

Alpenverein Graz

Nachrichten

1/2019

www.alpenverein.at/graz

TOP-Thema: Jugend erlebt!

100 Jahre Alpenvereinsjugend

Programm

u.v.m.



alpenverein 
graz

Wege ins Freie.

Herzlich willkommen bei uns!

VORTEILE

Deiner Mitgliedschaft
beim Alpenverein

- ✓ Versicherung / www.alpenverein.at/versicherung
- ✓ Kletterhallen
- ✓ Verleih von Alpinausrüstung
- ✓ Wetter & Tourenplanung
- ✓ Rabatte bei Vorteilspartnern
- ✓ Ermäßigung auf Hütten
- ✓ Ausbildung für Bergsportler
- ✓ Einsatz für den Natur- und Umweltschutz
- ✓ Karten, Bücher und Magazine
- ✓ umfangreiches Jugend- und Familienprogramm

Alle Details unter www.alpenverein.at/vorteile.

Als Mitglied
erhältst du zahlreiche
ERMÄSSIGUNGEN

Hypo Steiermark

Pro Fit Aquatic Fitness

Gigasport

Nova Spa Graz

Northland

Bergfuchs

Your Target

siehe: <https://www.alpenverein.at/graz/service/Kooperationen/index.php>

Weitere

österreichweite

VORTEILSPARTNER

Alpentherme Gastein

Bergwelten

Tauern Spa und Zerum

Hypoxia Medical Center

SunnyBAG

Bergsteigerdörfer

CEWE FOTOBUCH

Sportgigant

Artrock

JUFA Hotels

WOOFSHACK

Zerum

Österr. Jugendherbergswerk

Vertragshäuser

Hyphen Sports

Physiotherm

jollydays

Grimming Therme

4betterdays.com

Panoramaknife

COOEE Alpin Hotels

alpensepp.com

Therme Laa

TOMTOM Outdoor Adventure GPS Uhr

Aqua Dome

ELECTRIC-WAYS

SFA Sprachreisen

Ompura

www.alpenverein.at/vorteilspartner



Thema Jugend im Alpenverein

Jeder Mensch hat Stärken. Unsere Aufgabe als Vorbilder für Kinder und Jugendliche ist es, ihnen zu helfen herauszufinden, wo ihre speziellen Fähigkeiten liegen.

Für die Alpenvereinsjugend heißt „Verantwortung ermöglichen“, dass wir die TeilnehmerInnen unserer Aktivitäten ihre eigenen Erfahrungen machen lassen, damit sie erkennen, wo ihre Stärken liegen. Dies machen unsere ehrenamtlichen JugendleiterInnen, indem wir fundiertes Wissen weitergeben und lehren Risiken einzuschätzen.

In unserem Team kann man sich nicht nur in der Jugendarbeit freiwillig engagieren, sondern auch bei Projekten in den Bereichen Marketing, Social Media, Grafik, IT oder im

Naturschutz. Auch hier gilt, jeder kann seine persönlichen Stärken ausspielen, sich einbringen und mitbestimmen.

Ich möchte mich besonders bei allen JugendleiterInnen und -mitarbeiterInnen bedanken, die unentgeltlich dafür sorgen, dass Kinder und Jugendliche „Wege ins Freie“ finden und wir auch 2019 spannende Aktivitäten anbieten können.

Elke Bernhard

Jugendteamleitung, 3. Vorstandsvorsitzende

Wir wünschen viel Freude beim Lesen der vorliegenden Ausgabe unserer Alpenvereinsnachrichten!

Inhaltsverzeichnis

Meine Vorteile als Mitglied.....	2
TOP-Thema 100 Jahre Alpenvereinsjugend Österreich	4
TOP-Thema Color your way	5
TOP-Thema Camp Soca.....	6
TOP-Thema Familienwanderungen	7
TOP-Thema Sommercamps & Hüttenwanderungen	7
TOP-Thema Kinderprogramm	9
TOP Thema Kraxlmädls.....	9
Sicherheitsinitiative 2019	10
Eiszeit 2019	10
Programm	11
Musikalische Pilgertour von Gusswerk nach Mariazell	44
Inselhüpfen Kroatien	46
Einladung zur ordentlichen Hauptversammlung	46
Vortrag Karl Gabl	47
Umwelt-Oswald für Hartmut Heidinger	47
Spendenaktion Stubenberghaus	48
Vortrag Diran 1968.....	49
Neue Bücher in der Bibliothek	50
Ausblick	51



100 Jahre Alpenvereinsjugend Österreich!

alpenvereinsjugend
österreich 

Wir sind viele, wir sind bunt, wir sind draußen unterwegs!
Mit 100 Aktivitäten an 100 Tagen österreichweit!

Die Alpenvereinsjugend Graz braucht EUCH!

Macht mit und seid bei unserer einzigartig - epischen 100 Jahre Jubiläums-Kletteraktion am Wochenende vom 29. Juni dabei! „1Climb&Light“

Wir werden in der Nacht in die Kletterwand einsteigen, um einem Kometenschweif gleich unsere Nachricht in den Nachthimmel zu schreiben. Je

mehr wir sind, umso heller wird unser Werk erstrahlen.

Wenn du mit uns einen der 10 Preise gewinnen willst, dann melde dich! Klettergurt solltest du selber mitbringen.

Soviel verraten wir euch schon:

Es wird ein unvergessliches Bild von der gesamten Gruppe in der Kletterwand geben... in der Nacht ... und in einer speziellen Formation! ...

Damit das klappt, müssen wir ganz viele sein!... Also folgt uns am Weg nach draußen...

Wir wollen mit unserer Aktion auf jeden Fall einen der 10 Preise gewinnen.

Wir sind viele, wir sind bunt, wir sind draußen unterwegs!

**Verfolgt die Aktion österreichweit auf:
www.alpenvereinsjugend.at/100**



Foto: © ????

Spuren der Alpenvereinsjugend Graz ...

... Überall, wohin wir Menschen gehen, sieht man unsren Fußabdruck. Und in den Bergen, so wissen wir, kann es schnell mal passieren, dass man den Weitblick verliert und in der Nähe nach Zeichen sucht, die einen weiterleiten.

Helmut Handl ist fast 80 Jahre alt und markiert seit rund 50 Jahren die Wanderwege rund um den Preber und die Grazerhütte.

Als er erfuhr, dass ihm die Alpenvereinsjugend Graz von 16. bis 19. August 2018 unter die Arme greifen und selbst den Pinsel in die Hand nehmen will, war er höchst erfreut und richtete uns alles, was wir brauchten.

Auch auf der Grazerhütte wurde unser kleines Team vom Wirt Christian und Küchenchef Coucky verwöhnt, sodass unserem gemeinsamen Arbeitsprojekt nichts mehr im Wege stehen konnte.

Gemütlich - weil es waren ja immerhin Ferien - und bei herrlichem Wetter, machten wir uns am ersten Vormittag auf den Weg „788“ Richtung Preberhalterhütte.

„Bürsten und Rot markieren!“ hieß die Devise beim Hinweg. Nach guten 3 Stunden machten wir kehrt und ver-



vollkommneten unsere Werke mit weißer Farbe – ROT WEISS ROT – der erste Auftrag war geschafft!

Am zweiten Tag wollten alle auf den Gipfel... „Der Preber ruft!“. Mit Blasenpflaster bewaffnet war unsere Truppe – heute allerdings ohne Farbwerkzeug – in einer Topzeit oben angelangt und auch mindestens so schnell wieder unten ... da waren ein paar Regentropfen zu spüren ... Am Ende war Petrus jedoch auf unsrer Seite und verschonte uns mit der nassen Abkühlung. Umso besser! Denn so konnten wir



sorgfältig das abendliche Lagerfeuer vorbereiten ... wieder beendeten wir einen erfolgreichen Tag!

Wie anders die Uhren auch ticken, wenn man in den Bergen unterwegs ist. Die Zeit vergeht trotzdem. Am letzten Tag bestritten wir den Rückweg zum Parkplatz mit dem Ziel, auch diesen Weg für alle anderen Wanderer gut sichtbar zu markieren. Mit großem Dank begegneten uns viele von ihnen und freuten sich über unseren Einsatz.

So konnten wir auch nicht anders, als uns mit einem Eis und einem Sprung in den angenehm kühlen Prebersee zu belohnen – ein gebührender Abschluss!

Ein großes Dankeschön an alle, die dabei waren!!!

Pia Derler



Das schlechte Wetter kann uns die Zeit nicht vermiesen!

Camp Soča mit der Familiengruppe – Gemeinschaftserlebnis in Slowenien

Ende August 2018. 28 junge (zwischen 3 und 14 Jahren) und etwas ältere Menschen (Familien in jedem Sinn) treffen sich auf einem Campingplatz im Sočatal. Fast alle sind Alpenvereinsmitglieder der Sektion Graz. Es herrscht eine Vielfalt an unterschiedlichen Menschen vor und unser Ziel ist es, als Gruppe eine schöne Zeit miteinander zu verbringen.



Zelte und Campingutensilien werden aufgestellt, der Campingplatz wird erkundet, das Wetter – so die Prognose – sollte zumindest 2 Tage lang halten. Das sind die Rahmenbedingungen für das diesjährige Camp. Klettern, Wandern, Paddeln, Fische grillen und natürlich die Freude am Zusammen- und Draußen-Sein stehen am Programm für diese Zeit.

Wie wird die Gruppe diesmal harmonieren? Werden die Großen mit den Kleinen spielen, sie zu ihren Aktivitäten mitnehmen und dabei integrieren? Das ist manchmal nicht so einfach, da unterschiedliche Bedürfnisse in den



Altersgruppen vorherrschen. Das Programm lässt einen Spielraum für alle Bedürfnisse zu. So funktioniert die Familiengruppe.

Nur das Wetter hat dieses Konzept noch nicht ganz durchschaut – ein unberechenbarer Faktor in der Natur. Ganze Expeditionen sind schon daran gescheitert, da kann die beste Gemeinschaft nichts daran ändern. Der Wetterbericht sagt leider nichts Günstiges voraus und die Leitung und die Teilnehmer beobachten jeden Tag das Wetter (vor Ort und im Internet) genau, bis endgültig am Morgen des 3. Tages gemeinschaftlich beschlossen wird, dass das Camp abgebrochen und wieder in Richtung österreichischer Grenze gefahren wird. Natürlich noch mit einem gemeinsamen, kulinarischen Stopp zu Mittag in Tarvis, wo es allen Anwesenden hervorragend geschmeckt hat.

Bis uns das Wetter zu einem Rückzug zwang, haben wir einen Großteil des geplanten Programms geschafft: eine kleinere Wanderung zu einem der Wasserfälle (Slap Kozjak), der trotz des Wassermangels noch beeindruck-



te, an einem der Seitenarme der Soča nahe Kobarid, Paddeln auf der Hausfrauenstrecke mit ortskundigen Guides, Klettern an einem Felsen nahe des Ortes Soča (solange, bis der Regen uns endgültig vertrieben hat). Als Ersatz gab es nach dem Programm, am Tag nach der (vorzeitigen, ungeplanten) Rückkehr, Klettern in der Grazer CAC-Halle mit den Jugendleitern. Ein schöner Ausklang und ein großes Lob an die Flexibilität der Teilnehmenden! Denn unser Motto lautet: Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Ausrüstung – und man muss immer einen Plan B parat haben.

Fazit: Trotz des schlechten Wetters und des frühzeitigen Abbruchs war das Camp ein voller Erfolg und ruft nach baldiger Wiederholung. Es braucht vielleicht andere Strategien für die Zukunft, wie man mit so einer Situation anders umgehen kann, sodass das Camp nicht abgebrochen werden muss, aber alles in allem war es ein gelungener, mehrtägiger Ausflug an die Soča.

Julia Heidrich,
Stefan Bechter, Martin Krienzer,
Andrea Huber-Grabenwarter

Die Alpenvereinsjugend Sektion Graz hat im vergangenen Jahr zu Familienwanderungen eingeladen - hier waren Groß und Klein immer herzlich willkommen. Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, gemeinsam die Natur rund um Graz zu erkunden. Eine Wanderung haben wir zur Wintersonnwende in Kalkleiten unternommen. Nach einer kleinen Wanderung in Richtung Erhardhöhe feierten wir gemeinsam die längste Nacht des Jahres und haben die SONNE willkommen geheißen. Hier sind auch die Sammler und Sammlerinnen nicht zu kurz gekommen - jedes Kind hat die Aufgabe bekommen, während der Wanderung Zapfen im Wald zu sammeln.

Bei Ankunft an unserem Ziel, das war unser Lagerfeuerplatz, haben wir dann gemeinsam ein Mandala – eine Sonne – in den Schnee gelegt.

Zum Abschluss beim Lagerfeuer, heißem Tee und unserer Jause haben wir „Sonnenmärchen“ erzählt und sind in die tollsten Geschichten eingetaucht. Es war ein erlebnisreicher Wandernachmittag für alle Beteiligten.

Alle Wanderungen werden so ausgewählt, dass sowohl unsere Kleinsten als auch die größeren Gipfelstürmer was davon haben – also verschiedene Varianten sind immer möglich – hier richten wir uns nach dem Alter der angemeldeten Kinder.

Ich hoffe, wir sehen uns heuer wieder und freuen uns schon aufs gemeinsame Unterwegssein mit euch allen!



Fotos: © AV Graz

Sommercamps/Hüttenwanderungen 2019

Montafoner Hüttenrunde

18. – 23. August, für Jugendliche 12-16 Jahre; Treffpunkt Bahnhof Bludenz (14 Uhr)
Auf alten Schmugglerpfaden durchstreifen wir den Rätikon an der Grenze zur Schweiz.

freunde treffen 
programm

Dachstein Hüttenrunde

25. – 30. August, für Jugendliche 13-17 Jahre; Treffpunkt Bahnhof Schladming (12 Uhr)
Von Hütte zu Hütte rund um den Dachstein. Je nach Wetterlage und Können evtl. mit Besteigung des Dachsteingipfels.

Für beide Camps gilt:

Campleitung Paul Leonhardt (Jugendleiter der Sektion Graz).

Ausschreibung österreichweit über das „Freunde treffen“ Programm. Anmeldung online ab Februar 2019.

330 € für Mitglieder, 310 € für Geschwister, 360 € für Nichtmitglieder, Geschwister: 341€.

Nur für Jugendliche mit Bergerfahrung. Es erwarten euch 4-5-stündige Tagesetappen im alpinen Gelände.

Treffpunkte sind aus ganz Österreich mit dem Zug erreichbar.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne melden: paul.leonhardt@jugend.alpenverein.at



Hüttenwandern mit der Alpenvereinsjugend Graz

Im vergangenen Sommer wanderten wir bei Prachtwetter von Seewiesen nach Tragöß.



Im Sackwiesensee

Wir – vier BetreuerInnen und 17 Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren verbrachten dabei sechs Tage und fünf Nächte auf den schönen Wegen, Almen und Hütten im Hochschwabgebiet. Vom Treffpunkt am Bahnhof in Bruck an der Mur machten wir uns mit dem Postbus auf den Weg nach Seewiesen. Eingeleitet wurde die Wanderwoche mit einem erfrischenden Regenschauer beim Aufstieg zur Voisthalerhütte. Dort wurden wir von den Wirten herzlich empfangen, verbrachten den Abend mit Kennenlernen und Spielen.



Gipfelfoto

Am zweiten Tag machten wir eine große Runde über die Fölzalm, den Fölzstein und den Karlhochkogel. Dabei konnten wir die Kletterer in der imposanten Südwand sowie die Steinböcke und Murmeltiere im Trawiessattel ausführlich beobachten.

Am dritten Tag wanderten wir gemütlich zum Schiestlhaus, bezogen das

modern verschachtelte Matratzenlager und verbrachten den Sonnenuntergang am Hochschwabgipfel. Unsere motivierten Frühaufsteherinnen (über 80 % der Gruppen waren weiblich) ließen sich auch den Sonnenaufgang um sechs Uhr in der Früh nicht entgehen und erklommen den Gipfel ein zweites Mal. Nach der langen Etappe zur Sonnschienalm konnten wir uns im Sackwiesensee dann erstmals abkühlen und vom Schweiß befreien. Am Programm für den vorletzten Tag standen wahlweise der Ebenstein, die Priebitz, noch einmal der See und ein Besuch beim Melken bei der nahegelegenen Alm. Das Resümee der Gruppe lautete dann am Abend: Bitte nächstes Jahr wieder wandern! Am Freitag, als wir vom Grünen See wieder zum Postbus gingen, holte uns das Wetter ein und wir konnten zum krönenden Abschluss noch einmal kurz unsere Regenjacken auspacken. Es war uns ein Vergnügen mit so einer tollen, motivierten Gruppe den Hochschwab zu erwandern.



Abschlussfoto am Grünen See

Heike, Stefan, Adriana & Paul

Kinderprogramm



Foto: © Johanna Schnabl

Die Kindergruppe des Alpenvereins macht sich regelmäßig auf den Weg die nähere Umgebung von Graz zur erkunden und Wege ins Freie zu finden. Im Rahmen von Kinderwanderungen und Ausflügen sind die JugendleiterInnen mit den Kindern ab 7 Jahren draußen unterwegs. Bei Waldspielen, Führungen durch die Lurgrotte, dem Besuch der Tierrettungsstation „Kleine

Wildtiere in großer Not“ und vielem mehr lernen wir gemeinsam die Natur kennen.

Dieses Jahr wird die Alpenvereinsjugend 100 Jahre alt und zu diesem Anlass besteigen wir, gemeinsam mit unseren benachbarten Sektionen Weiz, Birkfeld und Anger, am 18. Mai unseren Hausberg, den Schöckl, von allen

Seiten. Wir würden uns freuen, wenn uns so viele Kinder und Familien wie möglich begleiten! Am Gipfel gibt es für alle eine Überraschung und natürlich ein tolles Rahmenprogramm!

Neben den vielen Einzelveranstaltungen gelingt es uns auch immer wieder im Sommer ein Ferienlager anzubieten. Dieses Jahr laden wir von 20.-22. September unter anderem zu einem Survivalwochenende mit Übernachtung im Freien und Abenteuern im Wald ein.

Einen stimmungsvollen Abschluss im Jahr der Kindergruppe stellt die alljährliche Waldweihnacht dar, bei der wir im Leechwald für die Waldtiere einen essbaren Christbaum schmücken, Punsch kochen und Kekse austauschen und natürlich gemeinsam spielen und entdecken.

Das Programm findet Ihr wie immer in den Alpenvereinsnachrichten. Es zählt sich jedoch auch ein Blick auf die Website aus, auf welcher wir unser Programm regelmäßig ergänzen und erweitern.

Wir freuen uns auf euch!

Johanna Schnabl

Kraxlmädls

Hallo! Wir sind zwei Kletterfreundinnen und nehmen beide am Kletterkurs "Kraxelgeckos" teil.

Uns macht das Klettern riesigen Spaß, weil man viele neue Freunde findet und man den Kopf nach einem langen und anstrengenden Schultag frei bekommt. Wir empfehlen euch bei einer Schnupper-Kletterstunde teilzunehmen - vielleicht macht es euch genauso viel Spaß wie uns! :-)

Rebecca & Stefanie



Foto: © AV Graz



Alpenverein Graz – „Sicherheitsinitiative“ 2019



Im Rahmen der Sicherheitsinitiative wurden für die Wintersaison 2018/2019 2 großangelegte Projekte durchgeführt. Gestartet wurde mit einer Lawinensuchübung mit dem LVS (Lawinensuchgerät) im Grazer Stadtpark. Dabei konnten die zahlreichen Teilnehmer/innen verschiedene LVS-Geräte testen. Aufgrund von Schneemangel zeigten sich die Tourenführer/innen sehr kreativ – und es wurde in den Laubhäufen gesucht.

Zuvor gab es noch wichtige Informationen der Firma Pips über die richtige Handhabung eines LVS-Gerätes.

Ein Dank an dieser Stelle an die Stadt Graz für die Laubhäufen im Stadtpark und an die Firma Bergfuchs für die Kooperation (zusammen mit der Firma Pips). Der zweite Teil der Sicherheitsinitiative fand am 6. Jänner am Zirbitzkogel bei der Sabathy Hütte statt. Hier ging es um den richtigen Umgang mit



dem LVS-Gerät (natürlich für Skitouren- und Schneeschuhgeher). Weiters wurden auch wichtige Themen wie „Spuranlage“, ergonomisch richtiges „Gehen“ und eine kleine Schneekunde durchgenommen. Die Teilnehmer/innen hatten die Möglichkeit, aufgeteilt in Gruppen, alles im Detail zu üben. Zum Schluss gab es noch eine großangelegte „Lawinensuchübung“ mit mehreren Verschütteten. Ein abschließendes Feedback sowie ein kurzer Vortrag über Lawinenrucksäcke rundeten das Programm ab. Insgesamt konnten wir an diesem Tag 65 Skitouren- und Schneeschuhgeher begrüßen.

Aufgrund der zahlreichen positiven Rückmeldungen wird es diese Initiative auch im Winter 2019/2020 geben.

Guadrn Kreuzwirth

Fotos: © Gertraud Sadilek

Eiszeit 2019

Aufgrund der anhaltenden Kälte und der unermüdlichen Arbeit der Naturfreunde Breitenau (Danke an Otto Harrer und seinen Vater) konnten wir heuer wieder unser alljährliches Eisschnupperklettern abhalten. So pilgerten wir schon in den frühen Morgenstunden am Freitag (18. Jänner) und Samstag (19. Jänner) mit unerschro-



ckenen, kälteresistenten „Eis-Mädels“ und „Eis-Jungs“ zur Alice (im Wunderland). Dort wurde fleißig am gefrorenen Eisfall geübt sowie Eisgeräte und Steigeisen auf Herz und Niere getestet (Danke an die Firma Bergfuchs für das Testmaterial). Unzählige Eisschrauben wurden gesetzt, „Eissanduhren“ (Abalakov) gefädelt und Standplätze gebaut. Am frühen Nachmittag waren alle Unterarme „hart“ wie die herunterhängenden Eiszapfen und so manches Eisgerät konnte nicht mehr gehalten werden.

Mit lachenden, aber von der Kälte etwas eingefrorenen Gesichtern traten wir am Nachmittag wieder die Heimreise an. Wir konnten sicherlich einige Teilnehmer/innen mit dem „Eisklet-

tervirus“ infizieren. Schon jetzt freuen wir uns auf die nächsten Kurse 2020.

Guadrn Kreuzwirth



Fotos: © Anael Wirzl

Fitnessprogramm

ACHTUNG – SEMESTERKARTE FÜR TEILNAHME ERFORDERLICH!

MONTAG

18:00 – 19:00 Uhr

Beweglichkeit von Kopf bis Fuß

Für alle, die Spaß an der Bewegung haben und dabei ihre Muskulatur kräftigen und ihre Beweglichkeit verbessern wollen. Flottes, koordinatives Aufwärmen / Mobilisation- Koordination- und Kräftigung der Rumpfmuskulatur stehen im Vordergrund / Dehnungsübungen, Atemübungen u. Entspannungstechniken runden die Einheit ab.

Unionhalle, Turnsaal, Gaußgasse 3, 8010 Graz

Leitung: Margit Hirtzy, 24. September 2018 bis 24. Juni 2019

20:15 – 21:45 Uhr

Hallenraining - Ausgleichsgymnastik

Training mit besonderer Berücksichtigung der Wirbelsäule

Oeversee-Gymnasium, Turnhalle, Oeversee-gasse 28, 8020 Graz

Leitung: Mag. Peter Gollowitsch, 24. September 2018 bis 11. Februar 2019

MITTWOCH

18:00 – 19:30 Uhr

Waldlaufen (von 11. April bis 24. Oktober 2018) auch in den Ferien!

(in zwei Leistungsgruppen)

Leitung: Mag. Peter Gollowitsch

Waldmeilenhaus, DSG-Waldmeile Mariatrost

19:00 – 20:00 Uhr

Body Styling

Training zur Straffung der Gesamtkörpermuskulatur für Frauen und Männer

Sporthalle des Landesberufsschulzentrums St. Peter, Eingang Petersgasse, GVB-Linie 6

Leitung: Ingrid Kostmann, 26. September 2018 bis 03. Juli 2019

20:15 – 21:45 Uhr

Konditionstraining

Oeversee-Gymnasium, Turnhalle, Oeversee-gasse 28, 8020 Graz

Leitung: Mag. Romana Zuenelli, 26. September 2018 bis 29. Mai 2019

DONNERSTAG

19:00 – 20:00 Uhr

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörperkrafttraining, wobei hier die tiefliegende Muskulatur (Beckenboden, quere Bauchmuskulatur und Rückenmuskulatur) bevorzugt trainiert wird. Wir kommen zurück zur natürlichen Ausrichtung unserer Wirbelsäule.

Sporthalle des Landesberufsschulzentrums St. Peter, Eingang Petersgasse, GVB-Linie 6

Leitung: Ulrike Göllles (Dipl. Fitness- u. Pilates-trainer, Wirbelsäulen- u. Nordic Walking

Instructor) 13. September 2018 bis 27. Juni 2019

FREITAG

17:00 – 18:30 Uhr

Funktionsgymnastik mit „Mr.Move it!“®

Training zum Ausgleich muskulärer Dysbalancen und zum Erhalt der Gelenks- und Wirbelsäulenfunktion.

Ursulinen-Turnhalle (kleiner Saal), Leonhardgürtel

Leitung: Masara Dziruni („Mr.Move it!“®), 14. September 2018 bis 12. Juli 2019

Kosten PRO SEMESTER*:

AV-Mitglieder:

(die Semesterkarten sind NUR in der AV-Geschäftsstelle erhältlich) ACHTUNG – KEINE REFUNDIERUNG MÖGLICH!

Nichtmitglieder:

€ 40,- (bitte unbedingt den Mitgliedsausweis beim Kauf mitbringen!)

€ 60,-

JAHRESKARTEN*:

AV-Mitglieder:

(die Jahreskarten sind NUR in der AV-Geschäftsstelle erhältlich) ACHTUNG – KEINE REFUNDIERUNG MÖGLICH!

Nichtmitglieder:

€ 70,- (bitte unbedingt den Mitgliedsausweis beim Kauf mitbringen!)

€ 110,-

(*Semester = ca. Anfang/Mitte September bis Mitte Februar bzw. Mitte Februar bis Ende Juni/Anfang Juli bzw. Waldlaufen bis Oktober)

Die Einheiten finden jede Woche statt, ausgenommen Schulferien und Feiertage!

Zusätzlich zu unseren eigenen Fitnessstrainings gibt es die Möglichkeit Gymnastikkurse (speziell auch Wassergymnastik) von „Pro Fit“ und „Aquatic Fitness“ für Alpenvereinsmitglieder zum Gruppentarif zu besuchen. Informationen auf www.profit4u.at



Ausrüstungsliste

	Wanderung, Bergtour	Berghochtour	Klettersteig	Klettern II-IV	Klettern V-VI	Sportklettern	Eistour, Wasserfall	Schitour	Schibochtour	Schneeschuh tour	Sonstige / Info
Berg- oder Trekkingschuhe	•	•	•	•	•					•	
Kletterschuhe				•	•	•					
Bergschuhe steigeisefest		x					•				
Schitourenschuhe								•	•		
Rucksack	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Fleece, Windstopper	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Hose	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Handschuhe, Mütze	•	•	•	•	•	x	•	•	•	•	
Überhandschuhe		x					•	x	x	x	
Anorak (Goretex, ..)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Überhose (Goretex, ..)	x	x					•	x	x	x	
Gamaschen	x	x					•			•	
Regenschutz (kein Poncho)	x	x									
Biwaksack	x	x	x	x	x		x	x	x	x	Verleih möglich
Erste Hilfe Set mit Aludecke	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Sonnencreme, Lippenchutz	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Sonnenbrille, Sonnenhut	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Wechselwäsche	•	•	x	x	x	x	•	•	•	•	
Trinkflasche, Camelbag	•	•	•	•	•	•					
Thermosflasche	x	x					•	•	•	•	
Klettergurt	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Verleih möglich
Steinschlaghelm		x	•	•	•	•	•		x		Verleih möglich
Klettersteigset mit Bandfalldämpfer			•								
Einfachseil / Halbseil	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	pro Seilschaft
3 HMS Karabiner mit Verschlussicherung	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
2 Karabiner mit Verschlussicherung			•								
2 Schnappkarabiner	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
2 Expresschlingen				x			•				
4-10 Expresschlingen				•	•	•	x				
2 Reepschnur 6mm 5m	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
1 Reepschnur 6mm 1,5m	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
2 Bandschlingen 0,60m vernäht			•	•	•	•	•	•	•	•	
1 Bandschlinge 1,20m vernäht	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	pro Seilschaft
2-4 Klemmkeile				•	x						pro Seilschaft
4-8 Klemmkeile, Friends				x	•						pro Seilschaft
1 Klemmkeilentferner				•	•						
1 Abseilgerät				•	•	•	•	•	•	•	
1 Sicherungsgerät				•	•	•	•	•	•	•	
Steigeisen (angepasst)		•		x			•	•	•	•	Verleih möglich
Spikes (Schneeketten für die Schuhe)	x										
Eispickel		•		x				•	•	•	Verleih möglich
2 Eisgeräte (Eisbeil)							•				Verleih möglich
4-5 Eisschrauben		x					•				
Schneeschuhe										•	Verleih möglich
Tourensch, Spannklebelle								•	•	•	
Schistöcke, Wanderstöcke	x	•						•	•	•	
Schibrille								•	•	x	
Harscheisen								•	•		Verleih möglich
LVS Gerät – NUR digital, 3 Antennen								•	•	x	Verleih möglich
Lawinenschaukel (Metall), Lawinensonde								•	•	x	Verleih möglich
Hüttenschlafsack	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Verkauf in GS
Stirnlampe mit Rotblinkfunktion	•	•	•	•	•	x	•	•	•	•	
Landkarte	x	x	x				x	x	x	x	Verkauf in GS
Kompass, Höhenmesser	x	x					x	x	x	x	
Tourenbeschreibung, Topo	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Mobiltelefon (Ladegerät)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
GPS (Ersatzakku)	x	x						x	x	x	
Persönliche Schutz-ausrüstung: nur mit UIAA oder CE Kennzeichnung, keine Beschädigung											
• zwingend notwendige Ausrüstung											
x vorteilhaft bzw. je nach Tour											



Die Teilnahmebedingungen und Informationen zur Schwierigkeitseinteilung finden Sie online auf <http://www.alpenverein.at/graz/service/downloads>
 Sie liegen außerdem in unserer Geschäftsstelle, Sackstraße 16, auf.
 Gerne senden wir sie Ihnen auch zu.



Ausbildung - Sommer 2019

Klettern und Steigen

Hallenklettern

Felsklettern

Alpinklettern

Klettersteig

Anfängerkurs
Halle

Anfängerkurs
Klettergarten

Anfängerkurs
Klettersteige

Aufbaukurs
Von der Halle in den Klettergarten

Aufbaukurs
Vom Klettergarten zu Mehrseillängentouren

Fortgeschr. Kurs
Alpinklettern

Fortgeschr. Kurs
Klettersteige

Spezialkurse
Behelfsmäßige Bergetechnik für alpines Gelände / Klettertechnik Update

Bitte die Detailausschreibungen beachten! Änderungen vorbehalten!
Kurzfristige Änderungen auf der Homepage.

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
Sa, 02. – So, 03, Februar 2019 Kurt Bach Tel.: 0680/120 36 19 E-Mail: kurt.bach@pulsar.at	Kletterkurs „Hallenklettern für Anfänger“ Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle. FB: € 80,00 exkl. Leihhausrüstung, inkl. Eintritt	KT 4 - 9 TN
Sa, 16. – So, 17. März 2019 Kurt Bach Tel.: 0680/120 36 19 E-Mail: kurt.bach@pulsar.at	Kletterkurs in der CAC Halle für Fortgeschrittene Voraussetzung: Anfängerkurs oder Kletterniveau IV-V (UIAA); FB: € 80,00 exkl. Leihhausrüstung, inkl. Eintritt; Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle	KT 4 - 8 TN FB € 80,00
Sa, 06. + Sa, 13. April 2019 Gerd Kaup Tel.: 0699/81 606 498 E-Mail: gekaup@yahoo.de	Mountainbike Fahrtechnikkurs - Basic Praxis: Sa. jeweils 10:00 – 17:00 Uhr im Leechwald Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	MTB / 1 4 - 8 TN FB: € 50,00



Di, 09. – So, 14. April 2019	„Vom Klettergarten zu Mehrseillängentouren“	KT
Josef Höfler, Kurt Bach Tel.: 0699/81 75 1560 E-Mail: canyo@gmx.at	Voraussetzung: Anfängerkurs Halle“ und „Kurs von der Halle in den Klettergarten“ oder „Anfängerkurs Klettergarten“, im Vorstieg UIAA V- Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle	4 - 8 TN FB: € 130,00
Sa, 13. – Di, 16. April 2019	Friends, Klemmkeile & Co, NP Paclenica, Kroatien	KT
Axel Tratter staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Du möchtest deinen Urlaub mit einem Kletterkurs verbinden? 3-tägiger Mehrseillängen Kletterkurs im NP Paclenica. Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	III – IV FB € 230,00 (ca. € 17,00 /Nacht, Fahrt)
Freitag, 26. April 2019	Klettersteig Materialabend	KS
Stefan Wagner E-Mail: stw.kab@gmx.at Tel.: 0664/33 80 496 (abends)	Du möchtest ein Seminar besuchen oder an einer Klettersteigtour teilnehmen? An diesem Abend stellen wir das Material für die Benützung eines Klettersteigs vor. Um 18 Uhr im Gasthaus „Zum goldenen Hirschen“ in der Kahngasse 22, 8045 Graz Der Abend ist für Klettersteigseminar-Teilnehmer Pflicht!	
Fr, 26. April – So, 05. Mai 2019	Klettersteig Anfängerkurs – Termin 1	KS / B-C
Stefan Wagner, Franz Aspeck, Alexandra Almer, Walter Moser Tel.: 0664/33 80 496 (abends)	Theorie: Fr. 26.04.2019, 18:00 Uhr, GH Hirschen, Graz Praxistage: Mi. 01.05.2019 und So. 05.05.2018 Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	8-12 TN GZ 4 Std. FB € 95,00
Fr, 26. April – Sa, 11. Mai 2019	Klettersteig Anfängerkurs – Termin 2	KS / B-C
Stefan Wagner, Franz Aspeck, Alexandra Almer, Walter Moser Tel.: 0664/33 80 496 (abends)	Theorie: Fr. 26.04.2019, 18:00 Uhr, GH Hirschen, Graz Praxistage: Sa. 04.05.2019 und Sa. 11.05.2019 Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	8-12 TN GZ 4 Std. FB € 95,00
Sa, 27. – So, 28. April 2019	Kletterkurs „Anfängerkurs Klettergarten“	KT
Andreas Tkautz Tel.: 0677/614 34 603 E-Mail: andy.tkautz@gmail.com	Voraussetzung: keine FB: € 60,00 exkl. Leihusrüstung; Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle	4-8 TN FB: € 60,00
Samstag, 04. Mai 2019	Mountainbiken Fahrtechnik Leechwald	MTB / 2
Mag. Alexander Pinter Tel.: 0699/194 23 046 E-Mail: apinter@gmx.com	Fahrteknikkurs für leicht fortgeschrittene Biker - Grundposition, Überwinden von Hindernissen, Kurventechnik etc. Treffpunkt / Start: 12:00 Uhr, WC-Anlage Hilmteich	S0-S1 ca. 150 Hm FB € 25,-
Do, 16. – So, 19. Mai 2019	Rock & Rope - Mehrseillängen Kletterkurs Grazer B.	KT
Axel Tratter staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Du hast bereits Kletterkenntnisse in der Halle oder im Klettergarten? 3-tägiger Kletterkurs im Grazer Bergland Vorbesprechung & Theorie: Do, 16.05.2019, 18:30 Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	III – IV FB € 200,00 (exkl. Nacht / Fahrt)
Fr, 24. Mai – Mo, 10. Juni 2019	„Vom Klettergarten zu Mehrseillängentouren“	KT
Andreas Tkautz Tel.: 0677/614 34 603 E-Mail: andy.tkautz@gmail.com	Voraussetzung: Anfängerkurs Halle“ und „Kurs von der Halle in den Klettergarten“ oder „Anfängerkurs Klettergarten“ Vorbesprechung verpflichtend: Fr. 24.05.2019, 19Uhr Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle	4 Teiln. FB: € 120,00

Fr, 14. – So, 16. Juni 2019	Wanderkurs für Einsteiger und Interessierte	W / 1-2
Astrid Wieser, Gertrude Sadilek, Andreas Tkautz Tel.: 0677/614 34 604	Nächtigung: Sonnschienhütte Vorbesprechung: 14.05.2019 Treffpunkt: Fr. 14:00 Uhr, P&R Graz Nord, Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle	Max 15 TN 700Hm FB: € 60,00
Do, 20. – Sa, 22. Juni 2019	Klettersteig Vertiefungskurs in Gosau	KS / C-D
Walter Moser, Stefan Wagner, Alexandra Almer Tel.: 0664/22 19 163 (Walter)	Du hast bereits einen Anfängerkurs absolviert und Erfahrung an Klettersteigen gesammelt. Vorbesprechung: Mi, 12.06.2019, 19:00 Uhr, GH Goldener Hirschen, Graz Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	8-12 TN GZ 6 Std. FB € 125,00
Do, 20. – Di, 25. Juni 2019	Kletterkurs „Fortgeschrittene“ auf KALYMNOS	KT
Kurt Bach Tel.: 0680/120 36 19 E-Mail: kurt.bach@pulsar.at	Voraussetzung: Grundkurs Klettern, Kletterniveau IV-VI (UIAA); siehe Detailausschreibung! Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	4 - 6 TN FB € 290,00 (ohne Flug / Unterkunft)
Mo. 01. – So, 28. Juli 2019	Gletscherkurs „Ice Age“, Oberwalder Hütte	HT
Axel Tratter staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Du bist bereits in den Bergen unterwegs, willst aber höher hinaus? Vorbesprechung/Theorie: Mo. 01.07.2019 19:00 Uhr, Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	Max. 8 TN FB: € 300,00
Fr, 23. – So, 25. August 2019	Gletscherabenteuer am Dachstein	HT+KS
Gudrun Kreuzwirth, Tom Zölss Tel.: 0664/301 55 34 E-Mail: gudrun.kreuzwirth@avl.com	Du erwirbst die Grundkenntnisse zum Begehen von Gletschern, Nächtigung in der neuen Seetalerhütte und im Biwak und Besteigung des Hohen Dachsteins. Vorbesprechung: Mo, 19.08.2019 19:00 Uhr Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	3-9 TN FB € 230,00 (exkl. Bahn/ Fahrt)
Do. 25. –So. 25. August 2019	Kletterkurs „Behelfsmäßige Bergetechnik“	KT
Lakob Lederer Tel. 0650/528 72 82 jakob@skimoebel.at	Du hast bereits Kenntnisse & Erfahrung im Alpinklettern. siehe Detailausschreibung Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	3 - 8 TN
Do, 03. – So, 06. Oktober 2019	Rock & Rope - Mehrseillängen Kletterkurs Grazer B.	KT
Axel Tratter staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Du hast bereits Kletterkenntnisse in der Halle oder im Klettergarten? 3-tägiger Kletterkurs im Grazer Bergland Vorbesprechung & Theorie: Do, 03.10.2019, 18:30 Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	III – IV FB € 200,00 (exkl. Nacht / Fahrt)
Fr, 27. Sept. – So, 06. Okt. 2019	Kletterkurs „Anfängerkurs Klettergarten“	KT
Andreas Tkautz Tel.: 0677/614 34 603 E-Mail: andy.tkautz@gmail.com	Voraussetzung: keine Vorbesprechung: 27.09.2019 19:00 Uhr verpflichtend FB: € 60,00 exkl. Leihhausrüstung; Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle	4-8 TN
Do, 10. + Sa, 12. Oktober 2019	Kurs Orientierung „Karte & Kompass & Co“	Kurs
Peter Reiter Tel.: 0699/19 73 3333 E-Mail: p.reiter@outlook.com	Theorie: Do. 10.10. 17:00 - 21:00 Uhr, Schörgelgasse Praxis: Sa. 12.10. mit Wanderung auf den Schöckl Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle	4-10 TN FB: € 20,00



Oktober 2019	Kletterkurs „Hallenklettern für Anfänger“	KT
Kurt Bach	Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	4 - 9 TN

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung.

Programm Grazer Alpenvereinsjugend 2018/19

**Weitere Veranstaltungen, Details zu den unten angeführten Terminen und
Onlineanmeldung zu finden auf unserer Homepage**

facebook: [AlpenvereinSektionGraz](https://www.facebook.com/AlpenvereinSektionGraz)

alpenverein.at/graz/termine

Kontakt Elke Bernhard: graz@jugend.alpenverein.at

Wann/Leitung/Kontakt	Was/Kurzbeschreibung	Bewertung
Jeden Montag ab Jänner 2019	Bouldertrainingsgruppe	Klettern
Simon Arhar Anmeldung per E-Mail an arhar.simon@gmail.com (bitte mit Telefonnummer)	gemeinsames Routensetzen, Projektieren und Trainieren mit Fokus auf Boulder. Trainingsinhalte können von Spezialtechniken bis zu Krafttraining reichen, je nach Wunsch der Gruppe. Einstieg jederzeit möglich. Voraussetzung: Klettererfahrung	Ab 14 Jahren Eintritte in Hallen (AV Raum 2€ für Mitglieder)
Termine auf Anfrage	Schnupperklettern für Schulklassen	Klettern
Elke Bernhard Info: graz@jugend.alpenverein.at	Hier könnt ihr Bouldern kennenlernen und das erste Mal "Luft unter den Sohlen spüren" Von A wie Aufwärmen, über F wie Flow, R wie Richtigfallen bis Z wie Zlagboard erfahrt ihr alles rund ums Klettern in Absprunghöhe und könnt euch austesten...	Ab 14 Jahre Kosten: Eintritt Kletterhalle
Ab Samstag, 09. Februar 2019	Klettergruppe „RollinStones“ für ALLE	Klettern
Elke Bernhard Info: graz@jugend.alpenverein.at	Jeder, der Lust hat gemeinsam zu klettern, ist WILLKOMMEN! Kids mit Eltern, Erwachsene, Kletteranfänger oder -fortgeschrittene, Menschen mit körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung... Wir treffen uns alle 2 Wochen samstags am Vormittag im CAC oder im Klettergarten. Einstieg jederzeit möglich <u>Voraussetzung:</u> Sicherungkenntnisse - kein Kletterkurs	Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren Kosten: Eintritte Kletterhalle
einmal im Monat, samstags	Gruppe „Grenzgänger“	Jugend
Fritz Neuhold, Irmgard Zandonella Info: graz@jugend.alpenverein.at	"Die Grenzgänger" heißt unsere Gruppe für alle, die gerne Abenteuer erleben und ihren Erfahrungsraum erweitern wollen. Wir suchen uns Wege jenseits der ausgetretenen Pfade, suchen nicht die sportliche Leistung, sondern das Abenteuer und das Wunderbare.	Jugendliche Keine Kosten
Ab Montag, 25. Februar 2019	Kinderklettergruppe „Kraxlgeckos“	Klettern
Gabriele Grassmann, Bernhard Blümel Info: graz@jugend.alpenverein.at	Spielerisches Klettern für Kinder in der Halle und am Felsen für Anfänger und Fortgeschrittene, max. 12 TN Jeden zweiten Dienstag Klettern in der CAC-Halle von 18:00 bis 20:00 mit Möglichkeit zur Kletterscheinprüfung Zusätzlich 1x im Monat ein Outdoortermin	Von 10 bis 12 Jahren € 80,00 inkl. Eintritte u. Leihmaterial



Freitag, 01. März 2019	„INKlettern“ im CAC Graz	Klettern
Florian Kohlberger-Hack Info: graz@jugend.alpenverein.at	Du hast Klettererfahrung? Du möchtest deine Erfahrung anderen näherbringen? INKlettern soll Menschen MIT und OHNE Beeinträchtigung im Setting des Breitensports Klettern zusammenbringen. INKlettern wird als Treffen von Menschen verstanden, die Interesse am gemeinsamen klettern haben, kulturellen Austausch und miteinander Leben und Sport betreiben wollen.	Für alle Kosten: CAC Eintritt ermäßigt um 50%
Ab Montag, 04. März 2019	Kinderklettergruppe „Kraxlgeckos“ die zweite	Klettern
Elke Bernhard Info: graz@jugend.alpenverein.at	Spielerisches Klettern für Kinder in der Halle und am Felsen für Anfänger und Fortgeschrittene, max. 12 TN Jeden zweiten Dienstag Klettern in der CAC-Halle von 18:00 bis 20:00 mit Möglichkeit zur Kletterscheinprüfung Zusätzlich 1x im Monat ein Outdoortermin	Von 10 bis 12 Jahren € 80,00 inkl. Eintritte u. Leihmaterial
Ab Montag, 18. März 2019	Jugendkletterkurs	Klettern
Patrick Köppel Info: patrick.koeppel@gmx.at	Kletterkurs für Jugendliche für Anfänger und Fortgeschrittene in der Halle (Schörgelgasse 28a) und am Felsen, max. 12 TN	Von 13 bis 17 Jahren Kosten: € 80,00
Fr, 22. – So, 24. März 2019	Übernachtung im Iglu und Schneeschuhwandern	Familien
Andrea Huber-Grabenwarter, Martin Krienzer, Martin Struckl Info: graz@jugend.alpenverein.at	Schneeschuhwanderung für Erwachsene mit Kinder mit gemeinsamem Iglubau, in dem wir dann auch übernachten werden! (Es gibt auch die Möglichkeit in einer Hütte zu übernachten) Ort: St. Lorenzen im Lesachtal; max. 8 TN	Erw. mit Kind(ern) ab 10 Jahren Kosten: € 70,00 Erw/ € 40,00 Kind
Ab Dienstag, 26. März 2019	Inklusiver Kinderkletterkurs	Klettern
Florian Kohlberger-Hack Info: graz@jugend.alpenverein.at	Kletterkurs für Kinder in der CAC-Halle für Anfänger und leicht Fortgeschrittene mit Boulderspielen und Seilklettern, max. 8 TN 8 Einheiten: immer dienstags von 17:30 bis 19:15 Uhr	Von 7 bis 9 Jahren € 80,00 inkl. Eintritte u. Leihmaterial
Sonntag, im Frühjahr 2019	ActionClub Mehrseillängentour Pfaffenkogel	KT 3-4
Patrick Köppel Termin wird je nach Wetter und Wunsch der Teilnehmer abgestimmt.	Mehrseillängentour auf den Pfaffenkogel für fortgeschrittene jugendliche Kletterer	Ab 12 Jahre Unkostenbeitrag für PKW Fahrt
Samstag, 06. April 2019	Frühjahrsputzaktion für alle Interessierten	Natur
Elke Bernhard Info: graz@jugend.alpenverein.at	Bei dieser Aktion vom Land Steiermark wird gemeinsam Müll, der achtlos weggeworfen wurde, eingesammelt. Wir treffen uns beim Park& Ride Weinzödl und werden uns von dort zum Klettergarten vorarbeiten. Nach einem gemeinsamen Picknick können wir Spielen und einen Kletternachmittag im Klettergarten Andritz verbringen.	Kinder, Jugendliche, Familien, Alle



Sonntag, 07. April 2019	Familienwanderung zum Alpengarten Rannach	Wandern
Andrea Deimel Info: graz@jugend.alpenverein.at	Spannende Wanderung für alle großen und kleinen Familienmitglieder von 0 bis 99 Jahren zum Alpengarten Rannach in St. Veit und retour. Unterwegs nehmen wir uns Zeit, um die Natur zu erkunden und gemeinsam zu spielen.	Für Eltern mit Kindern ab 0 Jahren Keine Kosten
Samstag, 18. Mai 2019	100 Jahre Alpenvereinsjugend – Aufschöckl´n	Wandern
Andrea Deimel Info: graz@jugend.alpenverein.at	ALLE - Kinder, Jugendliche, Menschen mit Beeinträchtigung, Familien, Singles, usw. - sind herzlich eingeladen mit uns zur 100-Jahresfeier einen lässigen Tag am Grazer Hausberg zu verbringen und Geschichte zu schreiben. Mehr dazu folgt auf unsere Homepage.	ALLE Keine Kosten
Sonntag, 16. Juni 2019	Sommersonnwendwanderung für Groß und Klein	Wandern
Andrea Deimel, Johanna Schnabl Info: graz@jugend.alpenverein.at	Spannende Wanderung mit Sonnwendfeier und Lagerfeuer für die ganze Familie. Wir feiern die längste Nacht des Jahres und heißen die Sonne willkommen! Kinder nur in Begleitung von Eltern	Für Eltern mit Kindern ab 0 Jahren Keine Kosten
Do, 20.– Sa, 22. Juni 2019	Familiengruppe - Rindenhüttenwochenende	Familien
Andrea Huber-Grabenwarter, Martin Krienzler	Die Raabklamm als Kulisse von zwei Tagen im Wald, in der Schlucht, unter freiem Himmel nächtigen, Kräuterkunde, Feuerzauber... Ort: Gutenberg an der Raabklamm	Von 0- 99 Jahre Kosten: € 35,00 exkl. Nächtigung
Sonntag, 30. Juni 2019	Familienwanderung zum Novystein	Wandern
Andrea Deimel Info: graz@jugend.alpenverein.at	Spannende Wanderung für alle großen und kleinen Familienmitglieder von 0 bis 99 Jahren vom Buschenschank Scheikl zum Novystein und retour. Unterwegs nehmen wir uns Zeit, um die Natur zu erkunden und gemeinsam zu spielen.	Für Eltern mit Kindern ab 0 Jahren Keine Kosten
Samstag, 13. Juli 2019	ActionClub – Klettersteigtour für Jugendliche	KS/B-C
Elke Bernhard Info: graz@jugend.alpenverein.at	Je nach Wetter und Kondition werden wir uns einen Klettersteig zum Erklimmen aussuchen. (Mariazell, Riegersburg, Richtung Eisenerz, ...)	Ab 12 Jahre Unkostenbeitrag für Fahrt
KW29 Juli 2019	Color your way – Wegemarkierprojekt Kids	Wandern
Pia Derler Info: graz@jugend.alpenverein.at	Du möchtest in deinen Sommerferien etwas Sinnvolles machen? Du möchtest deine Zeit mit Freunden in der Natur verbringen und auf Almhütten übernachten und Spaß haben? Mach mit beim unserem Wegemarkierungsprojekt! 3-4 Tage unterwegs am Berg.	Von 10- 16 Jahre Kosten: € 90,00
Sonntag, 08. September 2019	Familienwanderung am Plabutsch	Wandern
Andrea Deimel Info: graz@jugend.alpenverein.at	Spannende Wanderung für alle großen und kleinen Familienmitglieder von 0 bis 99 Jahren auf den Plabutsch. Unterwegs nehmen wir uns Zeit, um die Natur zu erkunden und gemeinsam zu spielen.	Für Eltern mit Kindern ab 0 Jahren Keine Kosten



Sonntag, 08. September 2019	Familienwanderung am Plabutsch	Wandern
Andrea Deimel Info: graz@jugend.alpenverein.at	Spannende Wanderung für alle großen und kleinen Familienmitglieder von 0 bis 99 Jahren auf den Plabutsch. Unterwegs nehmen wir uns Zeit, um die Natur zu erkunden und gemeinsam zu spielen.	Für Eltern mit Kindern ab 0 Jahren Keine Kosten
Fr, 20. – So, 22. September 2019	Survival Wochenende für Kids	Kids/Jugend
Verena Wöhry, Johanna Schnabl Info: graz@jugend.alpenverein.at	Ihr wolltet schon immer einmal wissen, wie man „Outdoor“ leben kann? Dann seid ihr hier genau richtig! Wir verbringen mit euch ein abenteuerreiches Wochenende mit Übernachtungen im Wald. ...Es gibt vieles zu entdecken und ihr erfahrt Tipps und Tricks!	ab 10 Jahren Kosten: 35€
Samstag, 30. November 2019	Adventkranzbinden im Grazer Urwald	Familien
Verena Wöhry Gemeinsame Aktion mit der österr. Naturschutzjugend Info: graz@jugend.alpenverein.at	Gemeinsam binden wir Kränze aus Tannenreisig und schmücken sie mit Fundstücken aus der Natur. Anschließend wandern wir mit Lichtern durch den Wald, hören eine Geschichte und wärmen uns am Feuer und genießen Punsch und die ersten Kekse	Familien Kosten: Materialbeitrag
Samstag, 21. Dezember 2019	Kindergruppe – Waldweihnacht Leechwald	Kinder
Verena Wöhry Info: graz@jugend.alpenverein.at	Wollt ihr mit uns und den Waldtieren einen vorweihnachtlichen Nachmittag mit Spielen, Geschichten, Punsch und Keksen verbringen und den Tieren einen eigenen Weihnachtsbaum dekorieren? Dann kommt mit uns in den Leechwald und erlebt eine Bescherung für die Waldtiere.	Kinder ab 6 Max. 12 TN kostenlos

Weitere Termine folgen! - Infos unter alpenverein.at/graz/termine

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung.

Bei allen unseren Veranstaltungen ist ein einmaliges „Schnuppern“ für Nicht-Mitglieder möglich, aber in diesem Fall haftet der Alpenverein nicht für etwaige Unfälle und kommt auch nicht für Bergkosten auf. Es gibt auch die Möglichkeit einer tageweisen Versicherung für Nicht-Mitglieder, Informationen dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle.



Wandern Sommer 2019

Bitte die Detailausschreibungen beachten! Kurzfristige Änderungen auf der Homepage!

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
jeden Donnerstag	Erikas Donnerstags-Wanderungen	W / 1
Erika Gumilar Tel.: 0664/63 14 820 o. 0316/95 01 97 ab 18:30 Uhr	Wir erwandern die Steiermark, die Ausgangspunkte erreichen wir umweltfreundlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Zielgruppe: 50+	GZ 3-5h FB: € 2,00
Sonntag, 24. März 2019	Ebenschlag 1.500m, Fischbacher Alpen	W / 1
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 500Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 4-5h FB: € 2,00
Dienstag, 26. März 2019	Seniorengruppe 70+: Semmering Bahweg	W / 1
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Ausflug mit unterhaltsamer Besichtigung u leichter, kurzer Wanderung. Treffpunkt.: 08:00 Uhr, Graz, Hbf. Anmeldung in der Geschäftsstelle	Mind. 27 TN Busfahrt € 25,00
Samstag, 30. März 2019	Vorösterliche Frühlingspilgern am Stoanirundweg in Gasen – Wandern mit Singen	W / 1
Gertrude Mader Tel.: 0664/312 00 91	Motto: "Und wanns amol shean aper wird..." mit Frühlings-, Alm, Osterliedern und Jodlern Treffpunkt: 07:15 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, PKW Fahrt	GZ 3-4h Ca. 400Hm FB: € 5,00
Sonntag, 31. März 2019	Grenzpanoramaweg	BW / 2
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Bh Spielfeld nach Weitersfeld, 420Hm Treffpunkt: 07:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 4,5h FB: € 3,00
Freitag, 05. April 2019	Von der Rettenbachkamm zum Hilmteich	W / 1
Stefan Muskatzel Tel.: 0664/16 16 621 E-Mail: muskatzel@eumel.at	Über Mariatrost Baslika und den Leechwald Treffpunkt: 10:30 Uhr, Haltestelle Waldhof/Rettenbachklamm, Straßenbahn Linie 1	GZ 2,5h 160Hm FB: € 2,00
Sonntag, 07. April 2019	Stoaniweg, Grazer Bergland	W / 2
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 550Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5h FB: € 2,00
Mittwoch, 10. April 2019	St. Wolfgang	BW / 1
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Bh Deutschlandsberg nach Hollenegg, 500Hm Treffpunkt: 07:30 Uhr Hauptbahnhof Graz	GZ 4,5h FB: € 3,00
Samstag, 13. April 2019	Boc 978m, Slowenien	BW / 1
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von Zgornje Polocane, 630 Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 4,5h FB: € 5,00
Sonntag, 14. April 2019	Traminer Weg - Vogelkundewanderung	W / 1
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 200Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5h FB: € 2,00

Montag, 22. April 2019	Große Raabklamm am Ostermontag	BW / 2
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Vom Angerkreuz nach Mortantsch, 450Hm Treffpunkt: 09:00 Uhr Andreas Hofer Platz Graz	GZ 6h FB: € 3,00
Do, 25. - Fr, 26. April 2019	Durch die Steirischen Muraue	W / 2
Stefan Muskatelz Tel.: 0664/16 16 621 E-Mail: muskatelz@eumel.at	Von Radkersburg bis Spielfeld Nächtigung: GH Röksee Treffpunkt: 10:15 Uhr, Graz Hbf. Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle	GZ 5,5h 50Hm FB: € 30,00
Sonntag, 28. April 2019	Röthelstein 1.505m, Grazer Bergland	BW / 1
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 820Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 4,5h FB: € 3,00
Dienstag, 30. April 2019	Seniorengruppe 70+: Riegersburg	W / 1
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Ausflug mit unterhaltsamer Besichtigung u leichter, kurzer Wanderung. Treffpunkt.: 09:00 Uhr, Graz, Hbf. Anmeldung in der Geschäftsstelle	Mind. 27 TN € 45,00 (Bus, Lift, Burg)
werktags, Mai – Juni 2019	Alpine Bergwanderungen für sportliche Senioren	ABW / 1-2
Ulrich Goliasch Tel.: 0664/37 18 450	ev. auch mit leichter Kletterei, GZ bis 5h Treffpunkt: 08:00 Uhr, P&R Graz-Weinzödl	Mind. 4 TN FB: € 5,00
Mittwoch, 01. Mai 2019	Von Gösting nach Judendorf-Straßengel	W / 1
Stefan Muskatelz Tel.: 0664/16 16 621 E-Mail: muskatelz@eumel.at	Über die Ruine Gösting Treffpunkt: 10:30 Uhr, Graz Gösting, Busendstation Linie 40/85	GZ 3h 375Hm FB: € 2,00
Sonntag, 05. Mai 2019	Tremmelberg 1.194m	BW / 1
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Knittelfeld, 640Hm Treffpunkt: 06:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 4,5h FB: € 3,00
Dienstag, 09. Mai 2019	Seniorengruppe 70+: Nothklamm	W / 1
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Ausflug mit unterhaltsamer Besichtigung u leichter, kurzer Wanderung. Treffpunkt.: 08:00 Uhr, Graz, Hbf. Anmeldung in der Geschäftsstelle	Mind. 27 TN € 30,00 (Bus) bzw. € 35,00 mit Höhle
Samstag, 11. Mai 2019	Grabnerspitze 1.795m	BW / 2
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 730Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 4-6h FB: € 5,00
Samstag, 11. Mai 2019	Roßbachkogel 1.848m – Gleinalpe	W / 3
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 830Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 6,5h FB: € 3,00
Samstag, 18. Mai 2019	Blosen 1.724m	BW / 3
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von Oppenberg, 700Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 5h FB: € 5,00



Sonntag, 19. Mai 2019	Vorsommerliches, musikalisches Pilgern am „HeilBrunnWeg“– Wandern mit Singen	W / 1
Gertrude Mader Tel.: 0664/312 00 91	Motto: "Am Brunnen vor dem Tore..." mit Mai-, Alm-, Frühlings-, Sommerliedern u. Jodlern Treffpunkt: 07:15 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, PKW Fahrt	GZ 3h Ca. 250Hm FB: € 5,00
Sonntag, 19. Mai 2019	Wölmißberg 796m	W / 2
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Köflach, 450Hm Treffpunkt: 08:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 5h FB: € 2,00
Samstag, 25. Mai 2019	Rundwanderung in den Eisenerzer Alpen	ABW / 3
Klaus Gröbelbauer Tel.: 0664/45 14 153 Mail: klaus.groebelbauer1@gmail.com	Vom Gößgraben auf das Wildfeld – ein Tag im Bergfrühling Treffpunkt: 07:00 Uhr P&R Graz-Weinzödl	GZ 6-8h 1140Hm FB: € 5,00
Samstag, 25. Mai 2019	Ladinger Spitze 2079 m – Saualpe	W / 3
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 450Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5,5h FB: € 3,00
Donnerstag, 30. Mai 2019	Wolfsbacher Turm 1.747m, Christi Himmelfahrt	BW / 2
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von der Treffner Alm, 400Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 5,5h FB: € 5,00
Samstag, 01. Juni 2019	Almblumenwanderung Häuslalm - Buchbergkogel	BW / 2
Nikola Laube (Berg- und pflanzenkundliche Führung) Tel.: 0664/36 17 481	Vom Gsth. Bodenbauer Treffpunkt: 08:00 Uhr P&R Weinzödl Anmeldung bis 29.05.2019 bei Nikola	GZ 5h 800Hm FB: € 5,00
Sonntag, 02. Juni 2019	Reitung 2.214m mit Steinbockbeobachtung	BW / 3
Gernot Gstirner Tel.: 0650/3811055	Von Trofaiach, 1240Hm Treffpunkt: 8:00 Uhr P&R Graz Weinzödl	GZ 6h FB: € 3,00
Samstag, 08. Juni 2019	Wenzelalpe 2.151 m – Seetaler Alpen	BW / 2
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 550Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 6h FB: € 5,00
Samstag, 08. Juni 2019	Goli Vrh 1.788m, Steiner Alpen zur Frauenschuhblüte	ABW / 1
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von Ravenska Kocna, 700Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 5h FB: € 5,00
Samstag, 08. Juni 2019	Messnerin 1.835m	BW / 2
Astrid Wieser, Gertrude Sadilek Tel.: 0677/614 34 604 (abends)	Vom Grünen See, 1020Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, P&R Graz Weinzödl	GZ 6,5h FB: € 3,00
Montag, 10. Juni 2019	Bärenschützklamm am Pfingstmontag	BW / 1
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Mixnitz, 750Hm Treffpunkt: 07:30 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 5h FB: € 3,00



Fr, 14. – So, 16. Juni 2019	Wanderkurs für Einsteiger und Interessierte	W / 2
Astrid Wieser, Gertrude Sadilek, Andreas Tkautz Tel.: 0677/614 34 604	Nächtigung: Sonnshienhütte Vorbereitung: 14.05.2019 Treffpunkt: Fr. 14:00 Uhr, P&R Graz Nord, Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle	Max 15 TN 700Hm FB: € 60,00
Samstag, 15. Juni 2019	Lärchkogel 2.288m	ABW / 2
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 1150Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 6-7h FB: € 5,00
Sa, 15. – So, 16. Juni 2019	Julische Alpen, Italien	ABW / 2
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Nächtigung auf der Ref. Brazza 1.660m, VB: 13.6.2019, 19 Uhr Kirchenwirt Vinzenzgasse Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle	GZ 5,5-6h 800-900 Hm FB: € 30,00
Sonntag, 16. Juni 2019	Hoher Pötscher 1.039m	BW / 1
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Kapfenberg, 600Hm Treffpunkt: 06:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 4,5h FB: € 3,00
Samstag, 22. Juni 2019	Stadelstein 2.070 m – Eisenerzer Alpen	BW / 3
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 1100Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 7h FB: € 5,00
Dienstag, 25. Juni 2019	Seniorengruppe 70+: Graggaschlucht	W / 1
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Ausflug mit unterhaltsamer Besichtigung u leichter, kurzer Wanderung. Treffpunkt.: 07:00 Uhr, Graz, Hbf. Anmeldung in der Geschäftsstelle	Mind. 27 TN € 25,00 (Bus)
Samstag, 29. Juni 2019	Steinernes Mandl 2.043m, Rottenmanner Tauern	ABW / 2
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Vom P Rottenmannerhütte, 700Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 5h FB: € 5,00
Sa, 29. – So, 30. Juni 2019	Umrundung des Salzofens, Totes Gebirge	BW / 2
Astrid Wieser, Gertrude Sadilek Tel.: 0677/614 34 604 (abends) Anmeldung online	Vom P Schachen über die Pühringer Hütte zum A. Appel Haus (N), über die Salzöfen zurück zum P Treffpunkt: 07:00 Uhr, P&R Graz, Weinzödl	GZ bis 6h Bis 900Hm FB: € 30,00
Samstag, 06. Juli 2019	Johnsbacher Höhenweg – Gesäuseberge	BW / 3
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 850Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 6h FB: € 5,00
Samstag, 06. Juli 2019	Rundwanderung in den Seckauer Alpen	ABW / 3
Klaus Gröbelbauer Tel.: 0664/45 14 153 Mail: klaus.groebelbauer1@gmail.com	Vom GH Jansenberger über das Himmeleck und den Silberling Treffpunkt: 07:00 Uhr P&R Graz-Weinzödl	GZ 6-8h 900Hm FB: € 5,00
Samstag, 06. Juli 2019	Steinernes Mandl 2.043m, Rottenmanner Tauern	ABW / 3
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Vom Parkplatz Rottenmanner Hütte, 700Hm Treffpunkt: 6:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 5h FB: € 5,00



Samstag, 13. Juli 2019	Wintertaler Nock 2.404m	ABW / 2
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 06:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 1015Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 5-7h FB: € 5,00
Samstag, 13. Juli 2019	Stubwieswipfel 1.786m, Totes Gebirge	BW / 2
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von der Wurzeralm, 400Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 4,5h FB: € 5,00
Sonntag, 14. Juli 2019	Hochlantsch 1.720m / Ranerwand	BW / 1
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Vom GH Teichwirt, 550Hm (Abstieg 1300Hm) Treffpunkt: 07:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 5h FB: € 3,00
Samstag, 20. Juli 2019	Himmeleck 2.096 m – Triebener Tauern	BW / 3
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 950Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 6-7h FB: € 5,00
Samstag, 27. Juli 2019	Sommer Almrundwanderung im Hochschwab	BW / 3
Klaus Gröbelbauer Tel.: 0664/45 14 153 Mail: klaus.groebelbauer1@gmail.com	Von der Jassing über die Almen Treffpunkt: 07:00 Uhr P&R Graz-Weinzödl	GZ 6-8h 700Hm FB: € 5,00
Sa, 27. – So, 28. Juli 2019	Zelenica (Palec 2.026m) – Vertatscha 2.181m	ABW / 3
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Nächtigung auf der Dom na Zelenici VB: 25.7.2019, 19:00 Uhr Kirchenwirt Vinzenzgasse Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle	GZ 5,5-6,5h Bis 1000 Hm FB: € 30,00
Sonntag, 28. Juli 2019	Sonnwendstein 1.523m	BW / 2
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Vom Semmering, 900Hm Treffpunkt: 07:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 6h FB: € 3,00
Dienstag, 30. Juli 2019	Seniorengruppe 70+: Bründlweg	W / 1
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Ausflug mit unterhaltsamer Besichtigung u leichter, kurzer Wanderung. Treffpunkt.: 08:00 Uhr, Graz, Hbf. Anmeldung in der Geschäftsstelle	Mind. 27 TN € 25,00 (Bus)
Samstag, 03. August 2019	Hochturm 2.081m – Hochschwabgebiet	BW / 3
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 950Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5,5h FB: € 3,00
Samstag, 10. August 2019	Sonntagskogel 2.2229m	ABW / 2
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 06:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 1150Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 5-7h FB: € 5,00
Samstag, 10. August 2019	Natterriegel – Haller Mauern	BW / 3
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 1120Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 7h FB: € 5,00
Donnerstag, 15. August 2019	Gamskarspitze 2.491m, Schladminger Tauern	ABW / 2
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von Pruggern, 800Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 7h FB: € 5,00



Sonntag, 18. August 2019	Große Scheibe 1.473m	BW / 1
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Vom Semmering, 800Hm Treffpunkt: 07:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 4,5h FB: € 3,00
Dienstag, 27. August 2019	Seniorengruppe 70+: Erlaufsee	W / 1
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Ausflug mit unterhaltsamer Besichtigung u leichter, kurzer Wanderung. Treffpunkt.: 07:00 Uhr, Graz, Hbf. Anmeldung in der Geschäftsstelle	Mind. 27 TN € 25,00 (Bus)
Samstag, 31. August 2019	Schüttkogel 2.048m	ABW / 2
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von Oppenberg, 900Hm Treffpunkt: 06:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 5,5h FB: € 5,00
Do, 12. - Fr, 13. September 2019	Oststeirisches Almenland	BW / 2
Stefan Muskatzel Tel.: 0664/16 16 621 E-Mail: muskatzel@eumel.at	Von der Teichalm über die Sommeralm Nächtigung: Weizerhütte Treffpunkt: 11:00 Uhr, GH Teichwirt, Teichalm Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle	GZ 4,5h 650Hm FB: € 30,00
Samstag, 14. September 2019	Ebenstein 2.123m	ABW / 2
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 06:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 1240Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 5-7h FB: € 5,00
Sonntag, 25. August 2019	Hochanger 1.682m - Seeberg	BW / 1
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Vom Seebergsattel, 550Hm Treffpunkt: 06:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 4,5h FB: € 3,00
Samstag, 14. September 2019	Großer Bösenstein – alpine Rundwanderung	ABW / 3
Klaus Gröbelbauer Tel.: 0664/45 14 153 Mail: klaus.groebelbauer1@gmail.com	Von der Edelrauthehütte auf den Gr. Bösenstein und über den Gr. Hengst Treffpunkt: 07:00 Uhr P&R Graz-Weinzödl	GZ 6-7h 750Hm FB: € 5,00
Samstag, 14. September 2019	Mitterkogel 1.847 m – Wölzer Tauern	BW / 2
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 600Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 6-7h FB: € 5,00
Sonntag, 15. September 2019	Lattenberg 2.018m, Seckauer Tauern	ABW / 2
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von Unterwald, 800Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 5,5h FB: € 5,00
Mittwoch, 18. September 2019	Jägersteig – Patschaberg 1.271m	BW / 1
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Vom Felsenkeller, 700Hm Treffpunkt: 07:15 Uhr Graz, Jakominiplatz	GZ 6h FB: € 3,00
Sa, 21. – So, 22. September 2019	Hochwurzten Höhenweg, Schladminger Tauern	ABW / 2
Gertrude Sadilek, Astrid Wieser Tel.: 0664/3950957 Anmeldung online	Vom Schladming nach Rohrmoos Nächtigung: Ignaz Matis Hütte Treffpunkt: 06:00 Uhr, P&R Graz, Weinzödl	GZ bis 7h Bis 1300Hm FB: € 30,00
Sonntag, 22. September 2019	Hochweichsel 2.006m, Hochschwabgebirge	BW / 2
Gernot Gstirner Tel.: 0650/3811055	Vom Seebergsattel, 1135Hm Treffpunkt: 8:00 Uhr P&R Graz Weinzödl	GZ 5h FB: € 3,00



Montag, 23. September 2019	Wanderung zum Herbstbeginn	W / 1
Stefan Muskatzel Tel.: 0664/16 16 621 E-Mail: muskatzel@eumel.at	Von Andritz über die Platte zum Hilmteich Treffpunkt: 10:30 Uhr, Graz Andritz, Endstation Linie 4/5	GZ 3,5h 350Hm FB: € 2,00
Dienstag, 24. September 2019	Seniorengruppe 70+: Grillitschhütte	W / 1
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Ausflug mit leichter, kurzer Wanderung. Treffpunkt.: 08:00 Uhr, Graz, Hbf. Anmeldung in der Geschäftsstelle	Mind. 27 TN € 25,00 (Bus)
Samstag, 28. September 2019	Pribitz 1.579m	ABW / 2
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von Tragöss, 800Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 6h FB: € 5,00
Samstag, 28. September 2019	Fölkogel 2.022 m – Hochschwabgebiet	BW / 3
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 1200Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 7h FB: € 5,00
Sonntag, 29. September 2019	Mugel 1.630m	BW / 3
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Leoben, 1200Hm Treffpunkt: 07:25 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 7h FB: € 3,00
Sonntag, 29. September 2019	Leobner 2.036m	BW / 3
Gernot Gstirner Tel.: 0650/3811055	Von Wald am Schoberpass, 1200Hm Treffpunkt: 8:00 Uhr P&R Graz Weinzödl	GZ 6,5h FB: € 3,00
Samstag, 05. Oktober 2019	Zirbitzkogel 2.396m	BW / 2
Astrid Wieser, Gertrude Sadilek Tel.: 0677/614 34 604 (abends)	Von der Sabathyhütte über die Lindnerhütte, 780Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Murpark, beim Interspar	GZ 6h FB: € 3,00
Sonntag, 06. Oktober 2019	Rennfeld 1.629m	BW / 3
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Kapfenberg, 1200Hm Treffpunkt: 07:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 7h FB: € 3,00
Samstag, 12. Oktober 2019	Ladingerspitze 2.079m	ABW / 2
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 640Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 5-6h FB: € 5,00
Samstag, 12. Oktober 2019	Hochweichel 2.006m	ABW / 1
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Vom Seebergsattel, 800Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 6h FB: € 5,00
Sonntag, 13. Oktober 2019	Schießbeck 2275 m – Wölzer Tauern	BW / 2
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 700Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5,5h FB: € 3,00
Samstag, 19. Oktober 2019	Herbstliches Pilgern am „Wallfahrerweg im Raabtal“ – Wandern mit Singen	W / 1
Gertrude Mader Tel.: 0664/312 00 91	Motto: "Schenk ein, schenk ein den goldenen Wein..." mit Herbst- Weinliedern und Jodlern Treffpunkt: 07:15 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, PKW Fahrt	GZ 3h Ca. 200Hm FB: € 5,00



Samstag, 19. Oktober 2019	Großräumige Rundwanderung im Hochschwab	ABW / 3
Klaus Gröbelbauer Tel.: 0664/45 14 153 Mail: klaus.groebelbauer1@gmail.com	Von der Fölz über die Aflenzer Bürgeralm und das Kampl Treffpunkt: 07:00 Uhr P&R Graz-Weinzödl	GZ 7-8h 1250Hm FB: € 5,00
Sonntag, 20. Oktober 2019	Laufenegg – kulinarische Wanderung	W / 1
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Deutschlandsberg, 500Hm Treffpunkt: 07:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 4h FB: € 2,00
Samstag, 26. Oktober 2019	Steinplan 1.670m	BW / 1
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Vom Seebergsattel, 500Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 4,5h FB: € 5,00
Sonntag, 27. Oktober 2019	Rennfeld 1.629 m – Fischbacher Alpen	W / 3
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 700Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 5h FB: € 3,00
Dienstag, 29. Oktober 2019	Seniorengruppe 70+: Traminerweg	W / 1
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Ausflug mit leichter, kurzer Wanderung. Treffpunkt.: 08:00 Uhr, Graz, Hbf. Anmeldung in der Geschäftsstelle	Mind. 27 TN € 25,00 (Bus)
Samstag, 02. November 2019	Steinplan 1.670m	BW / 1
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von Kleinloming, 600Hm Treffpunkt: 07:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 4,5h FB: € 5,00
Sonntag, 03. November 2019	Hochanger 1.304m - Bruck	BW / 2
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Bruck/Mur, 1.000Hm Treffpunkt: 06:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 6h FB: € 3,00
Samstag, 09. November 2019	Gaaler Höhe 1.539m	BW / 1
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 600Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 4-5h FB: € 3,00
Sonntag, 10. November 2019	Schiffal – Kreuzkogel 1.221 m – Grazer Bergland	W / 2
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 400Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 4,5h FB: € 2,00
Sonntag, 17. November 2019	Kreuzschober 1.410m	BW / 2
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Langenwang, 800Hm Treffpunkt: 06:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 5,5h FB: € 3,00
Sonntag, 24. November 2019	Hochtrötsch 1.239 m – Grazer Bergland	W / 2
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7; 300Hm E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 4h FB: € 2,00
Dienstag, 26. November 2019	Seniorengruppe 70+: Hebalm	W / 1
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Ausflug mit leichter, kurzer Wanderung. Treffpunkt.: 09:00 Uhr, Graz, Hbf. Anmeldung in der Geschäftsstelle	Mind. 27 TN € 25,00 (Bus)



Samstag, 30. November 2019	Weihnachtlich Winterpilgern am „Herzerlweg“-Wandern mit Singen	W / 1
Gertrude Mader Tel.: 0664/312 00 91	Motto: "Weihnachten, das Fest der Liebe..." mit Weihnachts-, Liebesliedern und Jodlern Treffpunkt: 07:15 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, PKW Fahrt	GZ 3h Ca. 250Hm FB: € 5,00
Mittwoch, 04. Dezember 2019	Madereck 1.050m	BW / 1
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Streitgarn, 600Hm Treffpunkt: 06:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 4h FB: € 3,00
Samstag, 07. Dezember 2019	Hühnerkogel 1.522m	BW / 1
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Treffp.: 07:00 Uhr, Graz, P&R Weinzödl, 600Hm E-Mail: winkler.hans@gmx.at	GZ 4-5h FB: € 3,00
Sonntag, 08. Dezember 2019	Glett – Steintor 600 m – Grazer Bergland	W / 1
Konrad u. Gundula Karasek Tel.: 0664/304 63 69	Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7, 150Hm Mit weihnachtlichem Zusammensitzen und Jahresrückblick beim GH Sandwirt E-Mail: gundula.karasek@uni-graz.at	GZ 3h FB: € 2,00
Sonntag, 15. Dezember 2019	Weihnachts-Fackelwanderung „Pöllau Rundweg“	BW / 1
Roswitha Tambour Tel.: 0664/97 47 603 (18:00-19:00 Uhr)	Von Peggau, 700Hm Treffpunkt: 07:40 Uhr Graz, Hauptbahnhof	GZ 5h FB: € 3,00
Dienstag, 17. Dezember 2019	Seniorengruppe 70+: Schlüsselmuseum Graz	
Hans Winkler Tel.: 0699/1130 7086	Besichtigung mit anschließendem vorweihnachtlichem Zusammensitzen Treffpunkt.: 14:00 Uhr, Graz, Wienerstraße Anmeldung in der Geschäftsstelle	Mind. 15 TN € 6,00
Sonntag, 29. Dezember 2019	Badlschlucht u. Badlhöhle zum Jahresabschluss	BW / 1
Erwald Kier Tel.: 0664/95 166 77	Von Peggau, 200Hm Anschließend Einkehr Gh Weingrill, Friesach Treffpunkt: 08:00 Uhr, Wetzelsdorf Linie 7	GZ 3,5h FB: € 5,00

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung.

Hochtouren Sommer 2019

Bitte die Detailausschreibungen beachten!
Kurzfristige Änderungen sowie zusätzliche Angebote auf der Homepage!

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
Do. 22. – So. 23. Juni 2019	Hochtouren in der Ankogel Gruppe	HT / 2
Jakob Lederer, Rupert Rohmoser E-Mail: jakob@skimoebel.at Tel.: 0650/528 72 82	Hochtour mit Gletscherbegehung und leichter Kletterei siehe Detailausschreibung Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle.	GZ ca. 7h



Sa. 06. – So. 07. Juli 2019	Hochtouren in der Granatspitzgruppe	HT / 2
Christine Goliasch, Anton Burtscher E-Mail: cgoliasch@gmail.com Tel.: 0664/55 46 426 abends	Hochtouren mit Gletscherbegehung und leichter Kletterei (Blockgrat), Nächtigung: Hotel Rudolfshütte siehe Detailausschreibung, Vorbesprechung verpflichtend! Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle.	GZ ca. 6,5h 1100Hm 5-12 TN FB € 60,00
Sa. 13. Juli – So. 14. Juli 2019	Hoher Sonnblick 3.105m und Hocharn 3.254m	HT / 2+K+KS
Peter Reiter, Gerald Hösch E-Mail: p.reiter@outlook.com Tel.: 0699/19 73 3333	Hochtour mit Klettersteig (A) und leichter Kletterei (UIAA 1-2); Nächtigung am Zittelhaus. Treffpunkt: 06:00 P&R Graz Weinzödl Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle.	GZ 8h 1700Hm 6-12 TN FB € 35,00
Sa. 20. – So. 21. Juli 2019	Bergtour zwischen Glockner und Venediger, Osttirol	ABW / 3
Christine Goliasch, Anton Burtscher E-Mail: cgoliasch@gmail.com Tel.: 0664/55 46 426 abends	Muntanitz 3.232m und Kaiser Höhenweg Nächtigung: Sudetendeutsche Hütte siehe Detailausschreibung, Vorbesprechung Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle.	GZ ca. 7h 900Hm 6-12 TN FB € 60,00
Fr. 26. Juli – So. 28. Juli 2019	Großvenediger Überschreitung	HT / 2
Peter Reiter, Gerald Hösch E-Mail: p.reiter@outlook.com Tel.: 0699/19 73 3333	Von Innergschlöss, Nächtigung auf der Neuen Prager Hütte und am Defregger Haus. Treffpunkt: 06:00 P&R Graz Webling Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle.	GZ 8h 1100Hm 5-12 TN FB € 65,00
Sa. 03. – So. 04. August 2019	Hochkönig Überschreitung für Konditionsstarke	ABW / 3 + KT
Anton Burtscher E-Mail: anton.burtscher@oebb.at Tel.: 0664/84 17 571 abends	Über die Teufelslöcher, Erfahrung im Steigeisengehen Nächtigung am Matrashaus 2.941m siehe Detailausschreibung Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle.	GZ ca. 10h 2000Hm 3-7 TN FB € 50,00
Sa, 03. – Do, 08. August 2019	Klettersteig Hochtouren in der Rosengarten Gruppe	KS + HT
Walter Moser, Franz Aspek Tel.: 0664/22 19 163	Santnerpass, Kesselkogel, Laurenzisteig, Maximiliansteig, .. für geübte Klettersteiggeher mit Hochtourenenerfahrung Vorbesprechung: Mo, 29.07.2019 19:00 Uhr GH Goldener Hirschen Anmeldung online	Max 8TN 10 Std GZ 1200Hm FB:€ 200,-
Fr, 23. – So, 25. August 2019	Gletscherabenteuer am Dachstein	HT+KS
Gudrun Kreuzwirth, Tom Zölss Tel.: 0664/301 55 34 E-Mail: gudrun.kreuzwirth@avl.com	Du erwirbst die Grundkenntnisse zum Begehen von Gletschern, Nächtigung in der neuen Seetalerhütte und im Biwak und Besteigung des Hohen Dachsteins. Vorbesprechung: Mo, 19.08.2019 19:00 Uhr Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	3-9 TN FB € 230.00 (exkl. Bahn/Fahrt)
So, 25. – Fr, 30. August 2019	Klettersteig Hochtouren in den westl. Julischen Alpen	KS + HT
Walter Moser, Stefan Wagner Tel.: 0664/22 19 163	Montasch, Wischberg, Kastreinspitzen, .. für geübte Klettersteiggeher mit Hochtourenenerfahrung Vorbesprechung: Mo, 19.08.2019 19:00 Uhr GH Goldener Hirschen Anmeldung online	Max 8TN 10 Std GZ 1750Hm FB:€ 175,-



Klettersteig Sommer 2019

Die Verwendung eines NORMGERECHTEN KLETTERSTEIGSETS ist Voraussetzung für die Teilnahme an Klettersteig Führungstouren!

Bitte die Detailausschreibungen beachten! Änderungen vorbehalten!

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
Freitag, 26. April 2019	Klettersteig Materialabend	KS
Stefan Wagner E-Mail: stw.kab@gmx.at Tel.: 0664/33 80 496 (abends)	Du möchtest ein Seminar besuchen oder an einer Klettersteigtour teilnehmen? An diesem Abend stellen wir das Material für die Benützung eines Klettersteigs vor. Um 18 Uhr im Gasthaus „Zum goldenen Hirschen“ in der Kahngasse 22, 8045 Graz Der Abend ist für Klettersteigseminar-Besucher Pflicht!	
Fr, 26. April – So, 05. Mai 2019	Klettersteig Anfängerkurs – Termin 1	KS / B-C
Stefan Wagner, Franz Aspeck, Alexandra Almer, Walter Moser Tel.: 0664/33 80 496 (abends)	Theorie: Fr. 26.04.2019, 18:00 Uhr, GH Hirschen, Graz Praxistage: Mi. 01.05.2019 und So. 05.05.2018 Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	8-12 TN GZ 4 Std. FB € 95,00
Fr, 26. April – Sa, 11. Mai 2019	Klettersteig Anfängerkurs – Termin 2	KS / B-C
Stefan Wagner, Franz Aspeck, Alexandra Almer, Walter Moser Tel.: 0664/33 80 496 (abends)	Theorie: Fr. 26.04.2019, 18:00 Uhr, GH Hirschen, Graz Praxistage: Sa. 04.05.2019 und Sa. 11.05.2019 Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	8-12 TN GZ 4 Std. FB € 95,00
Samstag, 18. Mai 2019	Klettersteig Franz Scheinkl Steig, Hochlantsch	KS / C
Franz Aspeck, Alexandra Almer, Andreas Schuh Tel.: 0664/54 28 995	Nur für Absolventen des Anfängerkurses Anmeldung beim Anfängerkurs Klettersteige	FB: € 15,-
Sonntag, 16. Juni 2019	Eisenerzer Klettersteig	KS / C-D
Walter Moser, Alexandra Almer Tel.: 0664/22 19 163	Einer der längsten Klettersteige der Steiermark, nur für erfahrene Klettersteiggeher Anmeldung online Treffpunkt: 07:00 Uhr P&R Graz Weinzödl	Max. 8 TN 6 Std GZ 1050 Hm FB: € 15,-
Fr, 20. – So, 22. Juni 2019	Gosau – Fortführungskurs für KS Anfänger	KS
Walter Moser, Stefan Wagner, Alexandra Almer Tel.: 0664/22 19 163	Intersport KS, Laserer Alpin KS, Schmied KS; mit Theorie; Vorbesprechung: Mi, 12.06.2019 19:00 Uhr GH Goldener Hirschen Nächtigung in Gosau (Gasthaus) Anmeldung online	Max 12TN 6 Std GZ FB: € 125,-
Fr, 28. – Sa, 29. Juni 2019	Teufelssteig Klettersteig, Gesäuse	KS / B-C
Oliver Lorberau Tel.: 0664/60 872 5920 (abends) E-Mail: oliver.lorberau@edu.campus02.at	Im imposantem Ambiente des Nationalparks Gesäuse Vorbesprechung: 04.04.2019, 18Uhr GH Goldenen Hirschen Treffpunkt: 15:15 Uhr Gstatterboden Nationalparkgebäude; Nächtigung auf der Ennstalerhütte	Max 4TN 1000 Hm FB: € 75,-
Samstag, 06. Juli 2019	Riegersburg – Leopold Klettersteig	KS / D + W
Alexandra Almer, Mail: alexandra.almer@gmail.com	Mit anschließender Genusswanderung zur Zotter Schokoladenfabrik, Möglichkeit zur Einkehr Treffpunkt: 09:00 Uhr OMV Tankstelle Murpark Anmeldung online	Max 8TN FB: € 15,-

Sonntag, 28. Juli 2019	Spielmäuler – 2 Klettersteige bei Wegscheid	KS / D
Alexandra Almer, Franz Aspek Tel.: 0664/542 89 95 Mail: alexandra.almer@gmail.com	2 abwechslungsreiche Klettersteige im Mariazellerland Treffpunkt: 07:00 Uhr P&R Weinzödl Anmeldung online	Max 8TN FB: € 15,-
Sa, 03. – Do, 08. August 2019	Klettersteig Hochtouren in der Rosengarten Gruppe	KS + HT
Walter Moser, Franz Aspek Tel.: 0664/22 19 163	Santnerpass, Kesselkogel, Laurenzisteig, Maximiliansteig, .. für geübte Klettersteiggeher mit Hochtourenenerfahrung Vorbesprechung: Mo, 29.07.2019 19:00 Uhr GH Goldener Hirschen Anmeldung online	Max 8TN 10 Std GZ 1200Hm FB: € 200,-
Freitag, 09. August 2019	Gamsblick Klettersteig, Tauplitz	KS / C
Oliver Lorberau Tel.: 0664/60 872 8463 (abends) E-Mail: oliver.lorberau@edu.campus02.at	Ein Klettersteig inmitten der sanften Almwiesen der Tauplitz Vorbesprechung: 04.04.2019, 18.00 Uhr GH Goldener Hirschen Treffpunkt: 6:00 Uhr Traboch, Sparmarkt	1000 Hm FB: € 15,-
Donnerstag, 15. August 2019	„Sisi“ Loser Panorama Klettersteig	KS / D
Walter Moser, Alexandra Almer Tel.: 0664/22 19 163	Aussichtreicher aber langer Klettersteig für erfahrene Klettersteiggeher Anmeldung online Treffpunkt: 07:00 Uhr P&R Graz Weinzödl	Max. 8 TN 400 Hm FB: € 15,-
So, 25. – Fr, 30. August 2019	Klettersteig Hochtouren in den westl. Julischen Alpen	KS + HT
Walter Moser, Stefan Wagner Tel.: 0664/22 19 163	Montasch, Wischberg, Kastreinspitzen, für geübte Klettersteiggeher mit Hochtourenenerfahrung Vorbesprechung: Mo, 19.08.2019 19:00 Uhr GH Goldener Hirschen Anmeldung online	Max 8TN 10 Std GZ 1750Hm FB: € 175,-
Samstag, 07. September 2019	Kaiser-Franz-Josef Klettersteig	KS / D
Stefan Wagner, Walter Moser Tel.: 0664/33 80 496	Ein großartiger aber langer Klettersteig für erfahrene Klettersteiggeher Treffpunkt: 07:00 Uhr P&R Graz Weinzödl Anmeldung online	Max 8TN Ges. 7h 950Hm FB: € 15,-

Klettern Sommer 2019

Bitte die Detailausschreibungen beachten! Kurzfristige Änderungen auf der Homepage!

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
August 2019	Mehrseillängentour Grazer Bergland	KT / 2
Josef Höfler Tel.: 0699/81 75 1560 E-Mail: canyo@gmx.at	Datum nach Vereinbarung telefonisch Voraussetzung: Grundkurs Klettern	Max 2TN IV - V FB: € 20,-
Samstag, 31. August 2019	Alpinklettern Beilstein Ostkante, Hochschwab	KT / 2
Christine Goliasch Tel.: 0664/55 46 426 (abends) E-Mail: cgoliasch@gmail.com	Voraussetzung: Grundkurs Klettern, Abseilen, Abklettern bis UIAA I seilfrei, Kondition für 3h Zustieg Treffpunkt: 06:00 Uhr P&R Graz Weinzödl	Max 2TN bis UIAA V FB: € 20,-



Sa, 14. – Mi, 18. September 2019	Seekajak & Deep Water Bouldern	Paddeln + K
Axel Tratter staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Im Seekajak rund um die Insel Rab und die besten Deep Water Boulderspots erkunden. Auf für Anfänger; Nächtigung im Zelt. Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	FB € 330,00 (exkl. Nacht / Fahrt, Leih-ausrüstung)
Samstag, 14. September 2019	Alpinklettern rund um den Präbichl	KT / 2
Christine und Robert Goliasch Tel.: 0664/55 46 426 (abends) E-Mail: cgoliasch@gmail.com	Voraussetzung: Grundkurs Klettern, Abseilen, Abklettern bis UIAA I seilfrei, Kondition für 1,5h Zustieg Treffpunkt: 06:00 Uhr P&R Graz Weinzödl	2-4TN bis UIAA V FB: € 20,-
Freitag, 20. September 2019	Mehrseillängen Tour „Krabbelstube“ , G. Bergland	KT / 2
Gudrun Kreuzwirth, Tom Zölss Tel.:0664/301 55 34	Voraussetzung: Grundkurs Klettern, Abseilen E-Mail:gudrun.kreuzwirth@avl.com	IV - V FB: € 20,-
Samstag, 21. September 2019	Mehrseillängen Tour „Sanduhrenparadies“, G. Bergl.	KT / 2
Gudrun Kreuzwirth, Tom Zölss Tel.:0664/301 55 34	Voraussetzung: Grundkurs Klettern, Abseilen E-Mail:gudrun.kreuzwirth@avl.com	IV - V FB: € 20,-
Klettern auf Anfrage	Mehrseillängen Klettertour	KT / 2
Jakob Lederer jakob@skimoebel.at	Du hast einen Grundkurs Klettern besucht und möchtest eine geführte Klettertour mit einem unserer Tourenführer? Anfrage unter Angabe von Namen, Mitgliedsnummer und Termin / Ersatztermin per E-Mail erbeten.	bis UIAA V FB: € 30,-

Rad-/Mountainbike Sommer 2019

Bitte die Detailausschreibungen beachten! Kurzfristige Änderungen auf der Homepage!

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
Samstag, 16. März 2019	Mit Rad und Bahn, Schneeglöckchenfahrt	RT / 1
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 08:00 Uhr, Graz-Puntigam ÖBB Bhf.	ca. 40 km FB € 2,-
Samstag, 06. April 2019	Graz Umgebung, Anradeln	RT / 1
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Renn-, Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 10:00 Uhr, Graz-Liebenau, Gasrohrsteg	ca. 50 km FB € 2,-
Sa, 06. + Sa, 13. April 2019	Mountainbike Fahrtechnikkurs - Basic	MTB / 1
Gerd Kaup Tel.: 0699/81 606 498 E-Mail: gekaup@yahoo.de	Praxis: Sa. jeweils 10:00 – 17:00 Uhr im Leechwald Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	4 - 8 TN FB: € 50,00
Dienstag, 16. April 2019	Graz Umgebung / Süd	RT / 1
Erika Gumilar Tel.: 0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Feldkirchen – Werndorf – Graz Treffpunkt: 10:00 Uhr Bertha von Suttnerbrücke (rechts)	ca. 40 km FB € 2,-
Samstag, 27. April 2019	Graz - Umland Ost	RT / 2
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Renn-, Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 09:30 Uhr, Graz, Riesplatz	ca. 50 km FB € 2,-

Samstag, 01. Mai 2019	Mountainbiken Mühlbacher Hütte und Plesch	MTB / 2
Gerd Kaup E-Mail: gekaup@yahoo.de Tel.: 0699/81 606 498	Von Stift Rein auf den Plesch Treffpunkt / Start: 10:00 Uhr, Stift Rein, Parkplatz der Stiftskaverne	S0 ca. 700 Hm FB € 5,-
Samstag, 04. Mai 2019	Mountainbiken Fahrtechnik Leechwald	MTB / 2
Mag. Alexander Pinter Tel.: 0699/194 23 046 E-Mail: apinter@gmx.com	Fahrteknikkurs für leicht fortgeschrittene Biker - Grundposition, Überwinden von Hindernissen, Kurventechnik etc. Treffpunkt / Start: 12:00 Uhr, WC-Anlage Hilmteich	S0-S1 ca. 150 Hm FB € 25,-
Dienstag, 07. Mai 2019	Graz Umgebung / Nord	RT / 1
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Annengraben – Oberschöckl – Graz Treffpunkt: 10:00 Uhr Keplerbrücke, Umspannwerk	ca. 40 km FB € 2,-
Samstag, 18. Mai 2019	Mit Rad und Bahn: Obersteiermark	RT / 1
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 07:50 Uhr, Graz-Hauptbahnhof	ca. 55 km FB € 2,-
Dienstag, 28. Mai 2019	Graz Umgebung / West	RT / 1
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Gösting – Thalersee – Hart – Graz Treffpunkt: 09:30 Uhr Keplerbrücke, Umspannwerk	ca. 40 km FB € 2,-
Samstag, 01. Juni 2019	Weststeiermark, „Erzherzog-Johann-Radweg“	RT / 2
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Renn-, Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 09:30 Uhr, Graz-Liebenau, Gasrohrsteg	ca. 70 km FB € 2,-
Sonntag, 02. Juni 2019	Mountainbiken Hohe Rannach	MTB / 2
Mag. Alexander Pinter Tel.: 0699/194 23 046 E-Mail: apinter@gmx.com	Von Andritz über Kalkleiten auf die Hohe Rannach, Abfahrt nach Gratkorn und retour nach Graz Treffpunkt / Start: 10:00 Hauptplatz Andritz	S0 - S2 ca. 750 Hm FB € 5,-
Samstag, 15. Juni 2019	Mountainbiken Kugelbergunde	MTB / 2
Gerd Kaup E-Mail: gekaup@yahoo.de Tel.: 0699/81 606 498	Göstinger Ruinenberg - Kugelberg Treffpunkt / Start: 09:00 Uhr Graz-Gösting, Endhaltestelle Bus 40, Straßengelstraße 1	S0 – S1 ca. 700 Hm FB € 5,-
Dienstag, 18. Juni 2019	Kainachtal / Mooskirchen	RT / 1
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Dobl – Krottendorf – Mooskirchen Bhf. Treffpunkt: 09:00 Uhr Bertha von Suttnerbrücke (rechts)	ca. 55 km FB € 2,-
Samstag, 22. Juni 2019	Mit Rad und Bahn, Oststeiermark	RT / 2
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 09:05 Uhr, Graz-Liebenau, Murpark S-Bahn	ca. 45 km FB € 2,-
Samstag, 06. Juli 2019	Mountainbiken Schöckl & More	MTB / 3
Mag. Alexander Pinter Tel.: 0699/194 23 046 E-Mail: apinter@gmx.com	Andritz - Schöckl - Erhardhöhe - Geierkogel - Gratkorn - Kalkleiten (Süßkartoffel/Einsiedlertrail) - Graz Treffpunkt / Start: 09:00 Hauptplatz Andritz	S0 - S2 ca. 2100 Hm FB € 5,-
Dienstag, 09. Juli 2019	Oststeiermark	RT / 1
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Hönigstal – Gleisdorf (Rückfahrt mit Zug) Treffpunkt: 09:00 Uhr Keplerbrücke, Umspannwerk	ca. 50 km FB € 2,-



Samstag, 13. Juli 2019	Graz – Umland Süd	RT / 2
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Renn-, Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 09:30 Uhr, Graz-Raaba, Gemeindeamt	ca. 55 km FB € 2,-
Dienstag, 30. Juli 2019	Weststeiermark	RT / 1
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Tobisberg – Wettmannstätten (Rückfahrt m. Zug) Treffpunkt: 09:00 Uhr Bertha von Suttnerbrücke (rechts)	ca. 52 km FB € 2,-
Samstag, 03. August 2019	Mountainbiken Hochanger	MTB / 3
Gerd Kaup E-Mail: geakup@yahoo.de Tel.: 0699/81 606 498	Von Bruck/Mur auf den Hochanger Treffpunkt / Start: 09:15 Uhr, Bruck/Mur, Parkplatz Lichtenstein Friedhof (Burckhardtweg)	S0 – S2 ca. 1000 Hm FB € 5,-
Samstag, 03. August 2019	Mit Rad und Bahn: vom Raabtal ins Murfeld	RT / 2
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 08:05 Uhr, Graz-Liebenau, Murpark S-Bahn	ca. 70 km FB € 2,-
Dienstag, 20. August 2019	Aldrian See mit Bademöglichkeit	RT / 1
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Lebring – Wildon – Graz Treffpunkt: 09:00 Uhr Bertha von Suttnerbrücke (rechts)	ca. 62 km FB € 2,-
Samstag, 24. August 2019	Mit Rad und Bahn, Obersteiermark	RT / 1
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Renn-, Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 07:50 Uhr, Graz- Hauptbahnhof	ca. 55 km FB € 2,-
Dienstag, 10. September 2019	Deutschfeistritz	RT / 1
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Stübing – Peggau - Gratwein – Graz Gösting Treffpunkt: 09:00 Uhr Bertha von Suttnerbrücke (rechts)	ca. 45 km FB € 2,-
Samstag, 14. September 2019	Mit Rad und Bahn, Weststeiermark	RT / 2
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Renn-, Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 08:55 Uhr, Graz-Puntigam, ÖBB Bahnhof	ca. 65 km FB € 2,-
Samstag, 14. September 2019	Mountainbiken Plesch	MTB / 2
Mag. Alexander Pinter Tel.: 0699/194 23 046 E-Mail: apinter@gmx.com	Stift Rein - Mühlbacher Hütte - Pleschwirt - Abfahrt Strasse/Schotterweg Treffpunkt / Start: 10:00 Parkplatz Stift Rein	S0 ca. 750 Hm FB € 5,-
Dienstag, 01. Oktober 2019	Abschlussfahrt	RT / 1
Erika Gumilar Tel.:0664/6314820 o. 0316/950197	Graz – Dillachhöhe – Fernitz – Gössendorf – Graz Treffpunkt: 10:00 Uhr Bertha von Suttnerbrücke (rechts)	ca. 45 km FB € 2,-
Samstag, 05. Oktober 2019	Mit Rad und Bahn, Weststeiermark	RT / 1
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Renn-, Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 08:55 Uhr, Graz-Puntigam, ÖBB Bahnhof	ca. 60 km FB € 2,-
Samstag, 12. Oktober 2019	Mountainbiken Grazer Westen	MTB / 2
Gerd Kaup E-Mail: geakup@yahoo.de Tel.: 0699/81 606 498	Graz-Straßgang – Buchkogel - Plabutsch Treffpunkt / Start: 09:30 Uhr, Graz, Eingang Straßganger Bad, Martinhofstraße 3	S0 – S1 ca. 750 Hm FB € 5,-
Samstag, 26. Oktober 2019	Abschlussfahrt am Nationalfeiertag	RT / 1
Adolf Reiter Tel.: 0664/97 08 567	Zielgruppe: Renn-, Trekkingrad, MTB Treffpunkt: 10:00 Uhr, Graz-St. Peter, Stadtfriedhof	ca. 45 km FB € 2,-

Paddeln Sommer 2019

Bitte die Detailausschreibungen beachten!
Termine & Änderungen auf der Homepage!

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
	Paddelgruppe	Paddeln
Günter Gruber Tel.: 0676/67 10 228 av-paddelgruppe.graz@inode.at		
Do, 25. – So, 28. April 2019	4 Tage im Kanu am Fluss	Paddeln
Axel Tratter, Andreas Stiasny staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Spielerisch Canadiertechnik erlernen in Tagliamento / Italien. Flusswanderung und Kanukurs für Einsteiger Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	FB € 290,00 (exkl. Nacht / Fahrt)
Fr, 07. – Mo, 10. Juni 2019	Yoga & Outdoor - Naturerleben mit allen Sinnen	Paddeln
Katrin Oberrauner, Yogalehrerin, Andreas Stiasny, Kajakguide Tel.: 0680/325 84 70	Yoga unterm Dachstein & Kanufahren auf der Enns Nächtigung: Bio Naturhaus Lehnwieser, Ramsau Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	FB ab €220,00 (exkl. Nacht / Fahrt)
So, 01. – Fr, 06. September 2019	Kanuwoche auf der Una, Bosnien	Paddeln
Axel Tratter staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Flusswandern auf leichtem Wildwasser für leicht Fortgeschrittene. Nächtigung im Freien auf Kiesbänken. Vorbereitung: 26.08.2019 19:00 Uhr Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	FB € 390,00 (exkl. Nacht / Fahrt, Leih-ausrüstung)
Sa, 14. – Mi, 18. September 2019	Seekajak & Deep Water Bouldern	Paddeln + K
Axel Tratter staatl. gepr. Berg- und Schiführer Tel.: 0680/120 11 63	Im Seekajak rund um die Insel Rab und die besten Deep Water Boulderspots erkunden. Auf für Anfänger; Nächtigung im Zelt. Anmeldung online oder in der AV Geschäftsstelle.	FB € 330,00 (exkl. Nacht / Fahrt, Leih-ausrüstung)

Es gelten die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen und Kurse der ÖAV Sektion Graz St.G.V in der letztgültigen Fassung.

Eibiswald

Siehe auch Aushang im Schaukasten oder auf der Homepage

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
Donnerstag, 03. Jänner 2019	AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr	
Termin / Ort je nach Eislage	Vereinsintene Eisstockknödelpartie	
Vinzenz Pressnitz, Tel.: 0664/55 69 874	Je nach Eislage	
Sonntag, 13. Jänner 2019	Schneeschuhwanderung	SSW
Harald Tratinek, Tel.: 0677/621 11 278	Abfahrt: 09:00 Uhr vom AV Heim	
Donnerstag, 17. Jänner 2019	Fußwallfahrt nach St. Anton mit Hl. Messe	W
	Abmarsch: 08:00 Uhr vom Spar Markt Eybel	



Samstag, 26. Jänner 2019	Schneeschuwwanderung	SSW
Christa Köck, Tel.: 0664/633 19 94	Abfahrt: 09:00 Uhr vom AV Heim	
Freitag, 01. Februar 2019, 19:30 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Vortrag	
Sonntag, 10. Februar 2019	Schneeschuwwanderung	SSW
Vinzenz Pressnitz, Tel.: 0664/55 69 874	Abfahrt: 09:00 Uhr vom AV Heim	
Samstag, 16. Februar 2019	Skitag für Volksschüler auf der Weinebene	Ski
Daniel Gschliesser Tel.: 0664/88733187	Abfahrt: 08:00 Uhr vom Parkplatz Volksschule	
Sonntag, 24. Februar 2019	Schneeschuwwanderung	SSW
Hans Pessl, Tel.: 0650/636 44 54	Abfahrt: 09:00 Uhr vom AV Heim	
Donnerstag, 07. März 2019	AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr	
Sonntag, 10. März 2019	Schneeschuwwanderung	SSW
Franz Wechtitsch Tel.: 0664/75 03 76 64	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
Sonntag, 17. März 2019	Frühlingswanderung Arnfels - Montikogel	W
Horst Astner, Tel.: 0650/946 08 27	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
Freitag, 22. März 2019	Filmvortrag „Nepal“ 19:30Uhr Lerchhaus	
Sonntag, 31. März 2019	Wanderung in Graz	W
Franz Kubica, Tel.: 0664/738 01 260	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
Donnerstag, 04. April 2019	AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr	
Sonntag, 07. April 2019	Wanderung rund um den Hengsberg	W
Irmgard Tratineck, Tel.: 0676/944 88 53	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
Ostermontag, 22. April 2019	Emmausweg nach Wernersdorf	W
Franz Wechtitsch Tel.: 0664/75 03 76 64	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
Mittwoch, 01. Mai 2019	Hl. Messe beim Jägerkreuz / Kapunerhütte	W
	Abmarsch: 08:30 vom AV Heim	
Donnerstag, 02. Mai 2019	AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr	
So, 05. – Fr, 17. Mai 2019	Wanderung am Franziskusweg 3. Etappe	W
Dr. Siegfried Gödl, Tel.: 0676/87426405	Von Rieti nach Rom	
Sonntag, 26. Mai 2019	Zirbitzkogel – Kreiskogel (Klettersteig)	KS
Georg Pressnitz, Tel.: 0664/425 39 81	Abfahrt: 06:00 Uhr vom AV Heim	
Donnerstag, 30. Mai 2019	Radtour Südkärnten	RT
Vinzenz Pressnitz, Tel.: 0664/55 69 874	Anmeldung bis 28.05.2019	ca. 60km
Sonntag, 02. Juni 2019	Kinderspiele und Kletterfest, Sportplatz Eibiswald	
	mit Frühschoppen, Beginn 11:00 Uhr	
Donnerstag, 06. Juni 2019	AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr	
Pfingstmontag, 10. Juni 2019	Familiientag	W
	Abmarsch: 09:00 Uhr vom AV Heim	
Fr, 14. Juni – So, 16. Juni 2019	Praxis & Theorie beim Kanusport, Wildalpen	Paddeln
Gerhard Köck, Tel.: 0650/25 11 599	Anmeldung bis 19.04.2019	
Sonntag, 16. Juni 2019	Seckauer Alpen - Hochreichart	BW
Franz Wechtitsch Tel.: 0664/75 03 76 64	Abfahrt: 06:00 Uhr vom AV Heim	
Fr, 28. Juni – So, 30. Juni 2019	Julische Alpen - Klettersteige	KS
Gerhard Köck, Tel.: 0650/25 11 599	Standort: Bovec	
Donnerstag, 04. Juli 2019	AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr	
Sa, 06. Juli – So, 07. Juli 2019	Jugendtour Ebenstein	Jugend
Daniel Gschliesser Tel.: 0664/88733187		



Sonntag, 07. Juli 2019	Wanderung in den Nockbergen	W
Gudrun Theisl, Tel.: 0664/87 66 494	Abfahrt: 06:00 Uhr vom AV Heim	
Di, 09. – Di, 15. Juli 2019	Fusswallfahrt nach Maria Luschari	W
Dr. Siegfried Gödl, Tel.: 0676/87426405		
Sa, 13. – So, 14. Juli 2019	Hochalmspitze - Gletschertour	HT+KS
Mario Jöbstl, Tel.: 0660/566 30 35	Anmeldung bis 23.07.2019	
Sonntag, 28. Juli 2019	Admonter Kaibling	BW
Hans Pessl Tel.: 0650/636 44 54	Abfahrt: 06:00 Uhr vom AV Heim	
Donnerstag, 01. August 2019	AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr	
Sonntag, 03. August 2019	Hochseilgarten Geier	
Markus Kremser Tel.: 0664/192 33 40		
So, 04. – Sa, 10. August 2019	Radtour Isarradweg, Mittenwald - Plattling	RT
Vinzenz Pressnitz, Tel.: 0664/55 69 874	Anmeldung bis Ende Mai 2019	
Mo, 12. – Mi, 14. August 2019	Sonnblick von Heiligenblut / Fleißtal	HT
Harald Tratinek, Tel.: 0677/621 11 278	Anmeldung bis Mitte Juni 2019	
Mi, 21. – Mi, 28. August 2019	„Südtirol Rundfahrt“	RT
Dr. Siegfried Gödl, Tel.: 0676/87426405		
Sonntag, 22. September 2019	Kinder- und Jugentour – Hl. Geistklamm	Jugend
Daniel Gschliesser Tel.: 0664/88733187		
Sonntag, 29. September 2019	Selnica ob Dravi – Sveti Duh (Slowenien)	W
Franz Pordrzavnik, Tel.: 0677/610 73 842	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
Donnerstag, 03. Oktober 2019	AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr	
Sonntag, 13. Oktober 2019	Schilcherweg – St. Peter	W
Karl Pongratz, Tel.: 0664/165 22 10	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
Sonntag, 20. Oktober 2019	Grabenlandtrail – 2. Teil (vom Jagerberg)	W
Franz Kubica, Tel.: 0664/738 01 260	Abfahrt: 07:00 Uhr vom AV Heim	
Sa, 26. – So, 27. Oktober 2019	Kulturfahrt nach Wien	
Sonntag, 03. November 2019	Mariazellerweg: Griffen - Diex	W
Vinzenz Pressnitz, Tel.: 0664/55 69 874	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	GZ 4,5 h
Donnerstag, 07. November 2019	AV Abend mit Programmerstellung, 19:30 Uhr	
Sonntag, 17. November 2019	Kloepferweg St. Oswald - Soboth	W
Franz Wechtitsch Tel.: 0664/75 03 76 64	Abfahrt: 08:00 Uhr vom AV Heim	
Donnerstag, 05. Dezember 2019	AV Abend im AV Heim, 20:00 Uhr	
Sonntag, 08. Dezember 2019	Jahresabschlusswanderung	W
Vinzenz Pressnitz, Tel.: 0664/55 69 874	Abmarsch: 09:00 Uhr vom AV Heim	
Montag, 31. Dezember 2019	Silvestertreffen Kapunerhütte ab 15:00 Uhr	



Mureck

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
Sonntag, 03. Feber 2019	Ramsarwanderung	W
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664/27 89 120	Treffpunkt: 08:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 2 Tage vorher	
Donnerstag, 28. März 2019	Lamawanderung	W
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664/27 89 120	Treffpunkt: 09:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 2 Tage vorher	
Donnerstag, 25. April 2019	Grenzpanoramaweg	W
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664/27 89 120	Treffpunkt: 09:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 2 Tage vorher	
Donnerstag, 16. Mai 2019	Arnfels - Remschnig	W
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664/27 89 120	Treffpunkt: 08:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 2 Tage vorher	
Donnerstag, 06. Juni 2019	3 Vulkaneweg Gniebing	W
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664/27 89 120	Treffpunkt: 08:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 2 Tage vorher	
Donnerstag, 04. Juli 2019	Priebing - St.Peter	W
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664/27 89 120	Treffpunkt: 08:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 2 Tage vorher	
Donnerstag, 08. August 2019	Entlang der Mur	W
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664/27 89 120	Treffpunkt: 08:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 2 Tage vorher	
Donnerstag, 05. September 2019	Weinweg der Sinne	W
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664/27 89 120	Treffpunkt: 09:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 2 Tage vorher	
Donnerstag, 03. Oktober 2019	Parapluie - Warte - Gleichenberg	W
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664/27 89 120	Treffpunkt: 09:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 2 Tage vorher	
Donnerstag, 13. Oktober 2019	Maria Schnee	W
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664/27 89 120	Treffpunkt: 08:00 Uhr Grenzbrücke Mureck Anmeldung: 2 Tage vorher	
Donnerstag, 07. November 2019	Platscherwarte	W
Körtvelyesi Hans, Tel.: 0664/27 89 120	Treffpunkt: 09:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung: 2 Tage vorher	
Edis Hochtouren		
Sonntag, 28. April 2019	Wanderung	BW
Kager Edi, Tel.: 0664/18 40 612	Je nach Witterung; Anmeldung: 2 Tage vorher	
Sonntag, 19. Mai 2019	Wanderung	BW
Kager Edi, Tel.: 0664/18 40 612	Je nach Witterung; Anmeldung: 2 Tage vorher	
Sonntag, 07. Juli 2019	Haidsteig	BW3 +KS C
Kager Edi, Tel.: 0664/18 40 612	Rax (1.783m) - Klettersteig C Abfahrt 6:00 Uhr Bahnhof Unterpurkla Anmeldung: spät. 2 Tage vorher	5,5 Std

Sa, 10. – So, 11. August 2019	Scheiblingstein (2.197m) - Gr. Phyrgas (2.244m)	HT2
Kager Edi, Tel.: 0664/18 40 612	Nächtigung im Rohrauerhaus (1.308m); Abfahrt: 05:30 Uhr Bhf. Unterpurkla Anmeldung bis 01.05.2019	1300Hm GZ 7Std Anz. € 10,00
Samstag, 31. August 2019	Murecker Gipfelmesse am kl. Mureck (2.402m)	BW2
Kager Edi, Tel.: 0664/18 40 612		
Fr, 06. – So, 08. September 2019	Schladminger Tauern	HT2
Kager Edi, Tel.: 0664/18 40 612	Nächtigungen: Gollinghütte (1.643m), Preintalerhütte (1.657m), tägliche Gehzeit ca. 8Std., 1800Hm Anmeldung bis 01.05.2019	Anzahlung € 10,00
Dienstag, 31. Dezember 2019	Silvesterwanderung Rote Wand	BW2
Kager Edi, Tel.: 0664/18 40 612		
Klettersteig Gruppe		
Samstag, 30. März 2019	Klettersteig Riegersburg	KS C
Pongratz Chris, Tel.: 0664/14 86 991		
Samstag, 11. Mai 2019	Klettersteig Hochlantsch - Grazer Bergland	KS C
Pongratz Chris, Tel.: 0664/14 86 991		
Samstag, 15. Juni 2019	Klettersteig Eisenerzer Pfaffenstein	KS D
Pongratz Chris, Tel.: 0664/14 86 991		
Wandern mit Franz		
Dienstag, 07. Mai 2019	Rundwanderung Oberaich - Roßeck - Mugel 1.630m	BW
Wieser Franz, Tel.: 0664/50 45 170	Treffpunkt: 06:00 Uhr GH Gutmann Anmeldung bis spät. Freitag 03.05.2019	700Hm GZ 6 Std
Dienstag, 10. September 2019	Hochpetzen (2.114m)	BW
Wieser Franz, Tel.: 0664/50 45 170	Rundwanderung von der Bergstation, Anmeldung bis spät. Freitag 06.09.2019	500Hm GZ 5h
Familiengruppe „Murnocker!“		
Sonntag, 10. Feber 2019	Winterwanderung Grünangerhütte	W
Martina Fröhle, Tel.: 0664/26 17 614	Anmeldung bis Montag, 04.02.2019	
Samstag, 11. Mai 2019	Abenteurpark Betnava - Marburg	
Martina Fröhle, Tel.: 0664/26 17 614	Der Kletterpark bietet mit seinen sieben Routen in unterschiedlichen Höhen für alle Familienmitglieder etwas. Bereits für Kinder ab drei Jahren geeignet! Kinder ab 8 Jahren können auch ohne elterliche Begleitung teilnehmen. Anmeldung bis Montag, 06.03.2019	Ab 3 Jahre bzw. ab 8 Jahre
Fr, 28. - So, 30. Juni 2019	Familiencampingwochenende	
Moira Gores E-mail: moiragores@a1.net	Gemeinsam mit anderen Familien Campingluft im sicheren Umfeld des Alpenvereinshauses in Mureck schnuppern.	
Sonntag, 14. Juli 2019	Familienbootstour zum BIG JUMP-	Paddeln
Martina Fröhle, Tel.: 0664/26 17 614	dem europaweiten Flussbadetag Wir fahren mit den Booten von Oberschwarza nach Murfeld und springen um 15 Uhr in unsere schützenswerte Mur! Nach einer Stärkungspause paddeln wir weiter bis nach Mureck. Anmeldung bis Montag, 08.07.2019- begrenzte Teilnehmerzahl	



Ferienwiese Mureck 2019	So, 21. – So, 27. Juli 2019	
Martina Fröhle, Tel.: 0664/26 17 614das legendäre Zeltlager für natur- und sportbegeisterte Kinder Anmeldung ab Montag, 25.02.2019 über die Alpenvereinshomepage der OG Mureck- www.avmureck.at-möglich!	Ab 8 Jahre
Ab Sa, 13. Juli 2019 wöchentlich	Kajakgruppe „Patsch Nass“	Paddeln
Stefan Marko, Tel.: 0664/733 01 925	...Wasserspaß im Kajak am Oakfieldlake	Ab 10 Jahre
Sonntag, 07. Juli 2019	Kajak-Schnuppertag für Erwachsene	Paddeln
Stefan Marko, Tel.: 0664/733 01 925	von 9:00 – 18:00 Uhr	
Allgemeine Termine		
Samstag, 09. März 2019, 18:00 Uhr	Jahreshauptversammlung GH Gutmann	
	Neuwahlen, Jugendnews	
Sonntag, 10. März 2019	Schneeglöckerwanderung und -bootsfahrt	W/Paddeln
Martina Fröhle, Tel.: 0664/26 17 614 Wieser Franz, Tel.: 0664/50 45 170	Naturerlebnis und Abenteuer für alle Generationen! Zugfahrt von Mureck nach Spielfeld (8.42 Uhr Abf. Bhf. Mureck); Wanderung von Spielfeld nach Mureck. Kinder werden nach der ersten Wanderetappe zur Murfähre mit einer Bootsfahrt weiter nach Mureck belohnt - Anmeldung Bootsfahrt bis Freitag, 01.03.2019 bei Martina. Allgemeine Infos Wieser Franz!	
Samstag, 30. März 2019	Steirischer Frühjahrsputz	
Martina Fröhle, Tel.: 0664/26 17 614	Wir machen gemeinsam unserer Murecker Au sauber! Jede helfende Hand ist gefragt! Abschließend gibt's für alle fleißigen Helfer eine Jause beim ÖAV-Haus - wir bitten daher um Teilnahmebekanntgabe bis Montag, 25.03.2019	
Sonntag, 20. Oktober 2019	Abschlusswanderung	W
Kager Edi, Tel.: 0664/18 40 612		

Nestelbach / Laßnitzhöhe

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
Ab So, 20. Jänner – Ende März 2019	Sonntags Skitour, Ziel je nach Wetter / Schnee	ST
Marijan Starman 0699/171 77 357	Anmeldung jeweils bis Freitag, max. 8 Teilnehmer	
Freitag, 25. Jänner 2019	Jahresrückblick u. Mitgliederversammlung 2019	
Alpenverein.nestelbach@chello.at	Neuwahlen, Wahlvorschläge bis 24.01.2019	
Sonntag, 27. Jänner 2019	Schneeschuwwanderung Steir. Randgebirge	SSW / 1-2
Martin Klipp 0680/210 01 05	Anmeldung bis 21.01.2019	
Sonntag, 10. Februar 2019	Winterwanderung Weinebene	W o.SSW / 1-2
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis 08.02.2019	
Sonntag, 17. Februar 2019	Skitour	ST / 1-2
Martin Klipp 0680/210 01 05	Anmeldung bis 15.02.2019	
Sonntag, 24. März 2019	Skitour	ST / 1-2
Martin Klipp 0680/210 01 05	Anmeldung bis 22.03.2019	
Sonntag, 24. März 2019	Frühjahrswanderung Pöllauer Tal	W / 1-2
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis 22.03.2019	



Sa, 27. – So, 28. April 2019	Kajak Ausflug	Paddeln
Marijan Starman 0699/171 77 357	Anmeldung bis 20.04.2019	
Sonntag, 28. April 2019	Graggerschlucht und Grasluppteich	W / 2
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis 26.04.2019	
Do, 30. Mai – So, 02. Juni 2019	Wocheiner See	W , KT , P, RT
Marijan Starman 0699/171 77 357	Anmeldung bis 26.04.2019	
Sonntag, 16. Juni 2019	Jahresfahrt Aflenzer Bürgeralm	W
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis 17.05.2019	
Do, 18. – So, 21. Juli 2019	Tauern Höhenweg Ost, ab dem Steir. Bodensee	BW 2
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis 14.06.2019	
Fr, 06.– So, 08. Sept. 2019	Radtour im Dreiländereck	RT
Martin Klipp 0680/2100105	Anmeldung bis 02.08.2019	
Sonntag, 15. September 2019	Leobner	BW / 2
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis 13.09.2019	
Sonntag, 20. Oktober 2019	Kreuzwirt und Wildwiesenkogel	W / 1
Gabriele Doppelhofer 0676/86648168	Anmeldung bis 18.10.2019	
Donnerstag, 24. November 2019	Diavortrag – Zu Fuß durch die steirische Heimat	
	Gemeindezentrum Nestelbach, 18Uhr	
Samstag, 14. Dezember 2019, 18:00	Weihnachtsfeier im AV Heim Nestelbach	

Übelbach

Wann / Leitung / Kontakt	Was / Kurzbeschreibung	Bewertung
Jänner – März 2019	Schneeschuhwanderungen und „Rodelpartie“	SSW
Gustav Bursch Tel. 0664/39 23 522	Franz Fischer Tel. 0664/98 34 425	
Samstag, 05. Jänner 2019	Glöcklerlauf Stainach	
Hermann Härtel Tel. 0664/33 82 459	Gemeinsame Busfahrt	
Samstag, 06. April 2019	„Anradln“	MTB
Die „Leitis“ Tel. 0676/46 13 334		
Samstag, 13. April 2019	Frühlingswanderung Geisthal	W
August Herold Tel. 0664/73 628 758		
Samstag, 26. April 2019	E-Biketour in der näheren Umgebung	RT
Hermann Härtel Tel. 0664/33 82 459		
Dienstag, 01. Mai 2019	Kombitour Rad & Fuß	W+RT
Die „Leitis“ Tel. 0676/46 13 334	Franz Fischer Tel. 0664/98 34 425	
Samstag, 11. Mai 2019	Franz Scheikl Klettersteig, Hochlantsch	KS + W
August Herold Tel. 0664/73 628 758	oder Wanderung auf den Hochlantsch	
Sonntag, 12. Mai 2019	„Kinderwagenrally“ Familienwanderung	W
Hermann Härtel Tel. 0664/33 82 459		
Sonntag, 02. Juni 2019	Leobner	ABW
August Herold Tel. 0664/73 628 758		
Sonntag, 16. Juni 2019	Adi „Gedenktour“ Triebener Tauern (zur Tafel)	BW
Gustav Bursch Tel. 0664/39 23 522		



Samstag, 29. Juni 2019	Talkenschrein	BW
Manfred Spiegel Tel. 0664/65 62 012		
Sonntag, 07. Juli 2019	Kaiserschild	BW
Gustav Bursch Tel. 0664/39 23 522		
Samstag, 13. Juli 2019	Gamskaarspitz	ABW
Franz Fischer Tel. 0664/98 34 425		
Sa, 20. – So, 21. Juli 2019	Seeschandl und Säuleck	HT
August Herold Tel. 0664/73 628 758		
Sonntag, 04. August 2019	Spechtensee	W
Hermann Härtel Tel. 0664/33 82 459		
Donnerstag, 15. August 2019	Tamischbachturm	ABW
Gustav Bursch Tel. 0664/39 23 522		
Freitag, 23. August 2019	Admonter Reichenstein	ABW
Gustav Bursch Tel. 0664/39 23 522		
Sa, 05. – Sa, 07. September 2019	Peternpfad – Rosskuppengrat- Josefieneisteig	ABW / KT
Gustav Bursch Tel. 0664/39 23 522		I-II
Sa, 14. – So, 15. September 2019	Karlspitz	ABW
Franz Fischer Tel. 0664/98 34 425		
Sonntag, 22. September 2019	Rupprechtseck	BW
August Herold Tel. 0664/73 628 758		
Samstag, 27. Oktober 2019	Mixnitz - Wieseralp	BW
Hermann Härtel Tel. 0664/33 82 459		
Samstag, 06. Dezember 2019	„Weihnachtsfeier“ 18:00 Uhr GH Luckner	

Semriach

Das Programm der OG Semriach laut eigenem Programmfolder sowie bei Isabella Fodermayer, fodermayerisabella@gmail.com, gh_sandwirt@aon.at

Akademische Sektion Graz

Das Programm der Akademischen Sektion laut eigenem Programmfolder sowie auf der Homepage unter www.alpenverein.at/akad-sektion-graz

Detaillierte Ausschreibungen zu allen Kursen und Aktivitäten, zusätzlich angebotene Veranstaltungen sowie etwaige Terminänderungen werden zeitgerecht auf der Homepage veröffentlicht.

Anmeldung zu Kursen: www.alpenverein.at/akad-sektion-graz Termine / Kurs (Kursanmeldung)

Informationen / Anmeldungen zu Aktivitäten beim jeweiligen Tourenleiter / Veranstaltungsleiter.

Neuer Service: mein.alpenverein.at

Auf <https://mein.alpenverein.at> können Mitglieder eine Einzugsermächtigung für den Mitgliedsbeitrag erteilen bzw. ihre Bankdaten korrigieren.

Ab sofort sind auch die erweiterten Funktionen von [mein.alpenverein](http://mein.alpenverein.at) zugänglich.

Dies betrifft: Adressänderungen, Hochladen von Studienbestätigungen, Kalender(ab)bestellungen.

GUTSCHEIN
-30%
 auf meine Saisonkarte!
 Gültigkeit der Saisonkarte bis max. 30.09.2019

ÖAV 1/19



Klettern- & Skywalken

in der besten Kletterhalle Österreichs



- 300 Vorstiegs- und 150 Boulderouten
- Großer Außenkletterbereich
- Boulderbalkon im Freien

**Kinderklettercamps
 in den Osterferien**



Anmeldung unter: 0316/22 54 99 oder 0676/57 77 555



Infos: www.c-a-c.at

GUTSCHEIN
Einschulung
 für die gesamte Familie
 gültig bis 30.09.2019

ÖAV 1/19



Lust auf Action Outdoor?

Abenteuer

im besten Waldseilgarten direkt in Graz

Infohotline: 0676/57 77 101

Saisonstart
 am 22. März!



WIKI Adventure Park, Hilmteichstrasse 110, Graz



Infos: www.w-a-p.at

Musikalische Pilgertour von Gusswerk nach Mariazell



Wir wurden in der Kirche in Gußwerk von Trude und Astrid mit einem Jodler und einem gesungenen „Griaß enk Gott, griaß Gott mitanand“ herzlich empfangen und zum Auftakt sangen wir gleich gemeinsam den Kanon: „Mache dich auf und werde Licht!“

Der Weg führte uns durch den tiefverschneiten Wald mit herrlichen Ausblicken auf die schöne Landschaft nach Mariazell.

Pilgergedanken, bekannte Weihnachtslieder, eine gesangliche Rückschau auf Vergangenes, ein musikalisches Hoffen auf Zukünftiges und nette Gespräche begleiteten uns die drei Stunden. Lustiges gab es ebenso und es wurde auch

die Legende von „Maria in der Zelle“ erzählt.

Nach einer Stärkung im Gasthof „Drei Hasen“, einem abschließenden, festlichen Jodler vor der Lichtergrotte, dem Besuch der Basilika und des Adventmarktes fuhren wir mit dem Bus zurück nach Gußwerk.

Zu unserer großen Freude erhielten wir von Trude eine von ihr selbstge-



staltete Pilgerkarte mit dem begehrten Mariazeller Pilgerstempel.

Insgesamt war die erste Pilgertour des Alpenvereins Graz eine großartige Veranstaltung mit vielen wunderbaren Eindrücken. Herzlichen Dank der Tourenführerin Trude für die ausgezeichnete Vorbereitung dafür. Der Gesang von Trude und Astrid der sehr berührenden Lieder hat alle zum Mitmachen animiert und ich freue mich schon auf die 2. Österliche Pilgertour am 30. März 2019 am bäuerlichen Stoaniweg mit Zither- und Klarinettenklängen.

Ich schreibe deshalb, weil ich zum ersten Mal an einer Aktion des Alpenvereins Graz teilgenommen habe, dies mein erster, begeisternder Eindruck war und ich auf Grund dessen weitere Wanderangebote in Anspruch nehmen will.

Monika Lieb-Stern im Namen von Edeltraud, Jutta, Maria, Elfi, Gundi, Linde, Brigitte, Werner, Gertrude, Christa, Renate und Erika.



Fotos: © Monika Lieb-Stern



Wir machen es möglich!

Kommen wir ins Gespräch.



Qualität, die zählt.

Bruck, Deutschlandsberg,
Feldbach, Fürstenfeld, Graz,
Judenburg, Leibnitz, Schladming
www.hypobank.at

Inselhüpfen Kroatien

von Split nach Zadar mit Hanns Schell

Die Sektion Graz veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Radsportclub Kalsdorf und dem Reisebüro Tropper eine Woche Radfahren vom 22. – 29.9. 2019 auf den mitteldalmatinischen Inseln.

Wir haben für uns ein eigenes Schiff gemietet, wo die Mahlzeiten (Halbpension) eingenommen werden und wo wir auch übernachten. Das Schiff bringt uns zu verschiedenen Inseln und holt



Einladung zur **alpenverein** graz Hauptversammlung 2019 der ÖAV Sektion Graz St.G.V.

Am Dienstag, 12. März 2019, 18:00 Uhr,
im „Meerscheinschlüssel“ Mozartgasse 3, 8010 Graz

Tagesordnung:

- Begrüßung
- Totengedenken
- Jahresrückblick
- Kooptierte Vorstandsmitglieder
- Finanzabschluss 2018
Bericht der Rechnungsprüfer – Entlastung des Vorstandes
- Präsentation und Beschluss des Budgets 2019
- Neuwahl zum Sektionsvorstand
- Ausblick 2019
- Grußworte der Ehrengäste
- Allfälliges

Für den Vorstand:

Mag. Helmut Kreuzwirth, Erster Vorsitzender

Hinweis: Anträge zur Hauptversammlung müssen schriftlich bis 03.03.2019 in unserer Geschäftsstelle, Graz, Sackstraße 16, einlangen. Im Anschluss an die Hauptversammlung findet ein Vortrag und ein gemütlicher Ausklang mit Imbiss und Getränken statt.

uns am Zielpunkt täglich wieder ab. Es ist auch möglich, am Schiff zu bleiben und nur zu baden, wobei wir meistens über Tag in einsamen Buchten ankern. Peppo Koren vom Radclub, der jeden Winkel der Inseln kennt, wird uns als Guide begleiten.

Im Reisepreis von € 745 (für Mitglieder der Sektion Graz) ist die Busfahrt von Graz bis Zadar oder Split, der Radtransport, 7 Tage Halbpension mit Übernachtung und der Radguide enthalten.

Bei Anmeldung für diese tolle Veranstaltung ist in der Sektion eine **Anzahlung von € 350** zu leisten, der Restpreis wird im Bus eingehoben.

Es besteht auch die Möglichkeit, dass Nichtmitglieder an der Radtour teilnehmen, hier beträgt der Gesamtpreis € 785. Einzelkajüten sind um Aufzahlung von € 250 möglich.

Trinkgeld für die Busfahrer und Bootscrew sowie fallweise eine Zwischenjause nach der Radtour mit Brot, Schinken und Käse sind inkludiert. Die Getränke sind im Preis nicht inkludiert. **Anmeldeschluss ist der 31.05. 2019.**

Da die Reise sehr beliebt ist, empfiehlt sich eine rasche Anmeldung.

Vortrag Karl Gabl

“Prognosen für das höchste Niveau”

In seinem Vortrag „Prognosen für das höchste Niveau“ – Ende Jänner im Grazer Minoritensaal – erzählte uns Karl Gabl über seine Arbeit und von seinen Erlebnissen mit so namhaften Ausnahmebergsteigern und Extremsportlern wie Hansjörg Auer, Gerlinde Kaltenbrunner, David Lama, Simone Moro oder Axel Naglich.

Ohne die exakte und wissenschaftliche Wetterprognose von Karl Gabl aus dem fernen Innsbruck wären viele Gipfelerfolge der letzten 30 Jahre im Himalaya gar nicht möglich gewesen. Karl Gabl erklärte uns eindrucksvoll, wie Wetterprognosen in großen Höhen zustande kommen und wie man sie voraussehen kann. An diesem Abend durften wir auch die Grazer Bergsteigergrößen Hanns Schell und Robert Schauer begrüßen.



Karl Gabl, Günter Riegler, Hanns Schell und Robert Schauer

Fotos: © Aneel Wirtl

Umwelt-Oswald für Hartmut Heidinger

Die steirischen Umweltorganisationen haben eine Auszeichnung für Verdienste im Interesse des Natur- und Umweltschutzes ins Leben gerufen. Diese Auszeichnung wird jedes Jahr vergeben und nennt sich „Umwelt-Oswald“ in Anlehnung an den ersten Umwelthanwalt der Steier-



Hartmut Heidinger mit dem „Umwelt-Oswald“

mark, Dr. Alois Oswald. Im Vorjahr war einer der Geehrten (in der Kategorie „Verein“) der frühere Landesjugendteam-Leiter und langjährige erste Vorsitzende der Sektion Graz DI Hartmut Heidinger. In seiner Laudatio listete der langjährige Präsident des Österreichischen Alpenvereines Dr. Christian Wadsack die vielen Aktivitäten Heidingers im Zusammenhang mit Natur und Umweltschutz während seiner Zeit als Leiter des Landesjugendteams und darüber hinaus im Gesamtverein auf. Besonders hob er sein Engagement im Zusammenhang mit den Umweltbaustellen – inzwischen eine der Erfolgsgeschichten des Alpenvereines – hervor, die Heidinger in ihrer Entstehung mitgestaltete. Sechs Umweltbaustellen organisierte er und 4 davon leitete er selbst. Aber auch das intensive Zusammenspiel mit der Jugendarbeit thematisierte Wadsack, der auch Heidingers berufliches und privates Engagement

in Umweltfragen herausstrich. In der Sektion Graz sind vor allem die naturnahe Sanierung der Rettenbachklamm, die Wiederaufforstung am Schöckl mit Grazer Schulklassen und die Erstellung der Broschüren zum Thema „Umweltfreundlich in die Berge“ durch seinen Sohn Martin, damals Umwelterferent, noch gut in Erinnerung. In seiner Dankesrede strich Heidinger besonders die Wichtigkeit der Jugendarbeit im Zusammenhang mit Natur- und Umweltschutz hervor, die ihm immer ein großes Anliegen war, weil damit – wie er betonte – die Nachhaltigkeit und Weiterverbreitung des Umweltbewusstseins „wie ein Schneeballsystem“ sichergestellt werden könne. In der offiziellen Umweltpolitik beklagte er die mangelnde Zukunftsorientierung und die Realitätsferne mancher politischen Zielsetzungen und Entscheidungen. Er erinnerte auch an seinen, in den letzten Jahren immer vehement geführten, Kampf um eine gemeinsame Position der alpinen Vereine bezüglich Energiepolitik. Die politische Zielsetzung, möglichst nur mehr regenerative Energie zu verwenden, sei zwar grundsätzlich zu begrüßen, sie führe aber durch

den diskontinuierlichen Anfall (Sonne, Wind) notwendigerweise zu Doppelinvestitionen: Energieerzeugung und Energiespeicherung. Das, so Heidinger, erhöhe den Druck auf Ausbau und Erweiterung der Speicherkraftwerke in den Alpen. Hier wäre es wichtig, im Vorfeld eine klare Position zu haben. Letztlich rief er auch dazu auf, den Menschen nicht aus der Natur auszusperren und zitierte Josef H. Reichholf, einen der renommiertesten Biologen Deutschlands: „Er (der Naturschutz) ist zu einem in Gesetzen und Verordnungen erstarrten System gemacht worden, das der Natur nicht gerecht wird und die interessierten Menschen, vor allem Kinder und Jugendliche, von der näheren Beschäftigung mit Tieren und Pflanzen durch unnütze Verbote und Pflanzenschutz abhält. Der einst gut gemeinte und auch notwendige Schutz hat uns die Natur genehmigungspflichtig gemacht.“ Und weiter: „Wer aber den Menschen durch Verbote die Freude an der Natur nimmt, wer diese zur unantastbaren Kulisse degradiert, wird sich vergeblich um die Erhaltung von Naturschönheiten und der Vielfalt des Lebens bemühen.“ Die Jugendarbeit in der Natur – so Heidinger – ist daher wohl eine der wichtigsten Zukunftsinvestitionen, für die insbesondere der Alpenverein ein Garant ist.

Foto: © Christa Heidinger



Das Stubenberghaus

Unsere Maßnahmen zur Erhaltung.

„Am Umgang mit dem kulturellen Erbe wird auch unsere Generation einmal gemessen werden“, sagte Friedrich Bouvier, damaliger Leiter des Bundesdenkmalamtes Graz, anlässlich der Generalsanierung des Stubenberghauses im Jahre 1999. Diesem Leitsatz folgen wir seit unserer Gründung. Er verpflichtet uns heute, mit aller Kraft und höchsten finanziellen Anstrengungen, die nicht mehr aufschiebbare Dacherneuerung und Dämmung der obersten Geschosdecke in Angriff zu nehmen.

Wo immer eine Delegation des Alpenvereinsvorstandes in den letzten Wochen vorgesprochen hat, sei es beim Land Steiermark, der Stadt Graz oder in den Chef-Etagen renommierter steirischer Unternehmen, hat man unsere Bitte um eine finanzielle Unterstützung bei diesem Kraftakt positiv aufgenommen. Wir stehen heute an einem Punkt, an dem wir keine Stopp-Taste mehr drücken können. Der Baustart ist bereits erfolgt, die Aufträge sind vergeben. Somit beseitigen wir ab Frühjahr - für alle sichtbar - die Schäden in der Dachkonstruktion, decken mit rund 33.000 neuen Lärchenholzschindeln unser Dach ein und bringen die ober-

te Geschosdecke auf einen aktuellen Energiestandard. Das wird uns rund 350.000 Euro (ohne MWSt.) kosten.

Wir im Alpenverein Graz sind nun enorm gefordert, das dafür notwendige Geld aufzutreiben. Etwas mehr als die Hälfte haben wir bereits geschafft. Einen großen Dank von uns an jeden einzelnen Förderer und Spender! Die WOCHE Graz/GU – unser Medienpartner - hilft großartig mit, die Kleine Zeitung ebenso. Helfen auch Sie mit, geschätzte Mitglieder. Wir schaffen es nur gemeinsam!

Es bestehen zwei Möglichkeiten zu spenden:

Direkt auf das Spendenkonto des ÖAV (steuerlich nicht begünstigt/absetzbar)

Empfänger: ÖAV Sektion Graz
IBAN: AT84 5600 0201 4142 8439

Verwendungszweck:
Stubenberghaus-Dach

oder

Spende über das Bundesdenkmalamt Wien (steuerlich begünstigt/absetzbar)

Empfänger: Bundesdenkmalamt Wien
IBAN: AT07 0100 0000 0503 1050
Verwendungszweck: A 158, Vor- und Zuname, Geburtsdatum des Spenders



Sonstige wichtige Informationen:

- Nur wenn der „AktionsCode“ für unser Stubenberghaus mit „A 158“ im Verwendungszweck angegeben wird, werden die Spenden vom BDA Wien an den ÖAV weitergeleitet.
- Seit 1.1.2017 werden Spenden an begünstigte Einrichtungen nur mehr automatisch im Zuge des „Jahressteuerausgleiches“ berücksichtigt. Dazu ist es unbedingt notwendig, dass bei der Überweisung der Vor- und Zuname sowie das Geburtsdatum des Spenders (lt. Meldezettel!) im Verwendungszweck angegeben werden.

Herzlichen Dank vorab!



Aus dem Vorstandsteam: Helmut Kreuzwirth, Elke Bernhard und Reinhold Matejka



„50 Jahre danach“ – Diran 1968

Bericht einer Erstbesteigung

Bild-Vortrag mit Hanns Schell
14. März, 19 Uhr
Minoritensaal, Mariahilfer Platz 3,
8020 Graz

Anhand von 150 Dias gibt
Hanns Schell einen Einblick
in die Welt des Höhenbergsteigens
von damals. Hanns spricht honorar-
frei. Der Reinerlös aus dem Karten-
verkauf wird für die Förderung junger
Bergsteiger verwendet.

Eintrittspreis:
AV Mitglieder € 15.—
(bitte Ausweis mitnehmen)

Nichtmitglieder € 20.—



**REIKI- UND KLANGSCHALENTHERAPIE, REIKI-KURSE,
KLANGMEDITATION, CHAKRA-BALANCING u.v.m.**
www.gyanreikiandsound.com Tel.: +43 664 1015607

**Yoga und Klang, Sonntag, 10. März 2019, Movements
Graz, Eggenberger Allee 3, 16 – 18 Uhr**



KÄRNTEN
Nockberge-Trail

Nockberge- Trail

**Die Wildnis & Wellness
Skidurchquerung**

**4 Tagesetappen /
5 Skigebiete:**
Katschberg –
Innerkrems –
Turracher Höhe –
Falkertsee – Bad
Kleinkirchheim

- Für genussorientierte Skitourengeher
- Im Kärntner Biosphärenpark Nockberge
- Max. 6 h Gehzeit und 1.000 Hm pro Etappe
- Erste Auffahrt des Tages immer mit der Seilbahn
- Übernachtung in komfortablen Hotels
- Online Buchbar – Trail Hotline – Gepäcktransfer

www.nockberge-trail.com




15 % AKTIONSWOCHEN

*für alle Alpenvereinsmitglieder
vom 1. – 13.4.2019 im Shop Graz und Liezen*

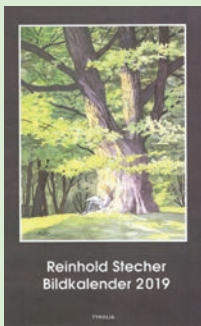
Skinfit Shop Graz
Kärntnerstraße 510 | 8054 Graz-Seiersberg
Mo – Fr 11.00 – 18.00 Uhr | Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Skinfit Shop Liezen
Hauptstraße 2 | 8940 Liezen
Mo – Do 12.00 – 18.00 Uhr | Fr 10.00 – 18.00 Uhr

www.skinfit.at

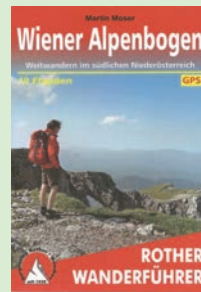


Neue Bücher in der Bibliothek



Reinhold Stecher
BILDKALENDER 2019
 Ruhepausen für das Auge
 15 Blätter, 13 farbige Abbildungen der Aquarelle 34 x 42 cm
 Tyrolia Verlag, Innsbruck, 2018
 ISBN 978-3-7022-3675-5

Dieser ansprechende, besinnliche Bildkalender beinhaltet bisher unveröffentlichte Aquarelle des früheren Bischofs von Tirol. Die Aquarelle strahlen in leuchtenden Farben und bringen die sie betrachtenden Personen in eine positive Stimmung. Die darunter stehenden tiefgründigen Sprüche vervollständigen den Kalender, der ein wahres Schmuckstück in der Wohnung sein kann.



Martin Moser
WIENER ALPENBOGEN
 Weitwandern im südlichen
 Niederösterreich
 144 Seiten, 116 Farbfotos, Tourenkarten, Höhenprofile, GPS-Tracks
 Bergverlag Rother, Wanderführer, München, 2018,
 ISBN 978-3-7633-4535-9

Dieser Führer aus der Reihe „Rother Wanderführer“ widmet sich genussvollem Weitwandern südwestlich der Bundeshauptstadt. Die abwechslungsreiche Routenführung berührt alle Berglandschaften in diesem Gebiet, beginnend bei den Hügeln des Rosaliengebirges und der Buckligen Welt über das UNESCO Weltkulturerbe Semmering-Bahn bis zu Rax und Schneeberg, wo für die vorgeschlagenen Strecken auch Kondition und Trittsicherheit erforderlich sind, und findet an den Ausläufern der Gutensteiner Alpen mit einer gemütlichen Einkehr in Bad Fischau ihren Abschluss. Der Führer wird mit Kartenausschnitten und einladenden Fotos sowie Hinweisen auf historische und kulinarische Besonderheiten ergänzt.



Andreas Adelman
WILDE WEGE Ostösterreich
 Waldviertel – Ötztal – Hohe Tauern –
 Schneeberg – Grazer Bergland
 192 Seiten, zahlreiche Farbfotos, 50
 Wanderkärtchen, Höhenprofile,
 Übersichtskarte.
 Bergverlag Rother, München, 2018,
 Wanderbuchserie ISBN 978-3-
 7633-3195-6

So viel vorweg: Dieser handliche Führer aus der Reihe „Rother Wanderbuch“ kann vorbehaltlos all jenen empfohlen werden, die „Felsenziele und Felsensteige“, wie ein Teil des Untertitels lautet, suchen. Darunter sind nicht Klettersteige oder gar -routen zu verstehen, sondern Bergwanderungen, die auch exponiertes Gelände erreichen oder abschnittsweise durch dieses führen und somit landschaftlich besonders attraktiv sind. Dabei gehen die Schwierigkeiten nicht über den I. Grad hinaus. Die vorgeschlagenen Touren haben ihren räumlichen Schwerpunkt in den Wiener Hausbergen, umfassen darüber hinaus aber auch weite Teile Niederösterreichs und die nordöstliche Steiermark. In diesem übersichtlich und informativ gestalteten Führer werden auch Gebietskenner manche Neuigkeit finden.

Gerhard Lieb



Elisabeth Wallnöfer, Peter Kubelka,
 Bodo Hell
WILDER DACHSTEIN
 194 Seiten, zahlreiche Farbfotos.
 Verlag Anton Pustet, Salzburg, 2018
 ISBN 978-3-7025-0889-0

Unter den zahlreichen Dachstein-Büchern hat dieses eine Sonderstellung inne. Rein formal ein kombinierter Bild-Text-Band, kann der erste Teil – etwas weniger als die Hälfte – als eine Kulturgeschichte des Dachsteins gelesen werden, die die Erstautorin verfasst hat. Der zweite, etwas größere Teil besteht aus Texten des bekannten Literaten Bodo Hell. Er eröffnet eine sehr persönliche, von fundiertem Verständnis und tiefer Zuneigung getragene Perspektive auf jenes Gebiet, in dem er seit 1979 jeden Sommer als Halter verbringt. Dazwischen verschaffen die qualitativvollen Bilder des Fotografen Kubelka spannende, vielfach auch kritische Einblicke in den Dachstein. Wer noch wenig über den Dachstein weiß, wird beim Lesen des Buches wohl eher irritiert als informiert. Wer ihn jedoch schon kennt, wird viel Kurioses erfahren und der „Seele“ dieses bemerkenswerten Gebirges näher kommen.

Gerhard Lieb

Öffnungszeiten:

AV-Bibliothek, Schörgelgasse 28a, Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr
 E-Mail: bibliothek.sektion.graz@oeav.at www.alpenverein.at/graz Alpinbücherei





AUS:blick

Themen-Ankündigung für das Magazin 02/2019

- Umweltfreundlich in die Berge

Ihr Tourenbericht im Alpenvereinsmagazin Schreiben Sie gerne über Ihre Unternehmungen in der Natur und möchten andere AV-Mitglieder an Ihren Erlebnissen teilhaben lassen? Wir freuen uns über Tourenberichte mit Fotos, die wir in unserem Nachrichtenblatt veröffentlichen dürfen. Info: Text max. 2.000 Zeichen inkl. Leerzeichen, Fotos min. 300 dpi.

Wir verweisen auf die Firmenanzeigen und danken für die finanzielle Unterstützung sowie gute Zusammenarbeit. **Wir freuen uns über deine Mithilfe!** Es gibt viele Bereiche, wo du helfen kannst: Wege markieren, Wege in-

standhalten, Hütten betreuen... Es gibt immer etwas zu tun. Bei Interesse melde dich bitte unter buerograz@oev.at oder komm direkt in unser Büro in der Sackstraße 16. Wir freuen uns auf dich! Dein Alpenverein Graz Team

Impressum

Impressum: Medienbesitzer und Verleger: Österreichischer Alpenverein, Sektion Graz, Steirischer Gebirgsverein, A-8010 Graz, Sackstraße 16.
Inhalt: Informationen und Berichte über Tätigkeiten, Ziele und Aufgaben im Sinne der Vereinsstatuten.
Hersteller: Offsetdruck Dorrong OG, A-8053 Graz, Kärntner Straße 96.
Herstellungs- und Verlagsort: Graz.
Auflage 14.500.
Anzeigenteil, Redaktion und Layout: AV Graz.

Für namentlich gezeichnete Artikel ist der jeweilige Verfasser verantwortlich und gibt seine persönliche Meinung wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bilder, Dias oder elektronische Daten wird von der Redaktion keine Haftung übernommen.

AV-Geschäftsstelle Graz
A-8010 Graz, Sackstraße 16
Tel. 0316/82 22 66, Fax 0316/81 24 74
Öffnungszeiten: Mo. & Fr. 09:30–12:30 und 13:00–18:00 Uhr;
Di.–Do., 09:30–12:30 Uhr und 13:00–15:00 Uhr
Internet: www.alpenverein.at/graz
E-Mail: buerograz@oev.at bzw. kontakt.graz@oev.at
Alpine Auskunft/Tourenberatung:
Tel. 0664 / 304 63 69
Mi., von 18 bis 19.30 Uhr
Internet: www.alpine-auskunft.at
Die Redaktion ist erreichbar unter redaktion.graz@oev.at

Redaktionsschluss
Heft 2/2019
12.04.2019



GZ 02Z031118 M
 P. b. b.
 Erscheinungsort Graz
 Verlagspostamt 8020 Graz
 Unzustellbare Hefte bitte zurück
 an den ÖAV, Sackstraße 16,
 8010 Graz.

-10%
 AUF DAS GESAMTE
 GIGASPORT-SORTIMENT*



*Alle Alpenvereinsmitglieder erhalten diese Aktion gegen Vorlage eines gültigen Mitgliedsausweises und einer PlusCard österreichweit. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Serviceleistungen, Set-Aktionen, Wanderkarten/Bücher, Werbeangebote, E-Bikes, GPS-Geräte, LVS-Geräte, LVS-Sets, Actionkameras, Sportuhren, Aktivitätstracker, SUP-Boards, SUP-Zubehör und Artikel der Marke Cube.



giga sport

WO DER SPORT DIE NR. 1 IST

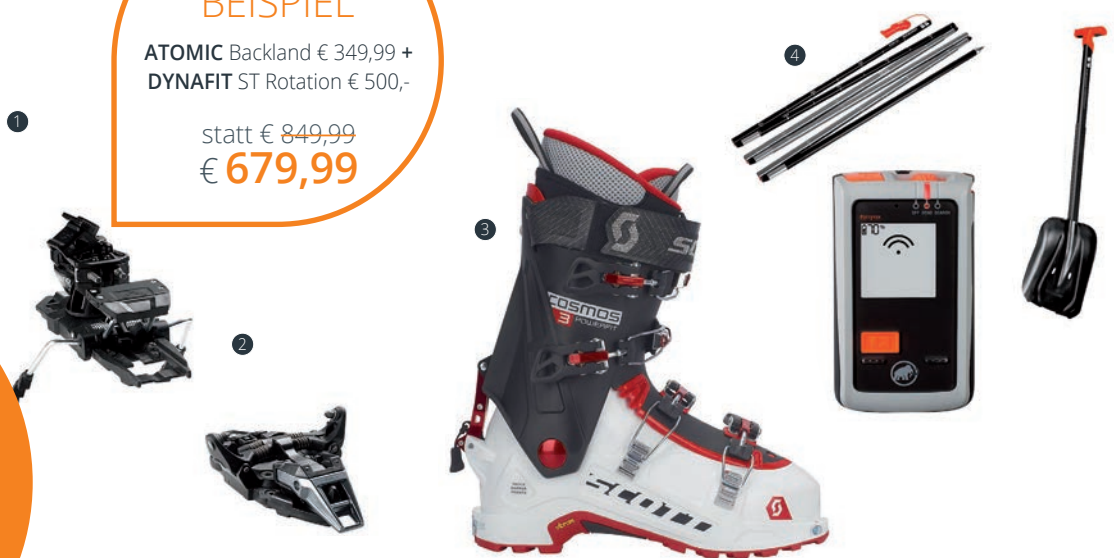
**SETPREIS
 BEISPIEL**

ATOMIC Backland € 349,99 +
 DYNAFIT ST Rotation € 500,-

statt € 849,99
 € **679,99**

-20%
 TOURENSKI-BONUS
 BEIM KAUF VON
 SKI UND BINDUNG*

auch online via Click & Collect
www.gigasport.at/set-aktionen



- ① ATOMIC Tourenski Backland 85 18/19 € ~~449,99~~ **349,99**
- ② DYNAFIT Tourenbindung ST Rotation € **500,-**
- ③ SCOTT Herren Tourenskischuh Cosmos III € **529,95**
- ④ MAMMUT LVS Set Barryvox Package € **349,-**

* In den Filialen Leoben, Oberwart, Fürstenfeld und Bärnbach nur via Click & Collect erhältlich.
 Angebote gültig in Ihrer Gigasport Filiale und im Online Shop solange der Vorrat reicht.

GIGASPORT 16 MAL
 IN ÖSTERREICH

Graz | Klagenfurt | Villach | Brunn am Gebirge | Innsbruck | Liezen | Fohnsdorf | Leoben | Oberwart
 Kapfenberg/St.Lorenzen | Spittal | Lienz | Bärnbach | Fürstenfeld | Bad Ischl | Wolfsberg