

alpenverein 
judenburg

alpenverein 
fohnsdorf

Winter Programm

Ausgabe 2023/2024





Liebe Jugend!

Liebe Junggebliebene!

„Mens sana in corpore sano“
(ein gesunder Geist in einem gesunden Körper) ist bereits den fast 2000 Jahre alten Satiren des römischen Dichters Juvenal zu entnehmen. Auch wenn wir davon ausgehen können, dass die geistige Gesundheit bei Weitem nicht die Hauptmotivation für uns alle ist, auf Berge zu steigen, zu klettern oder zu biken, wird sie uns wohl als Nebeneffekt gesichert sein. Aber liegt dies allein an der körperlichen Betätigung?

Die sehr lange vorherrschende Meinung, der Nachwuchs müsse „mit den Erfahrenen mitgehen“, um es ähnlich weit bringen zu können, wagen wir ganz grundsätzlich zu bezweifeln. Vielmehr ist es eine wunderbare Spielart der Evolution, dass die „Erfahrenen“ ganz schnell von den Fertigkeiten und Fähigkeiten der jungen Leute nicht nur eingeholt, sondern sehr rasch auch über-

holt werden. Und diese Aussage bezieht sich nicht alleine auf die Skills unseres Bergsportes, sondern in viel größerem Ausmaß auf unser ganzes, sich mittlerweile sehr schnell wandelndes Leben und unseren Alltag.

Unzählige Bergtouren haben es bewiesen: Die langen, interessanten Gespräche mit „unserem Nachwuchs“ bringen uns zum Staunen, lassen uns neue Dinge lernen und kennenlernen, erzählen uns über Themen, von denen wir sonst nie gehört hätten. Viele Diskussionen sind es, die unseren Geist wach halten und unsere eigene Entwicklung noch voranbringen. Wie können wir dann annehmen, dass wir im eigentlichen bergsportlichen Tun die Weisheit für uns gepachtet haben?

Was wir wirklich beitragen können, ist unsere Bereitschaft, Möglichkeiten zu schaffen und Motivationen

zu unterstützen: Aus unserer Sicht besteht die (!) Herausforderung für junge Eltern in der heutigen Zeit darin, ihre Kinder für andere Dinge zu begeistern, als es die technischen Medien tun. Das muss nicht, kann aber auch der Bergsport in all seinen Facetten sein. Die Jugendarbeit der Sektion Fohnsdorf blickt schon auf viele Jahre zurück, in denen sowohl Kinderschikurse als auch Klettereinheiten in den sektionseigenen Räumlichkeiten dazu geführt haben, dass mittlerweile bei den Schitourenwochen mindestens drei Generationen vertreten sind. Wenn es gelingt, dass die Kinder mit Begeisterung an speziell für sie angebotenen Schitouren oder Klettersteig-Ausflügen teilnehmen und sich schon das ganze Jahr über auf die Schitage auf der Zirbenwaldhütte oder das Abenteuercamp freuen, darf man sich wohl auf dem richtigen Weg wähnen. Das Jugendteam der Sektion Juden-



burg rund um Isabella Berger und Claudia Stuhlpfarrer verdient unsere höchste Bewunderung und größte Hochachtung: Mit einer so großen Kinderschar vier Tage unterwegs zu sein, Woche für Woche in der Boulderhalle die Begeisterung für das Klettern zu wecken und auch noch Spaß beim Vollmond-Rodeln, im Hochseilgarten, bei Familien-Wanderungen und mit Mountainbike-Training zu bieten, muss in jeglicher Form unterstützt werden. Nur wenn wir alle diese Aktivitäten vorleben und mit den Kindern gemeinsam erleben, dürfen wir in einigen Jahren von ihnen lernen und noch lange gemeinsam unterwegs sein, über alle Altersgrenzen hinweg.

Wir freuen uns auf viele neue gemeinsame Touren in diesem Winter!

Christine Fuchs und
Sepp Bärnthaler

KOMPLETT PREIS

189,-*

BRILLE INKL. FULL-HD-GLÄSER BIS ± 4/4 DPT.

IHRE OPTISCHE OUTDOORBRILLE natürlich auch mit selbsttönenden Gläsern erhältlich

ALS GLEITSICHTBRILLE NUR €299,-

F U C H S UNITED OPTICS AUSTRIA

8750 Judenburg
Burggasse 28
Tel: 03572/85459
office@optikfuchs.at

8850 Murau
Lichtensteinstr. 2-4
Tel: 03532/2374
office@optikfuchs.at



Josef Bärnthaler
(0664/3868023):
Instruktor Schitouren

Ihre Tourenführer



Isabella Berger
(0660/2753014):
Übungsleiter Mountainbike,
Übungsleiter Schitouren,
Übungsleiter Klettersteig



Sabine Felber
(0664/1661070):
Instruktor Hochtouren, Übungs-
leiter Schitouren, Grundkurs
Sommer und Winter beim ÖBRD



Thomas Holler
(0664/8384127):
Übungsleiter Schitouren,
Übungsleiter Schihochtouren



Günter Dichtl
(0660/7346233):
Übungsleiter Schitouren



Harald Fuchs
(0664/2234668):
Übungsleiter Mountainbike



Heidi Kainer
(0664/2344024):
Übungsleiter Schitouren



Burkhard Felber
(0664/9176452):
Übungsleiter Mountainbike,
Übungsleiter Eisklettern, Grundkurs
Sommer und Winter, Einsatz-
leiterkurs beim ÖBRD



Herfried Fuchs
(0664/2234677):
Tourenführer



Adrian Kainrath
(0650/8055550):
Übungsleiter Hochtouren,
Übungsleiter Schitouren,
Übungsleiter Schihochtouren



im Überblick

alpenverein 
judenburg



Christine Fuchs
(0664/8616681):

Übungsleiter Klettersteig
Übungsleiter Schitouren
Übungsleiter Schihochtouren



Philipp Strobl
(0677/61406180):

Übungsleiter Sportklettern



Marco Neissl
(0664/4566491):

Übungsleiter Klettersteig,
Übungsleiter Schitouren



Michael Kainer
(0664/75046729):

Übungsleiter Schitouren



Franz Merkwohl
(0680/3212622):

Tourenführer



Alois Moser
(0664/8707796):

Tourenführer



Dieter Koller
(0664/88118706):

Tourenführer



Peter Leitner
(0664/1400016):

Übungsleiter Alpinklettern,
Grundkurs Sommer und Winter
beim ÖBRD



Claudia Stuhlfarrer
(0660/3835425):

Übungsleiter Mountainbike,
Übungsleiter Familienbergsteigen



Daniel Wolfger
(0660/2712345):

Übungsleiter Schitouren



Tourenprogramm Winter 2023/2024

Tourenanmeldung:

Für die Bestellung von Unterkünften, Koordinierung von Fahrgemeinschaften, Besorgung von Ausrüstungsgegenständen, Bekanntgabe des Treffpunktes und der Abfahrtszeit (wenn nicht angegeben) wird unbedingt um Kontaktaufnahme mit dem Tourenführer vor der Tour ersucht.

Das gilt auch für Tagestouren!

Die im Tourenplan angegebenen Anmeldefristen sind unbedingt einzuhalten. Wir bitten, auch Absagen nach

erfolgter Anmeldung unbedingt rechtzeitig dem jeweiligen Tourenführer bekannt zu geben.

www.alpenverein.at/judenburg

Auf unserer Homepage finden Sie neben den aktuellen Ankündigungen, diversen Fotos und Artikeln zu verschiedenen Themen auch den aktuellen Tourenplan mit den Beschreibungen und näheren Details zu den einzelnen Touren.

Schwierigkeitsbewertung:

● **Allgemein:**

Aktivitäten, Veranstaltungen und Übungen für die Allgemeinheit

● **Leicht:**

Hangneigung unter 30 Grad. Beherrschung des Stemmbogens, auch bei schlechten Schnee-
verhältnissen; Grundkondition erforderlich.

● **Mittelschwer:**

Hangneigung bis 35 Grad. Beherrschung kontrollierter Schwünge, auch bei schlechten (harten) Schneeverhältnissen.

● **Schwierig:**

Hangneigung ab 35 Grad. Beherrschung kontrollierter Schwünge in Steilrinnen und felsdurchsetztem Gelände. Nur für sehr routinierte Schibergsteiger!

● **Hochtour:**

Schitour mit Gletscherberührung. Fallweise Aufstiege und Abfahren am Seil erforderlich.

ACHTUNG SCHITOURENGEHER!

Bei Teilnahme an einer Sektions-Schitour ist unbedingt die Standardausrüstung für Lawinenunfälle, bestehend aus LVS-Gerät, Lawinenschaufel und einer Sonde, mitzuführen. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich! Notfalls kann die Ausrüstung von der Sektion geborgt werden.

**Sa, 16.12.2023 – 8.00 Uhr****Schitour ins „Weiße“**

Das Ziel wird entsprechend der Schneelage gewählt. Wir führen in zwei Gruppen eine leichte bzw. mittelschwere Schitour durch, an der alle Schitourengeher teilnehmen können.

Treffpunkt: Parkplatz beim AV-Lokal in Judenburg

Führung: Herfried Fuchs (0664/2234677) und Josef Bärnthaler (0664/3868023)

So, 17.12.2023**Lawinen-Verschütteten-Suchübung (LVS)**

Gemeinsam mit der Bergrettung Judenburg wird, wie jedes Jahr zu Beginn der Schitourensaison, eine LVS-Übung im Gebiet der Schmelz / Winterleitenhütte durchgeführt. Mitzubringen sind ein betriebsbereites LVS-Gerät sowie Schaufel und Sonde. Die Sektionen können einige wenige Geräte zur Verfügung stellen. Gäste und die AV-Jugend sind ausdrücklich willkommen!

Treffpunkt: Schmelz, Soldatenkirche um 9.00 Uhr

Di, 09.01.2024**Schitour Kragelschinken (1845m)**

Aus der Eisenerzer Ramsau über Teichenegg auf den Kragelschinken. Abfahrt entlang der Aufstiegsspur. 800 Hm / 2-3 Std.

Treffpunkt: Parkplatz beim AV-Lokal in Judenburg

Führung: Heidi Kainer (0664/2344024)

Sa, 13.01.2024 – 7.30 Uhr**Schitour Hühnerkogel (2242m) - „Auf Poldl's Spuren“**

Von der Goldwaschanlage im Scharnitzgraben über die Aufstiegsroute „Hühnerkogel neu“ auf den Gipfel des Hühnerkogels. Abfahrt entlang der Aufstiegsspur. 1060 Hm / 3 Std.

Treffpunkt: Alpenvereinsheim Fohnsdorf

Führung: Franz Merkswohl (0680/3212622) und Günter Dichtl (0660/7346233)

So, 14.01.2024**Eisklettern Kulmhammerfall**

Schnupper-Eisklettern für Anfänger am Hiasl/Kulmhammerfall im Rantental.

Anmeldung bis 02.01.2024 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Treffpunkt: Parkplatz beim AV-Lokal in Judenburg

Führung: Burkhard Felber (0664/9176452)

Sa, 20.01.2024 – 07.30 Uhr**Schitour Hinkareck (1932m)**

Aufstieg vom Parkplatz beim Kraftwerk in der Kurzteichen auf den Gipfel. Abfahrt entlang der Aufstiegsspur. 950 Hm / 2,5 Std.

Treffpunkt: Alpenvereinsheim Fohnsdorf

Führung: Günter Dichtl (0660/7346233) und Daniel Wolfger (0660/2712345)

Do, 18. bis So, 21.01.2024**Schitourentage Goldberggruppe**

Ausgangspunkt ist das im Astental auf 1876m Seehöhe gelegene Sadnighaus. Mittelschwere Schitouren führen uns auf die bis zu 2850m hohen Berggipfel. Über meist baumfreie Abfahrten gelangen wir wieder zurück zum Sadnighaus.

Anmeldung bis 15. Dezember 2023

Führung: Heidi Kainer (0664/2344024) und Harald Fuchs (0664/2234668)



Di, 23.01.2024

Schitour Lamingegg (2152m)

Vom Parkplatz des Liftgebietes Präbichl oder von den Almhäusern über den Handelgraben auf den Gipfel des Lamingegg. 800 Hm / 2-3 Std. Ev. Kombination mit Leobner Mauer (zusätzlich 200 Hm).

Treffpunkt: Parkplatz beim AV-Lokal in Judenburg

Führung: Sabine Felber (0664/1661070)

Fr, 26.01.2024 – 17.00 Uhr

Vollmond-Tour

Gemütliche Schi-, Schneeschuh- und Rodel-Tour bei Vollmond zu einem Ziel, das abhängig von den Verhältnissen gewählt wird. Nähere Informationen bei der **Anmeldung**.

Treffpunkt: Parkplatz beim AV-Lokal in Judenburg

Führung: Isabella Berger (0660/2753014), Sabine Felber und Philipp Strobl

Sa, 27.01.2024 – 07.30 Uhr

Schitour Stadlstein (2070m)

Aus dem Gößgraben Aufstieg über die Moosalm auf den Gipfel. 950 Hm / 2,5 Std.

Treffpunkt: Alpenvereinsheim Fohnsdorf

Führung: Franz Merkswohl (0680/3212622) und Josef Bärnthaler (0664/3868023)

Mi, 31.01. bis Sa, 03.02.2024

Schitourentage Lungau

Ausgehend von einem gemütlichen Quartier im Tal werden mittelschwere Schitouren zwischen dem Katschberg, Obertauern und Zederhaus durchgeführt. **Anmeldung** bis 30. November 2023.

Führung: Christine Fuchs (0664/8616681)

Sa, 03.02.2024 – 07.00 Uhr

Schitour Lahnerleitenspitze (2027m)

Aufstieg von Hinterradmer über die Seekarkalm zum Gipfel. 1150 Hm / 3,5 Std.

Treffpunkt: Alpenvereinsheim Fohnsdorf

Führung: Günter Dichtl (0660/7346233) und Daniel Wolfger (0660/2712345)

Di, 06.02.2024

Schitour Griesmoarkogel (2009m)

Vom letzten Parkplatz im Liesingtal über die Beisteineralm auf den Griesmoarkogel. 950 Hm / 3-4 Std.

Treffpunkt: Parkplatz beim AV-Lokal in Judenburg

Führung: Sabine Felber (0664/1661070)

Sa, 10.02.2024 – 07.00 Uhr

Schitour Ebenstein (2123m)

Aufstieg von der Jassingalm über die Russenstraße und die Sonnschienalm auf den Gipfel. 1350 Hm / 4,5 Std.

Treffpunkt: Alpenvereinsheim Fohnsdorf

Führung: Günter Dichtl (0660/7346233) und Gernot Karner

Sa, 17.02.2024 – 07.00 Uhr

Schitour Gsuchmauer (2116m)

Vom Parkplatz Ebner im Gesäuse über die Pfarralm auf den Gipfel der Gsuchmauer. 1150 Hm / 3,5 Std.

Treffpunkt: Alpenvereinsheim Fohnsdorf

Führung: Günter Dichtl (0660/7346233) und Daniel Wolfger (0660/2712345)

**So, 18.02.2024****Schneeschuhwanderung Mödringalm (1550m)**

Von der Bergerhube im Triebental zur Mödringhütte und zurück. 350 Hm / 2-3 Std.

Führung: Heidi Kainer (0664/2344024)**Do, 22.02.2024 – 8.00 Uhr****Schitour Fuchskogel (2214m)**

Vom Parkplatz bei der Waldheimhütte über die Köhlerhütte auf den Gipfel. 600 Hm / 2-3 Std.

Treffpunkt: Parkplatz beim AV-Lokal in Judenburg.**Führung:** Herfried Fuchs (0664/2234677)**So, 25.02.2024****Schitour Schöderkogel (2500m)**

Aus dem Sölketal über die Zwiefelderseen (mit leichter Kletterei, 1+) auf den Gipfel des Schöderkogel.

Solide Spitzkehrentechnik erforderlich. 1250 Hm / 4 Std.

Treffpunkt: Parkplatz beim AV-Lokal in Judenburg**Führung:** Burkhard Felber (0664/9176452)**Sa, 02. bis Fr, 08.03.2024****Schitourenwoche Ahrntal**

Ausgehend vom Hotel Adler in St. Johann im Tauferer Ahrntal werden in unterschiedlichen Gruppen leichte bis schwere Touren in den Zillertaler Alpen und in der Rieserfernergruppe unternommen.

Anmeldung bis 20. Jänner 2024.**Führung:** Günter Dichtl (0660/7346233)**Sa, 09. bis So, 10.03.2024****Schitourenwochenende Zederhaus**Ausgehend von einem Quartier im Tal steht das Kleine Mosermandl (1200 Hm / 4 Std.) und das Weißbeck (1500 Hm / 5 Std.) auf dem Programm. **Anmeldung** bis 14. Jänner 2024.**Führung:** Burkhard Felber (0664/9176452)**Mi, 13.03.2024 – 8.00 Uhr****Schitour Schilchernock (2270m)**

Von der Dr.-Josef-Merl-Hütte auf den Gipfel des Schilchernock (eventuell Abfahrt nach Norden Richtung Karneralm). Abfahrt entlang der Aufstiegsspur. 550 Hm / 2 Std.

Treffpunkt: Parkplatz beim AV-Lokal in Judenburg**Führung:** Herfried Fuchs (0664/2234668) und Heidi Kainer (0664/2344024)**Sa, 16.03.2024 – 07.00 Uhr****Schitour Flederweißspitze (2386m)**

Von Parkplatz Etrachsee über die Rudolf-Schober-Hütte auf den Gipfel. 1250 Hm / 4 Std. Abfahrt entlang der Aufstiegsroute.

Treffpunkt: Alpenvereinsheim Fohnsdorf**Führung:** Josef Bärnthaler (0664/3868023) und Franz Merkswohl (0680/3212622)**So, 17.03.2024****Schitour Wildfeld (2043m)**

Vom letzten Parkplatz im Gössgraben (1360m) über die Kreuzenalm auf das Wildfeld. 1000 Hm / 3,5 Std.

Treffpunkt: Parkplatz beim AV-Lokal in Judenburg**Führung:** Peter Leitner (0664/1400016)



Fr, 22. bis So, 24.03.2024

Schihochtourentage in den Stubaier Alpen

Anreise ins Lisenstal bis zum Parkplatz in Lisens (1636 m) und Aufstieg zum Westfalenhaus.

Anspruchsvolle Gletschertouren führen auf den Winnebacher Weißkogel (3185 m), den Hohen Seebaskogel (3171 m) und auf den Hinteren Gaislehenkogel (3130 m).

Bis 1600 Hm / 5 – 6 Std. Sicheres Gehen mit Steigeisen ist Voraussetzung.

Anmeldung bis 14. Jänner 2024.

Führung: Adrian Kainrath (0650/8055550) und Günter Dichtl (0660/7346233)

Sa, 13. bis Sa, 20.04.2024

Schihochtourendurchquerung in den Walliser Alpen

Die Tour du Ciel führt von Zermatt in sechs Etappen nach St. Niklaus durch die wilde Welt der Walliser Alpen. Schwierige Schihochtouren in vergletschertem Gelände mit Anstiegen bis zu 1800 Hm. Gute Schi- und Steigeisentechnik in steilem Gelände unbedingt erforderlich. **Anmeldung** bis 08.01.2024

Führung: Adrian Kainrath (0650/8055550), Peter Leitner und Christine Fuchs

Do, 09.05. bis So, 12.05.2024

Klettertage im sonnigen Süden

Wir fahren zum Mehrseillängen-Klettern an den Millstättersee. Anforderung: 5C im Vorstieg.

Führung: Klemens Horn und Peter Leitner (0664/1400016)

AUTOHAUS KIENZL

Ford BYD Polestar Volvo Service

JUDENBURG

Endlich einer der mich versteht

HÖRNL GmbH & Co KG

Die Nr. 1 im Murtal

Fohnsdorf, Hauptstraße 34, Tel.: 03573/2168, Fax: 03573/2168-19
 elektrohoerl@twin.at, hoerl.dopona@twin.at, www.elektro-hoerl.at

Unterhaltungselektronik - Haushaltstechnik - Reparaturwerkstätten
 Elektroinstallation - Kabel-TV

RED ZAC
 Elektronik. Voller Service.



Mountain Sports

Jetzt in der Hauptstraße 5,
8753 Fohnsdorf

Als regionaler Anbieter für
exklusive **Skitouren-Ausrüstung**
findet Mountain Sports das
beste Setup für dich!



Showroom-Öffnungszeiten:

MO-FR: 08:00-12:00, 15:00-18:00 Uhr

SA: 08:00-12:00 Uhr

Termine für Beratungsgespräche nach
telefonischer Vereinbarung unter
+43 664 884 30 408

www.mountainsports.at



Touren-Winterprogramm 2023/2024

ÖAV-OG Oberzeiring

Donnerstag, 07.12.2023

Musikheim Oberzeiring, 19.00 Uhr

Jahresschlussfeier

Sonntag, 17.12.2023

LVS-Übung des ÖAV Judenburg (Schmelz)

Sonntag, 31.12.2023

700 Hm / 2 Std. **Führung:** ÖAV-Team

Silvester-Schitour Schießbeck (2275 m)

Dienstag, 16.01.2024

Führung: Alois Moser (0664/8707796), moser.alois@ainet.at

Schneeschuhtour (Ziel nach Schneelage)

Samstag, 03.02.2024

Führung: Dieter Koller (0664/88118706), dieter.koller@ainet.at

Rodeln (Ziel nach Schneelage)

Samstag, 17.02.2024

ca. 1100 Hm, Aufstieg ca. 3 Std.

Führung: Michael Kainer (0664/75046729), michaelkainer4@gmail.com

Schitour Gumpeneck (2226 m) - Sölkta

Samstag, 02.03.2024

ca. 1200 Hm, Aufstieg ca. 4 Std.

Führung: Marco Neissl (0664/4566491) neissl.marco@gmail.com und
Thomas Holler (0664/8384127) t.holler@aon.at

Schitour Zechnerkarspitze (2452 m)

Schwierigkeitsbewertung wie beim ÖAV Judenburg !!!



Schneeschuhtour Hohe Ranach



Schneeschuhtour Bosruck



Schitour Schafsspitze



Silvestertour



Silvester – Hoher Zinken



Kinderschilift Pölstal

Der Kinderschilift Pölstal bietet ein ideales Schigelände für Anfänger, Wiedereinsteiger und alle, die ihre Carvingschwünge perfektionieren wollen.

Der Schilift, direkt am Ortsende von Oberzeiring, ist auch für die Kleinsten geeignet. Pistenlänge: 1 km. Neben der Schipiste befindet sich ein Eislaufplatz, welcher kostenlos benützt werden darf, sowie ein Kinderspielplatz.

Geplante Saisonöffnung:

Dezember 2023

Öffnungszeiten mit Vorbehalt, je nach Schneelage/Wettersituation:
Mo. & Di.: Geschlossen
Mi. bis Fr.: 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Sa. & So.: 09:30 Uhr bis 16:00 Uhr

In den Ferien:
Täglicher Liftbetrieb von
09:30 bis 16:00 Uhr
Kinder/Jugend-Torstangentraining
(ohne Anmeldung):
Do.: 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Kontakt Kinderschilift Pölstal:

Fritz Andreas
Bachstrasse 19, 8762 Pölstal
Mail: kinderschiliftpoelstal@gmx.at
Tel.Nr. Obmann: 0664/57 92 529



druckerei GUTENBERGHAUS

Digitaldruck // Veredelung // Layout und Konzept // Buchbinderei

BAHNSTRASSE 9

8720, KNITTELFELD

03512/82205, OFFICE@GUTENBERGHAUS.AT



Schitage

Gemeinsam verbringen wir mit den Kindern zwei gemütliche Tage auf der Schipiste Rieseralp und übernachten in der Zirbenwaldhütte.

Vorraussetzung: Selbständiges Sessellift/Schlepplift-Fahren und Schifahren!

Genauere **Informationen** gibt es bei der **Anmeldung**.

Wann: 12.-14.01.2024

Anmeldung: Isabella Berger (0660/2753014)

Anmeldeschluss: Anfang Dezember 2023





Spiel und Spaß beim Bouldern

Bouldern in der Boulderhalle Zeltweg „BlocSpot“ - 3 Blöcke zu je 4 Einheiten

1. Block: Dienstags von 16.00 – 17.30 Uhr: 03. / 10. / 17. und 24. Oktober 2023

2. Block: Donnerstags von 14.00 – 15.30 Uhr: 09. / 16. / 23. und 30. November 2023

3. Block: Donnerstags von 15.00 – 16.30 Uhr: 11. / 18. und 25. Jänner 2024 / 01. Februar 2024

Für **Fragen, Anmeldungen** und nähere **Informationen** steht euch Isabella Berger (0660/2753014) gerne zur Verfügung.



Kinderschitour

Wann: 16.12.2023

(falls noch kein Schnee da ist, wird die Tour verschoben)

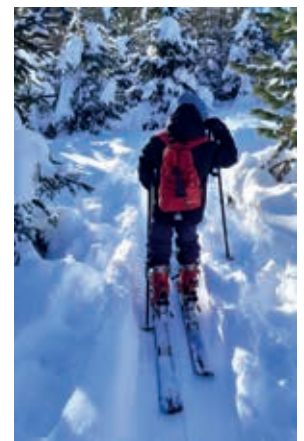
Wo: Seetaler Alpen

Treffpunkt: 9 Uhr beim Alpenvereinsbüro

Für **Fragen, Anmeldungen** und nähere **Informationen**

steht euch Isabella Berger (0660/2753014)

gerne zur Verfügung.





Schihochtourentage

24.-26. März 2023 – Ausgehend von der Amberger Hütte in den Stubaier Alpen

Trotz der schlechten Wettervorhersage und dank der tollen Organisation der beiden Tourenführer konnten die Schihochtourentage planmäßig durchgeführt werden.

Ein nicht allzu starkes Tief bescherte uns in den Hochlagen 10 - 20cm Pulverschnee.

Bei etwas wechselhaftem Wetter konnten 12 Tourenbegeisterte aus

verschiedenen Sektionen des Mur-tals hervorragende Tourenbedingungen genießen. Wie in der Ausschreibung angekündigt konnten an den drei Tagen die Kuhscheibe (3188m), der Windacher Daunkogel (3348m) und der Hintere Daunkopf (3225m) bestiegen werden. Lediglich der Gipfel des Windacher Daunkogel blieb aufgrund zu starken Windes am Gipfelgrat verwehrt und zwang die Gruppe zur Umkehr.

Bei allen Touren wurden wir mit einer herrlichen Pulverschneeabfahrt

belohnt.

Landschaftlich und schneetechnisch bleibt der Hintere Daunkopf als Highlight und als der perfekte Abschluss dieser Hochtourentage in Erinnerung.

Die Tourenleitung bedankt sich bei allen Teilnehmern für eine tolle Bergkameradschaft und für die vielen schönen gemeinsamen Stunden im Tourengebiet der Amberger Hütte.

Berg Heil

Adrian Kainrath und Günter Dichtl



Gipfel & Gipfelgrat der Kuhscheibe (3188m)



Wütenkarsattel (3103m) – Umkehr beim Windacher Daunkogel (3348m)



Hinterer Daunkopf (3225m)





1. gemeinsame Tourenwoche der Sektionen Judenburg und Fohnsdorf des ÖAV

04. – 10. März 2023 in Matrei am Brenner im Wipptal

Erstmalig in der langen Schitourenwochen-Tradition der Sektion Fohnsdorf des ÖAV wurde die Tourenwoche zusammen mit der Sektion Judenburg durchgeführt. Für die Sektion Fohnsdorf war es bereits die 36. Schitourenwoche. Nach 2016 kehrten wir zum dritten Mal ins Schitouren-Eldorado Wipptal zurück. 39 Teilnehmer aus beiden Sektionen wurden in Matrei am Brenner vom Hotel Stolz außerordentlich gastfreundlich empfangen und bestens kulinarisch betreut.

Aufgrund des sehr schneearmen Winters im Westen Österreichs und der langanhaltenden warmen Wetterlage waren wir nicht allzu euphorisch, gute Schneebedingungen vorzufinden. Nichtsdestotrotz stimmten mich Bilder von regionalen Webcams positiv. Eine erste Erkundungstour am Anreisetag im nahegelegenen Navistal übertraf meine Erwartungen. Entgegen unseren Befürchtungen aufgrund der geringen Schneehöhe fanden wir sehr gute Tourenbedingungen vor. Der in den Vorwochen gefallene Neuschnee und die kälteren Temperaturen in höheren Lagen bescherten uns traumhafte Pulverschneeabfahrten. Die Nordhänge erwiesen sich als besonders lohnend. Trotz des hoch-

frequentierten großen Einzugsgebiets für Innsbruck und Umgebung konnten wir unsere Schwünge immer noch im unverspurten Gelände ziehen. An den Südhängen waren aufgrund des Schneemangels keine Touren möglich.

In den ersten Tagen nutzten wir das sonnige Wetter für längere Touren. So konnte unter anderem der Kleine Kaserer (3093m) im Schmirntal über das Wildlahnertal mit 14 Personen bestiegen werden. Neben dem Opperer ist der Kleine Kaserer einer der beliebtesten Dreitausender im Wipptal. Weiters konnte die Gruppe um Daniel Wolfer und Stefan Fehleisen mit der Jugend den 2780m hohen Obernberger Tribulaun besteigen. Franz Merkswohl und Werner erreichten bei tiefblauem Himmel mit 15 Personen den 2422m hohen Gipfel der Hohen Warte im Navistal.

Bis Dienstag blieben wir im Brenner-Gebiet vom wechselhaft angekündigten Wetter verschont und konnten schöne Touren durchführen. Trotz kräftigen Windes und schlechter werdender Sicht bestiegen wir am Mittwoch den Grubenkopf in Obernberg. Aufgrund des wechselhaften Wetters im Wipptal entschlossen sich einige am Donnerstag, ins nahegelegene Ratschingstal nach Südtirol auszuweichen. Mit anfangs leichtem Regen im Tal und Schneefall in den höheren Lagen konnte die Kleine Kreuzspitze (2518m) bestiegen werden. Mittags besserte sich das Wetter in Südtirol, und so konnte die Gruppe die Abfahrt bei sehr guten Tourenbedingungen genießen. Im Wipptal hingegen regnete es bereits in den Morgenstunden stark, wodurch die geplante Tour nach mehrheitlichem Beschluss abgesagt wurde.



Hohe Warte 2422 m



Kleiner Kaserer 3093 m

Neben unseren wunderschönen Touren war die gemeinsame Speckjause am Dienstag wieder ein kulinarischer und gesellschaftlicher Höhepunkt unserer Tourenwoche. Leider fehlte dieses Jahr die musikalische Begleitung und Textsicherheit von Pfarrer Gottfried Lammer. Christine Fuchs erklärte sich spontan bereit, die Kosten für den Speck zu übernehmen, Stuhlpfarrer Hermann versorgte uns mit seinen exzellenten selbstgebrannten Schnäpsen und Angelika Vorraber versüßte uns den Nachmittag mit selbstgebackenen Mehlspeisen. Gruber Franz und Gissing Reinhard spendierten im Laufe der Woche etliche Flaschen Wein für die gesamte Gruppe. Den Spendern gebührt ein herzliches Dankeschön für Ihre Großzügigkeit.

Das zur Tradition gewordene Gedenken an unsere verstorbenen oder verunfallten Bergkameraden wurde in Abwesenheit von Pfarrer Gottfried Lammer von Angelika und Peter Vorraber durchgeführt. Wir hielten

Durchgeführte Touren im Wipptal 2023:

- Samstag: Naviser Kreuzjöchl (2536m)
- Sonntag: Hohe Warte (2422m), Kleiner Kaserer (3093m) und Obernberger Tribulaun (2780m)
- Montag: Sumpfscharte (2660m), Scheibenspitze (2489m) und Silleskogel (2418m)
- Dienstag: Gammerspitze (2537m), Scheibenspitze (2489m), Schafseitenspitze (2604m) und Vennspitze (2390m)
- Mittwoch: Grubenkopf (2339m)
- Donnerstag: Kleine Kreuzspitze (2518m) im Ratschingstal und Rauher Kopf (2150m)
- Freitag: Heimreise – keine Touren aufgrund des schlechten Wetters

Andacht bei der Kapelle „Maria im See“ in Obernberg. Beide Sektionen gedachten ihrer verstorbenen Weggefährten. Die zahlreiche Teilnahme zeigt die Verbundenheit unter Bergsteigern.

Als Organisator darf ich auf eine tolle Tourengemeinschaft, auf traumhafte Schitouren und vor allem auf eine unfallfreie Woche zurückblicken und freue mich bereits auf die nächste Tourenwoche 2024.

Berg Heil Günter Dichtl



Speckjause



Gemütlich im Hotel



Abstieg vom kleinen Kaserer



Am Gipfel der Hohen Warte



Blick zum Kleinen Kaserer



Andacht bei der Kapelle Maria am See



Kleine Kreuzspitze 2518 m



Gammerspitze 2537 m

Carina Erber
Physiotherapeutin



Physiotherapie

Tel.: 0664 / 7504 9928
8750 Judenburg, Hauptplatz 5
physioerber@gmail.com | www.physio-erber.at

ad GLANTSCHNIG
AUTODIENST
Spenglerei Lackiererei Service



Ihre kostengünstige Werkstatt für alle Marken im Murtal
Judenburg - Grünhölzlgasse 27 - Tel. 03572-82180-0 - E-Mail: office@ad-glantschnig.at

Energieagentur

OBERSTEIERMARK
8740 Zeltweg, Holzinnovationszentrum 1a
Tel.: +43 (0) 3577 / 26 6 64
Fax: +43 (0) 3577 / 26 6 64-4
Email: office@eao.st [http:// www.eao.st](http://www.eao.st)



Ihr Spezialist für Energieberatung, Energieausweise, Erneuerbare Energien, Energieeffizienz und Förderungen!



Schitourenwoche Ahrntal

02.03. – 08.03.2024

Die **Anmeldung** ist bei Günter Dichtl bis zum 20.01.2024 möglich. Die Kosten betragen für die HP pro Tag und Person € 77,90 inkl. Ortstaxe (Einzelzimmerzuschlag € 14,00).

Nach Anmeldung ist spätestens Ende Jänner 2024 eine **Anzahlung** von € 50,00 pro Person zu entrichten. Die Anzahlung ist von jedem selbst verlässlich durchzuführen. *Verwendungszweck: Tourenwoche Ahrntal - AV Fohnsdorf/Judenburg 2024*
Bankverbindung: Hotel Adler, Raiffeisenkasse Tauferer Ahrntal, Fil. Lut-tach, IBAN: IT57 L082 8559 0610 0030 0000 388, BIC/SWIFT to RZS-BIT2B, With RZSBIT21040.
Der Restbetrag für die Aufenthalts-

dauer ist bei Abreise zu bezahlen. Stornogebühren sind auf der Homepage des Hotels ersichtlich. Ein Abschluss einer Reisesstornoversicherung wird empfohlen. Das Hotel bietet eine Versicherung an. Bedingungen siehe www.hoteladler.net
Die Reservierung wurde für 40-42

Personen vorgenommen, wobei die Verfügbarkeit von zusätzlichen Zimmern nach Rücksprache und Abklärung möglich ist.

Weitere Auskünfte bei Günter Dichtl (0660/7346233) und bei den Bergsteigerabenden im AV- Heim Fohnsdorf.



Fam. Obermair, Hotel Adler, Ahrn 63, I 39030 St. Johann / Valle Aurina (BZ) Südtirol / Alto Adige
Tel. 0039 0474 671135, Fax. 0039 0474 671692, info@hoteladler.net, www.hoteladler.net

Sommer-Bergwoche 2024

Toblach / Innichen

Die reichhaltige und vielfältige Bergwelt rund um Toblach und Innichen bietet eine Vielzahl an Betätigungsmöglichkeiten. Von den Villgrater Bergen bis in die Sextener Dolomiten können leichte Genusstouren und auch anspruchsvolle Bergtouren, gemütliche Radwanderungen, aber auch eindrucksvolle Mountainbike-touren und Bike&Hike-Touren durchgeführt werden. Nicht zuletzt stehen einige Klettersteige in unterschiedli-

chen Schwierigkeitsgraden in Talnähe oder im Rahmen von Gipfeltouren zur Verfügung.

Für welche Aktivitäten wir uns entscheiden, hängt vom Wetter, von den Temperaturen und den (nachwinterlichen) Verhältnissen, vor allem aber von den Wünschen, der Lust und Laune der teilnehmenden Bergfreunde ab, wobei natürlich alle Altersgruppen herzlich willkommen sind.

Wir starten jedenfalls in Gruppen von einer zentral gelegenen Unterkunft aus, die uns gemütliche Zimmer und auch Möglichkeiten zum Entspannen bietet.

Termin: 09. – 16.06.2024

Anmeldeschluss: 29.02.2024

Infos bei Christine Fuchs
(0664/8616681 bzw.
chris.fuchs@drei.at)



BlocSpot – Boulderkurs

In Kooperation mit BlocSpot findet nun auch im Winter ein Kurs für Erwachsene statt. Hier besteht die Möglichkeit, sich Leihschuhe und Chalk direkt vor Ort auszuborgen.

Als Termine sind vorgesehen:

15.11.2023 / 19:00Uhr

22.11.2023 / 19:00Uhr

29.11.2023 / 19:00Uhr

13.12.2023 / 19:00Uhr

20.12.2023 / 19:00Uhr

Jede Einheit wird etwa eineinhalb Stunden dauern und von einem der BlocSpot-Trainer durchgeführt werden.

Anmeldung

bei Christine Fuchs (0664/8616681)
vorzugsweise per Mail
(chris.fuchs@drei.at).



Klettertreff

Ihr habt keinen Kletterpartner?
Ihr wollt andere Kletterer kennenlernen?

Dann kommt zum **Klettertreff!**

Wann: Immer wenn wir Zeit finden!

Voraussetzung: Ihr müsst mind. 18 Jahre alt sein. Ihr müsst Grundkenntnisse im Sichern und Klettern haben. Der Klettertreff ersetzt keinen Kletterkurs.

Kosten: Keine. Ihr müsst lediglich den Eintritt bezahlen. Ausrüstung solltet ihr mitbringen, könnt ihr aber auch an der Kasse ausleihen (gegen Gebühr).

Wo: Kletterhalle oder in einem Klettergebiet im Freien.

Kontakt:
Philipp Strobl, 0677/61406180



Heimatkunde Wandern

Wir wandern alle 14 Tage im Murtal und besuchen dabei auch heimatkundlich interessante Orte und Plätze. Der gemütliche Ausklang findet bei einer Einkehr in einem Gasthaus statt. Die überwiegenden Teilnehmer sind 60+. Die Teilnehmer werden über unsere What's App Gruppe „Wandergruppe Fohnsdorf“ informiert.

Neue Interessenten können sich gerne bei mir über meine Telefonnummer (0650/8306666) melden.

Erich Spendingwimmer



Impressionen Schitourentage Filzmoos









FIT

durch den Winter

Programm:
Konditionsgymnastik
für Jedermann

Leitung/Infos:
Physiotherapeutin Carina Erber
0664/75049928, physioerber@gmail.com

Ort: Turnsaal der Volksschule
Stadt Judenburg

Wann: ab 03. Oktober 2023
jeweils Dienstag 18:00–19:00

Kostenbeitrag: 5 er Block: 40€
10 er Block : 80 €





Bergsteigerabend

Auch in der Wintersaison 2023/2024 finden unsere Bergsteigerabende wie gewohnt statt:

SEKTION FOHNSDORF: am jeweils **zweiten Mittwoch** des Kalendermonats um **19:00 Uhr** im Vereinsheim in Fohnsdorf. Bilder von Touren, Reiseberichterstattungen sowie Vorträge zu speziellen Themen, werden vor den Bergsteigerabenden angekündigt!

Im Anschluss gemütliches Zusammensitzen.

SEKTION JUDENBURG: am jeweils **ersten Mittwoch** des Kalendermonats um **18:30 Uhr** beim Gasthaus Stocker in Furth mit Vortrag zu einem speziellen Thema und geselligem Ausklang.

Folgende Themenschwerpunkte sind geplant:

08.11.2023 – Rückblick Hochtouren und Ski-Hochtouren (Adrian Kainrath)

06.12.2023 – Die Geologie der Alpen (Sarah Schaffer)

14.02.2024 – Schitouren in Norwegen (Sepp Bärnthaler)

Der Abend findet in Fohnsdorf statt mit anschließender Vorbesprechung zur Schitourenwoche!

06.03.2024 – Online-Vortrag Lawinen-Update (Michael Larcher)

03.04.2024 – Bilder-Vortrag zu einer Thailand-Reise (Isabella Berger und Claudia Stuhlpfarrer)

08.05.2024 – Vorschau Sommertouren 2024 (Herfried Fuchs)

05.06.2024 – Selvaggio Blu – Wildes Trekking in Sardinien (Christine Fuchs)

Die Teams beider Sektionen würden sich über einen regen Austausch zwischen den Sektionen und eine gegenseitige Teilnahme an den Abenden freuen!

GeneralAgentur
HAKO
Hausberger-Kobald OG
Besuchen sie uns auf unserer Homepage www.hako.co.at Ihr Versicherungspartner

KA KALTENEGGER
FIRMENGRUPPE

KA KALTENEGGER
BAU

KA KALTENEGGER
TRANSPORTE

KA KALTENEGGER
BRUNNENBAU

KA KALTENEGGER
ENERGIE

KA KALTENEGGER
IMMOBILIEN

BAUSTAHL
MURTAL
GMBH



Büroöffnungszeiten:

Das Büro der Geschäftsstelle der Sektion Judenburg ist **jeden Mittwoch von 17 Uhr bis 18 Uhr** für euch geöffnet (ausgenommen in den Monaten Juli und August).

Dort könnt ihr besondere Anliegen besprechen, Ausrüstung ausborgen oder einfach nur vorbeischaun – wir freuen uns auf euer Kommen!

Natürlich sind wir auch per Mail erreichbar: judenburg@oeav.at

Impressum

Heft 2/2023 – 28. Jahrgang

A-8750 Judenburg, Burggasse 73
www.alpenverein.at/judenburg
judenburg@oeav.at
 Geschäftsstelle: 03572 / 47595

A-8753 Fohnsdorf, Schichtweg
www.alpenverein.at/fohnsdorf
 0664 / 38 68 023

Für den Inhalt verantwortlich:

Christine Fuchs, Ute Zwicker,
 Josef Bärnthaler und Günter Dichtl

Druck & Layout:

Gutenberghaus Druck GmbH
 Bahnstraße 9, 8720 Knittelfeld

Umschlagfoto:

Adrian Kainrath

Personenbezogene Bezeichnungen wie z.B. „Bergsteiger“ umfassen sowohl das männliche als auch das weibliche Geschlecht.

Mit den Augen
in der Welt,
mit dem Herzen
in der Region



Raiffeisenbank
Aichfeld





Zirbenwaldhütte 1.600 m Seehöhe

- Wandermöglichkeiten im Bereich des Zirbitzkogels
- 3 Schilfte in der Nähe (Schigebiet Rieser)
- Selbstversorgerhütte
- Für 20 Personen
- Direkte Zufahrt möglich
- Stromversorgung
- Zentralheizung
- Warmwasser
- Auch für Nichtmitglieder, Firmenfeiern, Schülertreffen etc.



HÜTTENANMELDUNGEN
und
RESERVIERUNGEN

www.av-zirbenwaldhuette.at