

Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

- Harscheisen
- Komplette und gewartete Schi- oder Snowboardausrüstung (Schi- oder Snowboard mit Aufstiegsfunktion, Schi/ Snowboardschuhe, Schistöcke bzw. Teleskopstöcke für Snowboarder)
- Schibrille und Sonnenbrille
- Helm- und Rückenprotector (Empfehlung)
- Rucksack für Tagestouren (idealerweise mit Befestigung für Schi oder Snowboard)
- Wer eine eigene Notfallausrüstung hat, soll diese bitte auch mitnehmen.
- Bitte Alpenvereinskarte 33 - TUXER ALPEN im AV-Shop besorgen.

Bekleidung

- für alle Witterungsverhältnisse geeignete Kleidung
- Schi-/ Snowboardhose
- Anorak (Hardshell zusätzlich Daunenjacke, Vlies, Primaloft etc.)
- Mütze, Sturmhaube
- Handschuhe
- Unterwäsche (idealerweise Funktionsunterwäsche)
- genügend Wechselbekleidung für die Tourentage
- gutes Schuhwerk
- gemütliche Bekleidung für die Seminareinheiten

Übernachtung

- Waschzeug
- Handtücher
- Hausschuhe
- Bargeld

Proviant

- Trinkflasche/Thermoskanne
- zusätzliche Verpflegung nach Belieben (Müsliriegel etc.)