl. Nächtigung und Verpflegung
Sa, 12.9.2020	**Plabutsch Familienwanderung**	Eine besonders schöne und abwechslungsreiche Wanderung in den Wäldern im Westen von Graz. Die Rudolfswarte ist das Highlight dieser Tour. Über eine Wendeltreppe ersteigen wir den Turm und werden mit einem einmaligen Rundblick über ganz Graz belohnt. Länge: ca. 10 km, Gehzeit: ca. 2,5 Std. / Höhenmeter: 353 Hm / leichte Familienwanderung	**Andrea Deimler** **M** graz@jugend.alpenverein.at	kostenlos
Sa, 28.11.2020	**Adventkranzbinden im Grazer Urwald**	Gemeinsame Aktion mit der österr. Naturschutzjugend. Gemeinsam binden wir Kränze aus Tannenreisig und schmücken sie mit Fundstücken aus der Natur. Anschließend wandern wir mit Lichtern durch den Wald, hören eine Geschichte und wärmen uns am Feuer und genießen Punsch und die ersten Kekse. Für Familien	**Verena Wöhry** **M** graz@jugend.alpenverein.at	Kosten: Materialbeitrag

GZ Gehzeit, **Hm** Höhenmeter, **h** Stunden, **T** Telefon, **M** Mail

AV-Jugend

Sa, 19.12.2020	**Kindergruppe – Waldweihnacht Leechwald**	Wollt ihr mit uns und den Waldtieren einen vorweihnachtlichen Nachmittag mit Spielen, Geschichten, Punsch und Keksen verbringen und den Tieren einen eigenen Weihnachtsbaum dekorieren? Dann kommt mit uns in den Leechwald und erlebt eine Bescherung für die Waldtiere. Kinder ab 6; max. 12 TN	**Verena Wöhry** **M** graz@jugend.alpenverein.at	kostenlos

Hochtouren

Do, 25.06.2020	**Admonter Reichenstein 2.251m, Ennstaler Alpen**	Von der Mödlingerhütte über den Südanstieg, ABW / 3, Kletterei bis UIAA II, 3 bis 6 Teilnehmer, GZ 9h, 1100Hm **Treffpunkt:** 05:30 Uhr P&R Graz Weinzödl	**Anton Burtscher, Walter Moser** **T** 0664/84 17 571 (abends) **M** anton.burtscher@oebb.at	€ 20,–
Sa, 04.07.2020 bis So, 05.07.2020	**Hochschober 3.240m**	Vom Leibnitztal auf die Hochschoberhütte, Prijakt 3.064m, Hochschober, Staniskascharte; HT / 1, bis 1400Hm, GZ bis 8h; 5 bis 12 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 19.06.2020*	**Peter Reiter, Gerald Hösch** **T** 0699/19 73 3333 **M** p.reiter@outlook.com	€ 35,– (exkl. Fahrtkosten, Nächtigung)
Fr, 17.07.2020 bis So, 19.07.2020	**Wildspitze 3.768m, Ötztaler Alpen**	Von Vent über die Bresslauer Hütte, 6 bis 14 Teilnehmer HT / 2, Tour in hochalpinem Gelände, Fels, Gletscher, *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 03.07.2020*	**Christine Goliasch, Anton Burtscher, Andrea Gabriele** **T** 0664/55 46 426 (abends) **M** cgoliasch@gmail.com	€ 110,– (exkl. Fahrtkosten, Nächtigung)
Fr, 24.07.2020 bis So, 26.07.2020	**Hochalmspitze und Ankogel, Ankogelgruppe**	Von der Kölnbreinsperre, Osnabrücker Hütte, Hochalmspitze 3.360m, Ankogel 3.250m; HT / 2, bis 1400Hm, GZ bis 9h; 5 bis 12 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 10.07.2020*	**Peter Reiter, Gerald Hösch** **T** 0699/19 73 3333 **M** p.reiter@outlook.com	€ 65,– (exkl. Fahrtkosten, Nächtigung)
Do, 06.08.2020 bis So, 09.08.2020	**Hochtouren in der Glocknergruppe**	Enzingerboden – Rudolfshütte – Oberwalderhütte – Schwarzenberghütte – Heinrich Schwaiger Haus – Mooserboden HT / 3, Tour in hochalpinem Gelände, Fels, Gletscher, Eis, mehr als 1200Hm, gute Kondition, Trittsicherheit, Erfahrung *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 10.07.2020*	**Jakob Lederer** **T** 0650/528 72 82 **M** jakob@skimoebel.at	FB noch offen (exkl. Fahrtkosten, Bahn, Nächtigung)
Do, 20.08.2020 bis So, 23.08.2020	**Gletschergrundkurs Oberwalderhütte**	Gehen mit Steigeisen und Pickel, am Gletscher mit Seil, Rettungstechniken; Nächtigung Oberwalderhütte; mögliche Touren: Johannisberg, Bärenkopf, Riffl, .. GZ bis 6h **Vorbesprechung:** Mo, 10.08.2020 19:00 Uhr, GH Lendplatzl 4 bis 9 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 07.08.2020.*	**Gudrun Kreuzwirth, Tom Zölss, Manfred Gössl** **T** 0664/3015534 **M** gudrun.kreuzwirth@avl.com	€ 170, – (exkl. Nächtigung/ Fahrt)
Fr. 11.09.2020 bis Sa, 13.09.2020	**Hochkönig 2.941m für Konditionsstarke**	Aufstieg über die Teufelslöcher Kletterstellen bis UIAA I+, ggf. Altschneefelder, Abstieg über das Birgkar, KS / A-B Nächtigung am Matrashaus 2.941m ABW / 3, GZ ca. 10h, 2000Hm, 3 bis 6 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 25.08.2020.*	**Anton Burtscher, Andrea Gabriele** **T** 0664/84 17 571 (abends) **M** anton.burtscher@oebb.at	€ 50,– (exkl. Nächtigung/ Fahrt)

Bitte die Detailausschreibungen beachten. Änderungen vorbehalten – diese finden Sie auf der Homepage!
Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V. in der letztgültigen Fassung

Klettern

Klettern auf Anfrage	**Mehrseillängen Klettertour**	Du hast einen Grundkurs Klettern besucht und möchtest eine geführte Klettertour mit einem unserer Tourenführer? Bis UIAA V, KT / 2 Anfrage unter Angabe von Namen, Mitgliedsnummer und Termin / Ersatztermin per E-Mail erbeten.	**Jakob Lederer** **M** jakob@skimoebel.at **Josef Höfler** **T** 0699/81 75 1560 **M** canyo@gmx.at	€ 3,–
Juni 2020	**Mehrseillängentour Grazer Bergland**	UIAA V, 2 bis 4 Teilnehmer; **Treffpunkt:** 08:00 Uhr P&R Weinzödl **Voraussetzung:** Grundkurs Klettern im Freien	**Michael Forstner** **T** 0676/40 74 817 **M** mike.forstner15@gmail.com	€ 20,–
Sa, 05.09.2020	**Mehrseillängentour Gamskögelgrat, Rottenmanner Tauern**	Alpine teilweise ausgesetzte Gratkletterei über den Ostgrat auf den Gamskogel 2.386m, UIAA III, 2 bis 4 Teilnehmer; **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, P&R Weinzödl, **Voraussetzung:** Grundkurs Klettern im Freien, Kondition für 3,5 h Zustieg, 1100Hm	**Christine und Robert Goliasch** **T** 0664/55 46 426 (abends) **M** cgoliasch@gmail.com	€ 20,–
Sa, 12.09.2020	**Mehrseillängentour Röthelstein Westgrat**	Eine alte alpine Klettertour im Grazer Bergland – moderat aber lang; UIAA IV+, 2 bis 4 Teilnehmer; **Treffpunkt:** 08:00 Uhr P&R Weinzödl **Voraussetzung:** Grundkurs Klettern im Freien	**Christine Goliasch, Thomas Moder** **T** 0664/55 46 426 (abends) **M** cgoliasch@gmail.com	€ 20,–
Termin 1: Fr, 04.09.2020 Termin 2: Sa, 05.09.2020	**Seilschaftscoaching** (Optimierung des Ablaufes in einer Seilschaft, Seilhandhabung, Kommandos...)	**Voraussetzungen:** Selbstständiges Klettern von Mehrseillängen Plaisierrouten bis IV oder Kurs „Mehrseillängentouren", 2 bis 4 Teilnehmer **Treffpunkt:** 7.30 Uhr P&R Weinzödl	**Gudrun Kreuzwirth** **T** 0664/3015534 **M** gudrun.kreuzwirth@avl.com	€ 35,–

Klettersteig

Fr, 24.04.2020	**Klettersteig Materialabend**	Du möchtest ein Seminar besuchen oder an einer Klettersteigtour teilnehmen? An diesem Abend stellen wir das Material für die Benützung eines Klettersteigs vor. Um 18 Uhr im Gasthaus Goldenen Hirsch in der Kahngasse 22, 8045 Graz **Der Abend ist für Klettersteigseminar Besucher Pflicht!**	**Stefan Wagner** **T** 0664/3380496 (abends) **M** stw.kab@gmx.at	
Sa, 02.05.2020 und So, 10.05.2020	Ausbildungs-Modul 1: **Klettersteig Einsteigerkurs Gruppe 1**	**Theorie:** Fr. 24.04.2020, 18:00 Uhr, GH Goldener Hirsch, Graz **Praxistage:** Sa. 02.05.2020 und So. 10.05.2020 Max. 12 Teilnehmer, KS B-C *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 17.04.2020.*	**Stefan Wagner, Franz Aspeck, Walter Moser** **T** 0664/3380496 (abends)	€ 95,–
So, 03.05.2020 und Sa, 09.05.2020	Ausbildungs-Modul 1: **Klettersteig Einsteigerkurs Gruppe 2**	**Theorie:** Fr. 24.04.2020, 18:00 Uhr, GH Goldener Hirsch, Graz **Praxistage:** So. 03.05.2020 und Sa. 09.05.2020 Max. 12 Teilnehmer, KS B-C *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 17.04.2020.*	**Stefan Wagner, Franz Aspeck, Walter Moser** **T** 0664/3380496 (abends)	€ 95,–
Sa, 16.05.2020	**Franz-Scheikl-Naturfreunde Klettersteig**	Nur für Teilnehmer des Anfängerkurses KS / C, GZ 2h, StZ 1,5h *Anmeldung im Rahmen des Anfängerkurses.*	**Franz Aspeck, Werner Raith, Bernhard Penz** **T** 0664 / 54 28 995	€ 15,–

GZ Gehzeit, **Hm** Höhenmeter, **h** Stunden, **T** Telefon, **M** Mail

Klettersteig

Fr, 05.06.2020 bis So, 07.06.2020	Ausbildungs-Modul 2: **Klettersteig-Vertiefungskurs in Gosau**	Für Absolventen der Anfängerkurse und erfahrene Klettersteiggeher, mit Theorie und Praxis; Max. 12 Teilnehmer, KS / D, GZ bis 6h. Nächtigung in Gosau (Gasthaus) **Vorbesprechung:** Do, 28.05.2020, 19:00 Uhr GH Goldener Hirsch *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 15.05.2020.*	**Walter Moser, Stefan Wagner** **T** 0664/22 19 163 **M** walter.moser.at@chello.at	€ 135,– (exkl. Nächtigung, Fahrt)
Sa, 20.06.2020	**Tauplitz, Totes Gebirge**	Gamsblick Klettersteig, KS / C GZ 3h, Steigezeit 1h **Treffpunkt:** 06:00 Uhr P&R Graz Weinzödl *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 12.06.2020.*	**Walter Moser, Stephanie Rath** **T** 0664/22 19 163 **M** walter.moser.at@chello.at	€ 15,–
Sa, 11.07.2020	**Koschuta, Karwanken**	Lärchenturm und ÖTK Klettersteig Ksochuta, KS / D + UIAA II **Treffpunkt:** 06:00 Uhr P&R Graz Weinzödl *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 25.06.2020.*	**Stefan Wagner, Stephanie Rath** **T** 0664/3380496 (abends)	€ 15,–
Do, 16.07.2020 bis So, 19.07.2020	**Lienzer Dolomiten**	Laserz-, Madonnen-, Seekofel-, Panorma Klettersteig, KS / D **Vorbesprechung:** Mo, 06.07.2020, 19:00 Uhr GH Goldener Hirsch *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 15.06.2020.*	**Stefan Wagner, Werner Raith** **T** 0664/3380496 (abends)	€ 135,– (exkl. Nächtigung, Fahrt)
Sa, 01.08.2020	**Hochstuhl, Karawanken**	Für Teilnehmer des AV klettersteig Grundseminars oder Erfahrung bis KS / C mit Kletterstellen bis UIAA I-, GZ 6,5h **Treffpunkt:** 06:30 Uhr P&R Graz Webling *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 26.07.2020.*	**Werner Raith, Franz Aspeck** **T** 0664 / 231 09 53	€ 15,–
Fr, 07.08.2020 bis So, 09.08.2020	**Hoher Priel, Totes Gebirge**	Priel-, Tassilo-, Stodertaler Klettersteig, KS / D, sehr lange Klettersteige **Vorbesprechung:** Mo, 27.07.2020, 19:00 Uhr GH Lendplatzl *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 09.07.2020. Teilnahme erst nach Rücksprache mit dem Tourenführer.*	**Stefan Wagner, Walter Moser** **T** 0664/3380496 (abends)	€ 125,– (exkl. Nächtigung, Fahrt)
Fr, 28.08.2020 bis So, 30.08.2020	Ausbildungs-Modul 3: **Hochalpine Klettersteige**	Hunerscharte, Steinerscharte, Gletscher, Dachstein, Adamekhütte, Amonsteig, Simonyhütte, KS / C-D, Hochtourenausrüstung erforderlich **Vorbesprechung:** Mo, 17.08.2020, 19:00 Uhr GH Goldener Hirsch *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 20.07.2020. Teilnahme erst nach Rücksprache mit dem Tourenführer.*	**Stefan Wagner, Walter Moser** **T** 0664/3380496 (abends)	€ 135,–
Fr, 11.09.2020 bis So, 13.09.2020	**Klettersteige Dachstein Ost**	Klassische Klettersteige zwischen Silberkarklamm und Hoher Dachstein, KS / D, GZ 8h **Vorbesprechung:** Do, 03.09.2020, 19:00 Uhr GH Goldener Hirsch *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 28.08.2020.*	**Walter Moser, Stephanie Rath** **T** 0664/22 19 163 **M** walter.moser.at@chello.at	€ 100,– (exkl. Nächtigung, Fahrt)

Bitte die Detailausschreibungen beachten. Änderungen vorbehalten – diese finden Sie auf der Homepage!
Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V. in der letztgültigen Fassung

KS

So, 20.09.2020 bis Fr, 25.09.2020	**Klettersteigwoche Gardasee**	Klettersteige rund um Riva del Garda, Schwierigkeit bis KS / D-E, GZ 7h **Vorbesprechung:** Mi, 09.09.2020, 19:00 Uhr GH Goldener Hirsch *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle bis 28.08.2020. Teilnahme erst nach Rücksprache mit dem Tourenführer.*	**Walter Moser, Werner Raith** **T** 0664/22 19 163 **M** walter.moser.at@chello.at	€ 230,– (exkl. Nächtigung, Fahrt)

Wandern

jeden Donnerstag	**Erikas Donnerstagswanderungen**	Wir erwandern die Steiermark, die Ausgangspunkte erreichen wir umweltfreundlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Zielgruppe: 50+, W / 1 , GZ 3–5h	**Erika Gumilar** **T** 0664 / 631 48 20 oder 0316 / 95 01 97 (ab 18:30 Uhr)	€ 2,–
So, 01.03.2020	**Plac Warte 510m**	Von Spielfeld, W / 2, 330 Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 07:40 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 2,–
So, 15.03.2020	**Grenzpanoramaweg**	Von Spielfeld, W / 2, 420Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 07:40 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 2,–
Di, 24.03.2020	**„Zum Frühlingsanfang" mit Märchenerzählung**	Von Straßgang über den Plabutsch nach Gösting W / 2, 635 Hm, GZ 5h **Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Graz, Bushaltstellen Bad Straßgang (Buslinie 32)	**Stefan und Sigrun Muskatelz** **T** 0664 /161 66 21 **M** muskatelz@eumel.at	€ 2,–
So, 29.03.2020	**Vitalweg, Oststeirisches Hügelland**	W / 1, 400 Hm, GZ 5h **Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 2,–
Sa, 04.04.2020	**Samstagswanderung zur Erikablüte**	Von Hinterlobming, BW / 1, 400 Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Erwald Kier** **T** 0664 / 951 66 77	€ 3,–
So, 05.04.2020	**Hirschbirnenweg, Joglland**	W / 1, 350 Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 2,–
Mo, 13.04.2020	**Große Raabklamm am Ostermontag**	Vom Angerkreuz, BW / 1, 450 Hm, GZ 6h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr Graz, Andreas Hofer Platz	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,– Taxi € 4,–
So, 19.04.2020	**Wandern mit Märchenerzählungen**	Andritz – Alpengarten Rannach – Leber W / 1-2, 620 Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 09:40 Uhr, Bushaltestelle St. Gotthard (Bus 53E)	**Stefan und Sigrun Muskatelz** **T** 0664 / 161 66 21 **M** muskatelz@eumel.at	€ 2,–
So, 19.04.2020	**Heulantsch / Mooskogel 1.471m, Grazer Bergland**	W / 2, 550 Hm, GZ 4,5–5h **Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 2,–
Sa, 25.04.2020	**Pfaffenkogel 734m**	Von Stübing, BW / 1, 600 Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 08:40 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–

GZ Gehzeit, **Hm** Höhenmeter, **h** Stunden, **T** Telefon, **M** Mail

Wandern

Sa, 25.04.2020	**Musikalisches Juwelenpilgern beim Grünen See, Tragöß**	Motto: „Bedächtig in die Stille gehen …"; GZ ca. 3–4h **Treffpunkt:** 7:15 Uhr Wetzelsdorf Linie 7 oder 8:45 Uhr GH Post in Tragöß/Ort	**Gertrude Mader** **T** 0664 / 312 00 91 **M** gertrude.mader@gmx.at	€ 7,–
Fr, 01.05.2020	**Badlschlucht am Feiertag**	Von Peggau, BW / 2, 200 Hm, GZ 3,5h **Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Erwald Kier** **T** 0664 / 951 66 77	€ 3,–
Fr, 01.05.2020	**Wandern mit Märchenerzählungen**	Andritz – Platte – Rettenbachklamm – Hilmteich W / 1, 350 Hm, GZ 3,5h **Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Graz Andritz, Straßenbahn Endhaltestelle 4 und 5	**Stefan und Sigrun Muskatelz** **T** 0664 / 161 66 21 **M** muskatelz@eumel.at	€ 2,–
Sa, 02.05.2020	**Almblumenwanderung mit Öffis**	Mixnitz – Drachenhöhle – Röthelstein BW / 1, 800 Hm, GZ 6h *Anmeldung bis 29.04.2020 telefonisch bei der Tourenführerin* **Treffpunkt:** 7:50 Uhr Hauptbahnhof Graz	**Nikola Laube** (Botanikerin) **T** 0664 / 19 58 120 **M** nikola.laube@aon.at	€ 5,–
Sa, 02.05.2020	**Rund um Teichalm und Sommeralm**	ABW / 2, 1000Hm, GZ 6–7h, 22km **Treffpunkt:** 07:00 Uhr P&R Graz-Weinzödl	**Klaus Gröbelbauer** **T** 0664 / 45 14 153	€ 5,–
So, 03.05.2020	**Edelseer Heimatweg, Joglland**	Vogelkundewanderung W / 1, 20 Hm, GZ 4h **Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 2,–
Fr, 08.05.2020	**Übelbachtal – Kainachtal**	Von Übelbach, BW / 2, 850 Hm, GZ 6h **Treffpunkt:** 07:40 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–
Sa, 16.05.2020	**Almhüttenrunde 1.560m, Packalpe**	W / 2, 200 Hm, GZ 5h **Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 2,–
Do, 21.05.2020 Christi Himmelfahrt	**Eiblkogel 1.831m**	Von der Hubertunshütte , BW / 2, 500 Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Erwald Kier** **T** 0664 / 951 66 77	€ 3,–
Do, 21.05.2020 bis Fr, 22.05.2020	**2 Tageswanderung durch die steirischen Murauen**	Bad Radkersburg – Röcksee (Nächtigung GH Röcksee) – Spielfeld W / 2, 50 Hm, GZ bis 5,5h (19 bzw. 15km) *Anmeldung bis Do, 07.05.2020 online oder in der Geschäftsstelle* **Treffpunkt:** 10:15 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Stefan Muskatelz** **T** 0664 / 161 66 21 **M** muskatelz@eumel.at	€ 30,– (exkl. Nächtigung € 42,– DZ od. € 49 EZ, Bahnfahrt)
Fr, 23.05.2020	**Tremmelberg 1.194m**	Von Knittelfeld, BW / 1, 640 Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 06:40 Uhr Graz, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–
Sa, 30.05.2020	**Karleckrunde 1.425m Ennstaler Alpen**	BW / 1, 650 Hm, GZ 5h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 3,–
Mo, 01.06.2020 Pfingstmontag	**Bärenschützklamm / Ranerwand**	Von Mixnitz, BW / 1, 750 Hm, GZ 5h **Treffpunkt:** 07:40 Uhr Graz, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–

Bitte die Detailausschreibungen beachten. Änderungen vorbehalten – diese finden Sie auf der Homepage!
Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V. in der letztgültigen Fassung

So, 07.06.2020	**Steinbockbeobachtung am Reiting 2.149m (Gößeck)**	ABW / 3, 1230Hm, GZ 6,5h; 4 bis 7 Teilnehmer **Treffpunkt:** 8:00 Uhr P&R Weinzödl Graz	**Gernot Gstirner** **T** 0650/3811055 **M** gegsti@inode.at	€ 5,–
Di, 09.06.2020 bis Di, 16.06.2020	**Wandern auf der Insel Elba / Italien**	Besteigung des Monte Capanne 1.018m, von Monte Perone über Le Calanche (leichter Klettersteig) sowie Wanderungen an der Küste und Bademöglichkeiten, Ausflug nach Porto Azzuro **Vorbesprechung:** Mo, 20. 04. 2020, 19 Uhr, GH Goldener Hirsch Kahngasse 22, 8045 Graz *Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle bis 29. 02.2020*	**Karl Gosch** (staatl. gepr. Bergführer- und Schiführer) **T** 0664/5746102 **M** gosch-holz@utanet.at	€ 300,– (zzgl. €25, –/Nacht, € 150, – Fahrtkosten + Fähre)
Do, 11.06.2020 (od. Fr, 12.06.2020) bis So, 14.06.2020	**Durch die Lienzer Dolomiten**	Dolomitenhütte – Karlsbaderhütte – Laserzwand – Kerschbaumertörl – Kerschbaumer Schutzhütte ABW / 1-2, bis 1000Hm, 4 bis 8 Teilnehmer **Treffpunkt:** 07:00 Uhr P&R Weinzödl Graz *Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle bis 22.05.2020.*	**Astrid Wieser, Gerti Sadilek** **T** 0677 / 61 43 46 04	€ 50,– (exkl. Nächtigung, Fahrtkosten)
Sa, 13.06.2020	**Josersee, Hochschwab**	Die Wanderung für Jedermann! Vom GH Bodenbauer, BW / 1, 300 Hm, GZ 4h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Erwald Kier** **T** 0664 / 951 66 77	€ 3,–
Sa, 13.06.2020	**Hochturm 2.081m**	Vom Hiaslegg über den Trenchtling auf den Hochturm ABW / 3, 940Hm, GZ 6–8h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr P&R Graz-Weinzödl	**Klaus Gröbelbauer** **T** 0664 / 45 14 153	€ 5,–
Sa, 13.06.2020	**Schießling 1667 m, Hochschwabgebiet**	BW / 1, 790 Hm, GZ 5h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 3,–
Sa, 20.06.2020	**Gmoaalm / Fuchskogel 1.293m**	Von Übelbach, BW / 2, 1000 Hm, GZ 7h **Treffpunkt:** 07:40 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–
Mi, 03.06.2020 bis Sa, 06.06.2020	**Musikalisches Frühjahrspilgern am Josefweg im Salzkammergut**	Vom Stift Altmünster zum Attersee **Vorbesprechung im GH Lendplatzl**, begrenzte Teilnehmerzahl *Anmeldung bei Trude*	**Gertrude Mader** **T** 0664 / 312 00 91 **M** gertrude.mader@gmx.at	€ 60,– (exkl. Nächtigung, Fahrtkosten)
Fr, 03.07.2020 bis So, 05.07.2020	**Drei Tage durch die Radstätter Alpen**	Nächtigung Sticklerhütte 1.750m und Tappenkarseehütte 1.820m ABW / 1-2, bis 1000 Hm, GZ bis 5h, max. 10 Teilnehmer *Anmeldung bis Fr, 12.06.2020 online oder in der Geschäftsstelle*	**Gerti Sadilek und Astrid Wieser** **T** 0664/3950957 **M** gertraud.sadilek@a1.net	€ 50,– (exkl. Nächtigung, Fahrtkosten, Taxi)
Sa, 04.07.2020	**Kosenspitze 1.962m, Totes Gebirge**	Von der Hintereggeralm, ABW / 1, 700 Hm, GZ 6h **Treffpunkt:** 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Erwald Kier** **T** 0664 / 951 66 77	€ 5,–
Sa, 04.07.2020	**Lahngangkogel 1778 m, Gesäuse Berge**	BW / 1, 500 Hm, GZ 5h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	3,–
So, 05.07.2020	**Hochanger 1.304m**	Von Bruck/Mur, BW / 2, 1000 Hm, GZ 6h **Treffpunkt:** 6:40 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–

GZ Gehzeit, **Hm** Höhenmeter, **h** Stunden, **T** Telefon, **M** Mail

Wandern

Sa, 11.07.2020	**Hochschwung 2196 m, Rottenmanner Tauern**	BW / 2, 1000 Hm, GZ 6h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 3,–
So, 19.07.2020	**Troiseck 1.466m**	Vom Pogusch, BW / 1, 600 Hm, GZ 6h **Treffpunkt:** 6:40 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–
Fr, 24.07.2020 bis So, 26.07.2020	**Wochenend-wanderung Vogel 1.922m und Tolminski Kuk 2.085m Auf den Spuren der Isonzo Schlachten**	Nächtigung auf der Koca na Pl. Razor 1.515m ABW / 3, 400 – 700 Hm, GZ bis 6,5h **Vorbesprechung:** GH Kirchenwirt, Vinzenzgasse, Mi, 22.07.2020 19 Uhr *Anmeldung bis 01.07.2020 in der Geschäftsstelle oder online.*	**Erwald Kier** **T** 0664 / 951 66 77	€ 45,– (exkl. Nächtigung, Fahrtkosten)
Sa, 25.07.2020	**Kumpitzstein 1.924 m, Seckauer Tauern**	BW / 1, 850 Hm, GZ 5h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 3,–
Sa, 25.07.2020	**Almrundwanderung im Hochschwabgebiet**	Pfaffingalm, Hörndlalm, Bärnsbodenalm, Sonnschienalm ABW / 3, 700Hm, GZ 6–8h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr P&R Graz-Weinzödl	**Klaus Gröbelbauer** **T** 0664 / 45 14 153	€ 5,–
So, 02.08.2020	**Kaarl 1.314m**	Von Langenwang, BW / 1, 700 Hm, GZ 5h **Treffpunkt:** 6:40 Uhr, Hauptbahnhof Graz	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–
Sa, 08.08.2020	**Stoderer Dolomitensteig, Totes Gebirge**	schönster Panoramasteig der Ostalpen von Hinterstoder, ABW / 3, 740 Hm, GZ 6,5h **Treffpunkt:** 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Erwald Kier** **T** 0664 / 951 66 77	€ 5,–
Sa, 08.08.2020	**Hornfeldspitze 2.277 m, Wölzer Tauern**	ABW / 1, 1000 Hm, GZ 6,5h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 5,–
Sa, 15.08.2020	**Hochturm 2.081 m, Hochschwabgebiet**	ABW / 1, 950 Hm, GZ 5,5h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 5,–
So, 23.08.2020	**Sonnwend-stein 1.523m**	Von der Semmering Passhöhe, BW / 2, 900 Hm, GZ 5,5–6h **Treffpunkt:** 8:00 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–
Sa, 29.08.2020 bis So, 30.08.2020	**Wochenend-wanderung Cima del Cacciatorre 2.071m – Mangart 2.677m Julische Alpen**	Nächtigung auf der Koca na Mangartskem 1.908m an der Maustraße ABW / 3, 300 – 700 Hm, GZ bis 5,5h **Vorbesprechung:** GH Kirchenwirt, Vinzenzgasse, Mi, 19.08.2020 19Uhr *Anmeldung bis 03.08.2020 in der Geschäftsstelle oder online.*	**Erwald Kier** **T** 0664 / 951 66 77	€ 30,– (exkl. Nächtigung, Fahrtkosten)
So, 30.08.2020	**Gindelhorn 1.259m**	Von Pürgg, BW / 2, 850 Hm, GZ 5,5h **Treffpunkt:** 7:15 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–

Bitte die Detailausschreibungen beachten. Änderungen vorbehalten – diese finden Sie auf der Homepage!
Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V. in der letztgültigen Fassung

Sa, 12.09.2020	**Speikleitenberg 2.124m, Triebener Tauern**	ABW / 1, 950 Hm, GZ 7h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 5,–
Sa, 19.09.2020	**Lattenberg 2.018m, Seckauer Tauern**	Von Unterwald, ABW / 2, 800 Hm, GZ 5,5h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Erwald Kier** **T** 0664 / 951 66 77	€ 5,–
Sa, 19.09.2020	**Große Scheibe 1.473m**	Von Kapellen, BW / 1, 800 Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 7:00 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–
Mo, 21.09.2020 bis Do, 24.09.2020	**Musikalische Herbstwallfahrt nach Mariazell**	Gründerweg ab Aflenz **Vorbesprechung im GH Lendplatzl**, *begrenzte Teilnehmerzahl Anmeldung bei Trude*	**Gertrude Mader** **T** 0664 / 312 00 91 **M** gertrude.mader@gmx.at	€ 60,– (exkl. Nächtigung, Fahrtkosten)
Do, 24.09.2020	**Wandern mit Märchenerzählungen**	Straßgang – Plabutsch – Gösting W / 1-2, 635 Hm, GZ 5h **Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Bushaltestelle Bad Straßgang (Bus 32)	**Stefan und Sigrun Muskatelz** **T** 0664 / 161 66 21 **M** muskatelz@eumel.at	€ 2,–
Sa, 26.09.2020 bis So, 27.09.2020	**Hochschwab-überquerung**	Von Seewiesen, Graf Meran Steig, Nächtigung am Schießtlhaus, Abstieg über den Ringkamp; ABW / 3, bis 1400 Hm, GZ 5,5h; 4–7 Teilnehmer **Treffpunkt:** 8:15 Uhr P&R Graz Weinzödl *Anmeldung in der Geschäftsstelle oder online.*	**Gernot Gstirner** **T** 0650/3811055 **M** gegsti@inode.at	€ 25,– (exkl. Nächtigung)
Sa, 26.09.2020	**Heukuppe 2.007 m, Rax**	BW / 2, 850 Hm, GZ 6h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 3,–
Sa, 26.09.2020	**Großer Bösenstein 2.448m**	Rundwanderung über den Kl. Bösenstein, Hengst ABW / 3, 120 Hm, GZ 6–h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr P&R Graz-Weinzödl	**Klaus Gröbelbauer** **T** 0664 / 45 14 153	€ 5,–
Sa, 03.10.2020	**Rosseck 1.654m**	Von der Kirlalm, BW / 1, 650 Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Erwald Kier** **T** 0664 / 951 66 77	€ 3,–
Sa, 03.10.2020	**Musikalisches Herbstpilgern im Steirergwand auf dem Weststeirischen Jakobsweg**	Motto: „Ein Stückerl auf den Spuren des Hl. Jakob Richtung Santiago de Compostela"; GZ ca. 3–4h **Treffpunkt:** 7:15 Uhr Wetzelsdorf Linie 7 oder 8:30 Uhr GH Hoiswirt Modriachwinkel	**Gertrude Mader** **T** 0664 / 312 00 91 **M** gertrude.mader@gmx.at	€ 5,–
So, 04.10.2020	**Rennfeld 1.629m**	Von Pernegg, BW / 3, 1.100 Hm, GZ 7h **Treffpunkt:** 7:40 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–
So, 04.10.2020	**Stadelstein 2.070m**	ABW / 2, 1140 Hm, GZ 6h **Treffpunkt:** 8:25 Uhr, P&R Weinzödl Graz	**Gernot Gstirner** **T** 0650/3811055 **M** gegsti@inode.at €	5,–
Do, 08.10.2020 bis Fr, 09.10.2020	**2 Tageswanderung im oststeirischen Almenland**	Teichalm – Sommeralm/Weizerhütte (Nächtigung) – Heulantsch – Teichalm; BW / 2, bis 650 Hm, GZ bis 4,5h **Treffpunkt:** 11:00 Uhr, Teichwirt am Teichalmsee *Anmeldung bis Do, 24.09.2020 online oder in der Geschäftsstelle*	**Stefan Muskatelz** **T** 0664 / 161 66 21 **M** muskatelz@eumel.at	€ 30,– (exkl. Nacht € 24 Lager oder € 31 Zi, Fahrt)
So, 11.10.2020	**Zirbitzkogel 2.396 m, Seetaler Alpen**	BW / 2, 800 Hm, GZ 6h **Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 3,–

GZ Gehzeit, **Hm** Höhenmeter, **h** Stunden, **T** Telefon, **M** Mail

Wandern

Sa, 17.10.2020	**Bremstein 1.868m**	Von Mautern, BW / 3, 1.000 Hm, GZ 6,5h **Treffpunkt:** 6:40 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,– Lift € 5,–
Sa, 17.10.2020	**Hochreichard 2.416m, Seckauer Alpen**	ABW / 3, 1160Hm, GZ 6–7h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr P&R Graz-Weinzödl	**Klaus Gröbelbauer** **T** 0664 / 45 14 153	€ 5,–
So, 25.10.2020	**Rappoldkogel 1.928 m, Stubalpe**	BW / 1, 400 Hm, GZ 5,5h **Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 3,–
Mo, 26.10.2020 Nationalfeiertag	**Triebenstein 1.810m**	Von Hohentauern Passhöhe, BW / 3, 600 Hm, GZ 4h **Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Erwald Kier** **T** 0664 / 951 66 77	€ 3,–
Sa, 28. 11.2020	**Musikalisches Weihnachtspilgern am Jakobusweg zum Jadglichen Advent in Turnau**	Motto: „O du stille Zeit, über die Berge weit .“; GZ ca. 3–4h **Treffpunkt:** 7:15 Uhr Wetzelsdorf Linie 7 oder 8:45 Uhr in Turnau	**Gertrude Mader** **T** 0664 / 312 00 91 **M** gertrude.mader@gmx.at	€ 5,–
Sa, 31.10.2020	**Altenbachklamm**	Von Oberhaag, BW / 1, 650 Hm, GZ 5,5h **Treffpunkt:** 6:40 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–
So, 08.11.2020	**Haneggkogel 1.088 m, Grazer Bergland**	W / 2, 600 Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 2,–
So, 22.11.2020	**Hochgrail Runde 646 m, Weststeirisches Bergland**	W / 1, 300 Hm, GZ 4h **Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 2,–
So, 29.11.2020	**Kaskögerlweg**	Von Gnas, W / 2, 250 Hm, GZ 4,5h **Treffpunkt:** 7:45 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 2,–
So, 06.12.2020	**Entersbach 1.095 m, Koralpengebiet**	Adventwanderung , W / 1, 200 Hm, GZ 3,5h Weihnachtliches Zusammensitzen mit Jahresrückblick **Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	**Konrad und Gundula Karasek** **T** 0664 / 304 63 69 **M** gundula.karasek@uni-graz.at	€ 2,–
Di, 08.12.2020	**Gschwendtberg 993m**	Von Frohnleiten, BW / 1, 550 Hm, GZ 4h **Treffpunkt:** 7:40 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–
So, 20.12.2020	**„Christtagsfreude-Weg“**	Von Krieglach, BW / 3, 900 Hm, GZ 7,5h *Telefonische Anmeldung bis 12.12.2020 erbeten* **Treffpunkt:** 5:40 Uhr, Graz Hauptbahnhof	**Roswitha Tambour** **T** 0664 / 974 76 03 (18:00–19:00 Uhr)	€ 3,–
So, 27.12.2020	**Rohregg 1.434m Jahreabschluss-wanderung**	Vom Wirtshaus Strassegg, BW / 1, 350 Hm, GZ 3h **Treffpunkt**: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7 Anschließend gemütliches Zusammensitzen mit Musik und Jahresrückblick	**Erwald Kier** **T** 0664 / 951 66 77	€ 3,–

Bitte die Detailausschreibungen beachten. Änderungen vorbehalten – diese finden Sie auf der Homepage!
Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V. in der letztgültigen Fassung

Montags im April	**Hallenbadtraining / Eskimotiertraining**	ATG – Bad, Kastellfeldgasse 8, 8010 Graz, jeweils 20:15 – 21:30, Freies Training ohne Anleitung *Anmeldung per E-Mail beim Leiter*	**Günter Gruber** **T** 0676/67 10 228 **M** av-paddelgruppe.graz@inode.at	€ 48,– € 7,– / EH
Do, 23.04.2020 bis Do, 14.05.2020 jeweils Donnerstag	**Kajak Anfängerkurs**	In Graz Weinzödl jeden Donnerstag, 16:30–20Uhr mit open end am Lagerfeuer *Anmeldung per E-Mail beim Leiter*	**Günter Gruber, Christine Heitzinger** **T** 0676/67 10 228 **M** av-paddelgruppe.graz@inode.at	€ 135,– (Ausrüstung inkludiert)
Do, 30.04.2020 bis So, 03.05.2020	**4 Tage im Kanu am Fluss** Spielerisch Kanu paddeln lernen am Tagliamento / Italien	Flußwanderung & Kanukurs für Einsteiger// Leben im Kiesbett in freier Natur // Kochen am Lagerfeuer; 6 bis 12 Teilnehmer **Vorbesprechung:** Mo, 20.04.2020 19Uhr *Anmeldung bis 17.04.2020 online oder in der Geschäftsstelle.*	**Axel Tratter** (staatl. gepr. Berg- und Schiführer) **T** 0680/1201163 **M** axel.tratter@gmx.at	€ 135,–
Fr. 01.05.2020 bis So, 03.05.2020	**Wildwasser-wochenende an der Salza**	Im Anschluss an den Anfängerkurs und für alle, die Lust haben und WW II sicher bescherrschen. *Anmeldung per E-Mail beim Leiter*	**Günter Gruber, Christine Heitzinger** **T** 0676/67 10 228 **M** av-paddelgruppe.graz@inode.at	FB noch offen (exkl. Fahrt, Leihausrüstung, Verpflegung)
Do, 11.06.2020 bis Do, 14.06.2020	**Kanutour für Patchwork Familien**	Im Auwalddschungel der ungarischen Raab; Campieren auf Kiesbänken, Lagerfeuerabende; bis 10 Teilnehmer, **Vorbesprechung in Graz** *Anmeldung bis 28.05.2020 online oder in der Geschäftsstelle.*	**Andreas Stiasny** (ausgebildeter Wildwasser und Meereskajaker) **T** 0316 / 81 91 82 **M** andi@findedich.at	FB noch offen (exkl. Fahrt, Leihausrüstung, Verpflegung)
Fr, 14.08.2020 bis Di, 18.08.2020	**Kanuwoche auf der Vjosa in Albanien**	Flußwanderung für Anfänger und leicht Fortgeschrittene, Leben auf Kiesbänken in freier Natur, Kochen am Lagerfeuer, rund-um freundliche ländliche Bevölkerung **Vorbesprechung:** Mo, 18.05.2020 19Uhr *Anmeldung bis 15.05.2020 online oder in der Geschäftsstelle.*	**Axel Tratter** (staatl. gepr. Berg- und Schiführer) **T** 0680/1201163 **M** axel.tratter@gmx.at	€ 390,– (exkl. Fahrt, Leihausrüstung, Verpflegung)
Fr, 14.08.2020 bis So, 16.08.2020	**An der Enns**	Paddle, grill & chill an der Enns, Campingplatz Forstgarten *Anmeldung per E-Mail beim Leiter*	**Günter Gruber, Christine Heitzinger** **T** 0676/67 10 228 **M** av-paddelgruppe.graz@inode.at	FB noch offen (exkl. Fahrt, Leihausrüstung, Verpflegung)
Mo, 26.10.2020	**Abpaddeln**	An der Enns in Gstatterboden *Anmeldung per E-Mail beim Leiter*	**Günter Gruber, Christine Heitzinger** **T** 0676/67 10 228 **M** av-paddelgruppe.graz@inode.at	FB noch offen (exkl. Fahrt, Leihausrüstung, Verpflegung

GZ Gehzeit, **Hm** Höhenmeter, **h** Stunden, **T** Telefon, **M** Mail

Rad & Moutainbike

Sa, 14.03.2020	**Mit Rad und Bahn, Schneeglöckchenfahrt**	**Zielgruppe:** Trekking Rad, MTB RT / 1, ca. 45km **Treffpunkt:** 07:50 Graz Hauptbahnhof oder 07:55 Uhr, Graz-Puntigam S-Bahn	**Adolf Reiter** **T** 0664/97 08 567	€ 2,–
Sa, 04.04.2020	**Anradeln, Graz Umgebung**	**Zielgruppe:** Renn-, Trekking Rad, MTB RT / 1, ca. 50 km **Treffpunkt:** 09:30 Uhr, Graz-Liebenau, Gasrohrsteg	**Adolf Reiter** **T** 0664/97 08 567	€ 2,–
Di, 14.04.2020	**Radtour**	Dienstags Radtour mit Erika, RT / 1-2 Programm ab Ende März auf der Homepage oder in der Geschäftsstelle.	**Erika Gumilar** **T** 0664/6314820 oder 0316/950197	€ 2,–
Sa, 18.04.2020 und Sa, 25.04.2020	**Mountainbike Fahrtechnikkurs – Grundlagen**	jeweils Samstag 10:00 – 17:00 Uhr im Leechwald u.a. 4 bis 8 Teilnehmer *Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.*	**Gerd Kaup** **T** 0699/81606498 **M** gekaup@yahoo.de	€ 50,–
Sa, 25.04.2020	**Mit Rad und Bahn, Oststeiermark**	**Zielgruppe:** Renn-, Trekking Rad, MTB RT / 1, ca. 50 km **Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Graz-Raaba Gemeindeamt	**Adolf Reiter** **T** 0664/97 08 567	€ 2,–
Fr, 01.05.2020	**Mountainbiketour Mühlbacher Hütte und Plesch**	Von Stift Rein auf den Plesch MTB / 2 (S0), ca. 700Hm **Treffpunkt / Start:** 10:00 Uhr, Stift Rein, Parkplatz der Stiftskaverne	**Gerd Kaup** **T** 0699/81606498 **M** gekaup@yahoo.de	€ 5,–
Di, 12.05.2020	**Radtour**	Dienstags Radtour mit Erika, RT / 1-2 Programm ab Ende März auf der Homepage oder in der Geschäftsstelle.	**Erika Gumilar** **T** 0664/6314820 oder 0316/950197	€ 2,–
Sa, 16.05.2020	**Graz Umgebung, Panoramatour**	**Zielgruppe:** Trekking Rad, MTB RT / 1, ca. 55 km **Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Graz-Gösting, Schlossplatz	**Adolf Reiter** **T** 0664/97 08 567	€ 2,–
Sa, 06.06.2020	**Mit Rad und Bahn, Sterzradweg**	**Zielgruppe:** Trekking Rad, MTB RT / 1, ca. 60 km **Treffpunkt:** 08:50 Graz Hauptbahnhof oder 08:55 Uhr, Graz-Puntigam S-Bahn	**Adolf Reiter** **T** 0664/97 08 567	€ 2,–
Di, 26.05.2020	**Radtour**	Dienstags Radtour mit Erika, RT / 1-2 Programm ab Ende März auf der Homepage oder in der Geschäftsstelle.	**Erika Gumilar** **T** 0664/6314820 oder 0316/950197	€ 2,–
Sa, 13.06.2020	**Mountainbiketour Kumbergrunde**	Graz – St. Radegund - Kumberg MTB / 2 (S0 – S1), ca. 900Hm **Treffpunkt / Start:** 09:00 Uhr, Graz, Andritz - Hauptplatz	**Gerd Kaup** **T** 0699/81606498 **M** gekaup@yahoo.de	€ 5,–
Di, 16.06.2020	**Radtour**	Dienstags Radtour mit Erika, RT / 1-2 Programm ab Ende März auf der Homepage oder in der Geschäftsstelle.	**Erika Gumilar** **T** 0664/6314820 oder 0316/950197	€ 2,–
Sa, 20.06.2020	**Mountainbiken Fahrtechnik Leechwald**	Fahrtechnikkurs für leicht fortgeschrittene Biker MTB / 2 (S0-S1), ca. 150Hm, 4-8 Teilnehmer **Treffpunkt / Start:** 09:00 Uhr, WC-Anlage Hilmteich	**Alexander Pinter** **T** 0699/19423046 **M** apinter@gmx.com	€ 25,–
Sa, 27.06.2020	**Südoststeiermark**	Zielgruppe: Trekking Rad, MTB RT / 2, ca. 45 km **Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Graz-Liebenau, Gasrohrsteg	**Adolf Reiter** **T** 0664/97 08 567	€ 2,–
Di, 07.07.2020	**Radtour**	Dienstags Radtour mit Erika, RT / 1-2 Programm ab Ende März auf der Homepage oder in der Geschäftsstelle.	**Erika Gumilar** **T** 0664/6314820 oder 0316/950197	€ 2,–
Sa, 11.07.2020	**Mountainbiketour Hochanger**	Von Bruck/Mur; MTB / 3 (S0 – S2), ca. 950Hm **Treffpunkt / Start:** 09:15 Uhr, Bruck/Mur, Parkplatz Lichtenstein Friedhof, Burckhartweg	**Gerd Kaup** **T** 0699/81606498 **M** gekaup@yahoo.de	€ 5,–

Bitte die Detailausschreibungen beachten. Änderungen vorbehalten – diese finden Sie auf der Homepage!
Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V. in der letztgültigen Fassung

Sa, 18.07.2020	**Mit Rad und Bahn, Obersteiermark**	**Zielgruppe:** Renn-, Trekking Rad, MTB RT / 1, ca. 50 km **Treffpunkt:** 07:50 Graz Hauptbahnhof	**Adolf Reiter** **T** 0664/97 08 567	€ 2,–
Di, 28.07.2020	**Radtour**	Dienstags Radtour mit Erika, RT / 1-2 Programm ab Ende März auf der Homepage oder in der Geschäftsstelle.	**Erika Gumilar** **T** 0664/6314820 oder 0316/950197	€ 2,–
Sa, 08.08.2020	**Weststeiermark**	**Zielgruppe:** Trekking Rad, MTB RT / 1, ca. 60 km **Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Graz-Liebenau, Gasrohrsteg	**Adolf Reiter** **T** 0664/97 08 567	€ 2,–
Sa, 29.08.2020	**Mit Rad und Bahn, Obersteiermark**	**Zielgruppe:** Renn-, Trekking Rad, MTB RT / 1, ca. 70 km **Treffpunkt:** 08:50 Graz Hauptbahnhof	**Adolf Reiter** **T** 0664/97 08 567	€ 2,–
Di, 01.09.2020	**Radtour**	Dienstags Radtour mit Erika, RT / 1-2 Programm ab Ende März auf der Homepage oder in der Geschäftsstelle.	**Erika Gumilar** **T** 0664/6314820 oder 0316/950197	€ 2,–
Sa, 12.09.2020	**Mountainbiken Ranachrunde – Burgstaller Trail**	Hohe Rannach über Martinelli, Abfahrt über Burgstallertrail MTB / 3 (S0-S1), 700Hm **Treffpunkt / Start:** 09:00, Andritzer Hauptplatz	**Alexander Pinter** **T** 0699/194 23 046 **M** apinter@gmx.com	€ 5,–
Sa, 19.09.2020	**Weststeiermark, Schlössertour**	**Zielgruppe:** Trekking Rad, MTB RT / 2, ca. 60 km **Treffpunkt:** 09:30 Uhr, Graz-Gösting, Schlossplatz	**Adolf Reiter** **T** 0664/97 08 567	€ 2,–
Sa, 03.10.2020	**Mountainbiken im Nordosten von Graz**	Platte – Hauenstein - Lineckberg MTB / 2 (S0 – S1), ca. 750Hm **Treffpunkt / Start:** 09:00 Uhr, Graz, Andritz - Hauptplatz	**Gerd Kaup** **T** 0699/81 606 498 **M** gekaup@yahoo.de	€ 5,–
Di, 06.10.2020	**Abschluss Radtour**	Dienstags Radtour mit Erika, RT / 1-2 Programm ab Ende März auf der Homepage oder in der Geschäftsstelle.	**Erika Gumilar** **T** 0664/6314820 oder 0316/950197	€ 2,–
Sa, 10.10.2020	**Mit Rad und Bahn, Weststeiermark**	**Zielgruppe:** Renn-, Trekking Rad, MTB RT / 1, ca. 55 km **Treffpunkt:** 08:50 Graz Hauptbahnhof oder 08:55 Uhr, Graz-Puntigam S-Bahn	**Adolf Reiter** **T** 0664/97 08 567	€ 2,–
Sa, 24.10.2020	**Abschlusstour**	**Zielgruppe:** Renn-, Trekking Rad, MTB RT / 1, ca. 40 km **Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Graz-Liebenau, Gasrohrsteg	**Adolf Reiter** **T** 0664/97 08 567	€ 2,–

GZ Gehzeit, **Hm** Höhenmeter, **h** Stunden, **T** Telefon, **M** Mail

OG Nestelbach

Ab So, 12.01.2020 bis Ende März 2020	**Sonntags Skitour**	Ziel je nach Wetter und Schneelag, max. 6 Teilnehmer, *Anmeldung jeweils bis Freitag*	**Marijan Starman, Dani Namestnik**	ST
So, 12.01.2020	**Schneeschuh-wanderung im Steirischen Randgebirge**	LVS Ausrüstung erforderlich, max. 8 Teilnehmer, *Anmeldung bis 07.01.*	**Martin Klipp**	SSW / 1-2
Di, 14.01.2020	**Mitglieder-versammlung**	Mit gemütlichem Jahresrückblick mit Diaschau. AV Heim Nestelbach 18h		
So, 16.02.2020	**Winterwanderung Pack**	Knödlhütte, Unterauerlingerhütte, Bernsteinhütte Je nach Schneelage zu Fuß oder mit Schneeschuhen, *Anmeldung bis 14.02.*	**Gabi Doppelhofer**	W oder SSW 1-2
Mo, 17.02.2020	**Schitour**	Ziel je nach Wetter und Schneelage, max. 6 Teilnehmer, *Anmeldung bis 15.02.*	**Martin Klipp**	ST / 1-2
So, 15.03.2020	**Kulmrundweg**	Unbegrenzte Teilnehmeranzahl, *Anmeldung bis 13.03.*	**Gabi Doppelhofer**	W / 1-2
Di, 24.03.2020	**Skitour**	Ziel je nach Wetter und Schneelage, max. 6 Teilnehmer, *Anmeldung bis 22.03.*	**Martin Klipp**	ST / 1-2
Nach Vereinbarung	**Klettern**	Nach persönlicher Vereinbarung mit den Tourenführern	**Marijan Staman, Martin Klipp**	KT
So, 19.04.2020	**Bahnwanderweg Semmering**	Unbegrenzte Teilnehmeranzahl, *Anmeldung bis 17.04.*	**Gabi Doppelhofer**	W / 2
Fr, 01.05.2020 bis So, 03.05.2020	**Hengstpass**	Wanderungen mit Gabi, Klettern mit Marijan und Martin Unbegrenzte Teilnehmeranzahl, *Anmeldung bis 27.03.*	**Marijan Starman, Gabi Doppelhofer, Martin Klipp**	W, KT
So, 09.05.2020	**Rennfeld**	Unbegrenzte Teilnehmeranzahl, *Anmeldung bis 07.05.*	**Gabi Doppelhofer, Martin Klipp**	W / 2
So, 28.06.2020	**Jahresfahrt Edelrauterhütte**	Bus. Abfahrt Nestelbach um 5h30 Es ist wieder für alle etwas dabei! Unbegrenzte Teilnehmeranzahl, *Anmeldung bis 29.05.*	**Gabi Doppelhofer, Martin Klipp**	
So, 12.07.2020	**Kleinsölk**	Schwarzensee, Putzental Almen Unbegrenzte Teilnehmeranzahl, *Anmeldung bis 10.07.*	**Gabi Doppelhofer**	BW / 1
Sa, 08.08.2020 bis So, 09.08.2020	**Klafferkessel**	Kondition und Trittsicherheit erforderlich Max. 10 Teilnehmer, *Anmeldung bis 03.07.*	**Martin Klipp**	BW / 3
So, 20.09.2020	**Großer Speikkogel**	Unbegrenzte Teilnehmeranzahl, *Anmeldung bis 18.09.*	**Gabi Doppelhofer**	BW / 2
So, 11.10.2020	**Hochtrötsch**	Unbegrenzte Teilnehmeranzahl, *Anmeldung bis 18.10.*	**Gabi Doppelhofer**	W / 1
So, 22.11.2020	**Höhenweg Gleichenberger Kogel**	Unbegrenzte Teilnehmeranzahl, *Anmeldung bis 18.10.*	**Gabi Doppelhofer**	W / 1
Sa, 12.12.2020	**Weihnachtsfeier**	AV Heim Nestelbach, 18h		

Bitte die Detailausschreibungen beachten. Änderungen vorbehalten – diese finden Sie auf der Homepage!
Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V. in der letztgültigen Fassung

So, 02.02.2020	**Ramsarwanderung**	*14 Tage vorher anmelden*	**Hans Körtvelyesi** **T** 0664 / 278 91 20	W
Do, 05.03.2020	**Wanderung K13 – Halbenrain**	**Treffpunkt:** 09:00 Uhr GH Gutmann	**Hans Körtvelyesi** **T** 0664 / 278 91 20	W
Do, 16.04.2020	**Wanderung Weg der Freundschaft Klöch-SLO**	**Treffpunkt:** 09:00 Uhr GH Gutmann	**Hans Körtvelyesi** **T** 0664 / 278 91 20	W
Do, 07.05.2020	**Auerlebnisweg**	**Treffpunkt:** 08:00 Uhr GH Gutmann	**Hans Körtvelyesi** **T** 0664 / 278 91 20	W
Do, 04.06.2020	**Rundwanderweg Ehrenhausen-Gamlitz**	**Treffpunkt:** 08:00 Uhr GH Gutmann	**Hans Körtvelyesi** **T** 0664 / 278 91 20	W
Do, 02.07.2020	**Matzerkreuz**	**Treffpunkt:** 08:00 Uhr GH Gutmann	**Hans Körtvelyesi** **T** 0664 / 278 91 20	W
Do, 06.08.2020	**Kunstweg–Stainz**	**Treffpunkt:** 08:00 Uhr GH Gutmann	**Hans Körtvelyesi** **T** 0664 / 278 91 20	W
Do, 10.09.2020	**Glanzer Hoftour**	**Treffpunkt:** 09:00 Uhr GH Gutmann	**Hans Körtvelyesi** **T** 0664 / 278 91 20	W
Do, 08.10.2020	**Arnfelserweg-Eichberg**	**Treffpunkt:** 09:00 Uhr GH Gutmann	**Hans Körtvelyesi** **T** 0664 / 278 91 20	W
Do, 05.11.2020	**Klöch-Steinbruch Jörgen**	**Treffpunkt:** 09:00 Uhr GH Gutmann	**Hans Körtvelyesi** **T** 0664 / 278 91 20	W

OG Semriach

Das Programm der Ortsgruppe Semriach laut eigenem Programmfolder sowie bei Isabella Fodermayer:
fodermayerisabella@gmail.com bzw. ***gh_sandwirt@aon.at***

GZ Gehzeit, **Hm** Höhenmeter, **h** Stunden, **T** Telefon, **M** Mail

Akademische Sektion Graz

Mi, 04.03.2020	**turn on**	die semesterstartparty		
Sa, 07.03.2020	**höli skiing**	die skitour durch die frauenmauerhöhle		
Fr, 13.03.2020 / Fr, 20.03.2020 / Fr, 27.03.2020	**boulder rookie**	der boulderkurs für anfänger		
Fr, 13.03.2020 / Fr, 20.03.2020 / Fr, 27.03.2020	**boulder refresher**	der boulderkurs für wiedereinsteiger		
Sa, 14.03.2020	**surf & turf**	sportklettern und saunieren		
Mi, 18.03.2020	**my way**	av-abend „wegepatenschaften“		
Fr, 20.03.2020 bis So, 22.03.2020	**drop in**	der freeridekurs		
Mi, 01.04.2020	**watch me**	av-abend „reisevortrag nepal“		
Sa, 11.04.2020	**steilrinne**	die skitour durch die rote rinne (eisenerzer reichenstein)		
Sa, 18.04.2020	**burgeroberung I**	klettern auf burg rabenstein		
Sa, 25.04.2020 bis So, 26.04.2020 / Sa, 09.05.2020 bis So, 10.05.2020	**get be-layed**	der kletterkurs für anfänger		
So, 26.04.2020	**family I**	der familienausflug in die raabklamm		
Fr, 01.05.2020 und So, 03.05.2020	**alpine climbing**	der mehrseillängenkurs		
Mi, 06.05.2020	**which way**	av-abend „tourenplanung und kartenkunde“		
Sa, 09.05.2020	**trail hunt – frühling**	die mountainbike-tour		
So, 17.05.2020	**hot wheels**	die rennradtour		
Mi, 27.05.2020	**friends and more**	workshop alpinklettern		
Sa, 16.05.2020	**hike don't strike**	die saisonstart-wanderung		
Sa, 16.05.2020 bis So, 17.05.2020	**klettertrip**	klettern in kotecnik		
Do, 21.05.2020 bis So, 24.05.2020	**trail hunt del friuli**	enduro-biken in den julischen voralpen		
Mi, 27.05.2020	**JHV 2020**	Jahreshauptversammlung		
Fr, 29.05.2020 bis Mo, 01.06.2020	**climb on**	klettern in paklenica		
Mi, 03.06.2020	**first aid**	av-abend „erste hilfe im gelände“		
Sa, 06.06.2020	**burgeroberung II**	klettern auf burg rabenstein		
Sa, 06.06.2020 bis So, 07.06.2020	**via ferrata**	der klettersteigkurs		
So, 07.06.2020	**edelweiss**	zur edelweisblüte auf den hochturm		
So, 07.06.2020	**family II**	der familienausflug in die kesselfallklamm		
Do, 11.06.2020 bis So, 14.06.2020	**get lost**	die mehrtageswanderung in den schladminger tauern		
Fr, 19.06.2020 bis So, 21.06.2020	**alpine days**	das alpinkletter-wochenende		

Es gelten die Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der Akademischen Sektion Graz in der letztgültigen Fassung.

Fr, 26.06.2020 bis So, 28.06.2020	**my way II**	wegemarkieren im triebental		
Fr, 10.07.2020 bis So, 12.07.2020	**top of styria**	das klettersteigwochenende in ramsau / dachstein		
Sa, 11.07.2020 bis So, 12.07.2020	**wild**	die zweitagestour auf die hochwildstelle		
Sa, 18.07.2020 bis So, 19.07.2020	**auf'n schwobn'**	die zweitagestour auf den hochschwab		
Sa, 01.08.2020 bis So, 02.08.2020	**high up I**	die hochtour auf die hochalmspitze		
Sa, 08.08.2020 bis So, 09.08.2020	**high up II**	das hochtouren-wochenende auf der rudolfshütte		
Sa, 08.08.2020 bis So, 09.08.2020	**sunshine**	wandern auf sonnschienalm und ebenstein		
So, 02.08.2020 bis So, 16.08.2020	**rock'n'roll**	enduro-biken und klettern im aosta-Tal		
Do, 03.09.2020 bis So, 06.09.2020	**get high**	der hochtouren-kurs		
So, 20.09.2020	**family III**	der familienausflug in die heiliggeistklamm		
Sa, 26.09.2020	**der grimmige**	die tour auf den grimming		

Das Programm der Akademischen Sektion laut eigenem Programmfolder sowie auf der Homepage unter:
www.alpenverein.at/akad-sektion-graz

Detaillierte Ausschreibungen zu allen Kursen und Aktivitäten, zusätzlich angebotene Veranstaltungen sowie etwaige Terminänderungen werden zeitgerecht auf der Homepage veröffentlicht.

Anmeldung zu Kursen: www.alpenverein.at/akad-sektion-graz Termine / Kurs (Kursanmeldung)

Informationen / Anmeldungen zu Aktivitäten beim jeweiligen Tourenleiter / Veranstaltungsleiter.

Fitnessprogramm WS 2019/20 und SoSe 2020

Montag, 18:00 bis 19:00 Uhr	**Beweglichkeit von Kopf bis Fuß** *23.09.2019 bis 29.06.2020*	Für alle, die Spaß an der Bewegung haben und dabei ihre Muskulatur kräftigen und ihre Beweglichkeit verbessern wollen. Flottes, koordinatives Aufwärmen / Mobilisation, Koordination und Kräftigung der Rumpfmuskulatur stehen im Vordergrund / Dehnungsübungen, Atemübungen u. Entspannungstechniken runden die Einheit ab	Unionhalle Turnsaal Gaußgasse 3, 8010 Graz	Margit Hirtzy
Montag, 20:15 bis 21:45 Uhr	**Hallentraining – Ausgleichsgymnastik** *23.09.2019 bis 25.05.2020*	Training mit besonderer Berücksichtigung der Wirbelsäule.	Oeversee-Gymnasium, Turnhalle Oeveseegasse 28, 8020 Graz	Mag. Peter Gollowitsch
Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr	**Waldlaufen** *bis 23.10.2019 und ab 15.04.2020 bis 21.10.2020*	Auch in den Ferien.	Waldmeilenhaus DSG-Waldmeile Mariatrost	Mag. Peter Gollowitsch
Mittwoch, 19:00 bis 20:00 Uhr	**Body Styling** *25..09.2019 bis 24.06.2020*	Training zur Straffung der Gesamtkörpermuskulatur für Frauen und Männer	Sporthalle des Landes-Berufschul-Zentrums St. Peter – Eingang Petersgasse GVB-Linie 6	Ingrid Kostmann
Mittwoch, 20:15 bis 21:45 Uhr	**Konditionstraining** *25..09.2019 bis 27.05.2020*		Oeversee-Gymnasium, Turnhalle Oeveseegasse 28, 8020 Graz	Mag. Romana Zuenelli
Donnerstag 19:00 bis 20:00 Uhr	**Pilates** *12..09.2019 bis 09.07.2020*	Pilates ist ein Ganzkörperkrafttraining, wobei hier die tiefliegende Muskulatur (Beckenboden, quere Bauchmuskulatur und Rückenmuskulatur) bevorzugt trainiert wird. Wir kommen zurück zur natürlichen Ausrichtung unserer Wirbelsäule.	Sporthalle des Landes-Berufschul-Zentrums St. Peter – Eingang Petersgasse GVB-Linie 6	Ulrike Gölles
Freitag 17:00 bis 18:30 Uhr	**Funktionsgymnastik mit „Mr.Move it!®“** *13..09.2019 bis 03.07.2020*	Training zum Ausgleich von muskulärer Dysbalancen und zum Erhalt der Gelenks- und Wirbelsäulenfunktion.	Ursulinen Turnhalle (kleiner Saal), Leonhardgürtel	Masara Dziruni

Semesterkarte*: AV Mitglieder € 40,-- (Mitgliedsausweis beim Kauf vorweisen)
Nichtmitglieder: € 60,--

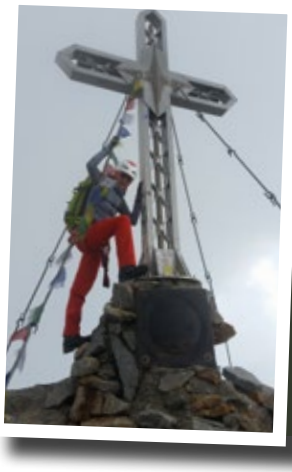
Jahreskarte: AV Mitglieder € 70,-- (Mitgliedsausweis beim Kauf vorweisen)
Nichtmitglieder € 110,--

(* Semester = ca. Anfang/Mitte September bis Mitte Februar bzw. Mitte Februar bis Ende Juni/Anfang Juli bzw. Waldlaufen bis Oktober)

Für die Teilnahme ist eine Semester- oder Jahreskarte erforderlich – diese ist NUR in der Geschäftsstelle erhältlich – keine Refundierung möglich!

Die Einheiten finden jede Woche statt, ausgenommen Schulferien und Feiertage!

Neu im AV-Graz-Team



ANDREA GABRIELE

Ich bin seit vielen Jahren bei diversen Läufen - Trailrunnings - unterwegs und dadurch kam die schon vorhandene Liebe zu den Bergen, wo ich in den letzten Jahren an schöne Erlebnisse zurückblicken kann. Meine Leidenschaft erstreckt sich weiter über Bouldern, Klettern in der Halle und im Grazer Bergland (MSL) sowie Klettersteiggehen in diversen Regionen. Auch das Rennradfahren macht riesig Spaß und der ein oder andere Radpass wurde von mir schon gefahren. Privat zum Entspannen lese ich gerne Biographien und blättere in diversen Bergbüchern. Tagsüber, wenn ich nicht gerade sportlich unterwegs bin, arbeite ich im Büro als Referentin im öffentlichen Dienst.

THOMAS MODER

Mein Name ist Thomas Moder und ich wohne mit meiner Familie in Graz. Beruflich forsche und arbeite ich an der Entwicklung von Navigations- und Positionierungssystemen. Privat ist das Bergsteigen mit all seinen Facetten mein Interesse, wobei ich Genußkletterei im Fels bevorzuge.

STEPHANIE RATH

Wenn ich Berge nur sehe, geht mir schon das Herz auf – umso mehr, wenn ich sie auch erklimmen kann. Nachdem ich neben der Leidenschaft für Berge auch Spaß daran habe Neues zu lernen, mich weiter zu entwickeln und neue Leute kennen zu lernen, war ich in den letzten Jahren oft und gerne mit dem Alpenverein Graz bei verschiedensten Aktivitäten unterwegs. Es freut mich, das Team nun als Klettersteig-Tourenführer-Anwärterin unterstützen zu können. Abseits der Klettersteige bin ich im Sommer privat auch gerne mit dem Mountainbike oder wandernd (mit und ohne Kinder), bzw. im Winter mit Skiern (auf und abseits der Piste) und Schneeschuhen in den Bergen unterwegs. Wenn nur ein kürzeres Zeitfenster für Sport zur Verfügung steht, gehe ich gerne laufen oder in die Kletterhalle. Am liebsten bin ich aber in den Bergen – und das am allerliebsten im Sommer – wegen der sportlichen Betätigung in unserer wunderschönen, abgeschiedenen Bergwelt, der Möglichkeit die Seele baumeln zu lassen, der geselligen Einkehr in urigen Hütten mit köstlichen Speisen, aber vor allem auch wegen der Möglichkeit einer einladenden Rast auf lauschigen Bergwiesen. Nicht zuletzt bin ich aber auch gerne mit dem Alpenverein unterwegs, weil es einfach immer lustige und nette Menschen sind, die man trifft. Ich freue mich auf viele weitere schöne gemeinsame Erlebnisse am Berg!

WERNER RAITH

Ich liebe den Sport , die Natur und die Menschen. Als Übungsleiter für Klettersteige für den Alpenverein Graz als Teil eines liebenswerten und erfahrenen Alpinteams ergibt sich eine tolle Möglichkeit alles miteinander zu verbinden. Ich habe schon an vielen Ausbildungen und Touren des AV Graz im Bereich Klettersteige, Schitouren und Hochtouren teilgenommen und dabei nette Kameraden*innen, tolle Naturerlebnisse und einige sportliche Herausforderungen kennengelernt. Schifahren, Weitwandern und Fußballspielen in der Halle zählen zu anderen Sportarten, die ich auch regelmäßig betreibe. An Klettersteigen begeistert mich, dass es eine gute Möglichkeit ist, auf Gipfel zu kommen, die man als Normalwanderer oft nicht erreichen kann. Ebenso kann man durch Wahl des Schwierigkeitsgrades entscheiden, was einem persönlich gerade Spaß macht, sportliche Herausforderung oder das Genießen in der Natur, oft auch beides in Kombination. Ich freue mich schon, das mit euch bei gemeinsamen Touren zu teilen.

trend.
TOP ARBEITGEBER 2019
BANKEN UND FINANZDIENSTLEISTUNGEN
IN KOOPERATION MIT kununu statista
trend.PREMIUM. 15/2019

ÖGVS | Gesellschaft für Verbraucherstudien GmbH
Qualitätstest.at
Test Graz
Private Pensionsvorsorge
1. PLATZ
BERATUNG
Teilkategorie im Test 10/2019
8 Filialbanken in Graz
trend.

österreichischer dachfonds award
DFA
GEWINNER
2019
GELD MAGAZIN

Unabhängige Institute haben uns getestet.

Wir laden Sie herzlich ein, uns ebenfalls zu testen.

Michael Paternoga
Leiter der Filialen Radetzkystraße und Plüddemanngasse, Graz

Kommen wir ins Gespräch!

HYPO STEIERMARK

www.hypobank.at

Mit dem Alpenverein Graz ans Meer

Foto: Hanns Schell

Inselhüpfen in Kroatien

mit Hanns Schell

Die Sektion Graz veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Radsportclub Kalsdorf und dem Reisebüro Tropper v. 27.9. bis 4.10.2020 eine Woche Radfahren auf den dalmatinischen Inseln.

Die Veranstaltung 2019 war ein großer Erfolg, weshalb wir auch dieses Jahr wieder unterwegs sind.
Wir haben für uns ein eigenes Schiff gemietet, wo die Mahlzeiten (Halbpension) eingenommen werden und wo wir auch übernachten. Das Schiff bringt uns zu verschiedenen Inseln und holt uns am Zielpunkt täglich wieder ab.

Es ist auch möglich, am Schiff zu bleiben und nur zu baden, wobei wir meistens über Tag in einsamen Buchten ankern. Peppo Koren und Gerry Türha vom Radclub Kalsdorf, die jeden Winkel der Inseln kennen, werden uns als Guide begleiten.

Im Reisepreis **ab € 745,–** (für Mitglieder der Sektion Graz) ist die Busfahrt, Radtransport, 7 Tage Halbpension mit Übernachtung und die Radguides enthalten.

Bei Anmeldung für diese tolle Veranstaltung ist eine Anzahlung von **€ 350,–** zu leisten, der Restpreis muss bis spätestens 4 Wochen vor Abreise bezahlt sein.

Es besteht auch die Möglichkeit, dass Nichtmitglieder an der Radtour teilnehmen, hier beträgt der Gesamtpreis ab **€ 785,–**.

Buchung einer Kajüte für Einzelpersonen (nach Verfügbarkeit) ist bei einer Aufzahlung von **€ 250,–** möglich. Eine fallweise Zwischenjause nach der Radtour mit Brot, Schinken und Käse sind inkludiert.

Anmeldeschluss ist der 25. Mai 2020. Da die Reise sehr beliebt ist, empfiehlt sich eine rasche Anmeldung.

Stornobedingungen: Bis 4 Wochen vor der Abreise € 250,–, danach € 500,– bzw. 1 Woche vorher 100% des Gesamtpreises. Wir empfehlen eine private Stornoversicherung abzuschließen.

Wanderwoche auf Elba (Sant' Andrea)

Besteigung des Monte Capanne und Wanderungen an der Küste sowie Bademöglichkeiten. Ausflug nach Porto Azzuro

Details und Anmeldungsmöglichkeit dazu sind in den jeweiligen Ausschreibungen auf der Homepage des Alpenverein Graz zu finden

09.06.–16.06.2020

Foto: Karl Gosch

Musikalischer Treff in Graz mit Trude Mader

Gmiadlich gsessn – gsungan – gspüt – gredt

Treff jeden 1. Montag im Monat für Musikbegeisterte, Wanderer, Bergsteiger, Zuhörer um 16 Uhr im GH Lendplatzl am Lendplatz.

Wir singen entsprechend der jeweiligen Monate bzw. Jahreszeiten liebe Bergsteiger-, Volks- und Heimatlieder, Jodler, Schlager etc. beim gemütlichen Zusammensein.

Zeit: Jeweils 16 bis 17 Uhr und natürlich ein Nachsitzen möglich…
Beitrag: € 5,- (Singunterlagen inkludiert)
Ort: Genaue Information nach Anmeldung
Vorherige Anmeldung unbedingt erbeten: 0664/312 00 91 oder Gertrude.Mader@gmx.at

Ich freue mich auf alle Mitsänger, Musikanten und Zuhörer!

In die Berg bin i gern, trialeiho!
Trude Mader & Helferteam

Termine 2020:
Montag, 2. März
Montag, 6. April
Montag, 4. Mai
Montag, 8. Juni
Montag, 6. Juli
Montag, 3. August
Montag, 7. September
Montag, 5. Oktober
Montag, 2. November
Montag, 7. Dezember

Einladung zur Nachpremiere - Dokumentarfilm

Österreicher und ein Deutscher forschen im afghanischen Pamir/Hindukusch: Wakhan 1970 – 1975

Ein Film von Sina Moser

Wissenschaftliche Redaktion: Manfred Buchroithner

11. März 2020, 19 Uhr
TU Graz, Alte Technik - Hörsaal I, 8010 Graz, Rechbauerstraße 12
www.alpenverein.at/akad-sektion-graz/termine

Raus mit Klaus: Wanderreise Kirgistan

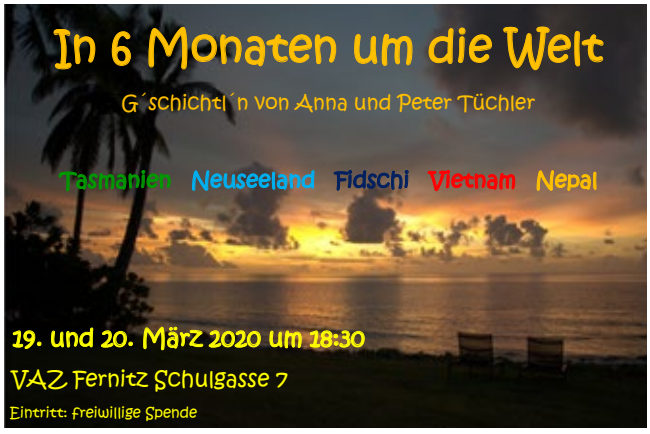
von 27.07.2020 bis 10.08.2020

Raus mit Klaus Reisebüro

Gruppe: 5-12 Personen

Route: Bischkek – Kochkor – Köl Ükök – Char Canyon – Kök Kiya Tal – Köl Suu – Tasch Rabat – Song Köl – Kyzyl Oi – Bischkek

Details: klaus-und-die-welt.com bzw. www.alpenverein.at/graz



Vorteile
für Mitglieder

- Versicherung: alpenverein.at/versicherung
- Kletterhallen
- Verleih von Alpinausrüstung
- Wetter & Tourenplanung
- Rabatte bei Vorteilspartnern
- Ermäßigungen auf Hütten
- Ausbildung zum Bergsportler
- Einsatz für den Natur- und Umweltschutz
- Karten, Bücher und Magazine
- umfangreiches Jugend- und Familienprogramm

Details unter alpenverein.at/vorteile

Als Mitglied erhältst du zahlreiche Ermäßigungen:

- Hypo Steiermark
- Gigasport
- Northland
- Bergfuchs
- Pro Fit Aquatic Fitness
- Nova Spa Graz

Details unter alpenverein.at/graz/service/Kooperationen

Einladung zur Hauptversammlung 2020
der ÖAV Sektion Graz St.G.V.

Am Montag, 4.Mai 2020, 18 Uhr,
im „Meerscheinschlössel" Mozartgasse 3, 8010 Graz

Tagesordnung:
* Begrüßung
* Totengedenken
* Jahresrückblick
* Kooptierte Vorstandsmitglieder
* Finanzabschluss 2019
  Bericht der Rechnungsprüfer – Entlastung des Vorstandes
* Präsentation und Beschluss des Budgets 2020
* Antrag auf Valorisierung der Mitgliedsbeiträge 2021 gemäß § 12 Z. 1.f der Statuten der ÖAV Sektion Graz mit Wirkung ab 1.1.2021
* Ausblick 2020
* Grußworte der Ehrengäste
* Allfälliges

Für den Vorstand:
Dr. Günter Riegler, Erster Vorsitzender

Hinweis: Anträge zur Hauptversammlung müssen schriftlich bis 20.04.2020 in unserer Geschäftsstelle, Graz, Sackstraße 16, einlangen.

Herzliche Einladung

ZUR AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG
150 JAHRE AV GRAZ

11. MÄRZ. 18.00 UHR. GRAZMUSEUM

PROGRAMM:
- FESTLICHE ANSPRACHE ZU 150 JAHRE AV GRAZ
- ERÖFFNUNG DER AUSSTELLUNG

Wir freuen uns auf Ihr/Dein Kommen!

GUTSCHEIN

-30%

auf deine Saisonkarte!

Gültigkeit der Saisonkarte bis max. 30.09.2020

ÖAV 1/20

WIKI

Klettern- & Skywalken

in der besten Kletterhalle Österreichs

- 300 Vorstiegs- und 150 Boulderrouten
- Großer Außenkletterbereich
- Boulderbalkon im Freien

Kinderklettercamps in den Osterferien

CITY ADVENTURE CENTER by WIKI

Anmeldung unter: 0316/22 54 99 oder 0676/57 77 555

JUFA HOTELS Happy together | MAMMUT | KLEINE ZEITUNG | BERG FUCHS | Raiffeisen

Infos: www.c-a-c.at

GUTSCHEIN

Einschulung

für die gesamte Familie

gültig bis 30.06.2020

ÖAV 1/20

Lust auf Action Outdoor ?

Abenteuer

im besten Waldseilgarten direkt in Graz

Infohotline: 0676/57 77 101

Saisonstart am 20. März!

WIKI ADVENTURE PARK

WIKI Adventure Park, Hilmteichstrasse 110, Graz

GRAZ SPORT | MAMMUT | BERG FUCHS | Raiffeisen

Infos: www.w-a-p.at

Neue Bücher in der AV-Bibliothek

Schörgelgasse 28a, 8010 Graz **E-Mail:** bibliothek.sektion.graz@oeav.at
Öffnungszeiten Mittwoch 18:00 bis 19:30 Uhr (außer Feiertage)
alpenverein.at/graz/service/bibliothek

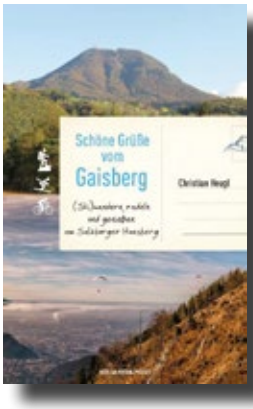
43 Seiten,
zahlreiche Farbfotos
und Routenkarten
Eigenverlag 2019,
Beziehen beim TVB Großarl

Skitouren

in Großarl und Hüttschlag

Sepp Kendler

Dieser handliche Führer in Form eines dickeren Heftchens stellt Touren im landschaftlich schönen Gebiet des Großarltales vor. Der Tourenbereich reicht vom Gründegg bis hin zum Keeskogel. Im Vorspann wird auf die Europäische Lawinengefahrenskala hingewiesen und Wissenswertes für Tourengeher dargeboten. Die 17 Touren sind informativ beschrieben und umfassen gemütliche ebenso wie anspruchsvolle Unternehmungen. Die Infoblöcke beinhalten Angaben wie Tourendaten, Charakter der Tour und Ausgangspunkt. Die kurzen Beschreibungen werden mit schönen Farbfotos und Kartenausschnitten mit Routenverlauf ergänzt.



235 Seiten,
zahlreiche Farbfotos und Routenkarten.
Verlag Anton Pustet,
Salzburg, 2019,
ISBN 978-3-7025-0947-7

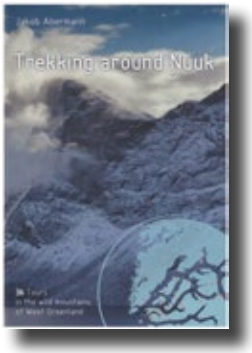
Schöne Grüße vom Gaisberg

(Ski)wandern, radeln und genießen am Salzburger Hausberg

Christian Heugl

Dieser handliche Führer widmet sich dem Hausberg der Landeshauptstadt Salzburg und seiner näheren Umgebung. Die 41 Tourenvorschläge für jeden Geschmack und für jede sportliche Ambition sind nach Ausgangspunkten geordnet. Die durch Piktogramme kenntlich gemachten Aktivitäten, von denen wie auf den meisten städtischen Hausbergen eine große Vielfalt möglich ist, werden im Untertitel des Führers genannt. Neben dem informativen Text, den motivierenden Fotos und den Infoblöcken zu jeder Beschreibung werten zahlreiche Informationen zur Kulturgeschichte des Berges den Führer auf.

172 Seiten,
Übersichtskarte,
zahlreiche Farbfotos.
Eigenverlag,
ohne Ort, 2018.



Trekking around Nuuk

36 tours in the wild moutains of West Greenland

Jakob Abermann

Führer über Trekkinggebiete im hohen Norden sind nach wie vor Mangelware, sodass der vorliegende Band eine wichtige Lücke schließt. Das Hinterland der grönländischen Hauptstadt Nuuk im südwestlichen Grönland bietet eine überraschende Vielfalt an Möglichkeiten für Wanderungen, Schi- und Bergtouren, von denen der Führer auch einige recht anspruchsvolle – bis auf den regional höchsten Gipfel Kiinaasaq (1657 m) – beinhaltet. Eine Stärke des Buches ist neben der Fundiertheit der Information und der Exaktheit der Beschreibungen die außerordentlich instruktive Ausstattung mit brillanten Fotos und darin eingetragenen Routen und weiteren Tourenzielen. Wer arktisches Trekking-Abenteuer in grandioser Einsamkeit sucht, ist mit diesem Führer bestens beraten.

Berg 2020

Alpenvereinsjahrbuch ÖAV, DAV, AVS

Bergwelten: Arlberg, Bergfokus: Eis

Das wie gewohnt graphisch außerordentlich ansprechend gestaltete Alpenvereinsjahrbuch bietet wieder eine große thematische Vielfalt. Das Gebietsthema – mit in der Mitglieder-ausgabe beiliegender Alpenvereinskarte – widmet sich in sieben Einzelbeiträgen dem Arlberggebiet. Im „Bergfokus" steht Eis und seine Bedeutung für Natur, Kultur und als Anzeiger des Klimawandels. Die weiteren Themenblöcke überschreiben sich „Bergsteigen", „Bergwissen" und „Bergkultur" und vertiefen facettenreich den vielperspektivischen Blick auf Alpinismus als weites Feld. Wer darüber aktuell informiert sein will, sollte erneut das Alpenvereinsjahrbuch gelesen haben.

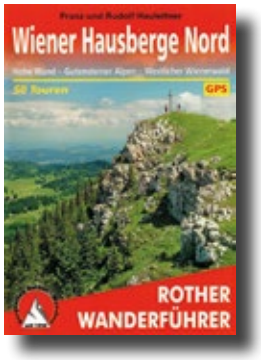
256 Seiten,
294 Farbfotos,
42 SW Abbildungen.
Tyrolia Verlag, Innsbruck, 2019,
ISBN 978- 3-7022-3810-0

Wiener Hausberge Nord

Hohe Wand, Gutensteiner Alpen, Westlicher Wienerwald

Franz und Rudolf Hauleitner

Das bekannte Autorenduo stellt in diesem Führer eine Anzahl von 50 Bergwanderungen im westlichen Wienerwald und in den Gutensteiner Alpen vor. Neben vielen „Klassikern" findet man auch einige Geheimtipps, und was die Ansprüche betrifft, findet man von der einfachen talnahen Wanderung bis zum leichten Klettersteig eine große Vielfalt. Die Ausstattung des Führers entspricht dem benutzerfreundlichen Standard dieser Reihe, wobei die instruktiven Fotos Hervorhebung verdienen.

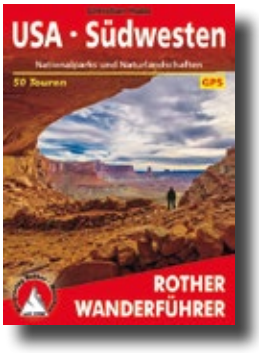


168 Seiten,
Farbfotos, Kartenausschnitte,
Höhenprofile, Übersichtskarte.
Bergverlag Rother, München, 2018,
ISBN 978-3-7633-4500-7

USA – Südwesten

Nationalpark und Naturlandschaften

Christian Hubo



In diesem Führer beschreibt der Autor Outdoor-Paradiese mit großartigen Landschaftsbildern und Ausblicken. In diesem Gebiet befinden sich monumentale Felsformationen (Yosemite Valley), bizarre Steinkulissen (Arches) und tiefe Schluchten (Grand Canyon), von denen manche einzigartig auf diesem Kontinent sind. Die meisten Touren sind eher kurze, vielbe-gangene „Trails" zu den berühmtesten Naturwundern, nur wenige sind anspruchsvolle Bergwanderungen. Die informativen und interessanten Beschreibungen der 50 Tourenvorschläge sind mit Höhenprofilen, einladenden Farbfotos sowie Kartenausschnitten mit eingetragenem Tourenverlauf ergänzt.

208 Seiten,
Farbfotos, Kartenausschnitte,
Höhenprofile, Übersichtskarte.
Bergverlag Rother, München, 2019,
ISBN 978-3-7633-4545-8

Impressum

Medienbesitzer und Verleger:
Österreichischer Alpenverein,
Sektion Graz,
Steirischer Gebirgsverein,
A-8010 Graz, Sackstraße 16

Inhalt:
Informationen und Berichte über Tätigkeiten, Ziele und Aufgaben im Sinne der Vereinsstatuten.

Hersteller:
Offsetdruck Dorong OG,
A-8053 Graz, Kärntnerstraße 96

Herstellungs- und Verlagsort:
Graz

Auflage:
16.300 Stück

Anzeigenteil, Redaktion und Layout:
Alpenverein Graz

Für namentlich gekennzeichnete Artikel ist der jeweilige Verfasser verantwortlich und gibt seine persönliche Meinung wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder, Dias oder elektronische Daten wird von der Redaktion keine Haftung übernommen.

Redaktionsschluss Heft 2/2020: 10.04.2020

AV-Geschäftsstelle Graz
A-8010 Graz, Sackstraße 16
Tel. 0316/82 22 66,
Fax 0316/81 24 74

Öffnungszeiten:
Montag und Freitag
9:30 bis 12:30 und 13:00 bis 18:00 Uhr

Dienstag bis Donnerstag
9:30 bis 12:30 und 13:00 bis 15:00 Uhr

Internet:
www.alpenverein.at/graz

E-Mail:
buero.graz@oeav.at
kontakt.graz@oeav.at

Die nächste Ausgabe erscheint im Mai 2020
***
Magazin 2/2020
Top-Thema: Ehrenamt

Ihr Tourenbericht

im Alpenvereinsmagazin

Sie schreiben gerne über Ihre Unternehmungen in der Natur und möchten andere AV-Mitglieder an Ihren Erlebnissen teilhaben lassen? Wir freuen uns über Ihre Tourenberichte mit Fotos, die wir in unserem Nachrichtenblatt bzw. auf unserer Website veröffentlichen dürfen. **Text max. 2000 Zeichen, Fotos mind. 300 dpi.**
Die Redaktion ist erreichbar unter: redaktion.graz@oeav.at

Wir verweisen auf die Firmenanzeigen und danken für die finanzielle Unterstützung sowie gute Zusammenarbeit.

Wir freuen uns über deine Mithilfe!

Es gibt viele Bereiche, wo du helfen kannst: Wege markieren, Wege instandhalten, Hütten betreuen... es gibt immer was zu tun.

Bei Interesse melde dich bitte unter buero.graz@oeav.at oder komm direkt in unser Büro in der Sackstraße 16.

Wir freuen uns auf dich, dein Alpenverein-Graz-Team

Du findest uns auf
facebook.com/AlpenvereinSektionGraz

Verlustmeldung
Gegenstand: Optische Sonnenbrille; schwarze Fassung; Marke ADIDAS
Verloren am 20. Dezember 2019 am Schöckl bei Graz zwischen Westgipfel und Wallerhütte.
Kontaktaufnahme unter: franz.veit@aon.at oder Tel.: 0664 73 66 30 52. *Danke!*

GZ 02Z031118 M
P.b.b.
Erscheinungsort Graz
Verlagspostamt 8020 Graz
Unzustellbare Hefte bitte zurück
an den ÖAV, Sackstraße 16,
8010 Graz

Wege ins Freie.