

Ausrüstungsliste

Bekleidung/ Allgemein

- ° Bewegungsfreundliche Kleidung
- ° Warmer Pullover
- ° Bequeme Schuhe oder Schlappen
- ° Trinkflasche, Proviant

Vorsorge/ Gesundheit/ Notfall

- ° falls notwendig, eigene Medikamente
- ° kleines Verbandszeug für persönlichen Bedarf
- ° Fingertape (falls notwendig)
- ° Personalausweis, AV- Ausweis
- ° E- Card

Technische Ausrüstung

- ° 1 Hüftgurt
- ° 1 Paar Kletterschuhe *
- ° 1 Sicherungsgerät halbautomatisch (GriGri, Smart, Click- up)
- ° 1 passender Karabiner für Sicherungsgerät
- ° Kletterseil (Einfachseil mind. 40m)
- ° Chalkbag inkl. Chalk (falls notwendig)

* Falls vorhanden (kann auch in der Halle ausgeborgt werden)